

---

Subject: ...und kleine Frage zu diversen Soja-Sachen...

Posted by [cedes](#) on Sat, 06 May 2006 11:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist der Unterschied zwischen Soja ISOFLAVONE, Soja PROTEIN und Soja LECITHIN? Was für Soja nehmt ihr und in welcher Form? Danke für eure Statements

---

---

Subject: Re: ...und kleine Frage zu diversen Soja-Sachen...

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 May 2006 11:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cedes schrieb am Sam, 06 Mai 2006 13:29 Was ist der Unterschied zwischen Soja ISOFLAVONE, Soja PROTEIN und Soja LECITHIN? Danke für eure Statements

<http://de.wikipedia.org/wiki/Isoflavone>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Protein>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Lecithin>

---

---

Subject: Re: ...und kleine Frage zu diversen Soja-Sachen...

Posted by [cedes](#) on Sat, 06 May 2006 16:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...kann man alle einnehmen oder gibt es da Unterschiede?

---

---

Subject: Re: ...und kleine Frage zu diversen Soja-Sachen...

Posted by [kahlkopp](#) on Sun, 07 May 2006 11:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cedes schrieb am Sam, 06 Mai 2006 18:08...kann man alle einnehmen oder gibt es da Unterschiede?

Wie soll man diese Frage verstehen?

Nur weil Lecithin aus Soja ist, ist es doch Lecithin. Bei den Proteinen müsste man sich den Aufbau ansehen, aber es gibt gigantische Variationen - das sollte doch in den Wikipediartikeln stehen, oder nicht?

---

