
Subject: dauerhaft gegen Augenringe?

Posted by [OnkelDonald](#) on Mon, 02 Sep 2013 12:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da in einem Haarausfall-Forum ein gewisses Maß an "Eitelkeit" nicht gleich als verpönt gilt, stelle ich mal folgende Frage:

Kennt ihr Wege, einmal erworbene dunkle Augenringe wieder loszuwerden, oder bleibt das tendenziell dann für immer so?

Meine Situation ist folgende:

Ich bin jetzt 31. Abgesehen vom starken Haarausfall (hatte mit 24 Jahren schon NW5-Tonsur und trage seit ich 26 bin nun ein Toupet) hatte ich zeitlebens ein sehr jugendlich wirkendes Gesicht. Das liegt bei uns in der Familie, meinen Geschwistern geht's ähnlich und auch meine 65-jährigen Eltern werden stets 10 Jahre jünger geschätzt.

Ich sah also mit 18 aus wie 15 (nich so toll), aber mit 29 wurde ich (mit Toupet) auf 23 geschätzt, was eigentlich eine schöne Perspektive ist.

Nun liegen aber gerade eben privat die zwei schlimmsten Jahre meines Lebens hinter mir!! Es gab krasse, wirklich grenzwertige persönliche Probleme (in die mich jemand anders reingezogen hat, und mir blieb kaum eine Chance, da so einfach rauszukommen, aber das ist ein anderes Thema). In 2 Jahren bestimmt 300 Nächte durchgemacht (nicht etwa Party, sondern schlimme Streits und Krisen). Die Sache ist nun vorüber, aber ich bin in den 2 Jahren körperlich um gefühlte 10 Jahre gealtert. Ich hab sehr viele Falten und graue Haare bekommen (da, wo noch Eigenhaar ist). Mein Herzkreislauf-System hat auch gelitten, habe manchmal Schmerzen in der Brust, mit denen ich mich kaum zum Arzt traue, bin sehr schwach und antriebslos. Akut wird die Gefahr noch nicht sein, aber ich denke, das Risiko, dass ich eines Tages (mit 50 oder 60) einen Herzinfarkt oder Schlaganfall kriege, ist innerhalb dieser letzten 2 Horror-Jahre gestiegen.

Was mich am allermeisten nervt, wenn ich in den Spiegel sehe, sind diese krasse, dunklen Augenringe. Die Haut ist dort viiiiiel faltiger und dünner als sie noch vor 2 Jahren war, und mal ein, zwei Nächte gut schlafen macht es eben auch nicht wieder weg. Muss ich da jetzt einfach gesund leben (gute Ernährung, ausreichend Schlaf, Bewegung, frische Luft) und es wird schon wieder... oder kann ein kosmetisches Produkt den "Heilungsprozess" unterstützen?

So wie z.Zt. sieht das einfach nur krank aus. Wie ein Zombie.

Was empfiehlt ihr? (Bitte nur ernstgemeinte Antworten)

Subject: Aw: dauerhaft gegen Augenringe?

Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 02 Sep 2013 15:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das risiko fuer einen herzinfarkt soll gestiegen sein wegen zwei schlimmen jahren? Auf welchen fakten basieren diese annahmen? ein mensch sollte doch auch ein gewisses mass an stress aushalten koennen bzw. verarbeiten. Ich denke du kannst dein gesicht eincremen und vlt. retinol tinkturen anwenden ansonsten bleibt dir nicht viel uebrig. vieles ist genetisch und waere vlt. genau so gekommen, auch wenn dir dieser stress erspart geblieben waere. und wegen deinem herzen,

gehe halt zum arzt und lasse es ueberpruefen. bringt ja nichts, wenn du einen untersuch hinauszoegerst.

Subject: Aw: dauerhaft gegen Augenringe?
Posted by [mike](#). on Mon, 02 Sep 2013 15:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Mon, 02 September 2013 14:20Hallo,
da in einem Haarausfall-Forum ein gewisses Maß an "Eitelkeit" nicht gleich als verpönt gilt,
stelle ich mal folgende Frage:

Kennt ihr Wege, einmal erworbene dunkle Augenringe wieder loszuwerden, oder bleibt das
tendenziell dann für immer so?

Meine Situation ist folgende:

Ich bin jetzt 31. Abgesehen vom starken Haarausfall (hatte mit 24 Jahren schon NW5-Tonsur und trage seit ich 26 bin nun ein Toupet) hatte ich zeitlebens ein sehr jugendlich wirkendes Gesicht. Das liegt bei uns in der Familie, meinen Geschwistern geht's ähnlich und auch meine 65-jährigen Eltern werden stets 10 Jahre jünger geschätzt. Ich sah also mit 18 aus wie 15 (nich so toll), aber mit 29 wurde ich (mit Toupet) auf 23 geschätzt, was eigentlich eine schöne Perspektive ist.

Nun liegen aber gerade eben privat die zwei schlimmsten Jahre meines Lebens hinter mir!! Es gab krasse, wirklich grenzwertige persönliche Probleme (in die mich jemand anders reingezogen hat, und mir blieb kaum eine Chance, da so einfach rauszukommen, aber das ist ein anderes Thema). In 2 Jahren bestimmt 300 Nächte durchgemacht (nicht etwa Party, sondern schlimme Streits und Krisen). Die Sache ist nun vorüber, aber ich bin in den 2 Jahren körperlich um gefühlte 10 Jahre gealtert. Ich hab sehr viele Falten und graue Haare bekommen (da, wo noch Eigenhaar ist). Mein Herzkreislauf-System hat auch gelitten, habe manchmal Schmerzen in der Brust, mit denen ich mich kaum zum Arzt traue, bin sehr schwach und antriebslos. Akut wird die Gefahr noch nicht sein, aber ich denke, das Risiko, dass ich eines Tages (mit 50 oder 60) einen Herzinfarkt oder Schlaganfall kriege, ist innerhalb dieser letzten 2 Horror-Jahre gestiegen.

Was mich am allermeisten nervt, wenn ich in den Spiegel sehe, sind diese krasse, dunklen Augenringe Die Haut ist dort viiiiel faltiger und dünner als sie noch vor 2 Jahren war, und mal ein, zwei Nächte gut schlafen macht es eben auch nicht wieder weg. Muss ich da jetzt einfach gesund leben (gute Ernährung, ausreichend Schlaf, Bewegung, frische Luft) und es wird schon wieder... oder kann ein kosmetisches Produkt den "Heilungsprozess" unterstützen?
So wie z.Zt. sieht das einfach nur krank aus. Wie ein Zombie.

Was empfiehlt ihr? (Bitte nur ernstgemeinte Antworten)

alles hängt zusammen

bpsw. auspowert um 16.00 ist abfall t, steigen e2 etc.. ich kenn das alles
puls steigt usw..

hast du werte?

und wann wurde die werte abgenommen (uhrzeit - > WICHTIG)
