
Subject: L-Arginin, Soja, Kieselerde & Hirse
Posted by [cedes](#) on Sat, 06 May 2006 09:14:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hy,

bräuchte gute & günstige Quellen. Kann man eines dieser Sachen ruhig weglassen bzw. schließen sich welche gegenseitig aus?

Danke!

Subject: Re: L-Arginin, Soja, Kieselerde & Hirse
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 May 2006 10:22:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soja: Sojaöl (übern Salat z.B. oder pur trinken) REFORMHAUS!
Kieselerde: Silizium-Gel (Apo), alles andere kann der Körper nicht aufnehmen. Es muss das Gel sein!
Hirse: DM
L-Arginin: Keine Ahnung

Viel wichtiger finde ich allerdings LEINSAMEN!

Subject: Re: L-Arginin, Soja, Kieselerde & Hirse
Posted by [kalbo](#) on Mon, 08 May 2006 10:55:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soja Drink "BioBio Soja-Reisdrink" bei Plus enthält 12% Soja und 9% Reis, rest Wasser und keinerlei Zucker. Der Drink ist vom Geschmack zwar nicht gerade umwerfend aber besser als ein purer Soja Drink oder einer mit tierisch Zucker drin.

Gruss
Kalbo

Subject: Re: L-Arginin, Soja, Kieselerde & Hirse
Posted by [Padme](#) on Mon, 08 May 2006 12:34:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kieselerde: Silizium-Gel (Apo), alles andere kann der Körper nicht aufnehmen. Es muss das Gel sein!

Das ist mir ein wenig zu pauschal - mit Sicherheit ist Gel besser, aber mit Kapseln (bspw. Altapharm) kommt man auch weiter!!

Subject: Re: L-Arginin, Soja, Kieselerde & Hirse
Posted by [pilos](#) on Mon, 08 May 2006 14:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 08 Mai 2006 12:22: Soja: Sojaöl (übern Salat z.B. oder pur trinken) REFORMHAUS!
Kieselerde: Silizium-Gel (Apo), alles andere kann der Körper nicht aufnehmen. Es muss das Gel sein!
Hirse: DM
L-Arginin: Keine Ahnung

Viel wichtiger finde ich allerdings LEINSAMEN!

jedes pflanzenöl....in jedem supermarkt wo auf der verpackung nichts draufsteht ausser pflanzenöl...ist immer Sojaöl
