
Subject: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Abece](#) on Thu, 29 Aug 2013 17:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es Methoden womit die Haare schneller wachsen?

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 29 Aug 2013 17:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Proteinshakes haben meine Wolle immer wuchern lassen.

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Aug 2013 17:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Thu, 29 August 2013 20:00Gibt es Methoden womit die Haare schneller wachsen?

wozu?

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [ru-power](#) on Thu, 29 Aug 2013 17:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dermaroller + Minoxidil

Wundheilungsprozesse im allgemeinen.. schütten Wachstumsfaktoren aus..

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Abece](#) on Thu, 29 Aug 2013 17:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 29 August 2013 19:19Abece schrieb am Thu, 29 August 2013 20:00Gibt es Methoden womit die Haare schneller wachsen?

wozu?

Ich will Lichte stellen kaschieren

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 29 Aug 2013 19:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zeig mal die Lichten Stellen.

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?
Posted by [Abece](#) on Thu, 29 Aug 2013 21:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 29 August 2013 19:10Proteinshakes haben meine Wolle immer wuchern lassen.

meinst Du sowas hier

<http://www.rossmannversand.de/produkt/82750/layenberger-3k-eiweiss-shake-stracciatella.aspx>

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 29 Aug 2013 22:17:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.body-attack.de/extreme-whey-deluxe.html>

Mach lieber Sport dazu sonst könntest du Fett ansetzen.

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?
Posted by [Abece](#) on Thu, 29 Aug 2013 22:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 30 August 2013

00:17<http://www.body-attack.de/extreme-whey-deluxe.html>

Mach lieber Sport dazu sonst könntest du Fett ansetzen.

Sieht gut aus, allerdings ist der Preis happig. Gibt es ähnlich gute Proteinshakes für weniger kohle? Das z.b

<http://www.rossmannversand.de/produkt/82750/layenberger-3k-eiweiss-shake-stracciatella.aspx>

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 29 Aug 2013 22:50:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guck dir die Nährstoffangaben und die Menge an.
3 Kilo für 9 Euro können nur Schrott sein. Aber vllt. schmeckts ja

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [ru-power](#) on Thu, 29 Aug 2013 22:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind nur 360g

probier mal das

http://www.amazon.de/Peak-Anabolic-Protein-Fusion-Schoko/dp/B004DCAUTC/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1377816642&sr=8-1&keywords=peak+anabolic

sind auch "haar"proteine drin

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 29 Aug 2013 22:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok dann nimmt sich Preis nicht viel. Dann bestell einfach das was ich verlinkt hab. Whey wird schneller verarbeitet. Drogerie Eiweiß kaufen nur Laien

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Abece](#) on Fri, 30 Aug 2013 09:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 30 August 2013 00:54Ah ok dann nimmt sich Preis nicht viel. Dann bestell einfach das was ich verlinkt hab. Whey wird schneller verarbeitet. Drogerie Eiweiß kaufen nur Laien

Danke

Eine frage

lässt biotin oder alpecin die haare schneller wachsen?

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [LeroySmith](#) on Fri, 30 Aug 2013 09:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kopfhaut 2x täglich bürsten mit einer wildschweinborstenbürste

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 30 Aug 2013 10:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abece schrieb am Fri, 30 August 2013 11:15Knorkell schrieb am Fri, 30 August 2013 00:54Ah ok dann nimmt sich Preis nicht viel. Dann bestell einfach das was ich verlinkt hab. Whey wird schneller verarbeitet. Drogerie Eiweiß kaufen nur Laien
Danke

Eine frage

lässt biotin oder alpecin die haare schneller wachsen?

Biotin evtl. Alpecin auf keinen Fall.

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Aug 2013 12:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm billiges gelatine-eiweiss mit L-Cystein/L-Cystein zusätzlich

ins haar wird eh nur junk-eiweiss eingebaut...das der körper nicht braucht

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Homers](#) on Fri, 30 Aug 2013 12:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 30 August 2013 14:01

nimm billiges gelatine-eiweiss mit L-Cystein/L-Cystein zusätzlich

ins haar wird eh nur junk-eiweiss eingebaut...das der körper nicht braucht

was ist mit biotin und zink? hatte darunter gefühlten schnelleren wachstum der haare und nägel... wie gesagt, subjektiv.

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [Legende](#) on Fri, 30 Aug 2013 16:24:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann den Haarwuchs nicht beschleunigen soweit ich weiß, da es Biologisch(Das Gen entscheidet wie schnell es wächst) ist

Subject: Aw: Was kann ich machen, dass meine Haare schneller wachsen?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 30 Aug 2013 19:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minimal vll schon.. mich nervt mein schnellwachsendes Haar und es kommt mir so vor, dass es mit Sport und viel Essen schneller wächst und auch kräftiger.

Naja vll ist das der Grund warum ich noch was auf der Rübe habe und mein Dad mit 24 eher kahl war^^
