

---

Subject: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?  
Posted by [Carcharias](#) on Wed, 28 Aug 2013 14:09:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

wie schonmal in einem anderen Thread angesprochen, möchte ich hier nochmal explizit auf diesen Punkt im Fin-Unterforum eingehen.

Ich nehme seit 10 Jahren ununterbrochen Propecia seit ich 20 bin. Es hat den Ausfall gestoppt und ich hatte diese 10 Jahre keine Probleme. Nun ist der Ausfall wieder da.  
Hier im Forum habe ich gelesen, dass es nötig ist, Fin-Pausen einzulegen. Damit sich Rezeptoren beruhigen/zurückbilden können oder ähnliches.

Kann das hier nochmal bestätigt werden, und wie oft und wie lange sollten diese Pausen sein?  
Kann ich durch eine Pause und die darauffolgende Wiedereinnahme den Ausfall stoppen?

Danke und viele Grüße!

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 28 Aug 2013 14:13:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe hier im Forum mal gelesen, dass die Einnahme von Aminosäuren die Fin Funktionalität erhalten sollen. Vielleicht kann das ja wer bestätigen.

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 14:21:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab noch von keinem gehört dass fin dann wieder gewirkt hat.

entweder zusätzlich progesteron probieren oder dutasterid

kannst natürlich auch mal ne pause machen und dann 3on/1off probieren.. aber ich glaube nicht dass es was bringt..

bin auch der meinung dass fin zwischen 8 und 15J wirkt..

eventuell minox dazu

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

---

Posted by [krx](#) on Wed, 28 Aug 2013 16:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

be ihm passt doch alles, er hat nur angst, dass die wirkung nachlassen könnte....

die theorie ist wie gesagt eine theorie... aber das 3/1 schema welches hier oft angepriesen wird, ist m.E.nach sinnlos....

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 16:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nene, der ausfall ist ja wieder da.

Also entweder Dut oder erstmal noch Prog zusätzlich probieren.

Bei Dut hat man den Vorteil dass man bei Wirkungsverlust einfach eine mehr nimmt und wieder ~10% mehr DHT Hemmung hat.

oder RU probieren..

Minox wenns licht ist + Dermaroller + Voltaren.. stöber mal im Forum.

Ich würde einfach zu Dut wechseln und 6 Monate abwarten.. kann gut sein dass es Shedding gibt.

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Carcharias](#) on Fri, 30 Aug 2013 10:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und danke für die Antworten!

Ich werde mich in Sachen Dutasterid einlesen. Könnt ihr mir schonmal sagen wo man es bekommt und wie es zu dosieren ist?

Minox nehme ich seit ca 5 jahren von Kirkland. Ich denke es ist aber eher das Propecia, das seine Wirkung leider mit der Zeit verloren hat. Dann allerdings auf einen Schlag.

Lg!

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 30 Aug 2013 11:13:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also dass du bereits seit 5 Jahren Minox verwendest ändert natürlich auch was. Da würde ich erst einmal in die Richtung schauen. Minox wirkt eh nicht ewig...und in Kombi mit Fin sind 5 Jahre auch ganz gut. Kann genauso sein dass durch Synchronisierung die Haare jetzt vermehrt gleichzeitig ausfallen und Minox sein Endstadium bzgl.Wirkung erreicht hat. Bei Dut musste dich tatsächlich genauer einlesen..wird hier auch stellenweise viel zu locker und in viel zu hohen Dosen empfohlen.

Dut macht im Grunde das Selbe wie Fin nur um einiges effizienter. 2 mal die Woche 0,5 mg würden m.M.n völlig genügen.

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 30 Aug 2013 11:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 30 August 2013 13:13Also dass du bereits seit 5 Jahren Minox verwendest ändert natürlich auch was. Da würde ich erst einmal in die Richtung schauen. Minox wirkt eh nicht ewig...und in Kombi mit Fin sind 5 Jahre auch ganz gut. Kann genauso sein dass durch Synchronisierung die Haare jetzt vermehrt gleichzeitig ausfallen und Minox sein Endstadium bzgl.Wirkung erreicht hat. Bei Dut musste dich tatsächlich genauer einlesen..wird hier auch stellenweise viel zu locker und in viel zu hohen Dosen empfohlen.

Dut macht im Grunde das Selbe wie Fin nur um einiges effizienter. 2 mal die Woche 0,5 mg würden m.M.n völlig genügen.

Dut wird off lable verschrieben und ist recht teuer. Notfalls mal bei indpharma schauen, die sind "OK", wenn auch vom Wirkstoffinhalt leicht weniger als die originalen Avodart.

Einnahmemenge.. wenn dir Fin nichts macht.. erstmal vollgas probieren und dann die dosierung runterschrauben bis es wieder anfängt zu rieselt.. so würd ichs machen

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 30 Aug 2013 11:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 30 August 2013 13:16 erstmal vollgas probieren und dann die dosierung runterschrauben

Wie die Erfahrung (auch meine) zeigt führt "Vollgas-Dut" zwangsläufig zu nem heftigem Shedding auf teilweise über Minoxniveau.

Darum am besten klein beginnen und langsam steigern....so würd ich`s (jetzt) machen.

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 30 Aug 2013 11:25:03 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 30 August 2013 13:16 Notfalls mal bei indpharma schauen, die sind "OK", wenn auch vom Wirkstoffinhalt leicht weniger als die originalen Avodart.

Woher willst das wissen? Hast du ne Cap überprüfen lassen?

---

---

**Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?**

Posted by [ru-power](#) on Fri, 30 Aug 2013 11:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 30 August 2013 13:25 padesch schrieb am Fri, 30 August 2013 13:16 Notfalls mal bei indpharma schauen, die sind "OK", wenn auch vom Wirkstoffinhalt leicht weniger als die originalen Avodart.

Woher willst das wissen? Hast du ne Cap überprüfen lassen?

hat tatsächlich mal einer machen lassen.. hab den thread natürlich nicht parat (war glaub bei HLT).. es waren ca 0,45mg drinne wenn ich mich recht entsinne Bei Avodart waren's knapp 5

---

---

**Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?**

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 30 Aug 2013 11:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aha...gut zu wissen. Naja...die Caps von Indpharma machen ihren Job trotzdem ganz gut..

---

---

**Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?**

Posted by [ru-power](#) on Fri, 30 Aug 2013 19:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du schreibst in deinem andern thread dass du minox 1x pro tag nimmst.

nehm es 2x und reichlich abends.. das flüssige + Dermaroller 1x die Woche. Das Minox eventuell mit Voltaren verdünnen: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3686323/>  
Minox +

Dermaroller:[http://www.ijtrichology.com/articles/2013/5/1/images/IntJTrichol\\_2013\\_5\\_1\\_6\\_114700\\_u9.jpg](http://www.ijtrichology.com/articles/2013/5/1/images/IntJTrichol_2013_5_1_6_114700_u9.jpg)

-> 1x die Woche mit nem 1,5mm Dermaroller über die Kopfhaut

-> 24h nach der Aktion wieder Minox auftragen, 2x pro Tag

ich würd beides kombinieren!

Dazu Dut und es sollte wieder passen. eventuell erst mal 1-2 Kapseln zu deinem Fin und probieren.. eventuell langsam steigern.

Ketshampoo auch unbedingt.

dazu optional noch das Sikapur Kieselsäuregel

viel mehr geht dann nicht mehr..

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [figurehead](#) on Sat, 31 Aug 2013 19:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 30 August 2013 13:13

Dut macht im Grunde das Selbe wie Fin nur um einiges effizienter.

Warum nehmen dann fast alle Fin? Wär ja dann bescheuert wenn Dut effizienter wirkt. Oder ist das so teuer?

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [ru-power](#) on Sat, 31 Aug 2013 19:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. das und 2. es wirkt viel stärker auf den hormonhaushalt

Ich bin der Meinung dass man - wenn Dut mal wirkt - damit ewig seinen Status halten kann.. bei einer so derart heftigen DHT Reduktion.

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 Aug 2013 19:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sat, 31 August 2013 21:06. das und 2. es wirkt viel stärker auf den hormonhaushalt

Richtig.....der nächste Grund dürfte wahrscheinlich sein dass es nicht zur Behandlung von AGA zugelassen ist...und man auch nur in Foren wie diesem hier was mitbekommt...

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

---

Posted by [Carcharias](#) on Tue, 10 Sep 2013 08:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, nur mal ein Update:

Heute kamen die Ergebnisse einer Haarwurzeluntersuchung von meiner Hautärztin. (Es wurden je vorne und hinten am Kopf ein kleines Büschel Haare ausgerissen und untersucht)

Normal seien, dass ca 18% der Haare auf dem Kopf gerade am sterben bzw in den nächsten 18 Monaten ausfallen werden. Bei mir sind es vorne 30 % und hinten sogar 37%. Das ist natürlich zuviel, aber erstaunlich ist, dass es hinten, also wo die Haare bei AGA nie ausfallen, sogar mehr ist. Diese Diffusität spricht vielleicht eher für eine Nachwirkung des Windpocken Infektes, den ich vor ca 2 Monaten hatte, meinte die Ärztin. Ich lasse jetzt noch ein Blutbild machen, um Schilddrüsen Funktionen usw prüfen zu lassen.

Whatever, sagt euch das etwas?

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Carcharias](#) on Wed, 11 Sep 2013 12:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

meine Hautärztin hat den Propecia Hersteller kontaktiert und auf meine 10jährige Einnahme hingewiesen mit der Frage, ob Pausen nötig seien bzw es schlecht sei, über einen so langen Zeitraum ohne Pause einzunehmen. Antwort: ein Nachlassen der Wirkung sei nicht bekannt, ich solle weiterhin einnehmen wenn ich keine weiteren Haare verlieren möchte.

Was haltet ihr davon? Ich verliere ja gerade schon viele Haare.

Sie haben heute Blut abgenommen um Schilddrüsenschaden etc auszuschließen.

Mfg!

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Sep 2013 13:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Carcharias schrieb am Wed, 11 September 2013 14:21Hallo,

meine Hautärztin hat den Propecia Hersteller kontaktiert und auf meine 10jährige Einnahme hingewiesen mit der Frage, ob Pausen nötig seien bzw es schlecht sei, über einen so langen Zeitraum ohne Pause einzunehmen. Antwort: ein Nachlassen der Wirkung sei nicht bekannt, ich solle weiterhin einnehmen wenn ich keine weiteren Haare verlieren möchte.

Was haltet ihr davon? Ich verliere ja gerade schon viele Haare.

Sie haben heute Blut abgenommen um Schilddrüsenschaden etc auszuschließen.

Mfg!

wie gesagt, irgendwann wirkt Fin nicht mehr.

Einzigste Möglichkeit ist Dutasterid

---

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [chribe](#) on Wed, 11 Sep 2013 14:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 11 September 2013 15:15 Carcharias schrieb am Wed, 11 September 2013 14:21 Hallo,

meine Hautärztin hat den Propecia Hersteller kontaktiert und auf meine 10jährige Einnahme hingewiesen mit der Frage, ob Pausen nötig seien bzw es schlecht sei, über einen so langen Zeitraum ohne Pause einzunehmen. Antwort: ein Nachlassen der Wirkung sei nicht bekannt, ich solle weiterhin einnehmen wenn ich keine weiteren Haare verlieren möchte.

Was haltet ihr davon? Ich verliere ja gerade schon viele Haare.

Sie haben heute Blut abgenommen um Schilddrüsenschaden etc auszuschließen.

Mfg!

wie gesagt, irgendwann wirkt Fin nicht mehr.

Einzigste Möglichkeit ist Dutasterid

Das kann man nicht verallgemeinern. Pausen halte ich aber auch für ratsam.

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 11 Sep 2013 14:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau, die Wirkung von Finasterid ist die Hemmung der 5-a-Reduktase<sup>2</sup>; dass das irgendwann nicht mehr der Fall ist müsste man begründen.

Ob der Effekt davon auf die Haare irgendwann weniger wird ist vielleicht möglich; aber das liegt dann nicht an der Wirkung von Finasterid.

Ausserdem wissen wir vom OP gar nicht, was da genau los ist..

---

Subject: Aw: Fin-Pause nach langer Propecia-Einnahme?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 11 Sep 2013 14:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab Fin 15 Jahre ohne Pause genommen und es hat auch 15 Jahre gut gewirkt  
kein nachlassen der wirkung bemerkt!

erst als ich für die kleinen GHE Minox dazu nahm, war es so als ob Fin jegliche  
Wirkung verloren hätte!

---

Minox soll ja DHT in der Kopfhaut erhöhen

Foxi

---