
Subject: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [krx](#) on Tue, 27 Aug 2013 18:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Ich habe mir, da ich ja unter anhaltenden Finasterid Nebenwirkungen leide, ein bisschen Gedanken, wenn auch nur rudimentär ,gemacht, und bin eigentlich überzeugt, dass diese Nebenwirkungen nicht durch die Reduktion von DHT sondern durch die Reduktion von Allopregnenolon kommt.(5-Alpha-Reduktase konvertiert Progesteron eben genau zu diesem.)

Dem Haarausfall sinnvoller vorzubeugen wäre wahrscheinlich nur DHT zu hemmen, doch so einfach ist das nicht. Denn Androgenrezeptoren, also die Rezeptoren an die DHT andockt, sind ja eben auch für alle Androgene da, wie der Name schon sagt.

Meinungen ?

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 Aug 2013 18:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es dann nicht "in deinem Sinne" extern Progesteron zuzuführen?

Es ist eigentlich ganz einfach....das wirklich sinnvollste wäre ein lokaler potenter Androgenrezeptorblocker.....leider funkt nicht so wirklich oder ist sau schwer zu beschaffen...aber weißt ja selber.

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Aug 2013 19:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 27 August 2013 21:34Hallo zusammen.

Ich habe mir, da ich ja unter anhaltenden Finasterid Nebenwirkungen leide, ein bisschen Gedanken, wenn auch nur rudimentär ,gemacht, und bin eigentlich überzeugt, dass diese Nebenwirkungen nicht durch die Reduktion von DHT sondern durch die Reduktion von Allopregnenolon kommt.(5-Alpha-Reduktase konvertiert Progesteron eben genau zu diesem.)

das könnte in der tat eine große rolle spielen... der haken ist..finasterid hemmt bevorzugt die 5AR2

und nur das 5AR1 ist in der AlloP involviert

P+5AR1=5aDHP

5aDHP+3aHSD=AlloP

nur jeder mensch ist anders...und es kommt bestimmt auf die individuelle varianten und stoffwechselffade an...

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [startoff](#) on Tue, 27 Aug 2013 20:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 27 August 2013 20:34Hallo zusammen.
Ich habe mir, da ich ja unter anhaltenden Finasterid Nebenwirkungen leide, ein bisschen Gedanken, wenn auch nur rudimentär ,gemacht, und bin eigentlich überzeugt, dass diese Nebenwirkungen nicht durch die Reduktion von DHT sondern durch die Reduktion von Allopregnenolon kommt.(5-Alpha-Reduktase konvertiert Progesteron eben genau zu diesem.)

wie kommst du darauf das die fin nebenwirkungen nicht primär von der DHT Hemmung kommen?

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [krx](#) on Tue, 27 Aug 2013 22:34:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für die Antworten.

@Haar20

Jaein bzw. nein, denn Progesteron ist genügend, zumindest im Serum, vorhanden. Das Problem ist die Konvertierung beispielsweise in Allopregnenolon.

@Pilos

Dafür , dass es zumindest bei manchen Leuten die 5-AR-I hemmt , spricht dass Finasterid bei einzelnen Leuten laut Studien Allopregnenolon bis um 300% reduziert hat.

Dazu kommt noch, dass in Mäusen Finasterid 5-AR-I und II hemmt.
Passend dazu ist meine 5-AR-Aktivität im Blut eher niedrig, mein DHT Spiegel aber sehr hoch...
5-AR-II evtl. in Ordnung, und nur die 1er hat nen Macken...

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 27 Aug 2013 22:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte es dann sein, dass "PFS" Betroffene oder was man darunter versteht unter einem Allopregnanolon Mangel leiden den man durch Progesteron wieder steigern könnte? Evtl. durch Zugabe von Prog sogar dauerhaft?
www.news-medical.net/news/2005/02/09/11/German.aspx?page=2

Hat Fin durch die DHT Hemmung einen Einfluss darauf oder unabhängig davon?

http://www.welt.de/welt_print/article756750/Raetselhafte-Pubertaet.html

Auf Teenage Angst hab ich aber nich wirklich noch ein zweites Mal Bock

Hatte bis eben noch nie davon gehört.

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 10:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin macht den Mann etwas ängstlicher, Prog kann dabei helfen. Ich fühle mich besser seit den letzten 2 Tagen

Nehme Fin + Prog 50mg
ausprobieren!

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [Haar20](#) on Wed, 28 Aug 2013 11:00:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 12:47Ich fühle mich besser seit den letzten 2 Tagen

Herzlichen Glückwunsch dazu...ich werd davon weiterhin komatös.. , optimal wenn man Nachts nicht einschlafen kann.

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [knopper22](#) on Wed, 28 Aug 2013 11:38:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 12:47 Prog 50mg
ausprobieren!

Oral oder topisch?

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 11:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

transdermal

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [knopper22](#) on Wed, 28 Aug 2013 11:47:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ich will es ja evt. auch gleichzeitig gegen HA probieren^^
Also wäre topisch als Lösung auch ok, bzw. stabil oder?

nach der Anleitung halt <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [Peder](#) on Wed, 28 Aug 2013 11:48:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 12:47Fin macht den Mann etwas ängstlicher, Prog kann dabei helfen. Ich fühle mich besser seit den letzten 2 Tagen

Nehme Fln + Prog 50mg
ausprobieren!

Ich hab gestern zum ersten Mal Prog probiert. Erst 20 mg, davon bin ich leicht schläfrig und entspannter geworden.. Dann hab ich vorm schlafen gehn nochmal 20 mg geschmiert und dann gings ab: Kranke Träume wie schon lange nicht mehr und um vier bin ich aufgewacht und die Pumpe ging wie auf Amphetaminen, konnte nicht mehr einschlafen... Hat jemand ähnliche Effekte beobachtet?

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 28 Aug 2013 11:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 28 August 2013 13:48

Ich hab gestern zum ersten Mal Prog probiert. Erst 20 mg, davon bin ich leicht schläfrig und

entspannter geworden.. Dann hab ich vorm schlafen gehn nochmal 20 mg geschmiert und dann gings ab: Kranke Träume wie schon lange nicht mehr und um vier bin ich aufgewacht und die Pumpe ging wie auf Amphetaminen, konnte nicht mehr einschlafen... Hat jemand ähnliche Effekte beobachtet?

Interessant....tja wie schon mal geschrieben, vorsichtig an ne gute Dosis rantasten. Das mit den kranken Träumen ist mir unbekannt, Herzrasen genauso. Müdigkeit ist aber völlig normal unter Progy genauso wie es zu Kopfschmerzen bei zu viel kommen kann....schau mal in PMS Foren rein, da ist das ein völlig normales Phänomen.

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 11:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 28 August 2013 13:47hmm ich will es ja evt. auch gleichzeitig gegen HA probieren^^
Also wäre topisch als Lösung auch ok, bzw. stabil oder?

nach der Anleitung halt <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>

klar, warum nicht.. kommt halt nur nicht ganz soviel an weils in den haaren klebt.

Ich nehme Progestogel, ist billiger als Biovea aber gibts nur auf Rezept. Ich will erstmal meine Dosis finden und lass mir das dann in der Apo entsprechend anmischen.

Ich schmiere es auf "fettreiche" Areale ohne Haarwuchs (Bauch, Brust) und bin aber selbst noch am ausprobieren bzgl Dosis.. fangt vll mit 20mg an und steigert jeden tag um 10... ich denke 30-40 sollte ideal sein. Und ja, man schläft besser, tiefer und ich brauch keine 9-10h Schlaf mehr, sondern nur noch 7-8.

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?
Posted by [pilos](#) on Wed, 28 Aug 2013 13:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 28 August 2013 14:48Kranke Träume wie schon lange nicht mehr

das bewirken sehr viele wirkstoffe, deshalb nicht direkt vor dem schlafen auftragen sondern 2-3h vorher

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [knopper22](#) on Wed, 28 Aug 2013 15:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 13:55

Ich nehme Progestogel, ist billiger als Biovea aber gibts nur auf Rezept. Ich will erstmal meine Dosis finden und lass mir das dann in der Apo entsprechend anmischen.

und bekommt man das einfach so? Vom Hausarzt?

Ich glaube meine zeigt mir n Vogel wenn ich ihr sage weshalb. Hat mir ja auch schon dringend von Fin abgeraten als ich mal mit ner leichten Depression ("sie haben nichts, setzen sie es ab und alles wird wieder gut", 5 min Sprechzeit...) bei ihr war.

Also wo her bekommen?

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 16:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 28 August 2013 17:07padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 13:55

Ich nehme Progestogel, ist billiger als Biovea aber gibts nur auf Rezept. Ich will erstmal meine Dosis finden und lass mir das dann in der Apo entsprechend anmischen.

und bekommt man das einfach so? Vom Hausarzt?

Ich glaube meine zeigt mir n Vogel wenn ich ihr sage weshalb. Hat mir ja auch schon dringend von Fin abgeraten als ich mal mit ner leichten Depression ("sie haben nichts, setzen sie es ab und alles wird wieder gut", 5 min Sprechzeit...) bei ihr war.

Also wo her bekommen?

Hausarzt.. dann würde ich den mal wechseln..

Ärzte lassen generell mit sich reden.. meiner hatte selbst HA und trägt Toupet. Er war überrascht von der Fin-Wirkung, als ich ihm dann erzählt habe dass Prog. ebenso beim gleichen ansetzt, aber evtl. Nebenwirkungen noch mildern kann hat er gemeint dass man mit Prog. eig nicht viel falsch machen kann.. und er ist der Meinung:

Alles mal probieren und schauen obs was bringt.. ich bekomme von ihm alles was Sinn macht (Dut, Let, Fin, Prog usw). Wechsle den Arzt

Notfalls die Biovea Creme, kostet halt mehr!

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 19:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 28 August 2013 13:48padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 12:47Fin macht den Mann etwas ängstlicher, Prog kann dabei helfen. Ich fühle mich besser seit den letzten 2 Tagen

Nehme Fln + Prog 50mg
ausprobieren!

Ich hab gestern zum ersten Mal Prog probiert. Erst 20 mg, davon bin ich leicht schläfrig und entspannter geworden.. Dann hab ich vorm schlafen gehn nochmal 20 mg geschmiert und dann gings ab: Kranke Träume wie schon lange nicht mehr und um vier bin ich aufgewacht und die Pumpe ging wie auf Amphetaminen, konnte nicht mehr einschlafen... Hat jemand ähnliche Effekte beobachtet?

bei mir wirkt es der leichten Fin Müdigkeit komplett entgegen.. ich bin wieder total fit und gut drauf! Hab heute 50mg geschmiert.. morgen 75 zum Test

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [mike.](#) on Wed, 28 Aug 2013 22:23:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Wed, 28 August 2013 00:34Danke erstmal für die Antworten.

@Haar20

Jaein bzw. nein, denn Progesteron ist genügend, zumindest im Serum, vorhanden. Das Problem ist die Konvertierung beispielsweise in Allopregnenolon.

>1ng/ml ??

P4 müsste neutralisieren und DHT runterregulieren..

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [krx](#) on Thu, 29 Aug 2013 08:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Thread ist bisschen vom eigentlichen Thema abgekommen... wah ?

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [Peder](#) on Thu, 29 Aug 2013 08:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 21:58Peder schrieb am Wed, 28 August 2013 13:48padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 12:47Fin macht den Mann etwas ängstlicher, Prog kann dabei helfen. Ich fühle mich besser seit den letzten 2 Tagen

Nehme Fln + Prog 50mg
ausprobieren!

Ich hab gestern zum ersten Mal Prog probiert. Erst 20 mg, davon bin ich leicht schläfrig und entspannter geworden.. Dann hab ich vorm schlafen gehn nochmal 20 mg geschmiert und dann gings ab: Kranke Träume wie schon lange nicht mehr und um vier bin ich aufgewacht und die Pumpe ging wie auf Amphetaminen, konnte nicht mehr einschlafen... Hat jemand ähnliche Effekte beobachtet?

bei mir wirkt es der leichten Fin Müdigkeit komplett entgegen.. ich bin wieder total fit und gut drauf! Hab heute 50mg geschmiert.. morgen 75 zum Test

Ich hab gestern 2h vorm schlafengehen 20 mg geschmiert, perfekt geschlafen, gut ausm Bett gekommen und bin grad trotz Stress auf Arbeit ziemlich gut drauf Also bei mir tuts ne geringe Dosis

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [knopper22](#) on Thu, 29 Aug 2013 11:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß is noch n wenig mehr OT, aber wie sieht es aus mit allen 3?
Also Ket, Voltaren und Prog topisch? Verträgt sich das?

Subject: Aw: potenter DHT Hemmer ?

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Aug 2013 11:36:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Thu, 29 August 2013 14:23ich weiß is noch n wenig mehr OT, aber wie sieht es aus mit allen 3?
Also Ket, Voltaren und Prog topisch? Verträgt sich das?

klar

nur ket separat