
Subject: Fettige Gesichtshaut
Posted by [Haarebo](#) on Sun, 25 Aug 2013 23:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey

irgend wie kommt mir meine gesichtshaut weniger fettig vor, seid einigen wochen. könnte das an finpecia liegen, das ich seit 3 monaten nehme? rötungen (pikel) habe ich hingegen vermert in der fresse. in rasurbereich überwiegend.

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [prodigy84](#) on Mon, 26 Aug 2013 07:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....gutes thema...

bei mir ist es gerade umgekehrt... seit ich fin nehme hab ich eine deutlich fettigere haut aber auch ständig pickel... also richtig kleine vorwiegend... man muss nur sanft mit dem fingernagel drüber streichen schon platzen sie auf...

allgemein habe ich im gesicht gerade nach dem duschen/haarewaschen schnell ausgetrocknete haut. darum nehme ich unmittelbar nach dem duschen nivea gesichtsgel... fettet deutlich weniger als eine creme. nach ca. 20 min. wasch ich mir anschliessend das gesicht kurz mit kaltem wasser und tupfe das gesicht dann ab. ist zwar mühsam, aber funktioniert für mich momentan am besten. falls jemand ähnliche erfahrungen gemacht hat, bzw. irgendwelche lohnenswerte zaubermittel kennt, dann her mit den infos! merci!

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [capelli123](#) on Mon, 26 Aug 2013 08:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich beobachte auch, dass mein Gesicht "trockner" ist - also eher weniger fettig seit ich Finasterid nehme. Aber eine allfällige Wunde/Rötung heilt bei mir weniger schnell ab als zuvor.. und teilweise habe ich ganz kleine "Pickelchen" am Augenende (von der Nase weg).

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Aug 2013 09:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs:

Phytoöstrogene!

3EL Leinsamen
200ml Sojamilch
3x Natura Vitalis Woman No1

pro Tag... 3-4 Wochen.. nochmal schauen..

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 26 Aug 2013 10:08:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

capelli123 schrieb am Mon, 26 August 2013 10:11 und teilweise habe ich ganz kleine "Pickelchen" am Augenende (von der Nase weg).

Sind das zufällig kleine weiße Hügel...so in der Art?

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [Knallfrosch](#) on Mon, 26 Aug 2013 10:48:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phytoöstrogene machen das Gesicht fettiger?

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Aug 2013 10:48:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knallfrosch schrieb am Mon, 26 August 2013 12:48Phytoöstrogene machen das Gesicht fettiger?
gegenteil

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [prodigy84](#) on Mon, 26 Aug 2013 11:37:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das klingt ja wieder mal nach einem zaubertrank... gibt es nichts "einfaches"... z.b. eine creme oder sowas zur äusseren anwendung?! wenn ich hier rumschaue habe ich manchmal das gefühl ich sei der einzige ohne pharmazeutische ausbildung...

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut

Posted by [Balle](#) on Mon, 26 Aug 2013 11:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab seit wenigen Monaten Probleme mit fettiger Gesichtshaut und großen Poren, nehme aber schon seit 5 Jahren Fin.

Bei Phytoöstrogenen hätte ich Bedenken, solange keine Östrogendominanz nachgewiesen ist, ich nehme weiterhin Zinktabletten, mit wenig Erfolg.

Hatte zwischendurch unterschiedliche Proben von Cremes probiert, teilweise von meinem Hautarzt welche mitgenommen, da liegen immer welche aus, kam mir zwischendurch auch besser vor, weiß aber nicht genau wovon..., ich glaube eines heißt Seborra-Fruchtgel, gibts nur in der Apotheke

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut

Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Aug 2013 11:51:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rein theoretisch könnte Progesteron hier auch helfen

Cremes halten die Talgdrüsen nicht von ihrer überaktivität ab.. wie soll das gehen? das macht das ganze meist nur schlimmer..

Wie gut wirkt Fin bei dir?

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut

Posted by [Balle](#) on Mon, 26 Aug 2013 12:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 26 August 2013 13:51 rein theoretisch könnte Progesteron hier auch helfen

Cremes halten die Talgdrüsen nicht von ihrer überaktivität ab.. wie soll das gehen? das macht das ganze meist nur schlimmer..

Wie gut wirkt Fin bei dir?

schwer zu sagen, wie gut Fin bei mir hilft, hab in einem frühen Stadium angefangen, meine GHEs sich auf jeden Fall vergrößert und die Front scheint sich auch etwas verschlechtert haben, sonst Alles dicht und insgesamt geht mein Status klar für mein Alter, bin ja auch schon biblische 34 , ist halt die Frage, wie ich ohne Fin aussehen würde, ganz absetzen würde ich mich nicht trauen, schon gar nicht wegen fettiger Haut, auch wenn es nervt, bin jetzt bei 1 mg alle 36 bis 48 Stunden.

Progesteron dazu nehmen, weiß nicht, hab mal bei Biovea geguckt, ist ja nicht ganz billig und obs wirklich hilft...

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Aug 2013 13:21:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 26 August 2013 14:40padesch schrieb am Mon, 26 August 2013 13:51rein
theoretisch könnte Progesteron hier auch helfen

Cremes halten die Talgdrüsen nicht von ihrer überaktivität ab.. wie soll das gehen? das
macht das ganze meist nur schlimmer..
Wie gut wirkt Fin bei dir?

schwer zu sagen, wie gut Fin bei mir hilft, hab in einem frühen Stadium angefangen, meine
GHEs sich auf jeden Fall vergrößert und die Front scheint sich auch etwas verschlechtert
haben, sonst Alles dicht und insgesamt geht mein Status klar für mein Alter, bin ja auch schon
biblische 34 , ist halt die Frage, wie ich ohne Fin aussehen würde, ganz absetzen würde ich
mich nicht trauen, schon gar nicht wegen fettiger Haut, auch wenn es nervt, bin jetzt bei 1 mg alle
36 bis 48 Stunden.

Progesteron dazu nehmen, weiß nicht, hab mal bei Biovea geguckt, ist ja nicht ganz billig und
obs wirklich hilft...

GHE Problem / Vertex / Vertex+GHE?
Ich probier Prog aus.. habs auf Rezept.. ist billiger.

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [capelli123](#) on Mon, 26 Aug 2013 14:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Mon, 26 August 2013 12:08capelli123 schrieb am Mon, 26 August 2013
10:11 und teilweise habe ich ganz kleine "Pickelchen" am Augenecke (von der Nase weg).

Sind das zufällig kleine weiße Hügel...so in der Art?

Nein keine weisse Hügelchen, wieso meinst du?
Eher ein ganz kleiner Unterirdischer Pickel der nicht weg geht aber auch nicht weiss wird

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pickel kommen nicht von Fin. Ein verändertes Hormon-Niveau kann aber Pickel fördern (oder
verringern), wie beispielsweise die Anti-baby-Pille.
Die Ursache liegt fast immer im Darm (Candida-Pilze).
Die Therapie besteht darin, die Pilze im Darm auszuleiten. Da diese aber auch Schwermetalle
binden, ist es ganz wichtig, diese ebenfalls auszuleiten. Z.B. durch Oregano + Bärlauch +

Chlorella.
Bei mir hats geholfen.

Subject: Aw: Fettige Gesichtshaut
Posted by [Balle](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE Problem / Vertex / Vertex+GHE?
Ich probier Prog aus.. hats auf Rezept.. ist billiger.[/quote]

Von welchem Arzt und mit welcher Begründung?
Ich werde da nicht so ganz schlau drauß, was Progesteron beim Mann bringen soll, oder welche
NWs drohen, weiß nur, dass es bei Frauen vermehrt während der Schwangerschaft gebildet
wird, ok, die haben dann natürlich auch superdichten Haarwuchs.
