
Subject: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [Starr](#) on Sun, 25 Aug 2013 09:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, bin ein Noob hier. Bin 26 Jahre alt, männlich und leide an Haarausfall Typ Ludwig.

Habe am ende 2011 mit Minox 5% angefangen, 1x Abends mit guten Ergebnis. Habe auch zur selben Zeit mit Fin 1,25 mg Täglich begonnen. Der Haarausfall ist nach ca 3 Monaten zurückgegangen und Anstatt 120 Haare nach dem Duschen, hatte Ich nur noch ca. 70-80 haare im Sieb. Paar Monate Später was das sogar noch besser und es waren nur noch 30-40 Haare im Sieb. Alles schön und gut, jedoch hatte Ich im September 2012 sehr irritierte Kopfhaut bekommen und habe Minox abgesetzt (Großer Fehler), cold Turkey. Im November ging es dann los, habe Büschelweise Haare verloren. Und es ging immer weiter, bis Ich dieses Jahr Im April Minox wieder eine chance gegeben habe. Diesmal 1:1 mit Vodka verdünnt, also 2,5% Minox (wieder 1x am Abend wie zuvor auch). Ende Juni ging der Haarausfall wieder zurück und Ich war total Happy. Bis mitte August war alles cool, jedoch leide Ich seitdem wieder an stärkeren Haarausfall. Ich habe Schulterlanges Haar und beim Morgendlichen kämmen gingen mir im Juni nur 30 Haare flöten, seit den letzten 1 1/2 Wochen sind das aber schon 70 Haare!!! Allein von den Gedanken wird mir schwindelig. Heißt dies nun das Minox nicht mehr wirkt?

Ich hatte im April 2012 schon mal eine ähnliche Situation wo mir trotz Minox etwas mehr haare ausgingen, auch nachdem der HA zuvor ein paar Monate Stabil war. Nach einen Monat war es wieder Besser.

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Aug 2013 10:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein grund zur panik

einfach mit minox 2,5% weitermachen

hast du finasterid weitergenommen während der minox-pause?

nimmst du weiter finasterid?

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [Starr](#) on Sun, 25 Aug 2013 11:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Prompte Antwort Pilos. Ja Ich habe auch während meiner Minox Pause Finasterid genommen. Jedoch seit dem Anfang des Jahres meine Dosis auf 1,25 mg alle Drei tage reduziert.

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(
Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Aug 2013 14:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Sun, 25 August 2013 14:03Danke für die Prompte Antwort Pilos. Ja Ich habe auch während meiner Minox Pause Finasterid genommen. Jedoch seit dem Anfang des Jahres meine Dosis auf 1,25 mg alle Drei tage reduziert.

ok weitermachen

kannst ja mal Ket ins Programm aufnehmen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

es bestätigt mal wieder die alte losung finasterid hält keine minox-haare.

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(
Posted by [Starr](#) on Sun, 25 Aug 2013 14:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmals Danke, Ich werde definitive nicht wieder den selben Fehler machen und Minox absetzen. Es hat mir in der Vergangenheit geholfen und Ich hoffe das es mir...immer noch helfen wird.

Jedoch macht mir der Gedanke das ich zur Zeit 70+ Haare beim kämmen verliere und dann noch die Haare im laufe des tages und beim duschen und und undPanik pur, ich versuche mir aber Mut einzureden und dein Beitrag hat mich auch ermutigt. Ich hoffe es handelt sich hierbei nur um ein erneutes Minox shedding...

[/quote]

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(
Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Aug 2013 14:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Sun, 25 August 2013 17:18: Nochmals Danke, Ich werde definitiv nicht wieder den selben Fehler machen und Minox absetzen. Es hat mir in der Vergangenheit geholfen und Ich hoffe das es mir...immer noch helfen wird.

doch doch nur nicht so lange

regelmäßig pausen einsetzen 3 wo on 1 woche off

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(
Posted by [Starr](#) on Sat, 31 Aug 2013 10:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, zur Zeit ist mir das zu riskant. LOL Vielleicht irgendwann wenn sich alles wieder stabilisiert hat.

pilos schrieb am Sun, 25 August 2013 16:49: Starr schrieb am Sun, 25 August 2013 17:18: Nochmals Danke, Ich werde definitiv nicht wieder den selben Fehler machen und Minox absetzen. Es hat mir in der Vergangenheit geholfen und Ich hoffe das es mir...immer noch helfen wird.

doch doch nur nicht so lange

regelmäßig pausen einsetzen 3 wo on 1 woche off

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(
Posted by [Starr](#) on Sun, 06 Oct 2013 10:57:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm

Letzte Woche war Ich soooo glücklich. HA ging beim Kämmen auf 25-30 Haare täglich zurück...aber, zu früh gefreut. Seit Montag sind es wieder mehr gewesen. Zwar keine 60-70 Haare, aber immerhin 40-50. Die haare an der linken Schläfe scheinen von Tag zu Tag weniger zu werden. Ist dies nun ein Grund zur Panik?

Werden versuchen die Fin Dosis auf 0,5 mg zu erhöhen.

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 06 Oct 2013 11:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starr schrieb am Sun, 06 October 2013 12:57Hm

Letzte Woche war Ich soooo glücklich. HA ging beim Kämmen auf 25-30 Haare täglich zurück...aber, zu früh gefreut. Seit Montag sind es wieder mehr gewesen. Zwar keine 60-70 Haare, aber immerhin 40-50. Die haare an der linken Schläfe scheinen von Tag zu Tag weniger zu werden. Ist dies nun ein Grund zur Panik?

Werden versuchen die Fin Dosis auf 0,5 mg zu erhöhen.

Kümmer dich nicht so sehr um die ausfallenden Haare..ist im Grunde so gut wie wurscht wenn es sich optisch nicht weiter verschlechtert. Wichtig ist nicht was ausfällt sondern das was nachkommt und das kann man anhand der ausfallenden Haare nicht beurteilen, da kann man zählen wie man will. Minox greift sowieso stark in die Zyklen ein was einen erhöhten Haarwechsel zur Folge hat. Mal ganz abgesehen dacvon dass 40-50 Haare völlig normal sind. Fin musst du auch nicht zwingend erhöhen....

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [Emolufu](#) on Fri, 01 Nov 2013 21:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moment Leute, woher wollen wir wissen, dass es sich zu 100% um erblichen HA handelt? Hast du Geheimratsecken? Lichter werdendes Haar speziell im Tonsur Bereich? Vllt stimmt auch etwas in deinem Körper nicht. Bestimmter Mangel an Nährstoffen oder Schilddrüse, oder ähnliches. Die Diagnose ist wichtig, weil ich nehme selbst Fin seit Jahre. Und jetzt auch Minox nach ner Pause. Fakt ist, dass die Hauptursache für meinen HA eine andere ist. Und habe das auch mitbekommen, dass ich kein Ausnahmefall bin. Aber wie auch immer, wäre gut, wenn du den Haarausfall näher erläuterst (optisch)

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [ru-power](#) on Fri, 01 Nov 2013 21:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 06 October 2013 13:04
Starr schrieb am Sun, 06 October 2013 12:57
Hmm

Letzte Woche war Ich soooo glücklich. HA ging beim Kämmen auf 25-30 Haare täglich zurück...aber, zu früh gefreut. Seit Montag sind es wieder mehr gewesen. Zwar keine 60-70 Haare, aber immerhin 40-50. Die Haare an der linken Schläfe scheinen von Tag zu Tag weniger zu werden. Ist dies nun ein Grund zur Panik?

Werden versuchen die Fin Dosis auf 0,5 mg zu erhöhen.

Kümmer dich nicht so sehr um die ausfallenden Haare..ist im Grunde so gut wie wurscht wenn es sich optisch nicht weiter verschlechtert. Wichtig ist nicht was ausfällt sondern das was nachkommt und das kann man anhand der ausfallenden Haare nicht beurteilen, da kann man zählen wie man will. Minox greift sowieso stark in die Zyklen ein was einen erhöhten Haarwechsel zur Folge hat. Mal ganz abgesehen davon dass 40-50 Haare völlig normal sind. Fin musst du auch nicht zwingend erhöhen....

man merkt es gut wenn in bestimmten Bereichen vermehrt Haare ausfallen.. klar sind 40 Haare normal.. aber über den Kopf verteilt. Die meisten verlieren recht wenige Haare wenn keine AGA vorhanden wäre.

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 02 Nov 2013 07:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 01 November 2013 22:55

man merkt es gut wenn in bestimmten Bereichen vermehrt Haare ausfallen.. klar sind 40 Haare normal.. aber über den Kopf verteilt. Die meisten verlieren recht wenige Haare wenn keine AGA vorhanden wäre.

Klar...ich habe hier aber einem User geantwortet welcher AGA hat und bereits mit Fin und Minox am Werk ist und bei beiden Mitteln in Kombi kommt`s gerne mal zu vermehrten Haarwechseln ohne einen wirklich sichtbaren Verlust an Dichte.

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [jo1983](#) on Sat, 02 Nov 2013 09:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte man Pausen a la 3 on 1 off auch bei Mixoxidil anwenden?

Gruß

Subject: Aw: Trotz Minox wieder Haarausfall...Bin verzweifelt :(

Posted by [ru-power](#) on Sat, 02 Nov 2013 16:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 02 November 2013 08:31padesch schrieb am Fri, 01 November 2013 22:55

man merkt es gut wenn in bestimmten Bereichen vermehrt Haare ausfallen.. klar sind 40 Haare normal.. aber über den Kopf verteilt. Die meisten verlieren recht wenige Haare wenn keine AGA vorhanden wäre.

Klar...ich habe hier aber einem User geantwortet welcher AGA hat und bereits mit Fin und Minox am Werk ist und bei beiden Mitteln in Kombi kommt`s gerne mal zu vermehrten Haarwechseln ohne einen wirklich sichtbaren Verlust an Dichte.

klar, dann wirts schwieriger. Deswegen würde ich jedem raten zuerst einmal Fin zu benutzen, nach ein paar Monaten dann den Zupftest machen.. wenn du dir nirgendwo Haare rausziehen kannst wirkt es.. und erst dann mit Minox rangehen!
