
Subject: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [b-ball-93](#) on Fri, 23 Aug 2013 12:17:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

zu meiner Person ich bin männlich, 21 Jahre alt. Zu meiner Situation: Ich habe eigentlich sehr dickes Haar und würde meinen Status auf keinen Fall als schlimm bezeichnen, ich bin wohl im Anfangsstadium. Ich habe einen relativ deutlichen Ansatz von Geheimratsecken und leider auch einen relativ breiten und großen Kopf, wodurch dies noch mehr zur Geltung kommt. Aufgrund meiner Familiengeschichte (Vater und Opas Glatze) bin ich jedoch vorbelastet und möchte gerne etwas tun "bevor es zu spät ist".

Mir wurde vom Hautarzt ell-cranell empfohlen, allerdings hat es nicht gewirkt, jedoch auch keine Nebenwirkungen. Nun bin ich am Überlegen, ob ich Minoxidil verwenden soll.

Meine Frage/Befürchtung: Kann ich, wenn ich Minoxidil verwende und es nach einer Zeit absetze einen noch schlimmeren Zustand bekommen als vorher. Sozusagen "mehr kaputt machen" als ohnehin schon? Ich bin hin- und hergerissen weil ich einerseits nicht tatenlos zusehen will, wie die Geheimratsecken mehr und mehr werden, andererseits jedoch auch die Angst damit alles noch schlimmer zu machen, falls ich es absetze. Sozusagen mich dadurch abhängig zu machen, da es ohne Minoxidil noch katastrophaler aussieht.

Ich hoffe ich bin im richtigen Unterforum gelandet und würde mich über eure Berichte und Erfahrungen freuen

mfg

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [opti](#) on Fri, 23 Aug 2013 12:23:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wielang hast du el cranell verwendet?

Durch minox wirst du wohl keinen schlimmeren Status erreichen. Wahrscheinlich werden n paar Haare dichter und vll auch neu wachsen und wenn du dann minox absetzt gehen die dir wieder alle flöten ,was dann im vergleich zum minox Status eher schlecht aussieht. Von minox kannst du halt ein Shedding bekommen und dir gehen viele haare flöten erstmals ,was sich dann aber wieder legen sollte.

Mfg

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Aug 2013 13:14:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du nur GHEs bekommen solltest würd ich der natur freien lauf lassen, wenns alles runter reißen könnte:

Finasterid o. Progesteron, vll erstmal Progesteron probieren..

Kannst dir die GHEs dann einfach transplantieren lassen.. wenns schlimm ist, interessiert im Leben aber eig niemanden..

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Aug 2013 14:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bild?

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [Yes No](#) on Fri, 23 Aug 2013 18:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

b-ball-93 schrieb am Fri, 23 August 2013 14:17Meine Frage/Befürchtung: Kann ich, wenn ich Minoxidil verwende und es nach einer Zeit absetze einen noch schlimmeren Zustand bekommen als vorher. Sozusagen "mehr kaputt machen" als ohnehin schon?

So sieht ca der Verlauf einer Therapie mit Minoxidil aus; der vertikale Strich indiziert Therapie-Abbruch:

[Price VH, Menefee E, Strauss PC. Changes in hair weight and hair count in men with androgenetic alopecia, after application of 5% and 2% topical minoxidil, placebo, or no treatment. J Am Acad Dermatol 1999; 41: 717-21.]

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Aug 2013 19:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und der beste beweis, dass 5% minoxidil die haut nur belastet...auf dauer jedoch keinen mehr-nutzen hat...und auch noch viel teurer ist.

wenn man 5% auf 2,5% verdünnt, hat man gleiche wirkung zum halben preis

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [City66](#) on Fri, 23 Aug 2013 20:14:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

404 schrieb am Fri, 23 August 2013 20:21b-ball-93 schrieb am Fri, 23 August 2013 14:17Meine Frage/Befürchtung: Kann ich, wenn ich Minoxidil verwende und es nach einer Zeit absetze einen noch schlimmeren Zustand bekommen als vorher. Sozusagen "mehr kaputt machen" als ohnehin schon?

So sieht ca der Verlauf einer Therapie mit Minoxidil aus; der vertikale Strich indiziert Therapie-Abbruch:

<div class=forumpic>[/align]

[Price VH, Menefee E, Strauss PC. Changes in hair weight and hair count in men with androgenetic alopecia, after application of 5% and 2% topical minoxidil, placebo, or no treatment. J Am Acad Dermatol 1999; 41: 717-21.]

Habe ich die Grafik richtig gelesen? Bei Woche 120 habe ich mit einem Placebo einen besseren Haarstatus als mit Minox?????

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Aug 2013 20:15:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach Abbruch

kannst das ja net mit dem gleichen Menschen machen, messungenaugigkeit

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [City66](#) on Fri, 23 Aug 2013 20:17:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 23 August 2013 22:15nach Abbruch

kannst das ja net mit dem gleichen Menschen machen, messungenaugigkeit

OK aber im Grunde zeigt die Grafik doch. Einmal Minox immer Minox sonst braucht man gar nicht erst anfangen und kann gleich sich Heilsteine auf den Kopf stellen.....

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Aug 2013 20:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einmal Fin, immer Fin.. ist das gleiche..

aber das ist ja bekannt, für mich ist Minox erstmal nichts.. das legt die Ursache nicht lahm..

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [City66](#) on Fri, 23 Aug 2013 20:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 23 August 2013 22:19Einmal Fin, immer Fin.. ist das gleiche..

aber das ist ja bekannt, für mich ist Minox erstmal nichts.. das legt die Ursache nicht lahm..

Genauso wenig wie Fln... du sagt ja selber einmal Fin immer Fin....also würde ich auch bei Fin nicht von einer Lahmlegung der Ursache sprechen...zumal keiner die wirkliche Ursache von Haarausfall kennt. Wem dem so wäre könnte man viel gezielter forschen. DHT empfindlichkeit etc. ist nicht die Ursache mit dem alles ins Rollen kommt sondern auch nur ein Teil einer Kette deren Anfang heute niemand kennt.

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 23 Aug 2013 23:02:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

City66 schrieb am Fri, 23 August 2013 22:22padesch schrieb am Fri, 23 August 2013 22:19Einmal Fin, immer Fin.. ist das gleiche..

aber das ist ja bekannt, für mich ist Minox erstmal nichts.. das legt die Ursache nicht lahm..

Genauso wenig wie Fln... du sagt ja selber einmal Fin immer Fin....also würde ich auch bei Fin nicht von einer Lahmlegung der Ursache sprechen...zumal keiner die wirkliche Ursache von Haarausfall kennt. Wem dem so wäre könnte man viel gezielter forschen. DHT empfindlichkeit etc. ist nicht die Ursache mit dem alles ins Rollen kommt sondern auch nur ein Teil einer Kette deren Anfang heute niemand kennt.

Fin ist aber näher an der Ursache, welche auch immer es sein mag, dran.

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [Balle](#) on Sat, 24 Aug 2013 06:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

b-ball-93 schrieb am Fri, 23 August 2013 14:17Halo zusammen,

zu meiner Person ich bin männlich, 21 Jahre alt. Zu meiner Situation: Ich habe eigentlich sehr dickes Haar und würde meinen Status auf keinen Fall als schlimm bezeichnen, ich bin wohl im Anfangsstadium. Ich habe einen relativ deutlichen Ansatz von Geheimratsecken und leider auch einen relativ breiten und großen Kopf, wodurch dies noch mehr zur Geltung kommt. Aufgrund meiner Familiengeschichte (Vater und Opas Glatze) bin ich jedoch vorbelastet und möchte gerne etwas tun "bevor es zu spät ist".

Mir wurde vom Hautarzt ell-cranell empfohlen, allerdings hat es nicht gewirkt, jedoch auch keine Nebenwirkungen. Nun bin ich am Überlegen, ob ich Minoxidil verwenden soll.

Meine Frage/Befürchtung: Kann ich, wenn ich Minoxidil verwende und es nach einer Zeit absetze einen noch schlimmeren Zustand bekommen als vorher. Sozusagen "mehr kaputt machen" als ohnehin schon? Ich bin hin- und hergerissen weil ich einerseits nicht tatenlos zusehen will, wie die Geheimratsecken mehr und mehr werden, andererseits jedoch auch die Angst damit alles noch schlimmer zu machen, falls ich es absetze. Sozusagen mich dadurch abhängig zu machen, da es ohne Minoxidil noch katastrophaler aussieht.

Ich hoffe ich bin im richtigen Unterforum gelandet und würde mich über eure Berichte und Erfahrungen freuen

mfg

Moin, also Ell Cranell würde ich schon mal gar nicht nehmen, wenn dann Pantostin, enthält den selben Wirkstoff und ist wesentlich günstiger, viel bringen wird es aber sicher nicht. Von Minox würde ich in deinem Alter und bei deinem beschriebenen Haarstatus komplett die Finger lassen!

Finasterid, besser erstmal abwarten und regelmäßig Fotos vom Haarstatus machen, kann möglicherweise auch der Hautarzt machen. In den GHEs kann Fin eh nicht viel ausrichten und mit 21 ist es m M nach noch etwas früh, wenn nicht gerade ein starker Ausfall, insbesondere mit Tonsur oder Oderkopfausdünnung vorliegt, Finasterid ist halt immer eine Risiko-Nutzen-Abwägung. Sollte sich deine AGA verschlimmern, sofern du überhaupt wirklich eine hast, kannst du immer noch damit starten.

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 24 Aug 2013 10:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi B-ball,

herzlich Willkommen. Ich hoffe du findest dein geeignetes Mittel für deine Haare. Ich hab 12-13 Jahre mit Finasterid super Erfolge erzielen können. Aber hat eben Nebenwirkungen wie du ja weißt....
Gute Gelingen!

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [b-ball-93](#) on Sat, 24 Aug 2013 10:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Fri, 23 August 2013 14:23wielang hast du el cranell verwendet?

Mfg

Meine Hautärztin meinte eine Flasche und dies nach einem halben Jahr wiederholen. Also insgesamt nur 100 ml.

Also hab ich das richtig rausgehört, dass Minox die Situation nach Absetzen noch verschlimmern kann? Wie gesagt wurde einmal genommen ist man abhängig es weiter zu nehmen, da der HA sonst noch schlimmer wird?

Vielen Dank erst einmal für die vielen Antworten.

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor
Posted by [Balle](#) on Sat, 24 Aug 2013 15:11:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

b-ball-93 schrieb am Sat, 24 August 2013 12:24opti schrieb am Fri, 23 August 2013 14:23wielang hast du el cranell verwendet?

Mfg

Meine Hautärztin meinte eine Flasche und dies nach einem halben Jahr wiederholen. Also insgesamt nur 100 ml.

Also hab ich das richtig rausgehört, dass Minox die Situation nach Absetzen noch verschlimmern kann? Wie gesagt wurde einmal genommen ist man abhängig es weiter zu nehmen, da der HA sonst noch schlimmer wird?

Vielen Dank erst einmal für die vielen Antworten.

Minox muss man ohnehin stetig weiter nehmen und es wirkt, vor Allem im Alleingang, ohne Fin, wohl nicht ewig, einige Jahre mit Glück, Minox only sollte man meiner Meinung nach nur dann machen, wenn man mit 45 oder 50 Jahren eine Tonsur oder eine diffuse Oberkopfausdünnung bekommt.

Doch auch während der Anwendung soll Minox unter Umständen mehr Schaden als Nutzen bringen können, gerade bei dichter Oberkopfbehhaarung.

Subject: Aw: Ein Neuer stellt sich vor

Posted by [b-ball-93](#) on Sat, 24 Aug 2013 20:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdet ihr mir raten? Da ich, von den GHE mal abgesehen, ja sehr dichtes Haar habe und pro Tag höchstens 20-30 Haare verliere weiß ich nicht ob Fin wirklich schon angebracht ist. Ich werde bei Gelegenheit auch mal ein Bild hochladen damit ihr einen besseren Eindruck bekommt.

Meint ihr es ist den Versuch wert es nochmal mit ell-cranell zu versuchen? Es heißt zwar oft dass es kaum hilft, aber mein Status ist ja auch noch nicht so schlimm.

Vielen Dank für eure Unterstützung!
