Subject: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 22 Aug 2013 20:00:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schaut mal hier:
http://www.ernaehrungstyp.de/gleichgew.html

Laut deren Seite kommt jeder mit einer erblich bedinngten "Dominanz" auf die Welt.
Die einen haben entweder eine Sympathikus-Dominanz, eine Parasympathikus-Dominanz oder eine ausgeglichene Dominanz.

Sympathikus= neigt zur Übersäuerung, schneller Puls, unruhig, nervös, schneller Stoffwechsel
Parasympathikus= langsamer Puls, friert schnell, wenig Energie, braucht viel Kaffee um in Fahrt zu kommen..

Hat man nun aber eine erblich bedingte Sympathikus-Dominanz (was bei den meisten AGA-Betroffenen der Fall sein dürfte) und isst dann auch noch Lebensmittel / Lebensstil, die den Sympathikus noch weiter fördern, entsteht eine starke Stoffwechsel-Entgleisung.

Schon lange ist bekannt, dass eine Schilddrüsen-Überfunktion Haarausfall und dünnes Haar als Symptom hat.
Dies hat aber nichts mit den Schilddrüsen-Hormonen an sich zu tun, sondern weil die Schilddrüsen-Hormone den Stoffwechsel ankurbeln und somit zu einer starken Sympathikus-Dominanz führen.
Bei einer Schilddrüsen-UNTERfunktion ist das Gegenteil der Fall. Hier wird der Parasympathikus gefördert, weshalb Haarausfall hier kein Thema ist.

Nun braucht man aber keine Schilddrüsen-Überfunktion, um eine Sympathikus-Dominanz zu erreichen. Da reicht es schon aus, Kaffee zu trinken.
Sympathikus-dominante Menschen brauchen viel Kalium, um nicht zu übersäuern.

Vielleicht ein neues Stück im AGA-Puzzle..
Ich selbst bin eindeutig ein Sympathikus-Typ. Hatte immer schon einen ziemlich hohen Puls (meist um die 80).

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by Sonic Boom on Thu, 22 Aug 2013 20:04:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und du meinst mit viel kalium wäre das AGA Problem gelöst?
Wäre schön, aber ich glaub da nicht dran.

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 22 Aug 2013 20:06:53 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Thu, 22 August 2013 22:04Und du meinst mit viel kalium wäre das AGA Problem gelöst?
Wäre schön, aber ich glaub da nicht dran.
Nicht nur Kalium! Für Sympathiskus-Typen ist es vor allem wichtig KEINEN Kaffee zu trinken.
Und Kaffee ist das Lieblingsgetränk der Deutschen.
Ich werde auch immer sehr nervös von dem Zeug und trinke es trotzdem.

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by opti on Thu, 22 Aug 2013 21:07:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schilddrüsenunterfunktion bring tauch Haarausfall bei vielen...nur mal nebenbei

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by PartyStar on Thu, 22 Aug 2013 21:10:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aber nur selten im typischen AGA-Muster und wenn ja hat man eh AGA und es ist lediglich ein Trigger

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 22 Aug 2013 21:55:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PartyStar schrieb am Thu, 22 August 2013 23:10Aber nur selten im typischen AGA-Muster und wenn ja hat man eh AGA und es ist lediglich ein Trigger
Natürlich ist es ein Trigger. Aber je mehr Trigger ausgeknipst werden, desto besser!

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 22 Aug 2013 21:56:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

opti schrieb am Thu, 22 August 2013 23:07Schilddrüsenunterfunktion bring tauch Haarausfall bei vielen...nur mal nebenbei
Hast Du eine Quelle?

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by IDontLike on Fri, 23 Aug 2013 01:13:57 GMT

hm die theorie wär ansich schön, haut bei mir aber nicht hin.

habe einen schnellen puls(gerade mal nach ca 2 stunden pures sitzen gemessen : 84)
desöfteren mal nervös

ich friere sehr schnell
hab eher wenig energie
und bräuchte eigentlich einen kaffee jeden moren um in die gänge zu kommen, trinke aber trotzdem keinen^^

lg

Subject: Aw: Sympathikus-Dominanz als AGA-(Mit)-Ursache
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 23 Aug 2013 09:29:06 GMT

IDontLike schrieb am Fri, 23 August 2013 03:13hm die theorie wär ansich schön, haut bei mir aber nicht hin.

habe einen schnellen puls(gerade mal nach ca 2 stunden pures sitzen gemessen : 84)
desöfteren mal nervös

ich friere sehr schnell
hab eher wenig energie
und bräuchte eigentlich einen kaffee jeden moren um in die gänge zu kommen, trinke aber trotzdem keinen^^

lg
Dass Du schnell frierst kann auch daran liegen, dass Du wenig Fettpolster hast, die die Wärme speichern.
Aufgrund Deiner Symptome bist Du eindeutig ein Sympathiskus-Typ!