
Subject: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:46:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht wie es bei euch ist, aber ich sehe in der Stadt 95% aller Jugendlichen mit einer perfekt-reinen Haut!

Wie kommt die Schulmedizin eigentlich auf die Idee, es würde Pubertäts-Akne geben?

Alle jene, die in der Pubertät Akne hatten, haben diese meist auch noch mit 30 oder 40.

Mich würde auch interessieren, wie sowas überhaupt sein kann.

Heut zu Tage hat doch fast jeder Amalgam in den Zähnen (anderes wird ja gar nicht von der Kasse bezahlt), die Leute müssten doch alle mehr oder weniger mit Pestiziden, Schwermetallen und anderen Umweltgiften verseucht sein.

Wie kann der Körper bei sowas immer noch so reine Haut haben?

Irgendwas stimmt hier nicht..

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heutzutage hat fast keiner amalgam mehr in den zähnen

aber ist mir auch schon aufgefallen dass weniger akne unterwegs ist^^

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:04:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 21:58heutzutage hat fast keiner amalgam mehr in den zähnen

aber ist mir auch schon aufgefallen dass weniger akne unterwegs ist^^

War Akne früher häufiger?

Und dass heut zu Tage kaum noch jemand Amalgam in den Zähnen hat, kann ich mir kaum vorstellen.

Immerhin ist Amalgam in jeder Zahnarztpraxis STANDARD!

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte meine Pickel /Akne von Ende 14 bis 19, dann war Schluß. Später hatte ich dann nur noch selten Pickel.

Amalgam hatt ich mir schon vor über 20 Jahren entfernen lassen. Hatte 14 Füllungen.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:11:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also zumindest in meiner schulzeit hatte das jeder 3te.. mehr oder weniger heftig. Bei mir gings eig.

ist mit fin wieder ausgebrochen.. ich sah schlimm aus.. ist aber wieder weg u. hab auch keine schäden davongetragen

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [ynneb](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der pubertät entwickeln wir uns an schnellsten. Da zu diesem zeitpunkt die Hormonproduktion hochfährt.

AndrogenProduktion die wir wir für wachstum und muskeln brauchen wird hochgefahren. Talg, schweiss wird zu viel fuer die Haut.

Musst dir vorstellen das 12-14 jahren dein Körper auf sparflamme lief und dan Plötzlich vollgas!!!...das macht die Haut Anfangs nicht mit. Und braucht entsprechend lange bis sich die Haut wieder ausbalanciert.

Ich persöhnlich hab Immernoch Akne/pusteln nahm Spirulina und diverse andere Entgiftungs produkte, habe immer gut auf hygiene geachtet und trotzdem immernoch Akne. Vorallem immer punktgenau an den gleichen Stellen(unterhalb vom Mund)

Aber zum glück insgesamt besser geworden als noch von 2-3 jahren.

Ich (undviele andere) haben eine kleine Theorie bezüglich Sex und Akne,(zuviel sex--->pickel) was also auch hormonell zuzuschreiben ist

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

amalgam ist überhaupt nicht in jeder praxis standard. glaube die meisten leute lassen sich heute composite reinmachen das ist auch nicht so teuer außer man jeden monat ein loch im zahn.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:20:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Musst dir vorstellen das 12-14 jahren dein Körper auf sparflamme lief und dan Plötzlich vollgas!!!...das macht die Haut Anfangs nicht mit. Und braucht entsprechend lange bis sich die Haut wieder ausbalanciert.

Dann frage ich mich aber, warum nur 5% der Jugendlichen (grobe Einschätzung von mir) Akne bekommen und 95% (die ja genauso die Pubertät durchmachen) extrem reine Haut haben.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind bestimmt mehr wie 5% die Akne haben, oder?

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 22 August 2013 22:25 sind bestimmt mehr wie 5% die Akne haben, oder?

Dann eben 10%. Mehr aber sicher nicht!

Und jetzt ist die Frage: Wie kommen denn die 90% so aknefrei durch die Pubertät?

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [PartyStar](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:42:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil deren 5ar ersten Typs vielleicht weniger DHT ausschütten oder die AR einfach weniger auf die Androgene reagieren. Maybe DHT-Immun

Gibt ja sogar Menschen, die sich Testo spritzen können ohne auch nur einen einzigen Pickel zu kriegen.

Ich zum Beispiel weiß, dass ich wenig Pickel kriegen würde durch fettiges/kohlenhydratreiches Essen (Viele Burger, fette Portionen). Aber irgendwie schaffe ich es durch Sport eine postive Wirkung hinzukriegen und kriege dadurch gar keine mehr

Keine Ahnung wodran es genau liegt, da ich mir eigentlich denke, dass beim Sport vermehrt Hormone ausgeschüttet werden.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [mike.](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 22 August 2013 22:20

Zitat:Musst dir vorstellen das 12-14 jahren dein Körper auf sparflamme lief und dan Plötzlich vollgas!!!...das macht die Haut Anfangs nicht mit. Und braucht entsprechend lange bis sich die Haut wieder ausbalanciert.

Dann frage ich mich aber, warum nur 5% der Jugendlichen (grobe Einschätzung von mir) Akne bekommen und 95% (die ja genauso die Pubertät durchmachen) extrem reine Haut haben.

ich hatte auch erst ab 19 leicht pickel.. mit 24 gings dann los.....

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 21:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte das mit dem Amalgam tatsächlich stimmen, wäre das ja die Antwort.

Wer heute 30 ist, wurde Anfang/Mitte der 80er geboren und war Ende der 80er ca. 6 Jahre alt. Zu dieser Zeit setzte man den Kindern alle Amalgam in die Zähne. Dies wiederum bewirkt eine starke Vermehrung des Candida-Pilzes im Darm. Und dieser sondert toxische Substanzen ab, was dann im Zusammenhang mit den Androgenen zu Akne führt.

Wer heute in der Pubertät ist (sagen wir mal 14 Jahre alt), wurde 1999 geboren. Damals wusste man schon um die Schädlichkeit von Amalgam und verantwortungsbewusste Eltern verweigerten bei ihren Kindern solche Füllungen, weshalb die meisten Jugendlichen heut zu Tage kaum mit Schwermetallen belastet sind (im Gegensatz zur 80er Generation) und somit auch kaum Darmpilze und keine Akne haben.

Das erklärt, warum es in den 90ern "Pubertäts-Akne" noch gab und heute nicht mehr. Gut gebildete Schulmediziner wussten sicher schon von Anfang an, dass das mit der Pubertäts-Akne eine Lüge ist. Aber es wirkt eben unglaublich, wenn die Schulmedizin auf der einen Seite Amalgam als ungiftig anpreist und auf der anderen Seite zugeben würde, dass dies Akne verursacht.

Daher hat man die Ausrede mit der Pubertät erfunden.

In Wahrheit aber ist man in der Pubertät einfach nur anfälliger für Akne wegen den Hormonen.

Ohne Hormone keine AGA, kein Brust- oder Prostatakrebs und eben auch keine Akne. Dennoch kommt doch hoffentlich niemand auf die Idee, Hormone wären Schuld an den o.g. Krankheiten.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [mike.](#) on Thu, 22 Aug 2013 21:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut das mir meine mutter damals extra weiße unauffällige kunststofffüllungen reinmachen hat lassen (kein mensch merkt das ich irgendwas hab machen lassen bei den zähnen)

2007 war ich auch noch beim zahnarzt.. 70 eur. selbstberhalt für eine kunststofffüllung....nun

regelmäßig zähne pflegen, kontrolle..alles ok....fertig

mein vater (NW4-5 glatze...dafür super schöne volle zähne...) sagte heute zu mir "hauptsache keinen zahnausfall" .. recht hat er

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 21:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 22 August 2013 23:51 Gut das mir meine mutter damals extra weiße unauffällige kunststofffüllungen reinmachen hat lassen (kein mensch merkt das ich irgendwas hab machen lassen bei den zähnen)

2007 war ich auch noch beim zahnarzt.. 70 eur. selbstberhalt für eine kunststofffüllung....nun regelmäßig zähne pflegen, kontrolle..alles ok....fertig

mein vater (NW4-5 glatze...dafür super schöne volle zähne...) sagte heute zu mir "hauptsache keinen zahnausfall" .. recht hat er

Ich denke, man sollte hier AGA und Akne nicht in einen Topf werfen.
Ich bin fest davon überzeugt, dass Amalgam die Hauptursache für Akne ist.
Mit AGA hat das aber nichts zu tun. Dessen Ursache ist meiner Meinung nach eine Übersäuerung.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 22 Aug 2013 22:02:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte Akne und jeder zweite meiner Klassenkameraden hatte auch entweder ein paar Pickel oder leichte bis mittlere Akne, schwere Akne war schon immer eher selten aber trotzdem immer mal anzutreffen.

Du und subjektiven Einschätzungen...da geht er nach Wochen mal wieder aus dem Haus und ihm fallen vor allem die Teenis auf die dank modischer Frisurentrends ihre Hames Dean Tolle oder Undercut tolle präsentieren und ignoriert einfach alle Ponyträger... hab ich Recht?

Meine Akne ist weg und ich kenn in meinem Alter auch sonst keinen mehr dessen Akne nicht vollständig weg oder zumindest kaum nich sichtbar ist.

Bei Akne haben die Esos auch immer von Übersäuerung und anderem Schwachsinn geredet.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 23 Aug 2013 14:43:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 23 August 2013 00:02Ich hatte Akne und jeder zweite meiner Klassenkameraden hatte auch entweder ein paar Pickel oder leichte bis mittlere Akne, schwere Akne war schon immer eher selten aber trotzdem immer mal anzutreffen.
Du und subjektiven Einschätzungen...da geht er nach Wochen mal wieder aus dem Haus und ihm fallen vor allem die Teenis auf die dank modischer Frisurentrends ihre Hames Dean Tolle oder Undercut tolle präsentieren und ignoriert einfach alle Ponyträger... hab ich Recht?
Meine Akne ist weg und ich kenn in meinem Alter auch sonst keinen mehr dessen Akne nicht vollständig weg oder zumindest kaum nich sichtbar ist.
Bei Akne haben die Esos auch immer von Übersäuerung und anderem Schwachsinn geredet.

Du bist wahrscheinlich schon etwas Älter..
Die heutigen Teenager haben keine Akne mehr!
Ich vermute, es liegt daran, weil heut zu Tage keine Amalgam-Füllungen mehr gemacht werden.
Amalgam führt zu Dampilzen und diese sondern Toxine ab, die dann via Akne ausgeschieden werden.
Die sog. "Pubertäts-Akne" gibt es nicht und hat es auch noch nie gegeben.

Dass Akne heut zu Tage auch unter Teenagern ein sehr seltenes Phänomen geworden ist, sage nicht nur ich, das sagen auch die Leute aus dem Akne-Forum:
<http://www.aknewelt.de/forum/soziale-und-psychische-probleme/17651-wieso-haben-alle-so-tolle-haut.html>

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Aug 2013 14:46:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte leichte Akne und kurzzeitig auch mittlere..

und hatte nie Amalgamfüllungen, immer diese Ceramic oder was das ist.. bzw hab eine kleine Ceramic.. sonst noch nichts an den Zähnen
mein Vater hatte ewig viele Amalgamfüllungen, schon vor seinem 18ten.. keine Akne aber HA ab 19

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 23 Aug 2013 14:54:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 23 August 2013 16:43Knorkell schrieb am Fri, 23 August 2013 00:02Ich hatte Akne und jeder zweite meiner Klassenkameraden hatte auch entweder ein paar Pickel oder leichte bis mittlere Akne, schwere Akne war schon immer eher selten aber trotzdem immer mal anzutreffen.

Du und subjektiven Einschätzungen...da geht er nach Wochen mal wieder aus dem Haus und ihm fallen vor allem die Teenis auf die dank modischer Frisurentrends ihre Hames Dean Tolle oder Undercut tolle präsentieren und ignoriert einfach alle Ponyträger... hab ich Recht? Meine Akne ist weg und ich kenn in meinem Alter auch sonst keinen mehr dessen Akne nicht vollständig weg oder zumindest kaum nich sichtbar ist. Bei Akne haben die Esos auch immer von Übersäuerung und anderem Schwachsinn geredet.

Du bist wahrscheinlich schon etwas Älter..
Die heutigen Teenager haben keine Akne mehr!
Ich vermute, es liegt daran, weil heut zu Tage keine Amalgam-Füllungen mehr gemacht werden.
Amalgam führt zu Darpilzen und diese sondern Toxine ab, die dann via Akne ausgeschieden werden.
Die sog. "Pubertäts-Akne" gibt es nicht und hat es auch noch nie gegeben.

Dass Akne heut zu Tage auch unter Teenagern ein sehr seltenes Phänomen geworden ist, sage nicht nur ich, das sagen auch die Leute aus dem Akne-Forum:
<http://www.aknewelt.de/forum/soziale-und-psychische-probleme/17651-wieso-haben-alle-so-tolle-haut.html>

Was redest du für einen Mist?

Der kleine Bruder meines besten Freundes ist 16 hat einen enormen Freudneskreis und in dem hat jeder 2-3 Pickel. Alle die etwas mehr Pickel haben tragen Ponyfrisuren und die die noch Babyhaut haben eben Justin Bieberfrisuren weil sie nichts zu verstecken haben.

Das selbe wenn man durch die Stadt läuft zwischen 13 und 17 sind da immer noch genau so viele mit leichter bis mittel schwerer Akne wie früher.

Teenager haben keine Akne mehr...nimm mal die Fleischtomaten von den Augen.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 23 Aug 2013 19:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 23 August 2013 16:54Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 23 August 2013 16:43Knorkell schrieb am Fri, 23 August 2013 00:02Ich hatte Akne und jeder zweite meiner Klassenkameraden hatte auch entweder ein paar Pickel oder leichte bis mittlere Akne, schwere Akne war schon immer eher selten aber trotzdem immer mal anzutreffen.

Du und subjektiven Einschätzungen...da geht er nach Wochen mal wieder aus dem Haus und ihm fallen vor allem die Teenis auf die dank modischer Frisurentrends ihre Hames Dean Tolle oder Undercut tolle präsentieren und ignoriert einfach alle Ponyträger... hab ich Recht?

Meine Akne ist weg und ich kenn in meinem Alter auch sonst keinen mehr dessen Akne nicht vollständig weg oder zumindest kaum nich sichtbar ist.

Bei Akne haben die Esos auch immer von Übersäuerung und anderem Schwachsinn geredet.

Du bist wahrscheinlich schon etwas Älter..
Die heutigen Teenager haben keine Akne mehr!
Ich vermute, es liegt daran, weil heut zu Tage keine Amalgam-Füllungen mehr gemacht werden.
Amalgam führt zu Darpilzen und diese sondern Toxine ab, die dann via Akne ausgeschieden

werden.

Die sog. "Pubertäts-Akne" gibt es nicht und hat es auch noch nie gegeben.

Dass Akne heut zu Tage auch unter Teenagern ein sehr seltenes Phänomen geworden ist, sage nicht nur ich, das sagen auch die Leute aus dem Akne-Forum:

<http://www.aknewelt.de/forum/soziale-und-psychische-probleme/17651-wieso-haben-alle-so-tolle-haut.html>

Was redest du für einen Mist?

Der kleine Bruder meines besten Freundes ist 16 hat einen enormen Freundeskreis und in dem hat jeder 2-3 Pickel. Alle die etwas mehr Pickel haben tragen Ponyfrisuren und die die noch Babyhaut haben eben Justin Bieberfrisuren weil sie nichts zu verstecken haben.

Das selbe wenn man durch die Stadt läuft zwischen 13 und 17 sind da immer noch genau so viele mit leichter bis mittel schwerer Akne wie früher.

Teenager haben keine Akne mehr...nimm mal die Fleischtomaten von den Augen.

Ich will nicht bestreiten, dass der ein oder andere leichte Hautunreite hat.

Aber es ist absolut selten geworden!

Und den Eindruck habe nicht nur ich.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 23 Aug 2013 23:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 23 August 2013 21:00Knorkell schrieb am Fri, 23 August 2013 16:54Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 23 August 2013 16:43Knorkell schrieb am Fri, 23 August 2013 00:02Ich hatte Akne und jeder zweite meiner Klassenkameraden hatte auch entweder ein paar Pickel oder leichte bis mittlere Akne, schwere Akne war schon immer eher selten aber trotzdem immer mal anzutreffen.

Du und subjektiven Einschätzungen...da geht er nach Wochen mal wieder aus dem Haus und ihm fallen vor allem die Teenis auf die dank modischer Frisurentrends ihre Hames Dean Tolle oder Undercut tolle präsentieren und ignoriert einfach alle Ponyträger... hab ich Recht?

Meine Akne ist weg und ich kenn in meinem Alter auch sonst keinen mehr dessen Akne nicht vollständig weg oder zumindest kaum nich sichtbar ist.

Bei Akne haben die Esos auch immer von Übersäuerung und anderem Schwachsinn geredet.

Du bist wahrscheinlich schon etwas Älter..

Die heutigen Teenager haben keine Akne mehr!

Ich vermute, es liegt daran, weil heut zu Tage keine Amalgam-Füllungen mehr gemacht werden.

Amalgam führt zu Darpilzen und diese sondern Toxine ab, die dann via Akne ausgeschieden werden.

Die sog. "Pubertäts-Akne" gibt es nicht und hat es auch noch nie gegeben.

Dass Akne heut zu Tage auch unter Teenagern ein sehr seltenes Phänomen geworden ist, sage nicht nur ich, das sagen auch die Leute aus dem Akne-Forum:

<http://www.aknewelt.de/forum/soziale-und-psychische-probleme/17651-wieso-haben-alle-so-tolle-haut.html>

Was redest du für einen Mist?

Der kleine Bruder meines besten Freundes ist 16 hat einen enormen Freudneskreis und in dem hat jeder 2-3 Pickel. Alle die etwas mehr Pickel haben tragen Ponyfrisuren und die die noch Babyhaut haben eben Justin Bieberfrisuren weil sie nichts zu verstecken haben.

Das selbe wenn man durch die Stadt läuft zwischen 13 und 17 sind da immer noch genau so viele mit leichter bis mittel schwerer Akne wie früher.

Teenager haben keine Akne mehr...nimm mal die Fleischtomaten von den Augen.

Ich will nicht bestreiten, dass der ein oder andere leichte Hautunreiten hat.

Aber es ist absolut selten geworden!

Und den Eindruck habe nicht nur ich.

Du postest alle paar Monate völlig weltfremde und selektiv zustande gekommene Eindrücke.

Ich komm grad aus der Stadt und die Hautbeschaffenheit der Teenies ist die selbe wie vor 8 Jahren auch schon. Babyglatt, befallen aber homogen, einzelne Pickel und ein paar mit etwas mehr.

Alles wie gehabt.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 24 Aug 2013 17:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte nie Amalgam im Mund aber als Jugendlicher ordentlich Akne. In der näheren Verwandtschaft war auch verstärkt Akne zu sehen. Sonst habe ich damals auch schon wenige mit Akne angetroffen, was natürlich den Leidensdruck erhöht hat. Ich kann mich auch nicht erinnern in letzter Zeit jemandem mit richtig schwerer Akne gesehen zu haben. Es gibt heute sehr wirksame Medikamente wie Isotretinoin, welches aber auch starke Nebenwirkungen haben kann. Was aber auf jeden Fall zugenommen hat sind Allergien! Ich vermute auch hier zu viele Medikamente und Zusatzstoffe, ua. in der Nahrung. Dazu übertriebene Hygiene.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 07 Feb 2014 16:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die hautcremes und hautarzt versorgungen sin besser geworden, oder es pfeiffen sich mehr leute accutane rein

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Feb 2014 19:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 07 February 2014 18:38die hautcremes und hautarzt versorgungen sin besser geworden, oder es pfeiffen sich mehr leute accutane rein

und die meisten gesichtswässerchen in der drogerie haben jetzt ordentlich salicylate,

clorhexidin usw. drin..

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 07 Feb 2014 19:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erinnert mich doch nicht an die geistigen Ergüsse dieses Spinners in dem ihr solche Threads wieder hoch holt.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [EinesTages](#) on Sat, 08 Feb 2014 11:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute Akne entsteht durch Zucker! ich hab gemerkt wenn ich viel süßes wie zb. M&M usw. und redbull und co trinke und esse dann bekomme ich vermehrt Akne! wenn ich auf so Sache verzichte dann hab ich auch keine Akne! lässt al fettige Esswaren! ausser natürliche wie Avocado oder so das macht nichts aber verzichtet al auf den Rest. dann sieht er das die Gesicht, Kopfhaut usw.. viel viel weniger bis gar nicht mehr fettet! vorher nach dem duschen schon duschen ca. 1-2 Std. war es schon fettig!

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 08 Feb 2014 18:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mann was hier wieder an gefährlichem Halbwissen unterwegs ist.....

Akne entsteht wenn dann in der Phase der Pupertät > Hormonhaushalt

Pickel / Mitesser entstehen bei zu fettem oder sehr zuckerhaltiger Ernährung

Akne ist nicht gleich Pickel / Mitesser

siehe auch zitat wiki:

"Acne vulgaris oder „gewöhnliche Akne", gelegentlich auch Acne simplex[1] genannt. „Gewöhnlich" bedeutet hier, dass die Akne bedingt durch verstärkten Androgeneinfluss während der Pubertät auftritt und spätestens zum Anfang des dritten Lebensjahrzehnts abklingt. Weil ihre Ursachen in Veränderungen des Körperstoffwechsels liegen, gehört die Acne vulgaris zu den endogenen Akneformen"

Link:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Akne>

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [gunsta](#) on Fri, 21 Feb 2014 11:42:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich weiß nicht, ob ich es mir einbilde. Aber ich habe auch oft die Vermutung, dass wenn ich zu viel Süßes gegessen habe, meine Gesichtshaut auch unreiner wird. Ich habe aber auch kein glatt reines Gesicht. Meine Haut hat schon einiges mitgenommen aus der Pubertät, aber damals war es schlimmer als es heute ist.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 21 Feb 2014 17:54:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gunsta schrieb am Fri, 21 February 2014 12:42Also ich weiß nicht, ob ich es mir einbilde. Aber ich habe auch oft die Vermutung, dass wenn ich zu viel Süßes gegessen habe, meine Gesichtshaut auch unreiner wird. Ich habe aber auch kein glatt reines Gesicht. Meine Haut hat schon einiges mitgenommen aus der Pubertät, aber damals war es schlimmer als es heute ist.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23790/293296/#msg_293296

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 21 Feb 2014 18:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute ohne Pickel scheinen einfach nicht zu schnuppen...

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 21 Feb 2014 19:03:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte seit ca. 14 Jahren Akne am Rücken, die aber jetzt fast weg ist. Am Gesicht hatte ich das auch ziemlich lange.

Was könnte die Ursache sein, wenn man zwar ein aknefreies Gesicht hat, aber der Rücken vor allem oben im oberen Rückenbereich noch so wimmelt von diesen Dingern. Bei mir hat wohl OPC geholfen, dass die jetzt schwinden.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Spezifus](#) on Wed, 16 Jul 2014 08:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gunsta schrieb am Fri, 21 February 2014 12:42Also ich weiß nicht, ob ich es mir einbilde. Aber ich habe auch oft die Vermutung, dass wenn ich zu viel Süßes gegessen habe, meine Gesichtshaut auch unreiner wird. Ich habe aber auch kein glatt reines Gesicht. Meine Haut hat schon einiges mitgenommen aus der Pubertät, aber damals war es schlimmer als es heute ist.

Ja, die Vermutung hatte ich eigentlich auch immer. Habe aber mal gelesen, dass es dazu wohl einige Studien gab, welche aber nie beweisen konnte, dass "ungesunde" Ernährung (Schokolade, Chips und Co) Akne verursacht oder fördert.

Nichtsdestotrotz würde dieser Irrglaube einigen Teenies gut tun, wenn man sich mal anschaut in was für einer körperlichen Verfassung viele sind. Akne ist eher eine durch die Gene verursachte Überproduktion der Talgdrüsen, die zur Verstopfung und letztlich zur Entstehung der Aknepickel führt.

Das ging bei mir damals auch so mit 14-15 los mit der Akne. Bin aber (glücklicherweise) früh zum Hautarzt gegangen, der mir dann zu Zink gegen Akne geraten hat. Zink reduziert die Talgproduktion und hat mich wohl auch vor schlimmeren Folgen der Akne bewahrt.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Jul 2014 10:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spezifus schrieb am Wed, 16 July 2014 10:04gunsta schrieb am Fri, 21 February 2014 12:42Also ich weiß nicht, ob ich es mir einbilde. Aber ich habe auch oft die Vermutung, dass wenn ich zu viel Süßes gegessen habe, meine Gesichtshaut auch unreiner wird. Ich habe aber auch kein glatt reines Gesicht. Meine Haut hat schon einiges mitgenommen aus der Pubertät, aber damals war es schlimmer als es heute ist.

Ja, die Vermutung hatte ich eigentlich auch immer. Habe aber mal gelesen, dass es dazu wohl einige Studien gab, welche aber nie beweisen konnte, dass "ungesunde" Ernährung (Schokolade, Chips und Co) Akne verursacht oder fördert.

Nichtsdestotrotz würde dieser Irrglaube einigen Teenies gut tun, wenn man sich mal anschaut in was für einer körperlichen Verfassung viele sind. Akne ist eher eine durch die Gene verursachte Überproduktion der Talgdrüsen, die zur Verstopfung und letztlich zur Entstehung der Aknepickel führt.

Das ging bei mir damals auch so mit 14-15 los mit der Akne. Bin aber (glücklicherweise) früh zum Hautarzt gegangen, der mir dann zu Zink gegen Akne geraten hat. Zink reduziert die Talgproduktion und hat mich wohl auch vor schlimmeren Folgen der Akne bewahrt.

Das ist schon irgendwie traurig.

Ärzte haben 6 Jahre studiert. Hautärzte haben sich sogar auf Krankheiten wie Akne spezialisiert.

Und denen fällt nichts besseres ein als das Symptom mit Zink zu unterdrücken? Da kann ich nur den Kopf schütteln.

Akne ist neben AGA mein Spezialgebiet. Ich beschäftige mich schon seit mehreren Jahren mit dem Akne-Phänomen und bin auch im Akne-Forum aktiv- wenn auch nicht mit ganz so vielen Beiträgen wie hier.

Ich hatte damals auch vieles ausprobiert wie Zink, Stiefmütterchen und was weiß ich noch alles.

Auch der Ansatz der kohlenhydratarmen Ernährung habe ich sehr ernst genommen.

Nun, nach so vielen Jahren Erfahrung kann ich sagen, die Hauptursache für Akne ist nichts anderes als ein Mangel an Kalium (nicht zu verwechseln mit KalZium!) und Vitamin D.

Wenn diese beiden Stoffe im Blut hoch sind, wird auch die Haut rein. Und das ist auch keine Symptomunterdrückung, denn der Körper ist auf diese Stoffe angewiesen. 90% haben Vitamin D- und Kalium-Mangel.

Früher aßen die Menschen sehr viel Kalium. Natrium (der Gegenspieler vom Kalium) jedoch war rar.

Heute ist es genau umgekehrt. Unser ganzes Essen ist stark gezalzen und die kaliumreichen Früchte wie Bananen werden nur selten verzehrt.

Also Kalium und Vitamin D sind die SUPER-2, aber darüber hinaus gibts schon auch noch weitere Ursachen wie Toxine, Demodex-Milben, Candida-Pilz, schlechtes Darmmilieu..

aber ich würde sagen, in den meisten Fällen ist es der Kalium- und Vitamin D-Mangel.

Jeder mit Akne weiß doch, wenn er in die Sonne geht, dass dann die Haut rein wird.

Und das funktioniert eben auch mit Vitamin D-Kapseln. Natürlich müssen die auch richtig dosiert sein. Mit 400 IE pro Tag wird man nichts erreichen. Es müssen schon mehrere tausend IE pro Tag sein.

Durch Sonnenlicht 30 Min, wird ja bereits 10.000 bis 40.000 IE vom Körper produziert.

Mit Süßigkeiten hat das alles nichts zu tun. Ich esse selbst viel Schokolade und erfreue mich meiner reinen Haut. Dank Vitamin D und Kalium.

Erst neulich schrieb mich eine Mutter an, ihr 15-jähriger Sohn habe so starke Akne.

Ich habe dann Kalium, Vitamin D und Kernseife empfohlen (denn der wahre Schutzmantel der Haut ist basisch!) und siehe da.. jetzt schrieb sie mir, dass ihr Sohn eine super reine Haut bekommen hat.

Es wirkt.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht

Posted by [malcanum](#) on Wed, 16 Jul 2014 11:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 16 July 2014 12:41Spezifus schrieb am Wed, 16 July 2014 10:04gunsta schrieb am Fri, 21 February 2014 12:42Also ich weiß nicht, ob ich es mir einbilde. Aber ich habe auch oft die Vermutung, dass wenn ich zu viel Süßes gegessen habe, meine Gesichtshaut auch unreiner wird. Ich habe aber auch kein glatt reines Gesicht. Meine Haut hat schon einiges mitgenommen aus der Pubertät, aber damals war es schlimmer als es heute ist.

Ja, die Vermutung hatte ich eigentlich auch immer. Habe aber mal gelesen, dass es dazu wohl einige Studien gab, welche aber nie beweisen konnte, dass "ungesunde" Ernährung (Schokolade, Chips und Co) Akne verursacht oder fördert.

Nichtsdestotrotz würde dieser Irrglaube einigen Teenies gut tun, wenn man sich mal anschaut in was für einer körperlichen Verfassung viele sind.

Akne ist eher eine durch die Gene verursachte Überproduktion der Talgdrüsen, die zur Verstopfung und letztlich zur Entstehung der Aknepickel führt.

Das ging bei mir damals auch so mit 14-15 los mit der Akne. Bin aber (glücklicherweise) früh zum Hautarzt gegangen, der mir dann zu Zink gegen Akne geraten hat. Zink reduziert die Talgproduktion und hat mich wohl auch vor schlimmeren Folgen der Akne bewahrt.

Das ist schon irgendwie traurig.

Ärzte haben 6 Jahre studiert. Hautärzte haben sich sogar auf Krankheiten wie Akne spezialisiert.

Und denen fällt nichts Besseres ein als das Symptom mit Zink zu unterdrücken? Da kann ich nur den Kopf schütteln.

Akne ist neben AGA mein Spezialgebiet. Ich beschäftige mich schon seit mehreren Jahren mit dem Akne-Phänomen und bin auch im Akne-Forum aktiv- wenn auch nicht mit ganz so vielen Beiträgen wie hier.

Ich hatte damals auch vieles ausprobiert wie Zink, Stiefmütterchen und was weiß ich noch alles.

Auch der Ansatz der kohlenhydratarmen Ernährung habe ich sehr ernst genommen.

Nun, nach so vielen Jahren Erfahrung kann ich sagen, die Hauptursache für Akne ist nichts anderes als ein Mangel an Kalium (nicht zu verwechseln mit Kalzium!) und Vitamin D.

Wenn diese beiden Stoffe im Blut hoch sind, wird auch die Haut rein. Und das ist auch keine Symptomunterdrückung, denn der Körper ist auf diese Stoffe angewiesen. 90% haben Vitamin D- und Kalium-Mangel.

Früher aßen die Menschen sehr viel Kalium. Natrium (der Gegenspieler vom Kalium) jedoch war rar.

Heute ist es genau umgekehrt. Unser ganzes Essen ist stark gezalzen und die kaliumreichen Früchte wie Bananen werden nur selten verzehrt.

Also Kalium und Vitamin D sind die SUPER-2, aber darüber hinaus gibts schon auch noch weitere Ursachen wie Toxine, Demodex-Milben, Candida-Pilz, schlechtes Darmmilieu..

aber ich würde sagen, in den meisten Fällen ist es der Kalium- und Vitamin D-Mangel.

Jeder mit Akne weiß doch, wenn er in die Sonne geht, dass dann die Haut rein wird.

Und das funktioniert eben auch mit Vitamin D-Kapseln. Natürlich müssen die auch richtig dosiert sein. Mit 400 IE pro Tag wird man nichts erreichen. Es müssen schon mehrere tausend IE pro Tag sein.

Durch Sonnenlicht 30 Min, wird ja bereits 10.000 bis 40.000 IE vom Körper produziert.

Mit Süßigkeiten hat das alles nichts zu tun. Ich esse selbst viel Schokolade und erfreue mich meiner reinen Haut. Dank Vitamin D und Kalium.

Erst neulich schrieb mich eine Mutter an, ihr 15-jähriger Sohn habe so starke Akne.

Ich habe dann Kalium, Vitamin D und Kernseife empfohlen (denn der wahre Schutzmantel der Haut ist basisch!) und siehe da.. jetzt schrieb sie mir, dass ihr Sohn eine super reine Haut bekommen hat.

Es wirkt.

Mach doch mal eine Ausbildung zum Heilpraktiker!

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [the_steve](#) on Wed, 16 Jul 2014 12:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:kaliumreichen Früchte wie Banane... wie wärs mit Tomatenmark hat 3 mal soviel wie die Banane

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 16 Jul 2014 12:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

the_steve schrieb am Wed, 16 July 2014 14:24Zitat:kaliumreichen Früchte wie Banane... wie wärs mit Tomatenmark hat 3 mal soviel wie die Banane

Oder Kokoswasser. Vielleicht habe ich deswegen keine Akne mehr.

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [the_steve](#) on Wed, 16 Jul 2014 14:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 16 July 2014 14:41the_steve schrieb am Wed, 16 July 2014 14:24Zitat:kaliumreichen Früchte wie Banane... wie wärs mit Tomatenmark hat 3 mal soviel wie die Banane

Oder Kokoswasser. Vielleicht habe ich deswegen keine Akne mehr.
Kokosnüsse sind geil. Aber wo hast du den hohen Kaliumwert her?
<http://en.wikipedia.org/wiki/Coconut> (wasser 250mg, kokosfleisch 350mg)

Subject: Aw: Pubertäts-Akne gibt es nicht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2014 16:07:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Akne kann auch durch den Candida-(Darm)-Pilz verursacht sein.
Hier hilft Kokos tatsächlich wegen der enthaltenen Caprylsäure (wirkt antimykotisch).
Man kann aber auch einfach Oregano verwenden.
