
Subject: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 18:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,

beim Merkur gibts "Sour scoox", das ist meine Leibspeise.

Ist rotes Fruchtgummi, allerdings SEHR sauer. Wenn man mal auf die Zutatenliste schaut steht dort u.a.:

Zitronensäure und Ascorbinsäure.

Beides sehr aggressive Säuren (Karies-Gefahr!).

Anders als bei einer Zitrone, die aufgrund ihrer enthaltenen Mineralstoffe basisch verstoffwechselt wird, wird das Fruchtgummi (da es keine Mineralien enthält) extrem sauer verstoffwechselt.

Nachdem ich das Zeug runtergeschluckt habe (dauert ca. 5 Min.) fängt es genau dort an zu jucken, wo auch meine Haare ausgehen! Nämlich am Hinterkopf.

Vermutlich holt der Körper sich die Mineralien zwecks Neutralisierung der Säuren aus dem Haarboden.

Ich habe sonst nie Kopfhautjucken. Nur nach Verzehr sehr saurer Sachen..

Ich werde mal ausprobieren, ob bei einer Zitrone meine Kopfhaut ebenso anfängt zu jucken.

Falls nein, liegt der Verdacht nahe, dass es sich tatsächlich um eine Neutralisierung der Säuren handelt.

In meiner Kindheit und auch als Teenager habe ich viel saure Süßigkeiten gegessen.

Ich vermute, dass deswegen meine AGA schon mit 16/17 zum Ausbruch kam.

Habt Ihr auch Kopfhaut-Jucken nach Säure-Verzehr?

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab mal vor meiner Fin Zeit auch die Säurenbasen-Theorie verfolgt und mich versucht 4 Monate basisch zu ernähren. Erfolg hatte ich aber nur mit Fin.

Was mir aber in meiner 13 jährigen Fin Zeit passiert ist, war, das ich immer in meinem Urlaub vermehrt Haare auf dem Kopfkissen gefunden hatte. Was vorher nicht war und ich Angst hatte, der HA würde wieder beginnen.

Komischerweise ist mir das nur im Urlaub passiert. Hatte mich 2 Wochen lang morgens mit einem Ei und Schnitzel mit Pommes ernährt. Als ich dann wieder zuhause war, und meine Ernährung umstellte, war der Spuk wieder vorbei. Essen konnte ich unter Fin dann alles. Allerdings nahm ich dann zukünftig im Urlaub immer Bullrich PH Tabletten mit, wegen meines erhöhten Fleischkonsums...

Wenn man aber die AGA mit solchen PH-Wert Tabs stoppen könnte, wäre es ja schön.

Kopfhautjucken, eher weniger....

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lieber norwood,

schön, dass du daran glaubst. Doch wieso - ich trinke jeden Tag Proteinshakes.. esse viel Fleisch .. trinke Bier .. insgesamt sehr säurereich..

wieso fallen mir keine haare mehr aus..

Ähnliches bei nem kumpel.. ganz klar: gute Ernährung ist wichtig, aber hat nix mit der AGA zutun. Wenn ich nichts mehr essen darf, dann sollen mir doch lieber die leblosen haare ausfallen..

grüße

ein ungläubiger..

PS: hab gesoffen wie noch was von 15-18^{^^} seitdem steht der sport im vordergrund

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [auxilium](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir wird das weniger durch essen als allgemein durch lebensgewohnheiten beeinflusst. Wenn ich lange z.b vor Rechner Sitte und oder intensiv nachdenken dann merke ich ein kicken auf der Kopfhaut an der Front, meiner problemstelle

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der menschliche Körper ist eben sehr komplex, als dass man alles genau erklären könnte.

Denke mal ans Rauchen. Wissenschaftlich bewiesen ist, dass es die Hauptursache für Lungenkrebs ist. Dennoch bekommt nicht jeder starke Raucher Lungenkrebs.

So wird es bei AGA wohl auch sein. TROTZ der Tatsache, dass 99,99% aller Menschen übersäuert sind, bricht nur bei ca. 50% im Laufe des Lebens eine AGA aus.

Die Hormone haben hier natürlich eine Schutz- ODER Trigger-Funktion.

Während DHT triggert, stellen sich Östrogene wie Bodyguards vor jeden einzelnen Haarfollikel. Daher bekommen Frauen keinen Haarausfall. Und falls doch, müssen sie schon EXTREM übersäuert sein. Und selbst dann ist es überhaupt kein Vergleich zur Glatzenbildung des Mannes.

Deswegen wirkt Fin bei einigen mäßig. Weil dadurch ein relativ starker Trigger etwas abgeschwächt wird.

Das erklärt auch, warum Fin nur mäßig wirkt. Wäre DHT die Ursache (und nicht der Trigger!), so würde es 100% wirken.

Bei Menschen die auch noch mit 100 volles Haar haben, wird es vermutlich so sein, dass zwecks

Säureneutralisierung andere Speicher angegriffen werden wie z.B. die Knochen oder Zähne. Auf der Strasse sieht man auch sehr selten Leute mit unreiner Haut. Die meisten haben eine nahezu PERFEKTE Haut. Und das, obwohl doch fast jeder übersäuert, Schwermetallvergiftet und Toxinbelastet sein müsste. Wie kann das angehen?

Vermutlich erblich bedingt. Oder die Leute gehen alle zum Hautarzt und verschieben einfach die Hormone so, dass Akne trotz Giftbelastung nicht ausbrechen kann. Stichwort: Antibaby-Pille.

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:49:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man könnte ja mal die Basis Tabletten ne Zeit lang ausprobieren um die Theorie zu überprüfen.

Schaden wird es definitiv nicht.

Die Bullrich PH Tabletten taugen nix Nordwood? Schade, die hab ich nämlich grad da.

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [auxilium](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Statt Tabletten würde ich eher zu Gemüse raten

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 22 Aug 2013 20:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium schrieb am Thu, 22 August 2013 21:56 Statt Tabletten würde ich eher zu Gemüse raten

ich auch. find ich amüsant dass leute wie norwood zwar die absurdesten naturheilkunde Theorien glauben, er sich dann aber das ärgste chemie zeugs aus dem supermarkt reinhaut und glaubt mit irgendwelchen pülverchen alles ausgleichen zu können.

Subject: Aw: Juckreiz auf der Kopfhaut nach Säure-Verzehr!

Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Aug 2013 10:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Thu, 22 August 2013 22:37 auxilium schrieb am Thu, 22 August 2013 21:56 Statt Tabletten würde ich eher zu Gemüse raten

ich auch. find ich amüsant dass leute wie norwood zwar die absurdesten naturheilkunde Theorien glauben, er sich dann aber das ärgste chemie zeugs aus dem supermarkt reinhaut und glaubt mit irgendwelchen pülverchen alles ausgleichen zu können.

Gegen AGA hilfts trotzdem nichts.. aber für reine Haut durchaus..
