

---

Subject: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 22 Aug 2013 00:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute!

Wie manche hier wissen, hab ich präventiv (vor allem wg. vermehrtem Haarwechsel) im Juni 2012 mit Finasterid begonnen.

Anwendung: 3 Wochen on mit 0,5mg (Tabletten geteilt) und 1 Woche off.

Nach 4 Monaten (im Herbst) gabs ein krasses Shedding für 3 Wochen (ca. 150-200 Haare bei Wäsche, Kämmen etc. in 24 Stunden... es wurde eine Obsession, ich ging Tage nicht raus um die ausgefallenen Haare exakt zählen zu können).

Der Haarstatus blieb durchgehend stabil, bis auf leichte Dichteschwankungen im Frontalen Bereich.. Rezession des Ansatzes ist sowieso nicht meine Veranlagung..eher das Diffuse...

Fin macht bei mir die Haarstruktur feiner, fliegender.. interessanterweise. besonders die Schläfenpartie ist ohne Fin stabiler.. das habe ich in den off Phasen immer bemerkt (ja, so schnell geht das) Die Seiten brauchen das Maskuline.. kantigere Form, kein Babyflaum, dafür rezessiv gleichmäßig. Fin stört da was bei mir.

Dann setzte ich mal 3 Wochen Finasterid ab.. nach 3 Wochen ging November 2012 der tägliche HA langsam von 160 auf 90, bis ich den ganzen Dezember einen durchschnittlichen HA von nur 20-40 Haaren hatte. Es war traumhaft. Ich fing aber aus Angst wieder mit Fin an (nach 4 Wochen Pause)... 2 Monate Später im Februar 2013 gab es wieder immer stärkeres Shedding (am meisten im Frontalen Bereich natürlich, aber auch im Donorbereich).

Abgesehen davon bescherte mir Fin immer wieder Trichodynie und andere Kopfhautirritationen..entzündliche Prozesse- was sich auch an den Augenbrauen bemerkbar machte

SO.

Der HA beruhigte sich Ende April wieder, die Haardichte blieb erhalten. Das Haare zählen war nicht nötig, ich schaute nur kurz in die Wanne und wusste, dass ich das Wasser auslassen konnte, weil der Ausfall normal war. Ich machte mit Fin nach 3on/1off weiter...

Ab Juli gab es wieder erhöhten Haarwechsel.. wobei die 80 Haare bei der Wäsche noch nicht schlimm waren.. gabs ab Ende Juli wieder Tage mit 120 Haaren pro Tag und Kopfhautirritationen.

Ich entschloss mich, Finasterid liegen zu lassen, weil es mein Gleichgewicht durcheinander bringt (war jetzt 25 Tage off).

Stattdessen nehme ich Beta Sitosterol (falls es überhaupt was bewirkt) Höhepunkt war vorgestern bei 250 (!) allerdings mit 2 Wäschen (in der Früh und Nachmittags nach dem Training) und ein Zeitraum von 30 Stunden.

Doch dass nach der Wäsche beim Durchkämmen von dem rechten Eckbereich 10-15 Haare einfach so rausflogen, fühlte sich gar nicht gut an!!

Gestern war der HA bei 130 und heute bei 140... Es scheint bald wieder "besser" zu werden.

So viel zu meinem ungefähren Verlauf mit Finasterid.

Nun zum Thema:

Wie soll ich Fin ausschleichen? Ich weiß, es gibt schon einige Threads dazu, aber bei mir ist das jetzt speziell: Und zwar hat mir ein sehr Weiser Top User Progesteron als Fin-Ersatz vorgeschlagen.

Progi alleine soll ja die 5-a-reduktase hemmen und Maskulinität bewahren. Alle 2 Tage 100mg Progesteron im 3 on 1 off Zyklus wäre doch eine gute Sache. (Progesteron hat richtig eingesetzt auch viele positive Nebeneffekte, es hilft zB. gegen Angstzustände und Depressive Verstimmungen, was ich bis jetzt mit nichts wirklich in den Griff bekommen habe).

Seit vorgestern mach ich es wieder so: ich nehme 0,1mg Fin (in Wodka gelöst) und tu es mir ganz unauffällig in ein Getränk, oder ins Essen.

0,1 mg sind auch schon wirksam (lt. einer Studie sogar 90% von 1mg Fin Wirkung) und Upregulation ist weniger Wahrscheinlich.

So möchte ich Fin ausschleichen und im September mit Progesteron beginnen.

Was denkt ihr?

Achja, das Shedding... Ich hab die letzten 2 -3 Monate extrem viel Sonne abbekommen und die Haare sind eher kurz.. es spielt sicher auch ein "UV-Trauma" eine Rolle beim Shedding, bzw. der übliche "Saisonale" Sommerfellwechsel. Plausible (Teil-) Beruhigung?

P.S: wegen dem Haare zählen... damit ihr mich nicht für einen Spinner haltet: Ich bins Zählen satt Nur bei Sheddings bin ich noch panisch.

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2013 07:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber doch nicht progesteron oral.....das ist eine verschwendung...

100 mg schlucken damit gerade mal 5-10 mg ankommen..

mach es transdermal...hast mehr davon...und deutlich weniger verbrauch...ausserdem bildet es in der haut deopths..oral macht es das nicht...im first pass effect wird das meiste direkt wieder ausuriniert

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 09:50:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man auch beides nehmen ?

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 13:06:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich spiel gerade auch mit dem Gedanken Progesteron auszuprobieren. Aber ich bin da sehr skeptisch, vor allem wenn man fast 13 Jahre super Haare hatte unter Fin.

Kann da was schief gehen wenn man Progesteron nimmt(auf die Kopfhaut aufträgt)????

Grüße ein skeptischer Sonic

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 22 Aug 2013 13:52:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten.

@pilos: Ich hab auch schon an Progesteroncreme gedacht (die von Biovea hat anscheinend fast 3% Konzentration).

Würde es genügen, die Dosis unmittelbar vor dem Haaransatz und evtl. ein paar mm rein aufzutragen- evtl. ganz leicht mit einem Dermaroller 0,5mm vorwärmen? Also wirklich nur leicht, damit etwas besser einzieht.

Allerdings habe ich auch von Progesteronkapseln anal gehört (etwas creepy, aber wenns gut aufgenommen wird?)...

@padesch: Also Fin + Progesteron meinst du? hmm, das wäre mir etwas ungeheuer.. allerdings könnte Progesteron die eventuelle e2 Dominanz unter Fin runterkurbeln- was gut wäre.

Dann hätte man starke DHT Senkung, Testoboost und "normale" E2/E1 etc... Aber gut, so einfach ist es auch wieder nicht

Progesteron könnte schon eine Art Ergänzung zu Fin sein, aber die Dosierung ist dann schwierig..

Solang man kein e2-gel zum Progi dazu nimmt, dürfte man seine Männlichkeit bewahren  
Ist ja in höheren Dosierungen für Schwangere Frauen oder auch für Transgender gedacht (HRT).

@Sonic Boom: Nach 13 Jahren Fin wär ich ebenso skeptisch

Aber schief gehen kann mit Progesteron nichts..es provoziert so weit ich weiß keine

Upregulation -was ein Mitgrund ist, dass Fin bei dir (?) die ehemals super Wirkung verliert.

Progesteron ist für das hormonelle Gleichgewicht unbedenklicher als Fin, das ist sicher.. Und hormonelles Ungleichgewicht führt nicht selten zur Upregulation in Zellen.

"Upregulation" Ende

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anale Applikation macht der mike...naja ist sicher "Geschmackssache".  
Dermaroller brauchst du sicher nicht...ich denke mal es wäre nicht mal zwingend notwendig es auf der Kopfhaut anzuwenden?!  
Hab mal vor ner Weile ne Tube Progy-Creme bestellt. Hab 20 mg geschmiert....danach hats nochmal gute 2 Minuten gedauert und ich wär fast an Ort und Stelle eingeschlafen.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ch denke mal es wäre nicht mal zwingend notwendig es auf der Kopfhaut anzuwenden?!  
Soll man es nun auf der Kopfhaut anwenden oder nicht?  
Und darf man es mit Fin-Einnahme (oral) verwenden?

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 22 August 2013 16:00Anale Applikation macht der mike...naja ist sicher "Geschmackssache".  
Dermaroller brauchst du sicher nicht...ich denke mal es wäre nicht mal zwingend notwendig es auf der Kopfhaut anzuwenden?!  
Hab mal vor ner Weile ne Tube Progy-Creme bestellt. Hab 20 mg geschmiert....danach hats nochmal gute 2 Minuten gedauert und ich wär fast an Ort und Stelle eingeschlafen.

o oh... Also wenn Progesteron, dann auf jeden Fall Abends  
Und evtl. auf weichen Hautpartien, zB. bei der Ellenbeuge auftragen.

Gut, spar ich mir das mit dem Dermaroller, das ist eh zu anstrengend dauernd herum zu rollen und Schmerzen zu haben haha

Das mit anal würde ich sogar machen, wenn es 1. sicher und 2. effizient ist...

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Thu, 22 August 2013 16:52

@pilos: Ich hab auch schon an Progesteroncreme gedacht (die von Biovea hat anscheinend fast 3% Konzentration).

2,1%

Zitat:Würde es genügen, die Dosis unmittelbar vor dem Haaransatz und evtl. ein paar mm rein aufzutragen- evtl. ganz leicht mit einem Dermaroller 0,5mm vorwärmen? Also wirklich nur leicht, damits etwas besser einzieht.

kann dir keiner sagen

Zitat:Allerdings habe ich auch von Progesteronkapseln anal gehört (etwas creepy, aber wenns gut aufgenommen wird?)...

Progesteron Zäpfchen...ja ist in der tat eine alternative

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anal, das wid ja immer besser!

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 22 August 2013 16:03

Soll man es nun auf der Kopfhaut anwenden oder nicht?

Tja gute Frage...systemisch gehts zumindest sowieso...egal wo mans hinschmiert. Was sicher dafür sprechen würde wäre dass wie Pilos schon geschrieben hat die Haut Depots bildet und das Progesteron teilweise erst Wochen später abgegeben wird....

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 22 August 2013 17:08

Tja gute Frage...systemisch gehts zumindest sowieso...egal wo mans hinschmiert. Was sicher dafür sprechen würde wäre dass wie Pilos schon geschrieben hat die Haut Depots bildet und das Progesteron teilweise erst Wochen später abgegeben wird....

vor progesteron muss man keine angst haben

wochen ist schon stark übertrieben..paar tage

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß immer noch nicht wo man das am besten herbekommt. Ist die Creme von Biovea nur so Pseudo Zeug oder was brauchbares?

Es wirkt ja wie Pilos schon mal schrieb nicht hormonell oder hat besser gesagt keine solchen NW`s, wieso hab ich jetzt schon merhmals davon gelesen, dass die Leute einpennen wenn sie das schmieren?

Wohin schmiert man das überhaupt und wie viel? Wie oft?

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 22 August 2013 16:08Sonic Boom schrieb am Thu, 22 August 2013 16:03

Soll man es nun auf der Kopfhaut anwenden oder nicht?

Tja gute Frage...systemisch gehts zumindest sowieso...egal wo mans hinschmiert. Was sicher dafür sprechen würde wäre dass wie Pilos schon geschrieben hat die Haut Depots bildet und das Progesteron teilweise erst Wochen später abgegeben wird....

Eben, dann wärs eine gute Sache, es 'nahe' der Kopfhaut aufzutragen.. wenn es wirkt und sich Depots bilden- dann ist das unmittelbare Rettung für die Haarfollikel...  
Die Wirkung wird zwar systemisch sein, aber höchstwahrscheinlich noch etwas besser dort wo es aufgetragen wurde (lokal-systemisch wieder mal).

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:20:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es wirkt systemisch, nur hat es kaum auswirkungen die du merkst.

würd nen teil auf die kopfhaut + nen andern teil auf der haut verschmieren.

ich werde 60mg/tag nehmen, bin später beim arzt und werd fragen was es da so für präparate gibt.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:22:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 16:20es wirkt systemisch, nur hat es kaum auswirkungen die du merkst.

würd nen teil auf die kopfhaut + nen andern teil auf der haut verschmieren.

ich werde 60mg/tag nehmen, bin später beim arzt und werd fragen was es da so für präparate gibt.  
Cool danke^^

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:24:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 16:20es wirkt systemisch, nur hat es kaum auswirkungen die du merkst.

Nee...Progy hat schon ne recht einschläfernde Wirkung die man auch direkt bemerkt (wird sicher nicht jedem so gehen).  
Und dosismäßig würd ich mich langsam rantasten...kann auch schnell Kopfschmerzen verursachen bei zu viel.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 22 August 2013 16:24padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 16:20es wirkt systemisch, nur hat es kaum auswirkungen die du merkst.

Nee...Progy hat schon ne recht einschläfernde Wirkung die man auch direkt bemerkt (wird sicher nicht jedem so gehen).

Und dosismäßig würd ich mich langsam rantasten...kann auch schnell Kopfschmerzen verursachen bei zu viel.

Zu viel gibts bei mir eh nicht mehr. Gesundheit geht vor.  
Kennst du Quellen? Ist das alles verschreibungspflichtig?

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bio biovea gibts ne creme für frauen mit 1,1mg creme = 20mg progi

Ja ich probier aus wieviel geht.. mike nimmt 100/2tage.. also 50 pro tag.  
Die meisten präparate sind verschreibungspflichtig. sind ja hormone

bzgl Gesundheit:

Da hast du Recht, vor allem wenn man mal ein gescheites Haarteil gesehen hat.. der Wahnsinn.  
Aber bitte erst ab 30.. ^^

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Thu, 22 August 2013 16:26  
Kennst du Quellen? Ist das alles verschreibungspflichtig?

In DE ist Progesteron rezeptpflichtig....in UK nicht, somit über Biovea  
beziehbar.[http://www.biovea-deutschland.com/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CR EME-70g&PID=21109&OS=204](http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CR EME-70g&PID=21109&OS=204)  
Die Creme ist völlig i.o....also kein "pseudo-zeug".

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

---



Posted by [Knorkell](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Thu, 22 August 2013 16:29Knorkell schrieb am Thu, 22 August 2013 16:26  
Kennst du Quellen? Ist das alles verschreibungspflichtig?

In DE ist Progesteron rezeptpflichtig....in UK nicht, somit über Biovea  
beziehbar.[http://www.biovea-deutschland.com/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CR EME-70g&PID=21109&OS=204](http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CR EME-70g&PID=21109&OS=204)  
Die Creme ist völlig i.o....also kein "pseudo-zeug".

Klasse!

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Gast](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da gibt es ja noch auch eine andere creme bei bioneva: progesta care!  
obwohl die ist teurer und nur 10mg, na dann  
hab nichts gesagt!

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.ebay.co.uk/sch/i.html?\\_trksid=p2050601.m570.l1313.TR0.TRC0.Xprogesteron&\\_nkw=progesteron&\\_sacat=0&\\_from=R40](http://www.ebay.co.uk/sch/i.html?_trksid=p2050601.m570.l1313.TR0.TRC0.Xprogesteron&_nkw=progesteron&_sacat=0&_from=R40)

alles voll von progicremes

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Thu, 22 August 2013 16:32da gibt es ja noch auch eine andere creme bei  
bioneva: progesta care!  
die würde ich nehmen

die ist nur unnötig teuer und niedriger dosiert.. nehm die für frauen

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 22 August 2013

17:33 [http://www.ebay.co.uk/sch/i.html?\\_trksid=p2050601.m570.l1313.TR0.TRC0.Xprogesteron&\\_nkw=progesteron&\\_sacat=0&\\_from=R40](http://www.ebay.co.uk/sch/i.html?_trksid=p2050601.m570.l1313.TR0.TRC0.Xprogesteron&_nkw=progesteron&_sacat=0&_from=R40)

alles voll von progicremes

weniger

[http://www.ebay.co.uk/sch/Health-Beauty-/26395/i.html?\\_from=R40&\\_nkw=progesteron&LH\\_PrefLoc=1](http://www.ebay.co.uk/sch/Health-Beauty-/26395/i.html?_from=R40&_nkw=progesteron&LH_PrefLoc=1)

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 14:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos: Darf man Fin (oral) und Progestoren zusammen einnehmen bzw. anwenden???

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Peder](#) on Thu, 22 Aug 2013 15:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 22 August 2013 16:46 Pilos: Darf man Fin (oral) und Progestoren zusammen einnehmen bzw. anwenden???

Würde mich auch interessieren.. Wirkt das an der Front besser als Fin? Und muss man davon Shedding erwarten?

(Sorry, ich hab mich noch nicht mit dem Thema beschäftigt)

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 15:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angenommen es wirkt wirklich (und für wie lange?). Dann wären doch bestimmt schon andere Sonnenscheinchen drauf gekommen. Mich wundert eben das man darüber nix liest. \*grübel\*

Verzeiht mir meine Skepsis.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 22 Aug 2013 15:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wird halt alle paar monate ne andere sau durchs dorf getrieben....voltaren, phyöstrogen, proggi... etc. es ist unsere verzweiflung, probiert wurde alles schon, braucht man wohl nur bei google suchen und man landet hier

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 22 Aug 2013 15:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ich werde 60mg/tag nehmen, bin später beim arzt und werd fragen was es da so für präparate gibt. Wieviel genau sind eigentlich ausreichend? Dachte 40 mg????

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [knopper22](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 22 August 2013 17:31 wird halt alle paar monate ne andere sau durchs dorf getrieben....voltaren, phyöstrogen, proggi... etc. es ist unsere verzweiflung, probiert wurde alles schon, braucht man wohl nur bei google suchen und man landet hier

hmm leider leider wahr! und am Ende heißt es dann doch wieder -> Fin oral, oder halt noch was härteres....

Trotzdem mich interessiert es auch! Ich gebe nicht auf! Genauso wie 80erman! ^^

Wollte aber erstmal mit Voltaren anfangen. Kann man also auch beides zusammen anwenden?

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 22 August 2013 17:46 Pilos: Darf man Fin (oral) und Progesteron zusammen einnehmen bzw. anwenden???

klar

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2013 19:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 22 August 2013 18:31 wird halt alle paar monate ne andere sau durchs dorf getrieben....voltaren, phyöstrogen, proggi... etc. es ist unsere verzweiflung, probiert wurde alles schon, braucht man wohl nur bei google suchen und man landet hier

da ist zwar richtig was du sagst

auch wird regelmäßig ein schon bekanntes mittel "gepusht"

man muss aber differenzieren...aus einem einfachen grund...jedes mittel wirkt..... pauschal gesagt immer nur bei ca. 50 von 100 anwender.

und jeder muss sein eigenes mittel finden

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 23 Aug 2013 13:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 22 August 2013 21:52 Gorilla schrieb am Thu, 22 August 2013 18:31 wird halt alle paar monate ne andere sau durchs dorf getrieben....voltaren, phyöstrogen, proggi... etc. es ist unsere verzweiflung, probiert wurde alles schon, braucht man wohl nur bei google suchen und man landet hier

da ist zwar richtig was du sagst

auch wird regelmäßig ein schon bekanntes mittel "gepusht"

man muss aber differenzieren...aus einem einfachen grund...jedes mittel wirkt..... pauschal gesagt immer nur bei ca. 50 von 100 anwender.

und jeder muss sein eigenes mittel finden

Gut gesagt! Also ich fange mit Progesteron an (werde dann entweder in diesem Thread, oder in meinem pers. Thread ab und zu Erfahrungen/Beobachtungen posten).

Ich muss nur noch entscheiden, ob ich weiterhin Fin ca. 0,12mg nehme und dann Progesteron dazu nehme, oder ob ich Fin weiter ausschleiche und dann mit Progesteron only weiter mache (und halt meine Nahrungsergänzungen+ LowLevelLaserTherapy).

@pilos: könnte Fin+Progesteron einen Synergieeffekt haben? Also, dass Progesteron zB. negative Effekte von Fin ausgleicht, oder dass die DHT-Senkung besser funktioniert? Alles naive Annahmen.. aber wenn ich mir das so durch denke, ist Progesteron mit Fin nur dann sicher, wenn man Fin in sehr geringer Dosis nimmt... kann sein, dass es sonst 'too much' wird.

Achja... Progesteron ist in DE und ÖS. verschreibungspflichtig. Es von einem Arzt zu bekommen ist sicher happiger, als ein Rezept für Fin zu bekommen.

Ich besorge mir vorerst die Progesteroncreme..

Wegen dem Preis ist mir das erst mal egal, ob ich 5€ mehr oder weniger bleche... dafür zahle ich bei Biovea.at keinen Versand.

Wäre diese hier in Ordnung?

[http://www.biovea.com/at/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU](http://www.biovea.com/at/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU)

Ansonsten, Kapseln kann man \*räusper\* auch anders beschaffen.. unter dem Namen "Utrogest" in 100mg oder 200mg Dosis.

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Aug 2013 13:09:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Fri, 23 August 2013 15:06pilos schrieb am Thu, 22 August 2013 21:52Gorilla schrieb am Thu, 22 August 2013 18:31wird halt alle paar monate ne andere sau durchs dorf getrieben....voltaren, phyöstrogen, proggi... etc. es ist unsere verzweiflung, probiert wurde alles schon, braucht man wohl nur bei google suchen und man landet hier

da ist zwar richtig was du sagst

auch wird regelmäßig ein schon bekanntes mittel "gepusht"

man muss aber differenzieren...aus einem einfachen grund...jedes mittel wirkt..... pauschal gesagt immer nur bei ca. 50 von 100 anwender.

und jeder muss sein eigenes mittel finden

Gut gesagt! Also ich fange mit Progesteron an (werde dann entweder in diesem Thread, oder in meinem pers. Thread ab und zu Erfahrungen/Beobachtungen posten).

Ich muss nur noch entscheiden, ob ich weiterhin Fin ca. 0,12mg nehme und dann Progesteron dazu nehme, oder ob ich Fin weiter ausschleiche und dann mit Progesteron only weiter mache (und halt meine Nahrungsergänzungen+ LowLevelLaserTherapy).

@pilos: könnte Fin+Progesteron einen Synergieeffekt haben? Also, dass Progesteron zB. negative Effekte von Fin ausgleicht, oder dass die DHT-Senkung besser funktioniert? Alles naive Annahmen.. aber wenn ich mir das so durch denke, ist Progesteron mit Fin nur dann sicher, wenn man Fin in sehr geringer Dosis nimmt... kann sein, dass es sonst 'too much' wird.

Achja... Progesteron ist in DE und ÖS. verschreibungspflichtig. Es von einem Arzt zu bekommen ist sicher happiger, als ein Rezept für Fin zu bekommen.

Ich besorge mir vorerst die Progesteroncreme..

Wegen dem Preis ist mir das erst mal egal, ob ich 5€ mehr oder weniger bleche... dafür zahle ich bei Biovea.at keinen Versand.

Wäre diese hier in Ordnung?

[http://www.biovea.com/at/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU](http://www.biovea.com/at/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU)

Ansonsten, Kapseln kann man \*räusper\* auch anders beschaffen.. unter dem Namen "Utrogest" in 100mg oder 200mg Dosis.

hab mir heute vom Arzt Progestogel 2x100ml verschreiben lassen.. ohne Probleme halt auf Privatrezept

Werd das ausprobieren und als nächstes Utrogestan 100mg auf Rezept verschreiben lassen.. ist ebenso kein Prob Redet mit eurem Arzt, erklärt ihm das.. meiner hatte ebenfalls HA und war begeistert von der Wirkung von Fin/Pöstros. Er sagte mir, dass er seinen Aknepatienten(ist ein Hausarzt) ebenfalls Pöstros empfiehlt und auf Milchprodukte zu verzichten.. er meint es wirkt bei vielen..

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 23 Aug 2013 13:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vom Hautarzt oder vom Hausarzt?

Mein Hautarzt verschreibt nix was mit Hormonen zu tun hat an Leute unter 35-40, weil er meint "das macht alles impotent und sie sollten schon Kinder haben bevor sie Hormonell eingreifen" So ein Idiot

Und mein pers. Hausarzt der ist bei Haarsorgen sowieso nicht zugänglich, er meinte mal "Ja mei, Haare wachsen, Haare fallen, was soll's"... (Auf meine naive Frage damals vor ca. 2 Jahren, ob er natürliche Mittel für gesunden Haarwuchs kennt, bzw. sich als Antroposoph damit auskennt).

Was wäre denn ein plausibler Grund, um es verschrieben zu bekommen..? Für mich wäre ein realer Grund Panikattacken und Depersonalisation die mich schon länger plagen... Da soll

Progesteron was bewegen können.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ru-power](#) on Fri, 23 Aug 2013 13:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hausarzt.. ich hab gesagt:

Ich bräuchte Progesterongel.. ist da was machbar? .. Antwort: Na klar, sie sind so top gesund, da kann das nichts machen.. das wars auch schon

Er hatte selber HA.. trägt ein Toupet.. von ihm hab ich auch das 5mg Fin Rezept.. er war vom Erfolg beeindruckt, hat sogar die Schwester noch reingerufen (hatte nix dagegen). Er weiß aber auch dass ich keinen Mist mit anstelle..

Rezept von heute.. siehe Pic

Haar/Hautzustand siehe Pic..

---

### File Attachments

1) [2013-08-23 11.58.19.jpg](#), downloaded 210 times

---

2x100ml.

\*

\*

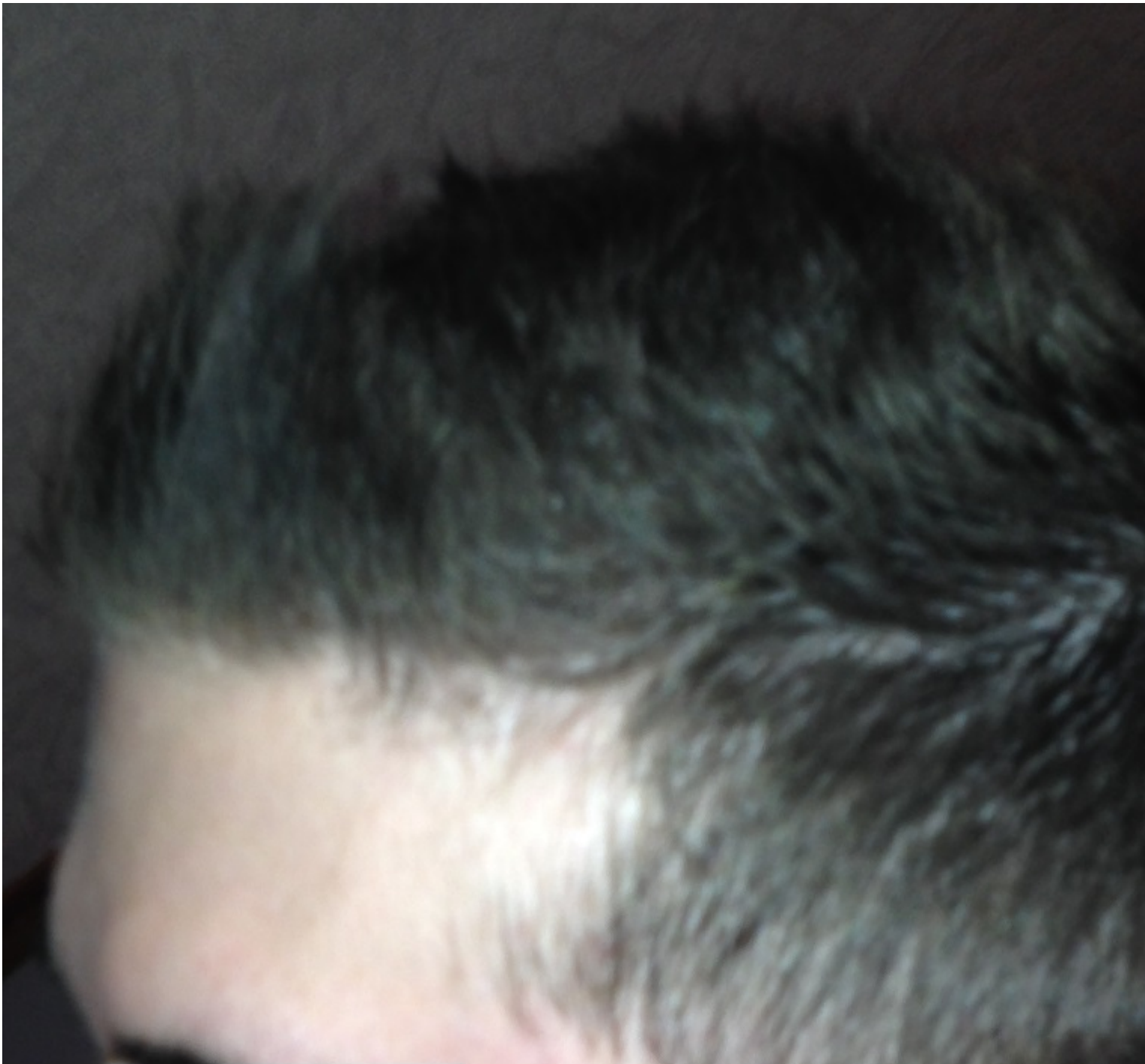
\*

**Dieses Rezept können Sie nicht zur E  
bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse**

0 80 51/602-3



2) [haarzustand.jpg](#), downloaded 249 times



Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [knopper22](#) on Fri, 23 Aug 2013 14:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Fri, 23 August 2013 15:32 Vom Hautarzt oder vom Hausarzt?

Mein Hautarzt verschreibt nix was mit Hormonen zu tun hat an Leute unter 35-40, weil er meint "das macht alles impotent und sie sollten schon Kinder haben bevor sie Hormonell eingreifen"  
So ein Idiot

auch kein Fin??

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Aug 2013 14:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Fri, 23 August 2013 16:06

@pilos: könnte Fin+Progesteron einen Synergieeffekt haben? Also, dass Progesteron zB. negative Effekte von Fin ausgleicht, oder dass die DHT-Senkung besser funktioniert?

Alles naive Annahmen.. aber wenn ich mir das so durch denke, ist Progesteron mit Fin nur dann sicher, wenn man Fin in sehr geringer Dosis nimmt... kann sein, dass es sonst 'too much' wird.

fin schützt an sich das progesteron vor der deaktivierung zur DHP

theoretisch soll die DHT-senkung dadurch effektiver sein

ob es negative effekte von fin ausgleicht, kann ich nicht sagen

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Aug 2013 14:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Fri, 23 August 2013 16:06

Wegen dem Preis ist mir das erst mal egal, ob ich 5€ mehr oder weniger bleche... dafür zahle ich bei Biovea.at keinen Versand.

Wäre diese hier in Ordnung?

[http://www.biovea.com/at/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU](http://www.biovea.com/at/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU)

Ansonsten, Kapseln kann man \*räusper\* auch anders beschaffen.. unter dem Namen "Utrogest"

---

in 100mg oder 200mg Dosis.

hier muss ja das rad in jeder minute immerwieder neu erfunden werden.. .weil die leute bei bewölkung immernoch eine sonnenbrille tragen müssen.. ..in meiner signatur wurde darüber schon alles vor monate gesagt worden...

alle fragen sind überflüssig

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 23 Aug 2013 15:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 23 August 2013 16:36REMOLAN schrieb am Fri, 23 August 2013 16:06  
Wegen dem Preis ist mir das erst mal egal, ob ich 5€ mehr oder weniger bleche... dafür zahle ich bei Biovea.at keinen Versand.

Wäre diese hier in Ordnung?

[http://www.biovea.com/at/product\\_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU](http://www.biovea.com/at/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204#.Uhdc0n95bmU)

Ansonsten, Kapseln kann man \*räusper\* auch anders beschaffen.. unter dem Namen "Utrogest" in 100mg oder 200mg Dosis.

hier muss ja das rad in jeder minute immerwieder neu erfunden werden.. .weil die leute bei bewölkung immernoch eine sonnenbrille tragen müssen.. ..in meiner signatur wurde darüber schon alles vor monate gesagt worden...

alle fragen sind überflüssig

Deine Signatur hab ich ehrlich gesagt übersehen ich verstehe, dass du dich so selten wie möglich wiederholen willst.

Die Einschätzung bzgl. Fin+ Progesteron klingt ja mal nicht negativ...

Gut, ich werde eine Weile Fin 0,12mg und Progesteron ca. 15mg (Creme) pro Tag nehmen...in der off Phase von Fin Progesteron alle 2 Tage schmieren. Dann werde ich Progesteron auf 20-25mg erhöhen (dafür immer nur alle 2 Tage) und Fin evtl. ganz weg lassen.

Wenn ich an Utrogestan rankomme (ich kenn leider keine so coolen Ärzte wie padesch ) werde ich es anal 100mg alle 2 Tage nehmen.. Zäpfchen..

Allerdings muss man im Endeffekt sowieso an die richtige Dosis rantasten...

Ahja @padesch: guter Haarzustand, optimal maskulin eigentlich!

und @knopper: Allerdings..besonders Fin verschreibt er so gut wie nie. Er wird da richtig aufgebracht wenn man ihn nach Fin fragt..beim 2. Mal fragen hatte ich Angst, er würde mir gleich eine runterhauen

Ich hab mal (ich schätze das war Eingebung) vor so 2 Jahren in der Apotheke einfach mal nach Progesteron gefragt.. die Apothekerin sah mich an als ob ich ein Schwerverbrecher wäre und meinte "Ohne Rezept niemals- und das bekommen Sie auch bestimmt nicht".

Scheint in Österreich eben ziemlich streng zu sein, oder ich hab etwas Pech.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Aug 2013 15:12:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Fri, 23 August 2013 18:05

Ich hab mal (ich schätze das war Eingebung) vor so 2 Jahren in der Apotheke einfach mal nach Progesteron gefragt.. die Apothekerin sah mich an als ob ich ein Schwerverbrecher wäre und meinte "Ohne Rezept niemals- und das bekommen Sie auch bestimmt nicht".

Scheint in Österreich eben ziemlich streng zu sein, oder ich hab etwas Pech.

die Ösiss leben nun mal immernoch im kalten Krieg...ein unglaublich verschlossener/verkappter/völlig überregulierter/bevormundeten medikamenten markt.

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Aug 2013 15:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 23 August 2013 17:12REMOLAN schrieb am Fri, 23 August 2013 18:05  
Ich hab mal (ich schätze das war Eingebung) vor so 2 Jahren in der Apotheke einfach mal nach Progesteron gefragt.. die Apothekerin sah mich an als ob ich ein Schwerverbrecher wäre und meinte "Ohne Rezept niemals- und das bekommen Sie auch bestimmt nicht".

Scheint in Österreich eben ziemlich streng zu sein, oder ich hab etwas Pech.

die Ösiss leben nun mal immernoch im kalten Krieg...ein unglaublich verschlossener/verkappter/völlig überregulierter/bevormundeten medikamenten markt.

so kann es eh nicht mehr weitergehen

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Gast](#) on Fri, 23 Aug 2013 15:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ultrogest hat doch gestagen oder?  
ist da keine thrombose gefahr.  
vor thrombose habe ich zumindestens richtig angst!  
auch wenn man noch jung ist, spielt keine rolle!

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Aug 2013 16:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Fri, 23 August 2013 18:53ultrogest hat doch gestagen oder?  
ist da keine thrombose gefahr.  
vor thrombose habe ich zumindestens richtig angst!  
auch wenn man noch jung ist, spielt keine rolle!

das verursachen nur künstliche gestagene

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 24 Aug 2013 01:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo genau wollt ihr den jetzt die Prog.- Creme hinschmieren?

Ig

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 24 Aug 2013 09:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab meine Tube auch, aber weiß noch nicht ob ichs wirklich anwenden soll. Bin eben verunsichert da ich nur durch Fin über 12-13 Jahre top Haare hatte!

---

Und woher weiß man wieviel aus so ner Tube rauskommt?

20 oder 40 mg????

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ynneb](#) on Sat, 24 Aug 2013 15:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute...

da es hier im Forum eine Progesteron-Welle gibt.  
wollte ich mein Senf dazu geben:

ich bin 20 bald 21- Jahre alt und verwende Progesteron Creme (6+ Monaten), 1.25mg Finasterid (9+ Monaten) und Estriol Creme( 3+ Monate).

ich hab mir auch viel erhofft. odr mindestens einen HA-Stopp. ABEr die GHE werdem immer Grösser von Monat zu Monat.

Progesteron Schmier ich 20-40mg am Tag ind den GHE so wie EstriolCreme.(Beides von bekannten Biov\*\*)

Finasterid in 3ON 1OFF schema.

ich will euch ja nicht progesteron Kapput machen. aber mir persönlich hilft es nicht. villleicht passt die Medikation nicht zusammen.

Die Wirkung die ich versprüre sind: sehr grosse Libido + werde immer behaarter an den Armen/Händen/Brust/Rucken(obwohl ich Fin nehme) + Kopf schmerzen.

...GHE "wachsen" :/

TROTZDEM wühnsche ich euch Viel Erfolg... und es trifft vielleicht nur auf mich zu

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 24 Aug 2013 15:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Sat, 24 August 2013 17:22Leute...

da es hier im Forum eine Progesteron-Welle gibt.

---

wollte ich mein Senf dazu geben:

ich bin 20 bald 21- Jahre alt und verwende Progesteron Creme (6+ Monaten), 1.25mg Finasterid (9+ Monaten) und Estriol Creme( 3+ Monate).

ich hab mir auch viel erhofft. odr mindestens einen HA-Stopp. ABER die GHE werdem immer Grösser von Monat zu Monat.

Progesteron Schmier ich 20-40mg am Tag ind den GHE so wie EstriolCreme.(Beides von bekannten Biov\*\*)

Finasterid in 3ON 1OFF schema.

ich will euch ja nicht progesteron Kapput machen. aber mir persönlich hilft es nicht. villleicht passt die Medikation nicht zusammen.

Die Wirkung die ich versprüre sind: sehr grosse Libido + werde immer behaarter an den Armen/Händen/Brust/Rucken(obwohl ich Fin nehme) + Kopf schmerzen.  
...GHE "wachsen" :/

TROTZDEM wühnsche ich euch Viel Erfolg... und es trifft vielleicht nur auf mich zu

Naja gut da du noch zwei andere potentere Wirkstoffe dazu nimmst die auch nichts bewirken sagt das eigentlich überhaupt nichts über Prog aus außer, dass diese Mittel bei dir alle keine zufriedenstellende Wirkung zeigen oder?

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [mike](#). on Sat, 24 Aug 2013 15:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil du fin hast.. DHT mangel + estriol und estron dominanz = aga nach Ar upr.

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 24 Aug 2013 15:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.hairloss-research.org/UpdateProgesterone5-08.html>

Hier steht einiges über Prog. zusammengefasst.



-Ich hab eh meine Zweifel bzgl. Fin oder Dut + Progesteron... Ich werde Fin auf Progi übergehen lassen und Progi als einziges hormonelles Mittel nehmen, dann kann ich evtl. Wirkung besser beurteilen.

Bei mir ist Rezession nicht das Problem.. Der Haaransatz bleibt so gut wie gleich, aber Tendenz zu Ausdünnung im Norwood/Ludwig-Muster ist da...

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 24 Aug 2013 15:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Sat, 24 August 2013 17:40  
<http://www.hairloss-research.org/UpdateProgesterone5-08.html>

Hier steht einiges über Prog. zusammengefasst.

-Ich hab eh meine Zweifel bzgl. Fin oder Dut + Progesteron... Ich werde Fin auf Progi übergehen lassen und Progi als einziges hormonelles Mittel nehmen, dann kann ich evtl. Wirkung besser beurteilen.

Bei mir ist Rezession nicht das Problem.. Der Haaransatz bleibt so gut wie gleich, aber Tendenz zu Ausdünnung im Norwood/Ludwig-Muster ist da...  
dort steht aber dass es Vorteile bringen kann das zu kombinieren..

One could theoretically use Progesterone cream in conjunction with Propecia/Avodart to further reduce DHT and potentially reduce side effects, however there are no published data by which to evaluate this interaction.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [ynneb](#) on Sat, 24 Aug 2013 15:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dennoch habe ich FIN + Progesteron zusammen 4 Monate genommen BEVOR ich mit Estriol angefangen haben,  
da war ich mit Fin ONLY gute 3-4 Monate dabei, bis schliesslich Progy dazu kamm.

und trotzdem verschlechtert.

Ich will es nur erwähnt haben. Da es hier einige User gibt die ständig fragen ob Fin+Progesteron gut ist.

Ich hoffe Ihr testet es...und ich hoffe das ihr dann uns eure Erfolge präsentieren könnt.  
Für das ist da Forum ja da... WIR HABEN ALLE ZUSAMMEN DEN GLEICHEN FEIND

Wie gern hätte ich euch von meinen Progesteron Erfolgen berichtet ...wären die halt nur gekommen

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 24 Aug 2013 16:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es kann die Fin Wirkung etwas verbessern mmn.. abwarten und probieren.  
Bei mir bringt Fin immerhin schonmal einen Stop..

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 24 Aug 2013 16:34:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch: Bei dir hat Fin auch schnell gewirkt. Schon ab 4-5 Monaten? Und viel Haare hast ja auch. Hast dann wohl auch frühzeitig angefangen...

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"  
Posted by [oojap](#) on Sat, 24 Aug 2013 16:38:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Sat, 24 August 2013 17:57Dennoch habe ich FIN + Progesteron zusammen 4 Monate genommen BEVOR ich mit Estriol angefangen haben, da war ich mit Fin ONLY gute 3-4 Monate dabei, bis schliesslich Progy dazu kamm.

und trotzdem verschlechtert.

Ich will es nur erwähnt haben. Da es hier einige User gibt die ständig fragen ob Fin+Progesteron gut ist.

Ich hoffe Ihr testet es...und ich hoffe das ihr dann uns eure Erfolge präsentierern könnt.  
Für das ist da Forum ja da... WIR HABEN ALLE ZUSAMMEN DEN GLEICHEN FEIND

Wie gern hätte ich euch von meinen Progesteron Erfolgen berichtet ...wären die halt nur gekommen

Ich bin seit 6 Monate auf Fin. Leider wandert meine Haarlinie weiter nach oben. Die Ecken auch 2-3mm eingebüsst.

Ich überlege auf Fin zu verzichten und nur noch Progesteron und später 1-2 mal/woche E2 schmieren.

Ich wird euch dann Meldung erstatten.

Wie du es sagtest, wir haben den selben Feind

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ru-power](#) on Sat, 24 Aug 2013 16:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oojap schrieb am Sat, 24 August 2013 18:38  
ynneb schrieb am Sat, 24 August 2013 17:57  
Dennoch habe ich FIN + Progesteron zusammen 4 Monate genommen BEVOR ich mit Estriol angefangen haben,  
da war ich mit Fin ONLY gute 3-4 Monate dabei, bis schliesslich Progy dazu kamm.

und trotzdem verschlechtert.

Ich will es nur erwähnt haben. Da es hier einige User gibt die ständig fragen ob Fin+Progesteron gut ist.

Ich hoffe Ihr testet es...und ich hoffe das ihr dann uns eure Erfolge präsentieren könnt.  
Für das ist da Forum ja da... WIR HABEN ALLE ZUSAMMEN DEN GLEICHEN FEIND

Wie gern hätte ich euch von meinen Progesteron Erfolgen berichtet ...wären die halt nur gekommen

Ich bin seit 6 Monate auf Fin. Leider wandert meine Haarlinie weiter nach oben. Die Ecken auch 2-3mm eingebüsst.

Ich überlege auf Fin zu verzichten und nur noch Progesteron und später 1-2 mal/woche E2 schmieren.

Ich wird euch dann Meldung erstatten.

Wie du es sagtest, wir haben den selben Feind

Mit dem E2 wirst du deine Libido killen und weibliche Formen annehmen.. das ists nicht wert.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [oojap](#) on Sat, 24 Aug 2013 17:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sat, 24 August 2013 18:46oojap schrieb am Sat, 24 August 2013 18:38ynneb schrieb am Sat, 24 August 2013 17:57Dennoch habe ich FIN + Progesteron zusammen 4 Monate genommen BEVOR ich mit Estriol angefangen haben, da war ich mit Fin ONLY gute 3-4 Monate dabei, bis schliesslich Progy dazu kamm.

und trotzdem verschlechtert.

Ich will es nur erwähnt haben. Da es hier einige User gibt die ständig fragen ob Fin+Progesteron gut ist.

Ich hoffe Ihr testet es...und ich hoffe das ihr dann uns eure Erfolge präsentierern könnt. Für das ist da Forum ja da... WIR HABEN ALLE ZUSAMMEN DEN GLEICHEN FEIND

Wie gern hätte ich euch von meinen Progesteron Erfolgen berichtet ...wären die halt nur gekommen

Ich bin seit 6 Monate auf Fin. Leider wandert meine Haarlinie weiter nach oben. Die Ecken auch 2-3mm eingebüsst.

Ich überlege auf Fin zu verzichten und nur noch Porgesteron und später 1-2 mal/woche E2 schmieren.

Ich wird euch dann Meldung erstatten.

Wie du es sagtest, wir haben den selben Feind

Mit dem E2 wirst du deine Libido killen und weibliche Formen annehmen.. das ists nicht wert.

Ich bin mir bewusst das E2 richtig dossiert werden muss.

Um ehrlich zu sein, ich muss es riskieren ich bin 19! und wegen den Ecken die ich habe sehe ich viel älter aus. Leider auch breite Kopfform was die Ecken noch zusätzlich hervorhebt.

Ich denke das E2 mir auch noch wegen meinem zu schnellen Metabolismus helfen kann. Bin sehr dünn (55kg)...mmhm.

---

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ru-power](#) on Sat, 24 Aug 2013 17:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann gehe lieber ins Fitness u. bau muskeln auf, ess ordentlich.

Wenns so früh schon anfängt gehts eh meist rasant. E2 macht dich eher weiblich, hässlich..

(meine Meinung..). Willst du mit 25 so aussehen wie mit 15? So einen will keine Frau.. maskulin muss der Mann sein.

55kg ist viel zu wenig (natürlich je nach Körpergröße). Ich wiege derzeit 82kg auf ~1,80..

Körpergröße -100 bei nem muskulösen Mann ist nahezu top.

Probier vll mal ein paar Phytoöstrogene.. ich meine sie helfen meiner Front.

Trag in Zukunft dann lieber ein Haarteil wenns dir nicht gefällt statt dich unnötig zu

verweiblichen.. gut dosieren kann man das nämlich nicht, die Gels sind alle sehr sehr potent.

Was meinst du was besser ist: Hinten ein Loch oder vorne große Geheimratsecken? Genau, die Ecken... Wenn es bei den Ecken bleibt lass sie dir halt transplantieren (in ein paar Jahren)..

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 24 Aug 2013 19:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sat, 24 August 2013 17:53REMOLAN schrieb am Sat, 24 August 2013 17:40

<http://www.hairloss-research.org/UpdateProgesterone5-08.html>

Hier steht einiges über Prog. zusammengefasst.

-Ich hab eh meine Zweifel bzgl. Fin oder Dut + Progesteron... Ich werde Fin auf Progi übergehen lassen und Progi als einziges hormonelles Mittel nehmen, dann kann ich evtl. Wirkung besser beurteilen.

Bei mir ist Rezession nicht das Problem.. Der Haaransatz bleibt so gut wie gleich, aber Tendenz zu Ausdünnung im Norwood/Ludwig-Muster ist da...

dort steht aber dass es Vorteile bringen kann das zu kombinieren..

One could theoretically use Progesterone cream in conjunction with Propecia/Avodart to further reduce DHT and potentially reduce side effects, however there are no published data by which to evaluate this interaction.

-Die sind sich aber auch nicht sicher, Theorie bringt bei dieser Komplexität leider oft nix..

Aber generell gibts auf der Seite von Immortalhair oft super Zusammenfassungen

-Ein HA-Stop wäre bei mir schon toll, mein Status ist noch top..war als Kind nicht grad besser. Aber mit seit über 1 Woche tgl. Haarwechsel von 150-170 schauts nicht danach aus...

---

Subject: Aw: Finasterid ausschleichen und durch Progesteron "ersetzen"

Posted by [ynneb](#) on Sun, 25 Aug 2013 00:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oojap schrieb am Sat, 24 August 2013 19:04

Ich bin mir bewusst das E2 richtig dossiert werden muss.

Um ehrlich zu sein, ich muss es riskieren ich bin 19! und wegen den Ecken die ich habe sehe ich viel älter aus. Leider auch breite Kopfform was die Ecken noch zusätzlich hervorhebt.

Ich denke das E2 mir auch noch wegen meinem zu schnellen Metabolismus helfen kann. Bin sehr dünn (55kg)...mmhm.

Es kann gutmöglich sein das E2 dir helfen kann. Vorallem wenn du wirklich zu viel Testosteron hast. Da Testosteron die Fettverbrennung beschleunigt. Somit die Kilos sehr mühsam kommen.

Ich hab nämlich die gleichen probleme knapp 60kg bei 175-178  
War früher noch leichter. Und seit 3Jahren ununterbrochen am essen + Weight Shakes every day.  
Naja auf Mitleid können wir nicht hoffen mit userem Problem

Warte mal ab ob Progesteron nicht schon helfen wird.

Das gute an Progesteron ist das es den Hormonhaushalt reguliert bzw. Bei überschuss wie z.B. testosteron mit Östrogen(E2 oder E1, mhmm?? Kanns dir nicht genau sagen) ausgleicht. Das Beispiel kann auch umgekehrt gewähllt werden

Es gibt hier einen User(mike) der sich wirklich gut auskennt. Er hat selbst E2 + progesteron genommen oder nimmst es noch...und er berichtete von Gewichts zunahme durch E2.

Naja... Hormone/antiandrogene usw. machen was sie wollen. Es ist Paradox :/  
Bewirkt bei machnen genau das Gegenteil als angenommen.

Nur bei Progesteron kann man eig. Nicht so viel schief gehen...

---