

---

Subject: Fin und die fettige Stirn.. Upregulation? Downregulation? Lösung..

Posted by [ru-power](#) on Wed, 21 Aug 2013 10:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

folgendes ist mir aufgefallen:

Bin im 5ten Monat Fin, HA ist gestoppt.

Kurze Story:

Monat 1: Haare werden fettiger und fettiger, leicht fettige Stirn. Ausfall >150/Tag. Haare sehen schlecht aus. Kopfhaut juckt übel.

Monat 2: Jucken wurde etwas weniger, Haare weniger fettig.. Stirn fettiger..

Monat 3: same, gegen Ende plötzlich weniger HA, fettige Stirn, abends Haare fettig

Monat 4: von nun an trinke ich nur noch Sojamilch (2-400ml/Tag), nehme ab und an Isoflavone (und Leinsamen 3EL).. Stirn fettig, Haarewaschen noch 1x am Tag notwendig (abends fettig).. zusätzlich Beginn mit Voltaren 1-2x/Tag

Monat 5: eine normale Stirn! nichts fettet mehr übernatürlich.. nehme das Voltaren nur noch Abends vorm schlafen da ich mir nicht allzuviel verspreche. HA in den GHEs auch gestoppt, Neuwuchs an der Front (ganz dick + kräftig, nicht übermäßig aber sicher 20-30 Haare).

Jetzt stellt sich die Frage:

Ist das vom Voltaren.. oder von den PÖstros? Oder einfach nur eine Up/Downregulation von Fin?

Ich kann mich definitiv morgens duschen, abends ist die Haut normal an der Stirn..

---