
Subject: Fin topisch Dosierung
Posted by [Anon](#) on Tue, 20 Aug 2013 23:50:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nachdem Fin oral nicht mehr die gewünschte Wirkung erzieht, will ich jetzt erst einmal eine längere Fin-Pause einlegen und es dann ein mal topisch probieren. Nur ich bin mir unsicher, wie ich es dosieren soll.

Ich wollte vier 5mg Tabletten in 60ml Minox lösen und zusätzlich meine 6ml D-Pantenol noch dazu geben. Das wären dann ~0,61mg Fin pro Tag, wenn ich Abends immer ~2ml Auf die Kopfhaut auftrage. Doch ist das nicht vielleicht etwas zu hoch dosiert für die topische Anwendung?

Ich hoffe, dass ihr mich darüber aufklären könnt!

MfG

Anon

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [Yes No](#) on Wed, 21 Aug 2013 07:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglicherweise reicht die Dosis, darauf verlassen würde ich mich aber nicht wollen.

Ausserdem 2x täglich anwenden.

Panthenol raus (hat die möglicherweise adverse Eigenschaft die Durchblutung zu senken), dafür den Filmbildner Hydroxypropyl Chitosan (Haarchitin) rein (@1%).

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Aug 2013 08:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wozu gibt es die selbsthilfe

augen öffnen und lesen....

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

dass die leute auch immer gleich in 60-100 ml kategorien beim panschen denken...

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [ru-power](#) on Wed, 21 Aug 2013 10:00:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange hast du Fin genommen? und wieviel pro Tag?

mach das mim Haarchitin..

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [Anon](#) on Wed, 21 Aug 2013 11:46:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@404

Ohne das Panthenol vertrag ich das Minox nicht.
Haarchitin? Hör ich jetzt zum ersten mal. Soll wohl laut Google die Haare geschmeidiger machen. Aber bringt es sonst noch was?

@Pilos

Ich hatte deine Anleitung gelesen. Aber ich finde die 0,017% Fin bisl wenig. Oder wirkt es topisch einfach viel stärker?
Ich will mir direkt eine komplette Lösung machen, weil...ich zu Faul bin

@padesch

Seit 2009. Erst durchgängig 1mg, dann einen Monat Pause gemacht und danach (Ende 2012) alle zwei Tage eine 1mg im 3 on / 3 off Rythmus.

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [ru-power](#) on Wed, 21 Aug 2013 11:50:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

such mal im Forum nach Schweden Fin oder sowas..

die nehmen 2x dessen Lösung, sind 0,25%, ergo nimmt man 5mg Fin über die Kopfhaut auf..
DHT Senkung 70% vs nur so 40-50% oral@1mg.
Gibt von Genhair ne 0,25% Lösung, vll kann man die dafür nehmen (+Haarchitin).
Alternativ Dut oder RU.

ich würd oral einfach weiter nehmen zusätzlich.. bzw ich würde zu Dut greifen.

Gruß

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Aug 2013 14:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Wed, 21 August 2013 14:46

Ich will mir direkt eine komplette Lösung machen, weil...ich zu Faul bin

tja...nur bis deine 60 ml verbraucht sind..ist das fin auch kaputt...faulheit ist des öfteren teurer...

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 21 Aug 2013 14:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So faul kann man gar nicht sein....

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [Anon](#) on Wed, 21 Aug 2013 17:42:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch
Ich hab den Thread gefunden. Muss ich mir mal in Ruhe durchlesen.
Dut will ich evtl. zusätzlich mal versuchen. Dachte so an 1-2 Tabletten pro Woche.

@Knorkell
Doch

@Pilos
Oh...danke das du es sagst. Wusste ich garnicht Wie lange ist etwa die Haltbarkeit von Fin in Minox?

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 21 Aug 2013 17:50:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Wed, 21 August 2013 19:42@padesch
Ich hab den Thread gefunden. Muss ich mir mal in Ruhe durchlesen.
Dut will ich evtl. zusätzlich mal versuchen. Dachte so an 1-2 Tabletten pro Woche.

@Knorkell
Doch

@Pilos

Oh...danke das du es sagst. Wusste ich garnicht Wie lange ist etwa die Haltbarkeit von Fin in Minox?

Ich glaub er rät meistens das Zeug innerhalb von ca. einer Woche auf zu brauchen. Liegt scheinbar an den Füllstoffen in den Fin Tabletten.

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Aug 2013 18:46:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Wed, 21 August 2013 20:42

@Pilos

Oh...danke das du es sagst. Wusste ich garnicht Wie lange ist etwa die Haltbarkeit von Fin in Minox?

hier kann man sich täglich die finger wundschreiben, liest eh kein

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/249755/#msg_249755

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung

Posted by [Anon](#) on Wed, 21 Aug 2013 19:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 21 August 2013 20:46Anon schrieb am Wed, 21 August 2013 20:42

@Pilos

Oh...danke das du es sagst. Wusste ich garnicht Wie lange ist etwa die Haltbarkeit von Fin in Minox?

hier kann man sich täglich die finger wundschreiben, liest eh kein

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/249755/#msg_249755

Hatte das "aktiv" falsch interpretiert

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung

Posted by [ru-power](#) on Wed, 21 Aug 2013 20:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenns oral schon nicht mehr wirkt kannst du mmn topisch erst recht vergessen.

3x Dut die Woche und lass das Fin weg

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [Anon](#) on Wed, 21 Aug 2013 20:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 21 August 2013 22:10wenns oral schon nicht mehr wirkt kannst du mmn topisch erst recht vergessen.

3x Dut die Woche und lass das Fin weg
Darum mach ich jetzt auch eine längere Fin Pause. Wurde ja mehrfach hier berichtet, dass so eine längere Pause gut was bringt.

Das Problem bei Dut ist, dass es überall nur in 90er Packs gibt. Will es aber erst einmal so testen, ob ich NW davon bekommen würde...damit nicht in dem Fall die Tabletten umsonst gekauft worden wären.

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [ru-power](#) on Wed, 21 Aug 2013 22:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Wed, 21 August 2013 22:33padesch schrieb am Wed, 21 August 2013 22:10wenns oral schon nicht mehr wirkt kannst du mmn topisch erst recht vergessen.

3x Dut die Woche und lass das Fin weg
Darum mach ich jetzt auch eine längere Fin Pause. Wurde ja mehrfach hier berichtet, dass so eine längere Pause gut was bringt.

Das Problem bei Dut ist, dass es überall nur in 90er Packs gibt. Will es aber erst einmal so testen, ob ich NW davon bekommen würde...damit nicht in dem Fall die Tabletten umsonst gekauft worden wären.

gibt doch auch 30er packungen hier in DE. Musst es sowieso 6 Monate nehmen.

Subject: Aw: Fin topisch Dosierung
Posted by [Anon](#) on Wed, 21 Aug 2013 22:56:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 22 August 2013 00:30Anon schrieb am Wed, 21 August 2013 22:33padesch schrieb am Wed, 21 August 2013 22:10wenns oral schon nicht mehr wirkt kannst du mmn topisch erst recht vergessen.

3x Dut die Woche und lass das Fin weg

Darum mach ich jetzt auch eine längere Fin Pause. Wurde ja mehrfach hier berichtet, dass so eine längere Pause gut was bringt.

Das Problem bei Dut ist, dass es überall nur in 90er Packs gibt. Will es aber erst einmal so testen, ob ich NW davon bekommen würde...damit nicht in dem Fall die Tabletten umsonst gekauft worden wären.

gibt doch auch 30er packungen hier in DE. Musst es sowieso 6 Monate nehmen.

Ist aber verschreibungspflichtig und nicht zugelassen für den Haarausfall. Glaub kaum, dass ein Arzt mir das verschreibt. Zudem sind die Preise in Deutschland natürlich auch noch sehr hoch bei Dut.