
Subject: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Worte

<http://de.nachrichten.yahoo.com/%C3%A4ltester-mensch-welt-braucht-keine-medikamente-095920952.html>

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Luxemburg3000](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:29:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass...Also Leute: Scheiss auf Salat und Kartoffeln...Kokain und Echsen

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schade dass man seine haare nicht sieht

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Luxemburg3000](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 18 August 2013 14:30schade dass man seine haare nicht sieht

KRASS:
http://media.viva.co.id/thumbs2/2013/08/17/218208_carmelo-flores--manusia-tertua-di-dunia_663_382.jpg

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:40:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der hat nun mal keinen bartwuchs....

viel estrogen..wie eine frau ...langes leben wie eine frau

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:40:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 18 August 2013 14:30schade dass man seine haare nicht sieht

bestimmt fast volles haar (keine norwood aga)
und sicher drahtige dicke struktur

er hat nur ein paar dicke barthaare ..gezähmte/begrenzte schöne virilisierung....fertig.. er ist altersandrogyn und sieht irgnedwie aus wie ein alte (nciht mal schlecht aussehende) frau

er hat viel subkutanes fett.. sinnvollen estradiolspiegel der wirkt und eine gute haut .. gute konturen im gesicht und nicht wie hierzulande oft fettkiefer-fettkinn wassereinlagerung oder ähnl.. (was junge schon haben..)

alles optimal bei ihm...

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:53:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht sollte ich meine Ernährung umstellen hin zu Eidechsen, Schlangen und Reis. Und abends statt Wein, auf Coca-Blättern rumkauen...

Achso, ich sehe jetzt hatte ja schon jemand geschrieben:

Luxemburg3000:
"Krass...Also Leute: Scheiss auf Salat und Kartoffeln...Kokain und Echsen"

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:56:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luxemburg3000 schrieb am Sun, 18 August 2013 14:38Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 18 August 2013 14:30schade dass man seine haare nicht sieht

KRASS:

http://media.viva.co.id/thumbs2/2013/08/17/218208_carmelo-flores--manusia-tertua-di-dunia_663_382.jpg

hätte ich auch nicht anders erwartet

edit:

der älteste mann der welt hat nahezu volles haar (keine AGA..zero) und schwarz (kaum ergraut)

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Homers](#) on Sun, 18 Aug 2013 17:09:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der hat ganz schön viele dunkle Muttermale im Gesicht. Hab mal über eine Studie gelesen in der herauskam, dass menschen mit vielen Muttermalen länger leben. Vlt ist da tatsächlich was dran...

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [vdsb](#) on Sun, 18 Aug 2013 19:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Sun, 18 August 2013 19:09Der hat ganz schön viele dunkle Muttermale im Gesicht. Hab mal über eine Studie gelesen in der herauskam, dass menschen mit vielen Muttermalen länger leben. Vlt ist da tatsächlich was dran...

das ist schonmal sehr gut... ich habe nämlich viele und es kommen immer welche dazu

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 19:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vdsb schrieb am Sun, 18 August 2013 21:37Homers schrieb am Sun, 18 August 2013 19:09Der hat ganz schön viele dunkle Muttermale im Gesicht. Hab mal über eine Studie gelesen in der herauskam, dass menschen mit vielen Muttermalen länger leben. Vlt ist da tatsächlich was dran...

das ist schonmal sehr gut... ich habe nämlich viele und es kommen immer welche dazu

gut?? - mistdinger!! ... ich lass mir bald wieder welche wegmachen (wenigstens etwas für was ein dermatologe gut ist)

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [vdsb](#) on Sun, 18 Aug 2013 20:03:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 18 August 2013 21:56vdsb schrieb am Sun, 18 August 2013 21:37Homers schrieb am Sun, 18 August 2013 19:09Der hat ganz schön viele dunkle Muttermale im Gesicht. Hab mal über eine Studie gelesen in der herauskam, dass menschen mit vielen Muttermalen länger leben. Vlt ist da tatsächlich was dran...

das ist schonmal sehr gut... ich habe nämlich viele und es kommen immer welche dazu

gut?? - mistdinger!! ... ich lass mir bald wieder welche wegmachen (wenigstens etwas für was ein dermatologe gut ist)

solange sie nicht im gesicht sind ist doch alles gut

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 20:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

11 oder 12 sind im gesicht..

f**k mist dinger

eines werde ich mir behalten (das neben der nase..hab ich von meiner oma mütterl.(vllt auch aga von oma mütterl..?))

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [ru-power](#) on Sun, 18 Aug 2013 20:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 18 August 2013 22:1411 oder 12 sind im gesicht..

f**k mist dinger

eines werde ich mir behalten (das neben der nase..hab ich von meiner oma mütterl.(vllt auch aga von oma mütterl..?))

die männlichen hormone fördern die auch noch.. komisch ist dass bei mir in sonnenausgesetzten Hautarealen kaum welche sind und auch keine neuen hinzukommen. In den Bereichen wo praktisch nie Sonne hinkommt werdens mehr.. (Oberschenkel). Ich glaube die Aussage ist relativ, da doch das Hautkrebsrisiko erhöht ist.. also eig sollte man im Schnitt nicht älter werden, eher früher sterben..

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [knopper22](#) on Mon, 19 Aug 2013 00:36:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm aber glaubt ihr wirklich das lange Leben steht in irgendeinem Zusammenhang das er Null AGA hat, oder evt. viel weibl. Hormone?
Das is doch alles Quatsch. Zu 100 pro nicht!
Testo killt einen nicht!

Ja ok Haare vielleicht (DHT), aber das ist was anderes....

Es sind wie immer ... die Gene!

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 00:39:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 02:36hmm aber glaubt ihr wirklich das lange Leben steht in irgendeinem Zusammenhang das er Null AGA hat, oder evt. viel weibl. Hormone?
Das is doch alles Quatsch. Zu 100 pro nicht!
Testo killt einen nicht!

Ja ok Haare vielleicht (DHT), aber das ist was anderes....

Es sind wie immer ... die Gene!
Frauen leben statistisch gesehen länger als Männer.
Schließ nicht alles aus nur weil du nicht die Phantasie hast es dir vorzustellen
Seit wann sind Gene und Hormone zwei völlig verschiedene Paar Schuhe?

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [knopper22](#) on Mon, 19 Aug 2013 00:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frauen leben nicht länger wegen ihrer Hormone! Wer behauptet das immer? Gibt es irgendeine verlässliche Studie dazu? Also dass das weibl. Hormone 100 pro bewirken?
Ich glaube kaum...
Das hat andere Ursachen!

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 01:04:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 02:45 Frauen leben nicht länger wegen ihrer Hormone! Wer behauptet das immer? Gibt es irgendeine verlässliche Studie dazu? Also dass das weibl. Hormone 100 pro bewirken?
Ich glaube kaum...
Das hat andere Ursachen!

Ok, welche?
Die Gene? Welche und warum?

Wiki Artikel zur Lebenserwartung:

"Hormonelle Faktoren[Bearbeiten]

Für die risikogeneigtere Lebensweise und das geringere Gesundheitsbewusstsein von Männern sind jedoch nicht allein kulturelle Faktoren, sondern auch hormonelle und damit biologische Faktoren verantwortlich: Insbesondere bei jungen Männern bewirkt das Sexualhormon Testosteron eine höhere Risikobereitschaft, die zu einer höheren Sterblichkeit, insbesondere durch Unfälle führt. Testosteron fördert auch die Entstehung von Arteriosklerose und Thrombosen. Demgegenüber wirkt das weibliche Geschlechtshormon Östrogen gesundheitsfördernd: Es sorgt z. B. für eine höhere Zahl von Antikörpern gegen Infektionen. Östrogene bewirken auch eine höhere Produktion des „guten“ HDL im Blutfett, verbessern entsprechend die Cholesterinwerte und schützen damit vor Herzinfarkten und Schlaganfällen.[22] Dem männlichen Geschlechtshormon Testosteron wird hingegen teilweise eine lebensverkürzende Wirkung zugeschrieben. Testosteron schaltet mehr als 20 Gene an, die die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen fördern.[23]

Genetische Faktoren[Bearbeiten]

Weiterhin relevant sind u.a. genetische Faktoren: Frauen haben in ihrem Erbgut zwei X-Chromosomen, Männer ein Y- und ein X-Chromosom. Das Y-Chromosom enthält allerdings lediglich die geschlechtsbestimmenden Informationen. Da wichtige Erbfaktoren der Immunabwehr auf dem X-Chromosom liegen, nutzen Frauen im Gegensatz zu Männern das immunologische Potential der X-Chromosomen beider Eltern. Während Erbkrankheiten, die sich nur auf einem einzigen X-Chromosom befinden, sich bei Männern immer auswirken, kann bei Frauen die Information in diesem Fall vom gesunden X-Chromosom abgelesen werden. Im Alter häufen sich Ablesefehler im Erbmaterial. Altersbedingte Veränderungen des aktiven X-Chromosoms können bei Frauen durch Reaktivierung des jeweils inaktiven zweiten X-Chromosoms kompensiert werden (sog. X-chromosomale Reaktivierung), bei Männern nicht.[24] Tierstudien unterstützen die Bedeutung dieses Zusammenhangs. So verfügen bei Säugetieren immer die männlichen Tiere über die X-Y-Kombination und haben die kürzere Lebenserwartung. Bei Vögeln ist es umgekehrt. Hier weisen die weiblichen Vögel mit der W-Z-Kombination eine kürzere Lebenserwartung auf als die männlichen Vögel mit zwei Z-Chromosomen."

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Aug 2013 01:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 02:45 Frauen leben nicht länger wegen ihrer Hormone! Wer behauptet das immer? Gibt es irgendeine verlässliche Studie dazu? Also dass das weibl. Hormone 100 pro bewirken?

Ich glaube kaum...

Das hat andere Ursachen!

schluss jetzt

beinahe ALLES SIND HORMONE

wenn du willst kann ich binnen 6 wochen deine sexuelle identität von männlich in weiblich machen

ausserdem ohne oder mit zuwenig E2 bekommt man alzheimer und 1111++ andere sachen..

- ot ende please -

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [knopper22](#) on Mon, 19 Aug 2013 01:37:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alzheimer?

Aha dann ist ja jetzt der wahre Grund gefunden?

Wenns mal so einfach wäre...

beinahe alles sind Hormone klar.. aber ob man damit sein Leben verlängern kann? Glaube ich kaum...und wenn dann nur mit extremen NW's!

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 01:51:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 03:37 Alzheimer?

Aha dann ist ja jetzt der wahre Grund gefunden?

Wenns mal so einfach wäre...

beinahe alles sind Hormone klar.. aber ob man damit sein Leben verlängern kann? Glaube ich kaum...und wenn dann nur mit extremen NW's!

Du forderst unentwegt Studien und Beweise und meißelst gleichzeitig deine emotionalen Antithesen in Stein.

Natürlich wird jemand mit einem sehr vorteilhaften Hormonhaushalt und einer guten Genetik eine Chance auf längeres Leben haben.

Wenn du immer allem widersprichst was hier die Runde macht nur weil du es dir nicht vorstellen

kannst (und das ist fast immer so) wirkst du oft gerade zu panisch.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [knopper22](#) on Mon, 19 Aug 2013 01:59:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun ja ich les grade das Gegenteil.
Also das E2 förderlich gegten Alzheimer ist.

-> <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0301008200000253>

von daher...

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Aug 2013 02:00:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar sind das die hormone.. genetik in dem sinnegibt es kaum.. aber epigenetik = hormone von heute wirken morgen...

knopper ist das beste beispiel dafür

fin hemmt mehrere hormone... es kommt zur zwangs-naivität etc...

seit ich fin weg habe(jedes antiandrogen ist weg).... knapp 4-5 wochen.. geht meine denkleistung nach oben... seit ein paar tagen ist der kopf / die kapazität besser ist mir aufgefallen.. auch bin ich fitter und mental stärker...

auch kommen meine hoden zurück und E2 dosis was zugefügt wird ist fast imaginär.. + etwas P4..

hormone machen extremst viel

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Aug 2013 02:02:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 03:59nun ja ich les grade das Gegenteil.
Also das E2 förderlich gegten Alzheimer ist.

-> <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0301008200000253>

von daher...

ähm...genau das sagte ich doch

mike schrieb am ... ausserdem ohne oder mit zuwenig E2 bekommt man alzheimer

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 02:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub ich bin der einzige hier der durch Fin bzw. ein Antiandrogen an sich nur eine einzige NW feststellen konnte und ansonsten alles ok ist. Nur diese eine MUSS ich los werden

Mikes Androgendruck möcht ich manchmal haben

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [knopper22](#) on Mon, 19 Aug 2013 12:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 19 August 2013 04:02knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 03:59nun ja ich les grade das Gegenteil.
Also das E2 förderlich gegten Alzheimer ist.

-> <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0301008200000253>

von daher...

ähm...genau das sagte ich doch

mike schrieb am ... ausserdem ohne oder mit zuwenig E2 bekommt man alzheimer

achso ja ok zu schnell gelesen^^

mike. schrieb am Mon, 19 August 2013 04:00

...
seit ich fin weg habe(jedes antiandrogen ist weg).... knapp 4-5 wochen.. geht meine denkleistung nach oben... seit ein paar tagen ist der kopf / die kapazität besser ist mir aufgefallen.. auch bin ich fitter und mental stärker...

auch kommen meine hoden zurück und E2 dosis was zugefügt wird ist fast imaginär.. + etwas P4..

hormone machen extremst viel

und? was machen dabei die Haare? Auf dem Oberkopf ?
Würde ich ja auch gern. Dann nenn mir das genauso wirksame Alternativrezept....

Versuchs nun erstmal mit Voltaren, aber viel Hoffnungen habe ich nicht das es Fin ebenbürtig ist....

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 19 Aug 2013 18:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Knorkell

Ok, welche?
Die Gene? Welche und warum?

Wiki Artikel zur Lebenserwartung:

"Hormonelle Faktoren[Bearbeiten]

Für die risikogeneigtere Lebensweise und das geringere Gesundheitsbewusstsein von Männern sind jedoch nicht allein kulturelle Faktoren, sondern auch hormonelle und damit biologische Faktoren verantwortlich: Insbesondere bei jungen Männern bewirkt das Sexualhormon Testosteron eine höhere Risikobereitschaft, die zu einer höheren Sterblichkeit, insbesondere durch Unfälle führt. Testosteron fördert auch die Entstehung von Arteriosklerose und Thrombosen. Demgegenüber wirkt das weibliche Geschlechtshormon Östrogen gesundheitsfördernd: Es sorgt z. B. für eine höhere Zahl von Antikörpern gegen Infektionen. Östrogene bewirken auch eine höhere Produktion des „guten“ HDL im Blutfett, verbessern entsprechend die Cholesterinwerte und schützen damit vor Herzinfarkten und Schlaganfällen.[22] Dem männlichen Geschlechtshormon Testosteron wird hingegen teilweise eine lebensverkürzende Wirkung zugeschrieben. Testosteron schaltet mehr als 20 Gene an, die die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen fördern.[23]

Genetische Faktoren[Bearbeiten]

Weiterhin relevant sind u.a. genetische Faktoren: Frauen haben in ihrem Erbgut zwei X-Chromosomen, Männer ein Y- und ein X-Chromosom. Das Y-Chromosom enthält allerdings lediglich die geschlechtsbestimmenden Informationen. Da wichtige Erbfaktoren der Immunabwehr auf dem X-Chromosom liegen, nutzen Frauen im Gegensatz zu Männern das immunologische Potential der X-Chromosomen beider Eltern. Während Erbkrankheiten, die sich nur auf einem einzigen X-Chromosom befinden, sich bei Männern immer auswirken, kann bei Frauen die Information in diesem Fall vom gesunden X-Chromosom abgelesen werden. Im Alter häufen sich Ablesefehler im Erbmaterial. Altersbedingte Veränderungen des aktiven X-Chromosoms können bei Frauen durch Reaktivierung des jeweils inaktiven zweiten X-Chromosoms kompensiert werden (sog. X-chromosomale Reaktivierung), bei Männern nicht.[24] Tierstudien unterstützen die Bedeutung dieses Zusammenhangs. So verfügen bei Säugetieren immer die männlichen Tiere über die X-Y-Kombination und haben die kürzere Lebenserwartung. Bei Vögeln ist es umgekehrt. Hier weisen die weiblichen Vögel mit der W-Z-Kombination eine

kürzere Lebenserwartung auf als die männlichen Vögel mit zwei Z-Chromosomen."

Ein Vogel müsste man sein.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 19 Aug 2013 21:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gene sind Muster
Hormone sind Schalter ! Richtig ?????

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [knopper22](#) on Mon, 19 Aug 2013 21:14:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja es soll ja noch viel ältere geben..
Aber in Zeiten des Internets kein Wunder

Trotzdem bezweifle ich jedoch schon stark das er dieses Alter mit Leben lang Junk-Food
(Mecces) auch erreicht hätte!
Wird schon was dran sein, an dem ganzen Zeug.

Meine 1. Konsequenz ist jedenfalls erstmal nur noch aus Glasflaschen zu trinken und
Leitungswasser lange ablaufen zu lassen!
Dieser ewige "Kunststoffwahn" geht sowieso nich mehr lange gut...

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 21:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 23:14Nun ja es soll ja noch viel ältere geben..
Aber in Zeiten des Internets kein Wunder

Trotzdem bezweifle ich jedoch schon stark das er dieses Alter mit Leben lang Junk-Food
(Mecces) auch erreicht hätte!
Wird schon was dran sein, an dem ganzen Zeug.

Meine 1. Konsequenz ist jedenfalls erstmal nur noch aus Glasflaschen zu trinken und
Leitungswasser lange ablaufen zu lassen!
Dieser ewige "Kunststoffwahn" geht sowieso nich mehr lange gut...

Eigentlich ist Kunststoff ne verdammt feine Sache. Besser als den ganzen Rohstoff in Autos zu verfeuern.
Weichmacher sind halt uncool.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [LeroySmith](#) on Mon, 19 Aug 2013 22:08:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 19 August 2013 23:21knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 23:14Nun ja es soll ja noch viel ältere geben..
Aber in Zeiten des Internets kein Wunder

Trotzdem bezweifle ich jedoch schon stark das er dieses Alter mit Leben lang Junk-Food (Mecces) auch erreicht hätte!
Wird schon was dran sein, an dem ganzen Zeug.

Meine 1. Konsequenz ist jedenfalls erstmal nur noch aus Glasflaschen zu trinken und Leitungswasser lange ablaufen zu lassen!
Dieser ewige "Kunststoffwahn" geht sowieso nich mehr lange gut..
Eigentlich ist Kunststoff ne verdammt feine Sache. Besser als den ganzen Rohstoff in Autos zu verfeuern.
Weichmacher sind halt uncool.

naja und dass kunststoffe halt nicht verrotten und für zig Generationen irgendwo deponiert werden müssen wenn sie nicht irgendwo illegal im meer entsorgt werden.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 22:37:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Tue, 20 August 2013 00:08Knorkell schrieb am Mon, 19 August 2013 23:21knopper22 schrieb am Mon, 19 August 2013 23:14Nun ja es soll ja noch viel ältere geben..
Aber in Zeiten des Internets kein Wunder

Trotzdem bezweifle ich jedoch schon stark das er dieses Alter mit Leben lang Junk-Food (Mecces) auch erreicht hätte!
Wird schon was dran sein, an dem ganzen Zeug.

Meine 1. Konsequenz ist jedenfalls erstmal nur noch aus Glasflaschen zu trinken und Leitungswasser lange ablaufen zu lassen!
Dieser ewige "Kunststoffwahn" geht sowieso nich mehr lange gut..
Eigentlich ist Kunststoff ne verdammt feine Sache. Besser als den ganzen Rohstoff in Autos zu verfeuern.

Weichmacher sind halt uncool.

naja und dass kunststoffe halt nicht verrotten und für zig Generationen irgendwo deponiert werden müssen wenn sie nicht irgendwo illegal im meer entsorgt werden.
Da kann der Kunststoff ja nichts für

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [knopper22](#) on Tue, 20 Aug 2013 00:11:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es sind nicht nur die Weichmacher, da wird noch viel mehr sein.
Wisst ihr es das es nicht so ist? 100 pro?

Damals zu DDR-Zeiten (ich weiß es noch ganz schwach) war auch so viel in Gläsern verpackt, ging auch alles warum geht das heute nicht mehr?

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 20 Aug 2013 00:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 20 August 2013 02:11 Ich denke es sind nicht nur die Weichmacher, da wird noch viel mehr sein.
Wisst ihr es das es nicht so ist? 100 pro?

Damals zu DDR-Zeiten (ich weiß es noch ganz schwach) war auch so viel in Gläsern verpackt, ging auch alles warum geht das heute nicht mehr?

Was steckt denn deiner Meinung nach noch dahinter...wie üblich nur son Gefühl?

<http://de.wikipedia.org/wiki/Kunststoff#Additive>

http://de.wikipedia.org/wiki/Verwertung_von_Kunststoffabf%C3%A4llen

http://de.wikipedia.org/wiki/Duales_System_Deutschland

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Jun 2014 21:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ältester Mensch der Welt nun tot.

Zitat:aus 11.6.2014

Er wurde stolze 123 Jahre alt. Nun ist Carmelo Flores, der wohl älteste Mensch der Welt, gestorben. Der Bolivianer wurde laut Behördenangaben am 16.Juli 1890 geboren.
<http://www.rp-online.de/video/aktuelles/wohl-aeltester-mensch-der-welt-ist-tot-vid-1.4303364>

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 26 Jun 2014 22:07:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Respekt Carmelo!
Friede sei mit Dir.

Weiss jemand, wo man Coca-Blätter bestellen kann?

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 26 Jun 2014 22:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Fri, 27 June 2014 00:07

Weiss jemand, wo man Coca-Blätter bestellen kann?
Dürfte schwer zu bekommen sein...
Cocablatt-Extrakt gibt's in Berlin aber zuhauf.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 26 Jun 2014 23:20:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hat mit Heroin nichts zu tun, das würde ich nie anrühren. Die natürlich gewachsenen Blätter haben nur eine leicht anregende Wirkung, ähnlich Coffein.
Meine Frage war nicht ganz ernst gemeint...

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 26 Jun 2014 23:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Fri, 27 June 2014 01:20Das hat mit Heroin nichts zu tun, das würde ich

nie anrühren. Die natürlich gewachsenen Blätter haben nur eine leicht anregende Wirkung, ähnlich Coffein.

Meine Frage war nicht ganz ernst gemeint...

Das war mir schon klar...meine Antwort war auch nicht wirklich ernst gemeint

Übrigens ist Heroin auch was ganz anderes...aus Cocablättern wird, wie der Name schon sagt, Kokain extrahiert. Cocablätter sind fast überall illegal bis auf sehr wenige Länder...und Coca-Cola darf sie exportieren.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 27 Jun 2014 06:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frauen haben aufgrund der DNA Reparatur der Mitochondrien eine längere Lebenserwartung:
http://www.wissenschaft.de/leben-umwelt/medizin/-/journal_content/56/12054/927385/Warum-Frauen-l%C3%A4nger-leben/

Früher lebten die Menschen viel länger. Zb Adam lebte 930 Jahre, Seth 912 und Methusalah 969.

Wer also vor der Sintflut lebte, war der Vollkommenheit viel näher als wir heute, was wohl maßgeblich zu dem erwähnten hohen Lebensalter beitrug.

Das steht im meist Verkauften Buch der Welt. Der Bibel.

Es gibt aber auch sehr viele andere die teils über 200 Jahr und mehr werden / wurden auch nach der Sinnflut. Zb diverse Griechische Phylosophen, sehr viele Inder (Yogi Meister) etc..

Was hindert uns daran über 120 Jahr alt zu werden? Wer hat Interesse daran uns davon zu hindern?

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt

Posted by [Tecem](#) on Fri, 27 Jun 2014 09:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Fri, 27 June 2014 08:38 Frauen haben aufgrund der DNA Reparatur der Mitochondrien eine längere Lebenserwartung:
http://www.wissenschaft.de/leben-umwelt/medizin/-/journal_content/56/12054/927385/Warum-Frauen-l%C3%A4nger-leben/

Früher lebten die Menschen viel länger. Zb Adam lebte 930 Jahre, Seth 912 und Methusalah 969.

Wer also vor der Sintflut lebte, war der Vollkommenheit viel näher als wir heute, was wohl maßgeblich zu dem erwähnten hohen Lebensalter beitrug.

Das steht im meist Verkauften Buch der Welt. Der Bibel.

Es gibt aber auch sehr viele andere die teils über 200 Jahr und mehr werden / wurden auch nach der Sinnflut. Zb diverse Griechische Phylosophen, sehr viele Inder (Yogi Meister) etc..

Was hindert uns daran über 120 Jahr alt zu werden? Wer hat Interesse daran uns davon zu hindern?

Du schon wieder

Es gibt verschiedene Ansätze die von dir genannten Zahlen zu erklären. Z.b. beruhen die Altersangaben im alten Testament auf einer anderen Kalenderrechnung und zwar den Mondperioden. Umgerechnet in unsere Kalenderrechnung wurden die von dir genannten Personen <80 Jahre alt. Es gibt auch noch weitere Erklärungen und Theologen gehen davon aus, dass diese Altersangaben nicht für das Alter stehen, sondern für den Respekt den man vor diesen Leuten haben sollte. Insgesamt gilt: Biblische Zahlen sind nicht wörtlich zu nehmen und anders zu verstehen wie wir Zahlen heutzutage verstehen und in unserem Kulturkreis... du Heini und was soll deine Aussage "Das steht im meist Verkauftem Buch der Welt. " Soll das ein Argument dafür sein, dass in oft verkauften Büchern grundsätzlich die Wahrheit steht? Glaubst du auch an Zauberer und das Ministerium für Hexerei? Solche Dinge stehen nämlich in einer Buchreihe die sich auch ganz gut verkauft

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Trinitas](#) on Fri, 27 Jun 2014 10:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht ist der arme Mann ja auch nur deswegen gestorben, weil die mediale Aufmerksamkeit ihm zu viel Streß verursachte und er das mittels Kauen von Coca-Blättern nicht mehr kompensieren konnte...

Aber es gibt eine interessante Studie zum längeren Leben von Frauen. Aufgehört: man hat nämlich herausgefunden, dass die Unterschiede in der Lebensdauer zwischen Menschen beiderlei Geschlechts beim Leben im Kloster faktisch nicht mehr vorhanden sind. Also ab ins Kloster.

Oder wie es schon in der Bibel so vielsinnig heißt: Lieber allein in einer kleinen Dachkammer, als in einem großen Haus zusammen mit einem zänkischen Weib...
(Naja, eben alter Sprachstil)

Entschuldigung an alle Frauen, die das lesen - das ist nicht von mir- ich kaue nur wieder. Wer weiß, was für Erfahrungen der arme Schreiber dieses Textes machen mußte, denn Streß ist ja bekanntlich nicht gut- einigen wir uns also auf arme Socke ??...

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 14 Jul 2014 21:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke dass der emotionale Stress den wir Menschen in der westlichen Welt tagtäglich durchleben (Zweifel, Sorgen, Angst, Kummer etc....) einen nicht ganz unwesentlichen Teil zu sämtlichen Zivilisationskrankheiten beiträgt. Gepaart mit zuviel Nahrung von schlechter Qualität und sämtlichen Giften denen wir ausgeliefert sind.

Schon auffällig dass er alle drei Kinder überlebte (die womöglich einen "zivilisierteren" Lebensstil pflegten) und dass seine Frau ebenfalls überdurchschnittlich alt wurde. An dieser Stelle greifen rein genetische Erklärungsversuche zu kurz.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Mon, 14 Jul 2014 21:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wieder ein beweis dass das zeug nicht nur plättet,sondern hin und wieder auch einmal leben rettet..

frei nach fanta4

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 Jul 2014 21:53:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mon, 14 July 2014 23:18Denke dass der emotionale Stress den wir Menschen in der westlichen Welt tagtäglich durchleben (Zweifel, Sorgen, Angst, Kummer etc....) einen nicht ganz unwesentlichen Teil zu sämtlichen Zivilisationskrankheiten beiträgt. Gepaart mit zuviel Nahrung von schlechter Qualität und sämtlichen Giften denen wir ausgeliefert sind.

Schon auffällig dass er alle drei Kinder überlebte (die womöglich einen "zivilisierteren" Lebensstil pflegten) und dass seine Frau ebenfalls überdurchschnittlich alt wurde. An dieser Stelle greifen rein genetische Erklärungsversuche zu kurz.

Es ist zu großen Anteilen der Ernährung geschuldet dass der heutige Mensch so "krank" ist wie er es ist.

Der menschliche Körper ist für die heutige Ernährung einfach nicht gemacht...jedes morgentliche Brötchen ist im Grunde Mist.(so gut es vielleicht schmecken mag) Auch das zu viel ist ein wichtiger Punkt, der Mensch frisst einfach zu viel und dann meist nur Schrott. Das sind wohl die zwei wichtigsten Punkte bei der entstehen der sogenannten Zivilisationskrankheiten.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt

Posted by [knopper22](#) on Mon, 14 Jul 2014 23:06:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 14 July 2014 23:53...jedes morgentliche Brötchen ist im Grunde Mist.(so gut es vielleicht schmecken mag) (

hmm ja...dazu kann ich nur wieder sagen warum Mist? Das der Mensch nun schon seit Jahrtausenden Ackerbau betreibt und somit auch was "Brötchenähnliches" schon seit Generationen isst kann doch nicht sooo viel Mist sein oder?
Klar gibt es viel Schrott, aber hier wird leicht überdramatisiert. Alles was Fastfood ist ist grundsätzlich schon mal nicht gut.
Aber das komplette Supermarktangebot, also wirklich alles, jetzt für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich zu machen halte ich für übertrieben!

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 14 Jul 2014 23:19:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 15 July 2014 01:06Haar2O schrieb am Mon, 14 July 2014 23:53...jedes morgentliche Brötchen ist im Grunde Mist.(so gut es vielleicht schmecken mag) (

hmm ja...dazu kann ich nur wieder sagen warum Mist? Das der Mensch nun schon seit Jahrtausenden Ackerbau betreibt und somit auch was "Brötchenähnliches" schon seit Generationen isst kann doch nicht sooo viel Mist sein oder?
Klar gibt es viel Schrott, aber hier wird leicht überdramatisiert. Alles was Fastfood ist ist grundsätzlich schon mal nicht gut.
Aber das komplette Supermarktangebot, also wirklich alles, jetzt für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich zu machen halte ich für übertrieben!

Schau dir einfach an woraus ein normales Weizenmehlbrötchen gemacht ist...da ist nix drin was der Körper braucht, im Grunde nur KH's und Gluten. Vollkornprodukte in Maßen sind sicher ok...
Dass das komplette Supermarktangebot für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich ist hat hier nie jemand behauptet...die Leute müssen nur darauf schauen was sie davon konsumieren und was nicht, darauf kommts an....allerdings macht das keiner mehr...und das macht die Leute krank, es gibt zu viel von allem möglichen shice.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 15 Jul 2014 07:23:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 15 July 2014 01:19knopper22 schrieb am Tue, 15 July 2014 01:06Haar2O schrieb am Mon, 14 July 2014 23:53...jedes morgentliche Brötchen ist im Grunde

Mist.(so gut es vielleicht schmecken mag) (

hmm ja...dazu kann ich nur wieder sagen warum Mist? Das der Mensch nun schon seit Jahrtausenden Ackerbau betreibt und somit auch was "Brötchenähnliches" schon seit Generationen isst kann doch nicht sooo viel Mist sein oder?

Klar gibt es viel Schrott, aber hier wird leicht überdramatisiert. Alles was Fastfood ist ist grundsätzlich schon mal nicht gut.

Aber das komplette Supermarktangebot, also wirklich alles, jetzt für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich zu machen halte ich für übertrieben!

Schau dir einfach an woraus ein normales Weizenmehlbrötchen gemacht ist...da ist nix drin was der Körper braucht, im Grunde nur KH's und Gluten. Vollkornprodukte in Maßen sind sicher ok...

Dass das komplette Supermarktangebot für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich ist hat hier nie jemand behauptet...die Leute müssen nur darauf schauen was sie davon konsumieren und was nicht, darauf kommts an....allerdings macht das keiner mehr...und das macht die Leute krank, es gibt zu viel von allem möglichen shice.

Die Faustformel an die ich mich halte: Umso weniger Verarbeitungsstufen umso gesünder. Obst und viele Gemüsesorten beispielsweise haben genau 1 Stufe hinter sich: die Ernte. Danach sind sie verzehrfertig. Fleisch würde ebenso roh geniessbar sein.

Unser Körper hat sich in den letzten 10.000 Jahren sicherlich an vieles gewöhnt, im Vergleich zum Rest der Menschheitsgeschichte ist dies jedoch nur ein Wimpernschlag und unser Körper ist evolutionär sicherlich noch nicht bei Fertigpizza und Co angekommen.

Aber Ernährung ist nur ein Teil des Problems. Viele Nahrungsmittel würden sogar weit weniger ins Gewicht fallen, wenn die Leute sich anfangen würden zu bewegen. Auch hier halte ich es mit meiner Fausformel: Umso weniger Hilfsmittel ich für den Sport brauche (Laufen, schwimmen, einfaches Gewichtheben ohne komplizierte Trainingsmaschinen mit denen man Muskeln nur isoliert trainieren kann), umso besser ist es wohl langfristig für den Körper. Auch hier ist unser Körper noch lange nicht an Bürostuhl, Fernsehcouch und Co gewohnt. Er will bewegt und gefordert werden, das belegen immer mehr Studien.

Stress: Darunter fallen alle negativen Emotionen, die wir mittlerweile schon für normal halten und uns jeden Tag begleiten. Stress und Ängste empfinden zu können ist wichtig. Es ist ein Signalgeber und schützt unser Leib und Leben vor möglichen Gefahren. Allerdings kenne ich im Tierreich kein Wesen, dass rund um die Uhr vom negativen Stress geplagt wird. Höchsten für eine kurze Dauer (Hungerphase/Jagd, Kampf, Bedrohung). Das sollten Ausnahmesituationen sein und nicht der Alltag. Wir versetzen unseren Körper aber rund um die Uhr in Alarmbereitschaft. Kann mir nicht vorstellen dass das auf Dauer für einen Organismus gesund ist.

Alles in allem lässt sich nur sagen "back to the roots". Dabei muss man die Balance zwischen modernem Leben (dass ja durchaus seine Vorzüge hat) und den Wurzeln finden.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 15 Jul 2014 09:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Tue, 15 July 2014 09:23
Haar2O schrieb am Tue, 15 July 2014 01:19
knopper22 schrieb am Tue, 15 July 2014 01:06
Haar2O schrieb am Mon, 14 July 2014 23:53...jedes morgentliche Brötchen ist im Grunde Mist.(so gut es vielleicht schmecken mag) (

hmm ja...dazu kann ich nur wieder sagen warum Mist? Das der Mensch nun schon seit Jahrtausenden Ackerbau betreibt und somit auch was "Brötchenähnliches" schon seit Generationen isst kann doch nicht sooo viel Mist sein oder?
Klar gibt es viel Schrott, aber hier wird leicht überdramatisiert. Alles was Fastfood ist ist grundsätzlich schon mal nicht gut.
Aber das komplette Supermarktangebot, also wirklich alles, jetzt für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich zu machen halte ich für übertrieben!

Schau dir einfach an woraus ein normales Weizenmehlbrötchen gemacht ist...da ist nix drin was der Körper braucht, im Grunde nur KH's und Gluten. Vollkornprodukte in Maßen sind sicher ok...

Dass das komplette Supermarktangebot für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich ist hat hier nie jemand behauptet...die Leute müssen nur darauf schauen was sie davon konsumieren und was nicht, darauf kommts an....allerdings macht das keiner mehr...und das macht die Leute krank, es gibt zu viel von allem möglichen shice.

Die Faustformel an die ich mich halte: Umso weniger Verarbeitungsstufen umso gesünder. Obst und viele Gemüsesorten beispielsweise haben genau 1 Stufe hinter sich: die Ernte. Danach sind sie verzehrfertig. Fleisch würde ebenso roh geniessbar sein.

Unser Körper hat sich in den letzten 10.000 Jahren sicherlich an vieles gewöhnt, im Vergleich zum Rest der Menschheitsgeschichte ist dies jedoch nur ein Wimpernschlag und unser Körper ist evolutionär sicherlich noch nicht bei Fertigpizza und Co angekommen.

Aber Ernährung ist nur ein Teil des Problems. Viele Nahrungsmittel würden sogar weit weniger ins Gewicht fallen, wenn die Leute sich anfangen würden zu bewegen. Auch hier halte ich es mit meiner Fausformel: Umso weniger Hilfsmittel ich für den Sport brauche (Laufen, schwimmen, einfaches Gewichtheben ohne komplizierte Trainingsmaschinen mit denen man Muskeln nur isoliert trainieren kann), umso besser ist es wohl langfristig für den Körper. Auch hier ist unser Körper noch lange nicht an Bürostuhl, Fernsehcouch und Co gewohnt. Er will bewegt und gefordert werden, das belegen immer mehr Studien.

Stress: Darunter fallen alle negativen Emotionen, die wir mittlerweile schon für normal halten und uns jeden Tag begleiten. Stress und Ängste empfinden zu können ist wichtig. Es ist ein Signalgeber und schützt unser Leib und Leben vor möglichen Gefahren. Allerdings kenne ich im Tierreich kein Wesen, dass rund um die Uhr vom negativen Stress geplagt wird. Höchsten für eine kurze Dauer (Hungerphase/Jagd, Kampf, Bedrohung). Das sollten Ausnahmesituationen sein und nicht der Alltag. Wir versetzen unseren Körper aber rund um die Uhr in Alarmbereitschaft. Kann mir nicht vorstellen dass das auf Dauer für einen Organismus gesund ist.

Alles in allem lässt sich nur sagen "back to the roots". Dabei muss man die Balance zwischen modernem Leben (dass ja durchaus seine Vorzüge hat) und den Wurzeln finden.

<http://www.sixpackabs.com/paleo-is-the-scientology-of-diets/>

So viel zu back to the roots

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Ninguno](#) on Tue, 15 Jul 2014 10:12:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 15 July 2014 01:19knopper22 schrieb am Tue, 15 July 2014 01:06Haar2O schrieb am Mon, 14 July 2014 23:53...jedes morgentliche Brötchen ist im Grunde Mist.(so gut es vielleicht schmecken mag) (

hmm ja...dazu kann ich nur wieder sagen warum Mist? Das der Mensch nun schon seit Jahrtausenden Ackerbau betreibt und somit auch was "Brötchenähnliches" schon seit Generationen isst kann doch nicht sooo viel Mist sein oder?
Klar gibt es viel Schrott, aber hier wird leicht überdramatisiert. Alles was Fastfood ist ist grundsätzlich schon mal nicht gut.
Aber das komplette Supermarktangebot, also wirklich alles, jetzt für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich zu machen halte ich für übertrieben!

Schau dir einfach an woraus ein normales Weizenmehlbrötchen gemacht ist...da ist nix drin was der Körper braucht, im Grunde nur KH's und Gluten. Vollkornprodukte in Maßen sind sicher ok...

Dass das komplette Supermarktangebot für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich ist hat hier nie jemand behauptet...die Leute müssen nur darauf schauen was sie davon konsumieren und was nicht, darauf kommts an....allerdings macht das keiner mehr...und das macht die Leute krank, es gibt zu viel von allem möglichen shice.

Hallo Haar2O,

da ich deine Beiträge immer sehr schätze wollt ich frage wie du zu Milch bzw. Milchprodukten stehst?

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 15 Jul 2014 10:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 15 July 2014 11:04
<http://www.sixpackabs.com/paleo-is-the-scientology-of-diets/>

So viel zu back to the roots

...man kann natürlich alles übertreiben (was jetzt eher typisch amerikanisch ist). Aber ob Hunger in der Steinzeit tatsächlich der Killer No.1 war, sei dahingestellt. Killer No. 1 waren vermutlich vielmehr die Aktivitäten die unternommen wurden um dieses Grundbedürfnis zu befriedigen.

Es gibt die Gemüse- und Obstsorten bzw. Nutztiere aus dieser Zeit zwar nicht mehr, mein Magen sagt mir aber instinktiv, dass eine Schüssel Salat und ein Steak dennoch gesünder sind als ein Berg voller Nudeln oder 2 Liter Zuckerwasser

Auf der anderen Seite ist auch nicht jeder dem Untergang geweiht wenn er kohlenhydratreiches Essen zu sich nimmt. Ein gesunder Körper (der eben auch Bewegung braucht) dürfte kein Problem damit haben, hin und wieder ne ordentliche Portion Fast Food zu verarbeiten (oder auch Alkohol). Die Dosis macht das Gift.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 15 Jul 2014 10:39:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Tue, 15 July 2014 12:34Knorkell schrieb am Tue, 15 July 2014 11:04
<http://www.sixpackabs.com/paleo-is-the-scientology-of-diets/>

So viel zu back to the roots

...man kann natürlich alles übertreiben (was jetzt eher typisch amerikanisch ist). Aber ob Hunger in der Steinzeit tatsächlich der Killer No.1 war, sei dahingestellt. Killer No. 1 waren vermutlich vielmehr die Aktivitäten die unternommen wurden um dieses Grundbedürfnis zu befriedigen.

Es gibt die Gemüse- und Obstsorten bzw. Nutztiere aus dieser Zeit zwar nicht mehr, mein

Magen sagt mir aber instinktiv, dass eine Schüssel Salat und ein Steak dennoch gesünder sind als ein Berg voller Nudeln oder 2 Liter Zuckerwasser

Auf der anderen Seite ist auch nicht jeder dem Untergang geweiht wenn er kohlenhydratreiches Essen zu sich nimmt. Ein gesunder Körper (der eben auch Bewegung braucht) dürfte kein Problem damit haben, hin und wieder ne ordentliche Portion Fast Food zu verarbeiten (oder auch Alkohol). Die Dosis macht das Gift.

Paleo geht davon aus, dass der Mensch ein Fleischfresser ist und den Rest nur isst um zu überleben...dabei hat der Mensch erst seit dem Homo Erectus angefangen zu jagen...es gibt also keine Steinzeiterernährung, jede Vorstufe des Menschen hat sich stark abweichend ernährt. Wir können alles fressen es gilt nur alles in Balance zu halten.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [kumulu](#) on Tue, 15 Jul 2014 12:26:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieses alter konnte nie bestätigt werden,
nur das geburtsjahr 1906, nicht aber 1890,
also maximal 107 Jahre ...

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 15 Jul 2014 13:12:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Tue, 15 July 2014 14:26dieses alter konnte nie bestätigt werden,
nur das geburtsjahr 1906, nicht aber 1890,
also maximal 107 Jahre ...
Die "ältesten" Menschen der Welt kommen doch immer aus Gegenden in denen man es mit
Geburtsurkunden nie so genau nahm.

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [kumulu](#) on Tue, 15 Jul 2014 13:15:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sogar in griechenland hats ja vor ein paar jahren den pensionsskandal auf einer insel gegeben.
pensionen von verstorbenen wurden ausgezahlt, und man hat sich über das hohe
durchschnittsalter gewundert, und das olivenöl für die langlebigkeit verdächtigt

Subject: Aw: Ältester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 15 Jul 2014 13:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Tue, 15 July 2014 15:15 sogar in griechenland hats ja vor ein paar jahren den pensionskandal auf einer insel gegeben.

pensionen von verstorbenen wurden ausgezahlt, und man hat sich über das hohe durchschnittsalter gewundert, und das olivenöl für die langlebigkeit verdächtigt
Das gabs da öfters ja. Einfach den Todesfall nicht melden und weiter Rente kassieren.

Subject: Aw: Älttester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 15 Jul 2014 16:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.sixpackabs.com/paleo-is-the-sciencology-of-diets/>

Der Artikel spricht mir aus der Seele. Habe die Paleo-Diät selbst ausprobiert und kann nur sagen: Finger weg davon!

Mein Übersetzungsprogramm ist bestimmt nicht das beste (Google Chrome). Was bedeutet der letzte Satz: "Und für Mist willen, aufhören, Butter in den Kaffee."
???

Subject: Aw: Älttester Mensch der Welt entdeckt
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Jul 2014 21:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Tue, 15 July 2014 12:12 Haar2O schrieb am Tue, 15 July 2014 01:19 knopper22 schrieb am Tue, 15 July 2014 01:06 Haar2O schrieb am Mon, 14 July 2014 23:53...jedes morgentliche Brötchen ist im Grunde Mist.(so gut es vielleicht schmecken mag) (

hmm ja...dazu kann ich nur wieder sagen warum Mist? Das der Mensch nun schon seit Jahrtausenden Ackerbau betreibt und somit auch was "Brötchenähnliches" schon seit Generationen isst kann doch nicht sooo viel Mist sein oder?

Klar gibt es viel Schrott, aber hier wird leicht überdramatisiert. Alles was Fastfood ist ist grundsätzlich schon mal nicht gut.

Aber das komplette Supermarktangebot, also wirklich alles, jetzt für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich zu machen halte ich für übertrieben!

Schau dir einfach an woraus ein normales Weizenmehlbrötchen gemacht ist...da ist nix drin was der Körper braucht, im Grunde nur KH's und Gluten. Vollkornprodukte in Maßen sind sicher ok...

Dass das komplette Supermarktangebot für sämtliche Zivilisationskrankheiten verantwortlich ist hat hier nie jemand behauptet...die Leute müssen nur darauf schauen was sie davon

konsumieren und was nicht, darauf kommts an....allerdings macht das keiner mehr...und das macht die Leute krank, es gibt zu viel von allem möglichen shice.

Hallo Haar2O,

da ich deine Beiträge immer sehr schätze wollt ich frage wie du zu Milch bzw. Milchprodukten stehst?

Versuche ich so gut es geht zu meiden, gelingt mir leider nicht immer. Vor allem an Joghurt und Käse komme ich schwer vorbei.

An sich ist es aber schon merkwürdig artfremde Muttermilch zu konsumieren (im übrigen ist der Mensch das einzige "Tier" das sowas praktiziert)..mit anderen Worten: Milch ist eigentlich auch nix für den Menschen, in den meisten Ländern kann mans eh kaum konsumieren da die Fähigkeit Laktose aufzuspalten nach den ersten Lebensjahren eh größtenteils verloren geht. Dann gibts noch Kasein und Einflüsse auf Entzündungsfaktoren etc....

Wenn man von dem ausgeht was die Natur wohl mal irgendwann gewollt hat ist vom Milchkonsum wohl abzuraten, allerdings dürfte man dann kaum noch was zu sich nehmen...muss man wohl für sich selbst entscheiden was gut ist und was nicht.
