

---

Subject: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken  
Posted by [mid-20](#) on Thu, 15 Aug 2013 19:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
also ich bin Mitte 20 und leider musste ich feststellen, dass sich die Geheimratsecken immer weiter ausbreiten. Es ist zwar nicht so, dass man die Zunahme regelrecht beobachten kann, aber wenn man das mit älteren Fotos vergleicht, dann stellt man einen Unterschied fest. Es ist leider auch so, dass der Abflusssieb nach dem Duschen mehr Haare enthält, als einem lieb ist.

Ich vermute, dass ich dieses "Feature" von meinem Vater vererbt bekommen habe (wenngleich ich die Haarfarbe meiner Mutter habe) denn Fotos aus seinen "Mitte-20ern" haben mir gezeigt, dass seine Geheimratsecken ähnlich wie bei mir heute ausgeprägt waren. Für mich steht fest, dass ich gegen die Geheimratsecken ankämpfen werde, da gerade in der heutigen perfektionistischen Gesellschaft das optische Erscheinungsbild das A und O ist.

Ich habe dabei Finasterid ins Auge gefasst, da das die einfachste Möglichkeit ist im Vergleich zu Shampoos. Allerdings ist das Medikament Propecia schweineteuer und daher werde ich auf Proscar ausweichen müssen und die Tabletten immer fünfteln.

Fragen:

- 1.) Mir ist klar, dass die Krankenkasse das nicht übernimmt. Die Frage ist aber eher, welche Art von Facharzt ich aufsuche und wie ich ihn dazu bringe, mir ein Rezept für Proscar auszustellen?
- 2.) Empfiehlt es sich, regelmäßig ein Blutbild anfertigen zu lassen, damit z.B. die Leberwerte nicht unerkannt hochschießen und wenn ja, in welchen Abständen?

Ich danke Euch vielmals!

Gruß,  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken  
Posted by [mid-20](#) on Tue, 20 Aug 2013 18:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt schon Leute, es ist zwar Urlaubszeit, aber trotzdem wird sich doch der ein oder andere finden, um einen (hilfreichen) Beitrag zu posten?

Mir ist mein Anliegen wirklich sehr wichtig (wie wohl jedem hier im Forum) und bitte daher dringend um Hilfe!

Gruß,  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken

Posted by [opti](#) on Tue, 20 Aug 2013 18:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. versuch es beim hautarzt
- 2.ja würde ich jedes jahr machen

wobei ich dir noch zu minox raten würde...

---

Subject: Aw: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken

Posted by [Anon](#) on Tue, 20 Aug 2013 19:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du nicht zum Arzt rennen willst, dann kannst du dir die 5mg Tabletten auch bei indpharma oder generics24 bestellen.

---

Subject: Aw: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken

Posted by [Balle](#) on Wed, 21 Aug 2013 14:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir wärs zu stressig, so lange zu verschiedenen Hautärzten zu tingeln, bis mir einer Proscar verschreibt, außerdem zu peinlich, diese bequatschen zu wollen...das billigste generische Fin 1 mg kostet 38 € im Monat, geht doch klar.

Auf Neuwuchs in den GHEs solltest du dich aber nicht zu früh freuen, ein Stop wär schon ein guter Erfolg.

---

Subject: Aw: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken

Posted by [mid-20](#) on Thu, 22 Aug 2013 18:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal Danke für die Antworten.

Minox hatte ich mir überlegt, allerdings ist mir diese Variante zu umständlich. Eine Tablette nimmt man innerhalb weniger Sekunden wo und wann man will zu sich, was die Sache im Vergleich zum Shampoo enorm vereinfacht.

Die Generics-Anbieter sind verlockend, allerdings ist mein Misstrauen zu groß (vermutlich unbegründet, aber trotzdem). Die ideale Lösung wäre also, wenn mir ein Arzt ein Rezept ausstellen würde und ich dieses z.B. bei einer günstigen Versandapotheke in Deutschland einlösen würde.

OK, aber immerhin weiß ich jetzt, dass es über die Hautarzt-Schiene sehr schwer wird, es sei denn ich möchte Propecia verschrieben bekommen. 38 Euro im Monat für 1mg sind zwar ein guter Preis, aber mir ist das ehrlich gesagt noch immer zu teuer und habe deshalb Proscar ins Auge gefasst.

---

Weiß jemand, ob ein Allgemeinarzt ein Rezept für Proscar ausstellen darf (mir ist nämlich einer eingefallen, der eher eine liberale "Verschreibungspolitik" verfolgt)?

Außerdem: im Internet habe ich Beiträge gelesen (einer angeblich sogar von einer Ärztin), in denen es hieß, die Krankenkasse würde Proscar übernehmen. In anderen Beiträgen hieß es, Proscar geht nur über Privatrezept. Kann bitte jemand schreiben, welche Behauptung richtig ist?

Gruß,  
Mike

---

Subject: Aw: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken  
Posted by [KlausF](#) on Fri, 23 Aug 2013 10:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

was das optische Erscheinungsbild angeht, hab ich für mich selbst eine ganz gute Lösung gefunden. Ich habe sehr feines Haar und da das wohl einfach in der Familie liegt lässt sich auch nur auf kosmetischem Weg was dagegen unternehmen.

Vor etwa einem viertel Jahr habe ich begonnen diese Haarverdichter aus der Dose mal zu testen. (Auch bekannt unter „Streuhaar“ oder „Mikrofasern“). Meins habe ich bei Sensi Hair bestellt. Die Anwendung wird auf der Internetseite ziemlich gut beschrieben. ([www.sensihair.de](http://www.sensihair.de)) - Und es funktioniert tatsächlich ziemlich gut . Meine Haare sehen wirklich voller aus und meine Kopfhaut schimmert am Hinterkopf nicht mehr so durch.

Bisher bin ich echt zufrieden. Eine Haartransplantation kommt für mich nicht in Frage und es ist irgendwie ein beruhigendes Gefühl nicht irgendwelche überteuerten Mittelchen einnehmen zu müssen.

LG, Klaus

---

Subject: Aw: Mitte 20 und zunehmende Geheimratsecken  
Posted by [mid-20](#) on Fri, 23 Aug 2013 19:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube ich verlasse mich doch besser auf die bewährten Mittel. Aber ich danke für den Tipp!

Aus aktuellem Anlass (ich komme gerade aus der Dusche und der grässliche Anblick des Abflusssiebes hat sich auf meine Netzhaut gebrannt): Bitte geht auf meinen letzten Beitrag ein, damit ich in der kommenden Woche gleich zum entsprechenden Arzt kann.

Eventuell noch: welcher Generics-Anbieter ist im Hinblick auf Lieferung und Qualität der Ware der seriöseste; ist das generics24.com?

Danke!!!

---