
Subject: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2013 13:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,

bei Google findet man viele Infos dazu:

http://www.google.de/#bav=on.2,or.r_qf.&fp=18d7a1af6dcefc7&q=low+potassium+hair+loss&saf e=off

Das würde auch erklären, warum Minoxidil bei einigen wirkt und bei anderen nicht.

Denn das öffnet ja die Kalium-Kanäle. Demzufolge kann mehr Kalium zu den Haarfollikeln gelangen.

Daher wirkt Minoxidil vermutlich auch nur bei denjenigen, deren Kaliumspiegel noch nicht GANZ am Boden ist..

Ist ja auch logisch: Wenn zu wenig Kalium im Blut ist, nützt es auch nichts, die Kanäle zu öffnen..

Kalium-Mangel ist auch einer der Hauptursachen für Akne und unreine Haut.

Im Akne-Forum haben sich einige sehr Kaliumreich ernährt, wie Avocados, Bananen, Aprikosen.. und dann durch Zufall festgestellt, dass die Haut davon ganz rein wurde.

Kalium entsäuert die Zellen. Und die Überäsäuerung ist einer der Hauptursachen für AGA. Nur die Schulmedizin will das natürlich nicht wahrhaben, weshalb sie sich den Effekt von Minoxidil einfach nicht erklären kann.

Kalium-Mangel tritt sehr häufig auf, denn der Bedarf ist bis zu 5 Gramm (5.000 mg)/ Tag sehr hoch.

Man müsste also sehr viele Kaliumreiche Produkte essen, um auf diese Tagesration überhaupt zu kommen.

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Aug 2013 13:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

märchen

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2013 13:17:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 08 August 2013 15:08

märchen

Woher weißt Du das? Hast Du es selbst schon ausprobiert?

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Aug 2013 13:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 16:07H
Kalium-Mangel tritt sehr häufig auf, denn der Bedarf ist bis zu 5 Gramm (5.000 mg)/ Tag sehr hoch.
Man müsste also sehr viele Kaliumreiche Produkte essen, um auf diese Tagesration überhaupt zu kommen.

kalium bis zum abwinken

<http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/sina-salz-haushaltsds.-300-g-pari-gmbh-pzn-3071124.html>

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?
Posted by [opti](#) on Thu, 08 Aug 2013 13:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch auf kaliumreich umgestellt...schaden kanns ja eh nicht:P

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 08 Aug 2013 15:47:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kalium ist der Gegenspieler vom Kalzium.
Könnte schon sein dass, das der Intrazelluläre Kalziumspiegel zu hoch ist.
Eiweißsynthese ist noch Interessant.

Kalium ist ein für die Erhaltung des Lebens essenzieller Mineralstoff (Mengenelement). Als wichtigstes intrazelluläres Kation ist Kalium an den physiologischen Prozessen in jeder Zelle beteiligt:

Bioelektrizität der Zellmembranen, d.h. normale neuromuskuläre Reizbarkeit, Reizbildung und Reizleitung des Herzens
Regulation des Zellwachstums
Beeinflussung von protektiven endothelialen Gefäßfunktionen
Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
Regulation des Säuren-Basen-Gleichgewichtes durch Beeinflussung der renalen Netto-Säureausscheidung
Beeinflussung der Freisetzung von Hormonen (z.B. Insulin aus den Beta-Zellen)
Kohlenhydratverwertung und Eiweißsynthese

Mann müsste mal Magnesium, Kalzium, Kalium und Vit D testen lassen um zu sehen ob da was zu hoch oder niedrig ist.

Kalium als einziges Nem gegen AGA kann man Vergessen

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2013 18:04:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kalium ist der Gegenspieler vom Kalzium.

Könnte schon sein dass, das der Intrazelluläre Kalziumspiegel zu hoch ist.

Da muss ich Dich korrigieren.

Der Gegenspieler von Kalium ist Natrium. Und Natrium kommt zu 90% außerhalb der Zellen vor.

Bei Kalium ist es genau umgekehrt. Das kommt zu 90% in den Zellen vor, aber nur 10% außerhalb.

Mit Calcium hat das überhaupt nichts zu tun.

Zitat:Mann müsste mal Magnesium, Kalzium, Kalium und Vit D testen lassen um zu sehen ob da was zu hoch oder niedrig ist.

Jemand aus dem Akne-Forum hat mal seinen Kalium-Spiegel messen lassen. Ergebnis: Alles im grünen Bereich.

DENNOCH wurde seine Haut rein, wo er den Kalium-Spiegel durch eine kaliumreiche Ernährung noch weiter steigerte.

Die Normwerte werden meist von der DGE bestimmt und die setzen die Normwerte immer sehr tief an.

Insgesamt sieht die Schulmedizin die Werte nicht streng genug. Bei denen muss schon ein ganz extremer Mangel vorliegen, bis Alarm ausgelöst wird. Klar, mit supergesunden Patienten können die ja auch kein Geld verdienen...

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Aug 2013 18:21:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 21:04

Da muss ich Dich korrigieren.

Der Gegenspieler von Kalium ist Natrium. Und Natrium kommt zu 90% außerhalb der Zellen vor. Bei Kalium ist es genau umgekehrt. Das kommt zu 90% in den Zellen vor, aber nur 10% außerhalb.

Mit Calcium hat das überhaupt nichts zu tun.

leider falsch...reneschaub hat recht

und du hast selbst die antwort gegeben...Natrium kommt zu 90% außerhalb der Zellen vor und deshalb unbedeutend

kalium ist gegenspieler von kalzium..

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2013 18:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 08 August 2013 20:21 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 21:04

Da muss ich Dich korrigieren.

Der Gegenspieler von Kalium ist Natrium. Und Natrium kommt zu 90% außerhalb der Zellen vor. Bei Kalium ist es genau umgekehrt. Das kommt zu 90% in den Zellen vor, aber nur 10% außerhalb.

Mit Calcium hat das überhaupt nichts zu tun.

leider falsch...reneschaub hat recht

und du hast selbst die antwort gegeben...Natrium kommt zu 90% außerhalb der Zellen vor und deshalb unbedeutend

kalium ist gegenspieler von kalzium..

In Böden und Pflanzen wahrscheinlich..

Wikipedia schreibt:

Kalium ist der Gegenspieler von Calcium beide Nährelemente müssen also in einem richtigen Verhältnis zueinander in der Pflanze und im Boden vorhanden sein.

Aber zum menschlichen Körper schreibt Wikipedia:

Kalium ist der natürliche Gegenspieler von Natrium.

Quelle:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Kalium>

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Aug 2013 19:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 08 August 2013 21:40

In Böden und Pflanzen wahrscheinlich..

Wikipedia schreibt:

Kalium ist der Gegenspieler von Calcium beide Nährelemente müssen also in einem richtigen Verhältnis zueinander in der Pflanze und im Boden vorhanden sein.

Aber zum menschlichen Körper schreibt Wikipedia:

Kalium ist der natürliche Gegenspieler von Natrium.

Quelle:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Kalium>

wir sprechen doch von minoxidil

und minoxidil ist ein Kaliumkanalöffner welcher über ein Öffnen des Kaliumkanals den Einstrom von Kalzium-Ionen in die Zelle senken...also in dem minoxidil kontext sind kalium und kalzium gegenspieler.

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Aug 2013 20:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meinte Kalium im ganzen Körper, NICHT die Wirkung von Minox!

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 08 Aug 2013 21:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.team-andro.com/kleine-mineralstoffkunde-magnesium-und-kalium.html>

Subject: Aw: Kalium-Mangel als Ursache für AGA?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Sep 2013 11:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut mal was ich gefunden habe. Da haben Leute aus dem Candida-Forum entsäuert und denen sind die Haare wieder nachgewachsen:

<http://www.candida-info.de/forum/hilfe-meine-haare-t11449.html?t=11449>

Wohlgemerkt: Männer!
