
Subject: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [fiffi](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:27:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eigentlich natürliche DHT Hemmer, die auch effektiv sind ?

danke.

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:32:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

z.B.

Leinsamen oder Bockhornkleesamen (habe ich noch nicht versucht) davon gibts auch ein Video auf Youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=D7SNfZGOo-0>

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

progesteron, yams (funkt. nicht bei jedem), equol (soja-isoflavone)(funkt. auch nicht bei jedem), höheres SHBG,...

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [opti](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irg.welche NW von einnahme solcher natürlicher dht hemmer?(verweiblichung,fettanbau etc?)

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Aug 2013 11:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Wed, 07 August 2013 12:49irg.welche NW von einnahme solcher natürlicher dht hemmer?(verweiblichung,fettanbau etc?)

nein, eine verweiblichung ist zu 99,9 % ausgeschlossen..

auch keine wassereinlagerungen oder vermehrt fett ... solange testosteron als anabolika hoch

bleibt..

es geht ausschließlich die androgenisierung/virilisierung ins chach zu halten.. dann bleiben auch die haare

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 07 Aug 2013 11:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phytoöstrogene (Soya, Rotklee, Erbsen, Linsen,Bier etc)

Theaflavine (Schwarztee Extrakt welcher besser wirkt als Fin)

Boron (hemmt Aromastase und viele weitere Vorteile)

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer

Posted by [herbalist](#) on Wed, 07 Aug 2013 12:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bier mach ich immer 2 Tage on 5 Tage off

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer

Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Aug 2013 12:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

herbalist schrieb am Wed, 07 August 2013 14:38Bier mach ich immer 2 Tage on 5 Tage off

früher 7 Tage on, 0 tage off

danac bekam ich eine wampe und aufgeblähtes unteres gesicht und habe sofort abgesetzt

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 07 Aug 2013 12:51:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 07 August 2013 14:41

früher 7 Tage on, 0 tage off

Exakt das Selbe ...plus deutlich höhere tägliche Dosis als empfohlen...außerdem hemmt Bier im Gegensatz zu Fin bei höherer Dosis deutlich mehr Gehirnzellen..außerdem auf Dauer grenzgeniales Lipo-Treatment

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [knopper22](#) on Wed, 07 Aug 2013 13:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn nun das effektivste? Also Oral.
Dann würde ich es auch mal testen?

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Aug 2013 13:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Wed, 07 August 2013 14:50 Phytoöstrogene (Soya, Rotklee, Erbsen, Linsen, Bier etc)
Theaflavine (Schwarztee Extrakt welcher besser wirkt als Fin)
Boron (hemmt Aromastase und viele weitere Vorteile)

alles ohne wirkung...zudem teilweise kaum bioverfügbar

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 07 Aug 2013 14:14:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist schon Bioverfügbar

Theaflavine sind nicht nur Intressant wegen dem DHT hemmen sondern auch wegge Senkung von LDL und Schutz vor Herzinfarkt:

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=85579>
<http://chinesefood.about.com/library/weekly/aa021103a.htm>

Phytoöstrogene zb Soya Isoflavone sind zusammen mit Grüntee zb EGCG extreakt viel Wirksammer.

Fermentierter Soya ist besser bekömmlich da dieser zu einem grössten Teil durch Bakterien gespalten wurden und wir Europäer meist nicht in unserer Darmflora haben.

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [Yes No](#) on Wed, 07 Aug 2013 16:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 07 August 2013 15:42 Was ist denn nun das effektivste? Also Oral. Dann würde ich es auch mal testen?

Pfefferminzöl, bzw Speerminze. Kannst auch mit dem Tee davon versuchen (gibt dieses Experiment mit Speerminze-Tee und hirsuten Frauen). Das Ding kickt aber mehr als nur DHT weg.. Ob's das Effektivste ist k.A., es tut sicherlich was und ist ein billiges Experiment. Dosisabhängig.

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Aug 2013 18:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sowas wie das, oder?

<http://www.amazon.de/Alvita-Teas-Gr%C3%BCne-Minze-Tee-koffeinfrei-Teebeutel/dp/B005P0XVUQ>

<https://www.tassimo.at/entdecken/t-disc-sortiment/tee/twinings--gruener-tee-mit-minze/912?productId=950905>

Muss mich mal im Supermarkt umsehen. Vor allem im Winter trinke ich gerne Tee.

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [knopper22](#) on Wed, 07 Aug 2013 19:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

404 schrieb am Wed, 07 August 2013 18:21 knopper22 schrieb am Wed, 07 August 2013 15:42 Was ist denn nun das effektivste? Also Oral. Dann würde ich es auch mal testen?

Pfefferminzöl, bzw Speerminze. Kannst auch mit dem Tee davon versuchen (gibt dieses Experiment mit Speerminze-Tee und hirsuten Frauen). Das Ding kickt aber mehr als nur DHT weg.. Ob's das Effektivste ist k.A., es tut sicherlich was und ist ein billiges Experiment. Dosisabhängig.

Aber auf jeden Fall oral oder?
Oder brings topisch evt. noch mehr?

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [Emtec](#) on Sun, 18 Aug 2013 21:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Wed, 07 August 2013 12:32z.B.

Leinsamen oder Bockhornkleesamen (habe ich noch nicht versucht) davon gibts auch ein Video auf Youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=D7SNfZGOo-0>

Der gute Herr in dem Video meint ja, dass es Studien über die Wirksamkeit natürlicher DHT-Hemmer (in deisem Fall Bockshorn) zuhauf gäbe. Wo kann ich solche Studien denn finden?

Natürliche DHT-Hemmer...das klingt irgendwie alles zu schön um wahr zu sein. Wahrscheinlich sind die in der Anwendung nicht ansatzweise so effektiv wie Finasterid?

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [hair_dream](#) on Sun, 18 Aug 2013 21:42:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Procerin

Subject: Aw: Natürliche DHT Hemmer
Posted by [opti](#) on Sun, 18 Aug 2013 21:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sägepalm soll doch als natürlicher dht hemmer ganz gut wirken...bin am überlegen das in mein topical zu machen
