
Subject: Saw Palmetto

Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 05:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

kann mir vielleicht jemand von euch eine vertrauenswürdige Bezugsquelle für Saw Palmetto Kapseln mitteilen. Würde diese gerbe etwas höher dosiert als Alternative zu Fin nehmen.

Vielen Dank

Gruß

Mister. X

Subject: Aw: Saw Palmetto

Posted by [mdf123](#) on Wed, 07 Aug 2013 05:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vertauenswuerdig: Apotheke

z.B. Sabal Sandoz 320mg.

Allerdings gibt es eine Studie, dass Sabal Extrakt nur bei 38% der Patienten hilft, während Fin bei 68%.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23298508>

Subject: Aw: Saw Palmetto

Posted by [LeroySmith](#) on Wed, 07 Aug 2013 08:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

außerdem gab es hier im forum schonmal jemanden der sägepalme mit erfolg genommen hat? oder in einem anderen forum irgendwer?

Subject: Aw: Saw Palmetto

Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 08:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also zumindest in diesem Thread gibt es mehrere Nutzer die positiv über die Sägepalme berichten.

[ttp://www.alopezie.de/fud/index.php/m/6869/#msg_6869](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/6869/#msg_6869)

Bezogen auf die erhöhte Dosierung die notwendig ist würde ich gerne Kapseln kaufen die zwischen 300mg-500mg Sägepalmenextrakt enthalten.

Welche wären ratsam:

http://www.amazon.de/s/ref=nb_sb_sabc?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85Z%C3%95%C3%91&url=search-alias%3Daps&pageMinusResults=1&suo=1375864382282#/ref=nb_sb_noss_1?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85Z%C3%95%C3%91&url=search-alias%3Daps&field-keywords=saw%20palmetto&prefix=saw+pal%2Caps&rh=i%3Aaps%2Ck%3Asaw%20palmetto

Zusätzlich zu der Sägepalme als DHT-Blocker will ich natürlich noch Mineralien einnehmen (z.B. Haar Vital Complex von Abtei) um den Haarwurzeln wieder die nötigen Elemente zukommen zu lassen. Und zu guter letzt noch irgendein topisches Mittel um den Haarwuchs von außen zu stimulieren.

Vielen Dank für eure Unterstützung

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 07 Aug 2013 09:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hier sind die Richtigen.....<http://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/serenoa-ratiopharm-320-mg-weichkapseln-200-st-ratiopharm-gmbh-pzn-3731371.html>

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 09:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir Werde davon dann mal 3 Stück über den Tag verteilt einnehmen

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Aug 2013 09:49:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sägepalme blockiert das DHT ja nur im Gewebe. Im Blut bleibt es unverändert?

Ich habe mal 3-4 Monate 1000 mg täglich genommen, gebracht hat es nichts. Viele Haare sagten weiterhin ciao!

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 09:53:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube das ich es einfach mal versuchen sollte. Wenn das bei mir wirken sollten wäre ich glück zumal ich dann kein Fin nehmen müsste. Hoffentlich klappt es.

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Aug 2013 09:58:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm geschrotete Leinsamen, 4-5 EL täglich! Ich nehm sie jetzt schon seit Mitte März. obs was bringt wird sich zeigen, oder ich sehs nicht weil ich ja noch 100e andere Sachen nehme.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/3664/0/0/>
<http://prostatablog.wordpress.com/tag/lignane/>

Leinsamen ist auch ein sehr günstiger Fin Ersatz!

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:04:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na wenn's wirkt warum nicht. Alles was nicht chemisch ist ist ok.

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:04:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was macht ihr denn alle mit dem Voltaren-Gel???

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf den Blutzer schmieren.

Bei Voltaren schau am besten da rein:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/23206/263135/#msg_263135

wo alles anfang mit Voltaren...

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Wed, 07 August 2013 12:04Na wenn's wirkt warum nicht. Alles was nicht chemisch ist ist ok.

Alles was natürlich ist ist auch nur Chemie ...egal ob synthetisch, halb-synthetisch, oder natural, alles was ne Wirkung hat kann auch Nebenwirkungen haben.

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:12:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Aristo084: Das ist ja mal geil. Kann man das auch auf die Tonsur schmieren? Es wurde ja vorwiegend im Forntbereich verwendet.

@Haar2O: Dann würd ich auch sofort Dut nehmen weil das ja sogar besser als Fin wirkt. Aber da habe ich enormen Bammel vor den NW Will ja kein Doppel D bekommen

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im gesamten AGA Bereich kannst es auftragen. Dann sollte man allerdings verdünnen. Der Forenuser Pilos hat dazu einen speziellen Mix entwickelt:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23377/>

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow klasse Danke dir. Was passiert wenn ich nicht verdünnen würde??

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Wed, 07 August 2013 12:12

Dann würd ich auch sofort Dut nehmen weil das ja sogar besser als Fin wirkt. Aber da habe ich enormen Bammel vor den NW Will ja kein Doppel D bekommen

Darum gehts nicht.. und außerdem sollst ja auch kein Dut nehmen und Fin auch nicht wenn du das nicht möchtest (ist im Grundsatz beides Mist)....

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:26:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber du nimmst doch Dut Wirkt es gut??

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:30:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Wed, 07 August 2013 12:21Wow klasse Danke dir. Was passiert wenn ich nicht verdünnen würde??

Das Spray ist sehr dickflüssig und hat 4% Dosis. Das kann z.B. dann Kopfschmerzen auslösen. Darum lieber verdünnen, wennst es am gesamten AGA Bereich anwenden willst und es lässt sich leichter verteilen.

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:32:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok alles klar

Subject: Aw: Saw Palmetto
Posted by [Haar20](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:37:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Wed, 07 August 2013 12:26Aber du nimmst doch Dut

Ja klar...das ändert trotzdem nichts daran dass 5ar-Hemmer meiner Meinung nach Mist sind (zumindest im Kontext mit AGA)...Problem an der Sache ist dass es nichts gibt was annähernd an deren Wirkung herankommt und zugleich noch NW-Technisch ertragbar ist...

Mister. X schrieb am Wed, 07 August 2013 12:26
Wirkt es gut??

Wird sich rausstellen...

Subject: Aw: Saw Palmetto

Posted by [Mister X.](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde es mal mit der Sägepalme versuchen und wenn das nicht hinhaut schnapp ich mir wieder mein Fin
