

---

Subject: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [Carcharias](#) on Mon, 05 Aug 2013 14:55:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe bei mir mit 20 ziemlich starken Haarausfall festgestellt und mir Propecia verschreiben lassen. Das nehme ich seit 10 Jahren, und es hat den Ausfall gestoppt und den Status erhalten. Soweit so gut. Seit ca 5 Jahren nehme ich zusätzlich noch einmal täglich Minox, bringt aber meines Erachtens nichts. Egal, ich denke schaden kann es nicht. Seit ca einem Monat stelle ich nun wieder verstärkten Ausfall est. Unter der Dusche, beim Kämmen, ihr kennt das ja vermutlich leider.

Nun meine dringende Frage: Was ist los? Kann so ein tolles Medikament seine Wirkung nach 10 Jahren so mir nichts dir nichts verlieren?

ich habe keine Ernährungsumstellung vorgenommen. Was bei mir in letzter Zeit war ist folgendes: Ich hatte Windpocken (Bis auf Hautschäden am Kopf durch die Bläschen erscheint mir kein Zusammenhang denkbar) und ich habe mich impfen lassen (FSME, Tetanus und einige andere Standartgeschichten) 2-3 Wochen später gings los. Könnte das zusammen hängen?

Bin echt dankbar für Ratschläge. Da war so lange Ruhe und nun auf einmal soll es einfach wieder losgehen von einer Woche auf die andere? Ich habe keine Geheimratsecken, der Ausfall ist diffus.

Viele Grüße!

---

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [LeroySmith](#) on Mon, 05 Aug 2013 15:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei impfungen kann Haarausfall auftreten.

---

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 05 Aug 2013 16:25:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LeroySmith schrieb am Mon, 05 August 2013 17:31 bei impfungen kann Haarausfall auftreten.

Aber doch nur vorübergehend oder?

---

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 05 Aug 2013 16:30:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei einigen wirkt Finasterid nach einiger Zeit nichtmehr so, wie es soll. Ich lese oft 8,10,12 oder gar 14 Jahre... je nach Überempfindlichkeit.

Was mich interessieren würde: Hattest du eine Verdichtung? Wenn ja, wie stark war diese. Hier scheint es einen Zusammenhang (siehe 10 Jahres Fin Studie) zu geben, wie gut und lange Fin wirkt.

Evtl 2x die Woche Dutasterid oder komplett auf Dutasterid umsteigen. Oder damit abfinden.

Gruß

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [LeroySmith](#) on Mon, 05 Aug 2013 17:08:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 05 August 2013 18:25LeroySmith schrieb am Mon, 05 August 2013 17:31bei impfungen kann Haarausfall auftreten.

Aber doch nur vorübergehend oder?

vermutlich. außerdem ist das selten. wahrscheinlicher dürfte sein dass fin nicht mehr stark genug wirkt wegen upregulation oder was weiß ich.

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Aug 2013 19:53:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10 jahre ohne pause...ist auch kein wunder

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [Carcharias](#) on Mon, 05 Aug 2013 20:19:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ohne pause, das wäre mir neu, dass es ratsam ist, bei Fin Pausen einzulegen. Kann das jemand bestätigen, dass das sinnvoll ist?  
Eine Verdichtung ist mir nicht aufgefallen, aber der Status hielt sich definitiv.

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 05 Aug 2013 20:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es schwirrt herum, (soweit ich weiß auch durch eine Studie belegt), dass sich mehr AR (Androgenrezeptoren) bilden/empfindlicher werden. Ob das bei dir jetzt geholfen hätte, kein Plan.

Wie gesagt, was helfen könnte wäre Dutasterid 0,5mg. Gibt oft ein Shedding nach 4-8 Wochen, bei den meisten kommen die Haare dann aber wieder

Was du probieren kannst: 1 Monat absetzen und dann 3 Wochen nehmen und 1 Woche Pause. Hab aber noch nie gehört dass es was gebracht hat..evtl weiß Pilos ob das bei jemanden mal etwas gebracht hat, er ist hier sehr aktiv (übrigens dickes Lob an dich ).

Gruß

---

---

Subject: Aw: Nach 10 Jahren Ruhe: Haarausfall  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 05 Aug 2013 21:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 10 Jahren kontinuierlicher Einnahme könnte man sogar noch länger als nen Monat ne Pause einlegen.

Wenn ein Mangel an einen Hormon besteht versucht der Körper auszugleichen in dem er die "Andockfläche" für die Hormone vergrößert..also mehr Androgenrezeptoren produziert um die Wirkung des fehlenden Hormons auszugleichen. Hier gabs mal ne Studie die gezeigt hat dass bei Einnahme von Finasterid die AR`s in der Kopfhaut upregulieren. Dass nach 10 Jahren ständiger Einnahme wieder mehr ausfällt ist schon recht naheliegend...

Hier ist das nochmal ganz kurz erklärt...<http://flexikon.doccheck.com/de/Upregulation>

---