

---

Subject: 6. Woche Regaine! Bitte um Rat  
Posted by [Jackson](#) on Fri, 05 May 2006 08:49:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
bin neu hier und wollte gerne mal euren Rat zu meiner Lage.

Ich bin 27 und nehme seit fast 6 Jahren Propecia ein. Habe zwar noch sehr viele Haare auf dem Kopf aber diese sind sehr dünn und die Kopfhaut schimmert durch.

Vor über 6 Wochen habe ich mich für eine Kombinationstherapie mit Rogaine entschieden. Also bei mir hat sich leider noch garnichts getan ausser starkem Jucken und mehr Haarausfall. Davor habe ich so um die 20 Haare am Tag verloren jetzt sind es so 50. Da ich hier im Forum gelesen habe das Minox bei einigen nach hinten losgegangen ist mache ich mir auch einige Gedanken jetzt deswegen.

Benutze Rogaine meistens 2mal am Tag doch manchmal auch nur einmal.

Wenn man Minox absetzt, wachsen dann eigentlich die Haare die durch Minox ausgefallen sind auch wieder nach?

Das Problem ist bei mir das Jucken. Ich habe zwar kein Ekzem oder starke Rötung oder dergleichen bekommen aber es juckt manchmal einfach wie verrückt.

Achja Neuwuchs konnte ich bei mir auch überhaupt nicht feststellen.

Gegen den Juckreiz habe ich mir vorgestern Eucerin Shampoo besorgt (hilft bei ausgetrockneter Kopfhaut). Ob es gut ist kann ich noch nicht ganz genau sagen weil ich gestern Rogaine für ein Tag ausgesetzt habe und das Shampoo nur einmal bis jetzt benutzt habe.

Könntet ihr mir vielleicht was gegen den Juckreiz empfehlen?

Habe gelesen das jemand Panthenol, oder Teebaumöl noch mit reinmischt doch da habe ich Angst die Wirkungsweise von Minox negativ zu beeinflussen.

Gruß und Dank  
Jackson

---

---

Subject: Re: 6. Woche Regaine! Bitte um Rat  
Posted by [login](#) on Fri, 05 May 2006 09:10:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ,  
wenn es garnicht mehr geht , solltest du dir vielleicht überlegen auf ein anderes Minoxprodukt zu wechseln . Da gibt es einige .Das mit dem Teebaumöl hab ich hier auch schon öfter gelesen .Das hat bei einigen wohl geholfen .

---

---

Subject: Re: 6. Woche Regaine! Bitte um Rat  
Posted by [Benno](#) on Fri, 05 May 2006 12:20:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wegen noch nicht vorhanden Neuwuchs brauchst du dir keine Sorgen machen. Es ist normal, das nach 6 Wochen noch nix wächst.

Das Minox "nach hinten losgegangen" ist, ist hier im Forum tatsächlich ab und zu zu lesen. Beachte aber bitte, das die Threads oftmals von den gleichen Personen stammen, die eben nur mehrfach jammern.

---

---

Subject: Re: 6. Woche Regaine! Bitte um Rat  
Posted by [user\\_23](#) on Fri, 05 May 2006 12:26:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehe ich auch so, das wird shedding sein, kommt mit der anwendungsdauer auch gut hin. kann dir nur empfehlen weiterzumachen!

---

---

Subject: Re: 6. Woche Regaine! Bitte um Rat  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 05 May 2006 14:57:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackson schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:49 Könntet ihr mir vielleicht was gegen den Juckreiz empfehlen?  
Habe gelesen das jemand Panthenol, oder Teebaumöl noch mit reinmischt doch da habe ich Angst die Wirkungsweise von Minox negativ zu beeinflussen.

hi,

nö, wird die wirkung nicht beeinflussen. dosier es aber sparsam und nimm am besten eine einwegspritze (füllkörper) dazu (nicht, dass du gleich die gesamte flasche auf gut glück mit irgendwas versetzt...).

teebaumöl wirkte bei mir gut gegen juckreiz, kann selbst aber auch die kopfhaut reizen. milder wäre zB mandelöl, aloe vera, glyzerin, dexpanthenol (letzteres hab ich noch nicht versucht).  
nehm vom teebaumöl max 1 tropfen/ml (max 2x/woche), glyzerin/mandelöl ein bißchen mehr.  
allerdings eignen sich diese zusätze eher zum auftragen vor dem schlafengehen, unter die leute kann man mit der "ölmatte" nur schwer.

wann tritt der juckreiz bei dir auf? kurze zeit nach der anwendung oder eher langfristig bzw in der nacht?

kurzfristig auftretender juckreiz (evtl mit rötung) spricht für eine ppg-unverträglichkeit, genhair minox sensitive ist dann die erste wahl (oder für heimwerker der ppg-reduzierte eigenbau lt. WIKI).

juckreiz den ganzen tag über oder während der nacht (also erst stunden nach der anwendung) spricht für eine austrocknung der haut durch den alkohol, diesfalls würd ich mal mit den genannten zusätzen zu regaine experimentieren, ein mildes shampoo anwenden und nicht allzuoft die haare waschen.

Ig,  
chr.

---

---

Subject: Re: 6. Woche Regaine! Bitte um Rat  
Posted by [Jackson](#) on Sat, 06 May 2006 09:16:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antworten.  
Übrigens finde ich dieses Forum richtig geil um erfahrungen auszutauschen!

Nehme jetzt seit drei tagen dieses Eucerin Shampoo und ich muss sagen, dass hat den Juckreiz gemildert.

Eine Rötung der Haut habe ich nicht. Das Jucken kommt immer ein paar Stunden später nach dem Auftragen.  
Das mit dem Teebaumöl werde ich mal ausprobieren.

Ich werde Minox jetzt erst einmal weiter nehmen und beobachten wie sich das ganze entwickelt.

Achja Danke für die schnellen Antworten Leute!

---

---

Subject: Re: 6. Woche Regaine! Bitte um Rat  
Posted by [chris1000](#) on Sat, 06 May 2006 09:31:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackson schrieb am Sam, 06 Mai 2006 11:16Das mit dem Teebaumöl werde ich mal ausprobieren.

noch was: teebaumöl riecht als ätherisches öl auch in geringer dosierung recht intensiv.

sollte deine kopfhaut durch das öl (samt seiner antimikrobiellen und fungiziden wirkung) gereizt werden, versuch was anderes - wie schon oben genannt. von der beimengung diverser kosmetika rate ich dir aber ab!

viel erfolg!

Ig,  
chr.

---