

---

Subject: Wie am sinnvollsten mit Minoxidil starten?  
Posted by [Tomcar](#) on Fri, 02 Aug 2013 08:34:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Bin nun 32 Jahre alt und mir hat letztes Jahr die Friseurin gesagt, dass ich auch schon so langsam Geheimratsecken bekomme.

Mir ist nun auch aufgefallen, dass

- \* Der Haaransatz an der Front nach hinten weicht
- \* Die Front allgemein dünner ist; Die Haarfülle fehlt vorne.
- \* Auf der rechten Kopfseite, die Haare wesentlich langsamer wachsen und auch die Dichte geringer ist

Ich habe auch ständig so ein Kribbeln, Brennen, Jucken an der Front und in den Geheimratsecken, bzw. 1cm weiter hinten. Also dort wo die Haare weniger werden. Mein Vater hat noch recht gute Haare, aber alle Onkel und Großvater mütterlicherseits haben AGA.

Ich war beim Hautarzt und mir wurde neben

- \* Clarelux (Kortisonschaum)
- \* auch Alopexy 5% (Minoxidil) gegen Haarausfall in der 5% Lösung verschrieben.

Ich möchte nun mit der Anwendung starten, aber von der Ärztin habe ich leider keine richtige "Anleitung" bekommen, sondern eher ein Schmunzeln. Ich habe so viele "dämliche" und wahrscheinliche unnötige Fragen, aber möchte mich dann nicht ständig wundern ob ich es auch "richtig" anwende.

Wie starte ich nun mit der Anwendung? Was sind eure Erfahrungen?

- 1) Soll ich sofort morgens und abends mit der Anwendung starten oder eher jeden 2. Tag? Den Körper angewöhnen?
- 2) Ich habe so eine Pipette und ein Pumpspray in dem Produkt. Wie bekomme ich am besten das Mittel nun auf die Kopfhaut. Vorne sind die Haare 2-3cm. lang.
- 3) Wo (Kopfbereich) wende ich das Mittel nun konkret an?
- 4) Auf welche körperlichen Veränderungen sollte ich achten?
- 5) Nach dem Duschen? trockene oder nasse Haare?
- 6) Wie einmassieren? Wie lange?

Würde mich wirklich über Antworten und eure Erfahrungen freuen!

---

---

Subject: Aw: Wie am sinnvollsten mit Minoxidil starten?  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 02 Aug 2013 08:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tomcar schrieb am Fri, 02 August 2013 10:34

- 1) Soll ich sofort morgens und abends mit der Anwendung starten oder eher jeden 2. Tag? Den Körper angewöhnen?
- 2) Ich habe so eine Pipette und ein Pumpspray in dem Produkt. Wie bekomme ich am besten das Mittel nun auf die Kopfhaut. Vorne sind die Haare 2-3cm. lang.
- 3) Wo (Kopfbereich) wende ich das Mittel nun konkret an?
- 4) Auf welche körperlichen Veränderungen sollte ich achten?
- 5) Nach dem Duschen? trockene oder nasse Haare?
- 6) Wie einmassieren? Wie lange?

Hi

1. 1 mal täglich genügt...
2. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23258/>
3. Überall da wo du es brauchst...sprich: an den Stellen die von HA betroffen sind
4. Am besten auf gar keine....nimms einfach und gut ist.
5. Trocken...
6. Einfach auftragen...warten bis es komplett eingezogen ist.

---

Subject: Aw: Wie am sinnvollsten mit Minoxidil starten?

Posted by [Tomcar](#) on Sat, 03 Aug 2013 12:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich war nun beim Friseur und habe mir die Haare kürzer schneiden lassen um Minoxidil leichter anwenden zu können.

Mit den kurzen Haaren ist mir aufgefallen:

\* Haaransatz noch paar mm weiter nach hinten geschoben als vor 2 Monaten

Habe mir das Minoxidil mit dieser mitgelieferten Spritze ohne Probleme auf die Kopfhaut geben können.

Werde dies nun 1x täglich auftragen.

Was könntet ihr einem Anfänger noch raten?

---

Subject: Aw: Wie am sinnvollsten mit Minoxidil starten?

Posted by [frodo](#) on Sat, 03 Aug 2013 17:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3x wochen nehmen 1x woche pause

so mach ichs jedenfalls damit die kopfhaut mal ne pause bekommt.

---

---

Subject: Aw: Wie am sinnvollsten mit Minoxidil starten?  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 03 Aug 2013 21:35:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tomcar schrieb am Sat, 03 August 2013 14:53Was könntet ihr einem Anfänger noch raten?Arbeite schon mal an Plan B.

---

---

Subject: Aw: Wie am sinnvollsten mit Minoxidil starten?  
Posted by [Gast](#) on Sat, 03 Aug 2013 21:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

plan b wäre finasterid

---

---

Subject: Aw: Wie am sinnvollsten mit Minoxidil starten?  
Posted by [Tomcar](#) on Mon, 05 Aug 2013 20:12:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Über Fin werde ich mich das nächste Mal mit dem Arzt unterhalten.

7) Nachdem ich Minox auf die Kopfhaut gegeben habe, bekomme ich 10-20 Minuten später ein Engegefühl in der Brust. Kein gutes Gefühl ./ Auch das Herz scheint heftiger zu schlagen. Was bedeutet das? Körper reagiert gut/schlecht aufs Minox? Ist das nur am Anfang? Was kann ich den machen um diese Nebenwirkung zu minimieren?

---