

---

Subject: es ist so weit...

Posted by [egal123](#) on Thu, 01 Aug 2013 11:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo liebe forumsgemeinde, ich suche rat.

seit 4 jahren weiß ich, dass ich haarausfall habe und bereits in jungen jahren eine glatze bekommen werde (trotz fin). ich laufe gefahr in ein depression zu schlittern. ich habe angstzustände, keine motivation für irgendetwas, wache nachts auf und kann nicht mehr einschlafen, mangelndes selbstbewusstsein und selbstvertrauen. ich bin in einem loch und habe das gefühl daraus nie wieder heraus zu kommen und nie wieder glücklich zu werden. ich habe angst vor dem alleinsein, den geeigneten job zu finden usw.! ich war früher so eine fröhliche persönlichkeit, für jeden spaß zu haben doch nun hab ich das gefühl mein leben nicht mehr in der hand zu haben. ich habe angst dass mich nie mehr ein frau attraktiv finden wird, und ich alleine sterben werde, auf gut deutsch - mein selbstwertgefühl ist im keller. ich weiß nicht mehr wie ich daraus komme. deshalb werde ich professionelle hife in anspruch nehmen,

hat iwer erfahrung mit psychotherapeutischen behandlungen? hilft es? geich vorweg ich möchte und werde keine medikamente nehmen!

vielen dank für eure hilfe!

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Aug 2013 11:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vorweg:

Fin nicht abrupt absetzen

@krx hatte DHT über 600 pg-ml trotz fin.. nach absetzen krachte es

ein paar andere user haben auch solche werte und niedrige testo-wert.. wenn die absetzen würden..wären die die nächsten

zum Text..Du hast es gut formuliert und ich erkenne mich hier auch wieder

mir geht es genauso. diese verdammten haare und mangelndes selbstwertgefühl u.a. deswegen

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [egal123](#) on Thu, 01 Aug 2013 11:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo mike, ich meinte nicht fin, sondern medikamente wie beispielsweise psychopharmaka. so etwas möchte ich mir nicht zu muten.

ich bin seelisch am boden, der haarausfall nimmt mir alles. und ich schaffe es alleine nicht dagegen anzukämpfen. ich erkenne mich teilw. nicht wieder. ich war vor dieser zeit nie so. ich möchte einfach nur spaaß am leben haben, ich fühl mich im moment elendig.ich sehe keine perspektive bzw. zukunft. und das mit 23 jahren! echt dramatisch! ich dachte nie dass ich ein typ für sowas wäre

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 01 Aug 2013 11:45:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde vielleicht so etwas wie Haarsersatz für dich in Frage kommen...u.U. in ein paar Jahren HT ?

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...  
Posted by [egal123](#) on Thu, 01 Aug 2013 11:52:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke nicht. die angst erkannt zu werden würde mich wahnsinnig machen. leider sind haarsysteme für männer überhaupt nicht anerkannt. lest euch in den foren mal ein. es heißt immer - "schlimmer als ne glatze, wäre ein toupet" .

HT - das is ja das nächste problem. ich hab feine haare und eine haardichte von 75 grafts pro quadratzentimeter. als eine normale dichte bei eher ungünstige eigenschaften ( feine haare )- die graftanzahl reicht für diese fläche nicht aus. mein opa ist ein nw6 (vl. sogar7). hohe seiten u tonsur. allerdings nacken ausgedünnt.

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:00:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Haarteil ist so ne Sache....für manch einen kommts sicher in Frage.  
Ok...wie schauts mit Bodyhair aus? Gibt es Dinge die du noch ausprobieren könntest?  
Minox-Diclo.... Wenn ich das noch richtig in Erinnerung habe wirkt Fin bei dir an der Front nicht?!...möglicherweise Dut als Topical (hat dem User malcanum sehr geholfen)....

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...  
Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:02:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 01 August 2013 13:42hallo mike, ich meinte nicht fin, sondern medikamente wie beispielsweise psychopharmaka. so etwas möchte ich mir nicht zu muten.

ich bin seelisch am boden, der haarausfall nimmt mir alles. und ich schaffe es alleine nicht dagegen anzukämpfen. ich erkenne mich teilw. nicht wieder. ich war vor dieser zeit nie so. ich möchte einfach nur spaaß am leben haben, ich föhl mich im moment elendig.ich sehe keine perspektive bzw. zukunft. und das mit 23 jahren! echt dramatisch! ich dachte nie dass ich ein typ für sowas wäre

in wirklichkeit ist unser problem nicht auf dem kopf sondern im kopf

ich habe fast (unverschämt) volles haar.. und bin noch immer nicht glücklich

auf vor jahren mit vollen haaren war das glückgefühl eher mittelprächtig..

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [egal123](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die möglichkeit einer Bht ist im moment nicht vorhanden (mal sehen was passiert wenn ich fin absetzen würde ) ... bei dut generell hab ich angst vor nebenwirkungen. mit minimierung der dosis bei fin, hab ich sie halbwegs im griff. ich möchte nicht noch eine weitere womögliche baustelle öffnen .... Minox-Diclo wäre eventuell noch eine Option. ich bin ehrlich gesagt noch pessimistisch was die voltaren geschichte angeht.

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [vdsb](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 01 August 2013 13:52ich denke nicht. die angst erkannt zu werden würde mich wahnsinnig machen. leider sind haarsysteme für männer überhaupt nicht anerkannt. lest euch in den foren mal ein. es heißt immer - "schlimmer als ne glatze, wäre ein toupet" .

HT - das is ja das nächste problem. ich hab feine haare und eine haardichte von 75 grafts pro quadratzentimeter. als eine normale dichte bei eher ungünstige eigenschaften ( feine haare )- die graftanzahl reicht für diese fläche nicht aus. mein opa ist ein nw6 (vl. sogar7). hohe seiten u tonsur. allerdings nacken ausgedünnt.

das ist weil die alle keinen plan von toupets haben..... die haben diese slapstickfilme im kopf , wo das total unnatürlich aussieht und die dinger bei wind vom kopf fliegen.... die wissen garnicht , was es heute für möglichkeiten gibt.....

ein gutes haarteil , wird niemals der ottonormalverbraucher erkennen

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [egal123](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja da hast du sicher recht mike. in meinem kopf schwirren aber die ganze zeit gedanken wie: was ist wenn ich eine gatze habe, dann wird mich keiner mehr beachten. oder bald ist es so weit. bald habe ich eine glatze. .... ich habe rießen angst davor. ich hab große verlustängste: jobs, freundin, usw. ...

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 01 August 2013 14:13ja da hast du sicher recht mike. in meinem kopf schwirren aber die ganze zeit gedanken wie: was ist wenn ich eine gatze habe, dann wird mich keiner mehr beachten. oder bald ist es so weit. bald habe ich eine glatze. .... ich habe rießen angst davor. ich hab große verlustängste: jobs, freundin, usw. ...

wie trägst du deine haare?

kurzhaar? (da ist mm-schnitt raiseren eh bald wieder nachgewachsen)

ich kann mir das nicht erlauben.. ich trag fast wieder schulterlang

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [egal123](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seitlich kurz, oben mittellang. ich hab mir bereits einmal die haare auf 9mm getrimmt (mit 19 beim bundesheer). es schaute bescheiden aus...

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [ichunddiwelt](#) on Thu, 01 Aug 2013 12:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die einzige meoglichkeit hier rauszukommen, die tut sehr weh und ist beschwerlich. nutze alle moeglichkeiten einer aga behandlung, die du dir antun willst und die du vertreten kannst. ansonsten musst du die einstellung zum leben aendern, was sehr hart ist und weh tut. warum

hast du angst fuer immer alleine zu sein? jeder findet irgendeine person, die mit einem zusammen sein will, die frage ist nur genuengt dir diese person nicht? oder bist du zu anspruchsvoll? wenn nicht warum dann die angst usw? beim job denke ich spielen haare eine sehr untergeordnete rolle. es liegt alles in deiner hand. aber der weg ist hart und tut weh.

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [Tecem](#) on Thu, 01 Aug 2013 13:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fühle mit dir, egal123. Ich kenne solche Ängste selbst nicht so ausgeprägt, aber kann mir auf jeden Fall vorstellen diese Ängste wegen der AGA auch zu bekommen

Einige raten dir hier alles mögliche bezüglich der AGA-Behandlung rauszuholen, deswegen will ich da jetzt nicht auch noch miteinstimmen, sondern dir eine weitere Perspektive darstellen. Ich kenne deinen Haatstatus jetzt nicht, aber wenn es mit 23 Jahren schon sehr weit fortgeschritten ist, sollte man vielleicht akzeptieren, dass es keinen Sinn mehr macht sich irgendwelche Medis reinzuballern. Ziehe in einigen Jahren eine Haartransplantation in Betracht und lerne bis dahin dich mit deiner Situation anzufreunden (leicdhter gesagt als getan) und wer weiß, vielleicht gewöhnst du dich ja an ne Glatze...

Ich weiß auch nicht wie es bei dir mit Sport aussieht, aber versuch aktiv zu werden bzw. zu bleiben. Ein guter Körper kann eine Glatze in gewisser Weise kompensieren, bzw. kannst du äuserlich so einem Typ Mann entsprechen der auch sehr gut bei Frauen ankommt...

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 01 Aug 2013 13:21:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 01 August 2013 14:06die möglichkeit einer Bht ist im moment nicht vorhanden (mal sehen was passiert wenn ich fin absetzen würde ) ... bei dut generell hab ich angst vor nebenwirkungen. mit minimierung der dosis bei fin, hab ich sie halbwegs im griff. ich möchte nicht noch eine weitere womögliche baustelle öffnen .... Minox-Diclo wäre eventuell noch eine Option. ich bin ehrlich gesagt noch pessimistisch was die voltaren geschichte angeht.

Da es dich sehr stark belastet würde dir raten alles an Möglichkeiten die dir geboten werden zu nutzen....2 Dut auf 100 ml Minox macht bei 3 ml 0,03 mg auf der Rübe, da passiert nix NW-Technisch, dazu noch Voltaren...zu verlieren hast du nicht wirklich was. Falls du nicht weiter experimentieren willst (was ich auch verstehen könnte) und es dich so extrem einnimmt wäre wie du oben schon beschrieben hast eine psychoterapeutische Behandlung sicher auch eine Option.

LG

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [Yes No](#) on Thu, 01 Aug 2013 13:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OP sollte heiraten bevor er die Glatze hat. Löst das Problem (Torschlusspanik).

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Aug 2013 13:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Thu, 01 August 2013 16:212 Dut auf 100 ml Minox macht bei 3 ml 0,03 mg auf der Rübe,

das ist aber wenig

und nochwas..nicht immer so große mengen machen.braucht man ewig bis es verbrauchst ist

also eher 1 kapsel sprich 0,5mg auf 30 ml minox

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [Peder](#) on Thu, 01 Aug 2013 14:35:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 01 August 2013 13:29hallo liebe forumsgemeinde, ich suche rat.

seit 4 jahren weiß ich, dass ich haarausfall habe und bereits in jungen jahren eine glatze bekommen werde (trotz fin). ich laufe gefahr in ein depression zu schlittern. ich habe angstzustände, keine motivation für irgendetwas, wache nachts auf und kann nicht mehr einschlafen, mangelndes selbstbewusstsein und selbstvertrauen. ich bin in einem loch und habe das gefühl daraus nie wieder heraus zu kommen und nie wieder glücklich zu werden. ich habe angst vor dem alleinsein, den geeigneten job zu finden usw.! ich war früher so eine fröhliche persönlichkeit, für jeden spaß zu haben doch nun hab ich das gefühl mein leben nicht mehr in der hand zu haben. ich habe angst dass mich nie mehr ein frau attraktiv finden wird, und

---

ich alleine sterben werde, auf gut deutsch - mein selbstwertgefühl ist im keller. ich weiß nicht mehr wie ich daraus komme. deshalb werde ich professionelle hife in anspruch nehmen,

hat iwer erfahrung mit psychotherapeutischen behandlungen? hilft es? geich vorweg ich möchte und werde keine medikamente nehmen!

vielen dank für eure hilfe!

ich bin seit 3 Jahren in psychotherapeutischer Behandlung und nehme phasenweise wenn es allzu heftig wird immer wieder Medikamente ein.

Wenn du meinst das deine Probleme durch den Haarausfall entstehen, dann rate ich dir wirklich mit jeder Möglichkeit gegenzusteuern, ich stand vor Beginn meiner HA-Behandlung vor einem absoluten Scherbenhaufen. Ich glaube mir ging es ähnlich wie dir und damals war mein großes Problem auch der Haarausfall, später nach Lösung des Problems kamen erst dann die richtigen psychischen Probleme dazu. Wenn ich aber damals nicht volles Regimen aufgefahren hätte und ich zieh es weiterhin ohne Rücksicht auf irgendwelche NWS durch, dann hätte ich jetzt ein massives Problem.

Du darfst den Haarausfall nicht zum Mittelpunkt in deinem Leben machen, bist mit 23 eh an einem Punkt wo sich viel in der Persönlichkeit ändert.

Ich rate dir, dich wirklich eine Weile in Behandlung zu geben, tanke darin wieder Kraft, schreck auch nicht vor Medikamenten zurück und was den HA betrifft: Tu das, was du meinst dir zumuten zu können, meiner Meinung nach ist es absoluter Blödsinn einen stahlharten Schwanz mit grenzenloser Libido und dazu absolute Gesundheit und Fitness zu haben und sich dann evtl. wegen ner scheiss Glatze das Leben zu nehmen...

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 01 Aug 2013 17:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarausfall ist kein zuckerschlecken. wer keinen hat kann nicht nachvollziehen wie es einem dabei geht. aber wenn das zu so tiefgreifenden Problemen führt denke ich dass da noch andere ursachen mitspielen und du mit vollem haar auch nicht viel glücklicher wärst. vl wäre ein gespräch mit einem Therapeuten das richtige. aber geh nicht zu einem idioten der dich nicht ernstnimmt sondern versteht wie sehr man unter so etwas leiden kann. ansonsten gibts im forum ja eh genug themen die behandeln wie man trotz glatze attraktiver wird und zu mehr selbstwertgefühl kommt.

ich würde keinesfalls anfangen die ganz großen chemischen keulen auszupacken (wie zb 80erman) weil dann hast du vielleicht bald wirklich grund für depressionen und du würdest dir wünschen in deiner jetzigen situation zu sein!

ich wünsch dir Alles Gute!

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [mike](#) on Thu, 01 Aug 2013 18:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Thu, 01 August 2013 19:35haarausfall ist kein zuckerschlecken. wer keinen hat kann nicht nachvollziehen wie es einem dabei geht. aber wenn das zu so tiefgreifenden Problemen führt denke ich dass da noch andere ursachen mitspielen und du mit vollem haar auch nicht viel glücklicher wärst. vl wäre ein gespräch mit einem Therapeuten das richtige. aber geh nicht zu einem idioten der dich nicht ernstnimmt sondern versteht wie sehr man unter so etwas leiden kann. ansonsten gibts im forum ja eh genug themen die behandeln wie man trotz glatze attraktiver wird und zu mehr selbstwertgefühl kommt. ich würde keinesfalls anfangen die ganz großen chemischen keulen auszupacken (wie zb 80erman) weil dann hast du vielleicht bald wirklich grund für depressionen und du würdest dir wünschen in deiner jetztigen situation zu sein!  
ich wünsch dir Alles Gute!

---

Subject: Aw: es ist so weit...  
Posted by [jetzt](#) on Thu, 01 Aug 2013 20:35:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin in etwa der gleichen Situation und im gleichen Alter !

Das schlimme ist ja, dass man in 5 Jahren weniger Haare hat als jetzt und man weiß es jetzt schon !!! und man kann so gut wie nichts dagegen machen ! Einfach unglaublich, man kann Organe transplantieren, die unmöglichsten Krankheiten heilen, Säugetiere klonen, aber beim Menschen kann man keine Haare wachsen lassen ! Nicht mal Stoppen kann man HA !!  
Bei welchem NW Status bist du in etwa ? Konntest du deinen HA wenigstens verlangsamen ?

Ich weiß, viele sind immer dagegen und durchaus begründet, aber wäre es für dich vorstellbar jetzt eine HT zu machen und somit wenigstens die nächsten Jahre "glücklich" zu leben ?!

Bei youtube kann man sich auch viele Männer mit Haarteilen ansehen, wirklich unglaublich von NW 7 zu NW 0 und wie hier schon gesagt wurde, sind gute Haarteile von echten Haaren kaum zu unterscheiden und es wären so gut wie alle Frisuren möglich !

Auch ich werde mich in psychologische Behandlung geben, wenn es sich zunehmend verschlechtert !! Auch ich verliere komplett die Freude am Leben und werde einfach ALLES versuchen

---

Subject: Aw: es ist so weit...  
Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Aug 2013 21:12:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt schrieb am Thu, 01 August 2013 22:35Ich bin in etwa der gleichen Situation und im gleichen Alter !

Das schlimme ist ja, dass man in 5 Jahren weniger Haare hat als jetzt und man weiß es jetzt



schon !!! und man kann so gut wie nichts dagegen machen ! Einfach unglaublich, man kann Organe transplantieren, die unmöglichsten Krankheiten heilen, Säugetiere klonen, aber beim Menschen kann man keine Haare wachsen lassen ! Nicht mal Stoppen kann man HA !! Bei welchem NW Status bist du in etwa ? Konntest du deinen HA wenigstens verlangsamen ?

Ich weiß, viele sind immer dagegen und durchaus begründet, aber wäre es für dich vorstellbar jetzt eine HT zu machen und somit wenigstens die nächsten Jahre "glücklich" zu leben ?!

Bei youtube kann man sich auch viele Männer mit Haarteilen ansehen, wirklich unglaublich von NW 7 zu NW 0 und wie hier schon gesagt wurde, sind gute Haarteile von echten Haaren kaum zu unterscheiden und es wären so gut wie alle Frisuren möglich !

Auch ich werde mich in psychologische Behandlung geben, wenn es sich zunehmend verschlechtert !! Auch ich verliere komplett die Freude am Leben und werde einfach ALLES versuchen

sicher kann man das... man muss wissen wie und optimal ist ein guter arzt der über den tellerrand rausblickt.. am besten einen der selber fanatiker ist (ein "freak" ist ) wie manche von uns

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [malcanum](#) on Thu, 01 Aug 2013 21:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann deine Situation auch sehr gut nachvollziehen, und glaub mir, ich fühle wirklich mit dir mit.

Wenn man an so einem Punkt angelangt ist, dann weiß man halt einfach nicht mehr weiter. Eine Therapie ist definitiv eine gute Entscheidung. Sie kann keine Wunder vollbringen, aber man erlangt häufig ein wenig Abstand zu den "Stressoren".

Alles andere...hmm..da ist guter Rat schwierig.

Nur mach jetzt keine kurzschluss Handlungen, die bereut man später meistens (wenn man dann noch was bereuen kann...)

Im Endeffekt ist es so, das es doch immer irgendwie weitergeht.

Und vieles sieht später in einem anderen Licht dann doch gar nicht mehr so dramatisch aus.

Aber, "egal123", wir alle hier werden den weiteren Weg mit dir gemeinsam mitgehen, und irgendwie werden wir das schon hinbekommen

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Aug 2013 21:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malcanum schrieb am Thu, 01 August 2013 23:20Ich kann deine Situation auch sehr gut

nachvollziehen, und glaub mir, ich fühle wirklich mit dir mit.  
Wenn man an so einem Punkt angelangt ist, dann weiß man halt einfach nicht mehr weiter.  
Eine Therapie ist definitiv eine gute Entscheidung. Sie kann keine Wunder vollbringen, aber man erlangt häufig ein wenig Abstand zu den "Stressoren".  
Alles andere...hmm..da ist guter Rat schwierig.  
Nur mach jetzt keine kurzschluss Handlungen, die bereut man später meistens (wenn man dann noch was bereuen kann...)  
Im Endeffekt ist es so, das es doch immer irgendwie weitergeht.  
Und vieles sieht später in einem anderen Licht dann doch gar nicht mehr so dramatisch aus.  
Aber, "egal123", wir alle hier werden den weiteren Weg mit dir gemeinsam mitgehen, und irgendwie werden wir das schon hinbekommen

ps: jungs, ich habe eine ladung E2 intus und spüre es im kopf gerade gewaltig (girly)....  
fast wie auf drogen..und glücksgefühle ende nie... ich könnte weinen gerade

nächste woche bekomme ich auf privatrezept auch zus. mein testosteron.. dann kann ich legal und offiziell E2/P4 und als Balance zur männlichkeit Testo zuführen und so herumjonglieren...  
(dann habe ich wie pilos sagte...vollste kontrolle(die ärztl. überwacht wird) )

optimale volles-haar+normale-männl-libido-werte (theoretisch und praktisch bei mir) = ca 70  
pg-ml E2; 1 ng-ml P4; 2 ng-ml T...bzw je mehr desto besser..wg downregulation..mal sehen... das  
kann ich topisch/anal regeln wie ich es brauche.. und wird mitnotiert für mögliche strategien zu  
entwickeln.. ( c) by mike )

um einen weg zu finden maskulin-bis-androgyn zu bleiben/werden und volle mähne behalten...

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [jetzt](#) on Thu, 01 Aug 2013 22:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 01 August 2013 23:42

ps: jungs, ich habe eine ladung E2 intus und spüre es im kopf gerade gewaltig (girly)....  
fast wie auf drogen..und glücksgefühle ende nie... ich könnte weinen gerade

nächste woche bekomme ich auf privatrezept auch zus. mein testosteron.. dann kann ich legal und offiziell E2/P4 und als Balance zur männlichkeit Testo zuführen und so herumjonglieren...  
(dann habe ich wie pilos sagte...vollste kontrolle(die ärztl. überwacht wird) )

optimale volles-haar+normale-männl-libido-werte (theoretisch und praktisch bei mir) = ca 70 pg-ml E2; 1 ng-ml P4; 2 ng-ml T...bzw je mehr desto besser..wg downregulation..mal sehen... das kann ich topisch/anal regeln wie ich es brauche.. und wird mitnotiert für mögliche strategien zu entwickeln.. ( c) by mike )

um einen weg zu finden maskulin-bis-androgyn zu bleiben/werden und volle mähne behalten...

Das klingt wirklich gut und wenn das klappen sollte, dann wär das vielleicht die Lösung für viele ! Wobei hier kaum einer Haare hat wie du, viel interessanter wäre es, wenn du NW 2-3 wärst

Ich werde versuchen eine ähnliche Schiene zu fahren - ab Ende des Jahres - hoffentlich sind die Medikamente in Asien immernoch alle Rezeptfrei !

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [mike](#). on Fri, 02 Aug 2013 07:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jetzt schrieb am Fri, 02 August 2013 00:05mike. schrieb am Thu, 01 August 2013 23:42

ps: jungs, ich habe eine ladung E2 intus und spüre es im kopf gerade gewaltig (girly).... fast wie auf drogen..und glücksgefühle ende nie... ich könnte weinen gerade

nächste woche bekomme ich auf privatrezept auch zus. mein testosteron.. dann kann ich legal und offiziell E2/P4 und als Balance zur männlichkeit Testo zuführen und so herumjonglieren... (dann habe ich wie pilos sagte...vollste kontrolle(die ärztl. überwacht wird) )

optimale volles-haar+normale-männl-libido-werte (theoretisch und praktisch bei mir) = ca 70 pg-ml E2; 1 ng-ml P4; 2 ng-ml T...bzw je mehr desto besser..wg downregulation..mal sehen... das kann ich topisch/anal regeln wie ich es brauche.. und wird mitnotiert für mögliche strategien zu entwickeln.. ( c) by mike )

um einen weg zu finden maskulin-bis-androgyn zu bleiben/werden und volle mähne behalten...

Das klingt wirklich gut und wenn das klappen sollte, dann wär das vielleicht die Lösung für viele ! Wobei hier kaum einer Haare hat wie du, viel interessanter wäre es, wenn du NW 2-3 wärst

Ich werde versuchen eine ähnliche Schiene zu fahren - ab Ende des Jahres - hoffentlich sind die Medikamente in Asien immernoch alle Rezeptfrei !

ne libido schafft wirksames e2 schon recht arg... die ganze zeit an s\*\* denken bei der arbeit.. f\*\*k..ich muss mich konzentrieren können

zuviel wenn ich erwische ... könnte es nach hinten losgehen und virilisieren(wieder AGA) + in

weitere folge libido killen dank Ar-up und Er down....

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [egal123](#) on Fri, 02 Aug 2013 08:00:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die vielen guten Ratschläge! Allein dieser Zuspruch hilft sehr stark. Ich habe viele gute Ansätze gelesen, die ich beherzigen möchte. Ich muss und will gewisse Sichtweisen in meinem Leben verändern...

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [capelli123](#) on Fri, 02 Aug 2013 11:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute... Ich weiss, was ich jetzt sage ist absolut einfach geschrieben.

Aber ein Freund von mir - 22 Jahre alt - der hat vor 2 Tagen die Diagnose Leukämie bekommen. Damals bin ich mir wirklich wieder mal bewusst wurden über was für Probleme wir hier eigentlich diskutieren. Manche von uns stellen sich vor, dass in 5 Jahren weniger Haare auf dem Kopf sind und deswegen verlieren wir die Freude am Leben oder sogar, wollen gewisse sich dieses Leben nehmen. Ich weiss es ist schwierig.... aber Leute; es gibt schlimmeres - viel, viel, viel schlimmeres als der Haarausfall. Viele Frauen stören sich gar nicht daran... auch viele Männer nicht. Es ist eine Entscheidung der Gene.. oder andere gründe, aber es heisst nicht dass jemand krank ist.

Langsam komme ich zum Statement: Verlustängste, Depressionen durch Haarausfall ist ein Mangel an anderen (grösseren) Problemen.

Bitte versteht das nicht falsch, ich meine das nicht abwertend - aber wir alle wissen, dass das was wir uns teilweise einbilden absolute Scheisse ist und wir uns auf keinenfall "nur" wegen Haarausfall das Leben mit extremen Medikamenten zur Sau machen sollten!

Off-Topic... direkt und ehrlich.. verstehts nicht falsch bitte.

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [EinesTages](#) on Sat, 03 Aug 2013 00:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

capelli123 schrieb am Fri, 02 August 2013 13:20Leute... Ich weiss, was ich jetzt sage ist absolut einfach geschrieben.

Aber ein Freund von mir - 22 Jahre alt - der hat vor 2 Tagen die Diagnose Leukämie bekommen.

---

Damals bin ich mir wirklich wieder mal bewusst wurden über was für Probleme wir hier eigentlich diskutieren. Manche von uns stellen sich vor, dass in 5 Jahren weniger Haare auf dem Kopf sind und deswegen verlieren wir die Freude am Leben oder sogar, wollen gewisse sich dieses Leben nehmen. Ich weiss es ist schwierig.... aber Leute; es gibt schlimmeres - viel, viel, viel schlimmeres als der Haarausfall. Viele Frauen stören sich gar nicht daran... auch viele Männer nicht. Es ist eine Entscheidung der Gene.. oder andere gründe, aber es heisst nicht dass jemand krank ist.

Langsam komme ich zum Statement: Verlustängste, Depressionen durch Haarausfall ist ein Mangel an anderen (grösseren) Problemen.

Bitte versteht das nicht falsch, ich meine das nicht abwertend - aber wir alle wissen, dass das was wir uns teilweise einbilden absolute Scheisse ist und wir uns auf keinenfall "nur" wegen Haarausfall das Leben mit extremen Medikamenten zur Sau machen sollten!

Off-Topic... direkt und ehrlich.. verstehts nicht falsch bitte.

genau du hast es auf den punkt gebracht. ich bin auch seit Jahren schwer krank, werde vielleicht irgendwann mal schwer behindert sein, ja und was dann wird weiss niemand aber es geht um jetzt und darum mache ich aus dem JETZT das beste draus! Hoffnung nie aufgeben und stärker sein als alles andere sorgen. reisst euch mal zusammen bitte, es gibt schlimmeres, schneidet euch einfach 1mm und zieht einen cap an, dann stört das niemand mehr..

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [krx](#) on Sat, 03 Aug 2013 07:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 01 August 2013 13:36vorweg:

Fin nicht abrupt absetzen

@krx hatte DHT über 600 pg-ml trotz fin.. nach absetzen krachte es

ein paar andere user haben auch solche werte und niedrige testo-wert.. wenn die absetzen würden..wären die die nächsten

zum Text..Du hast es gut formuliert und ich erkenne mich hier auch wieder

mir geht es genauso. diese verdammten haare und mangelndes selbstwertgefü u.a. deswegen

stimmt nich ganz. ich hatte 1088 bei der ersten messung , die b-probe ergab einen wert knapp

unter dem referenzwert.

und ausgeschlichen habe ich trotzdem, aber ja es stimmt etwas nicht mit mir.

@egal123

ich weiß, im internet jammert man meistens nur, aber trotzdem reiß dich zusammen. Sei ein mann ! m.e. nach bringt der psychologe nichts, die haare wird er dir nicht zurückbringen.

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [LeroySmith](#) on Sat, 03 Aug 2013 08:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

capelli123 schrieb am Fri, 02 August 2013 13:20Leute... Ich weiss, was ich jetzt sage ist absolut einfach geschrieben.

Aber ein Freund von mir - 22 Jahre alt - der hat vor 2 Tagen die Diagnose Leukämie bekommen. Damals bin ich mir wirklich wieder mal bewusst wurden über was für Probleme wir hier eigentlich diskutieren. Manche von uns stellen sich vor, dass in 5 Jahren weniger Haare auf dem Kopf sind und deswegen verlieren wir die Freude am Leben oder sogar, wollen gewisse sich dieses Leben nehmen. Ich weiss es ist schwierig... aber Leute; es gibt schlimmeres - viel, viel, viel schlimmeres als der Haarausfall. Viele Frauen stören sich gar nicht daran... auch viele Männer nicht. Es ist eine Entscheidung der Gene.. oder andere gründe, aber es heisst nicht dass jemand krank ist.

Langsam komme ich zum Statement: Verlustängste, Depressionen durch Haarausfall ist ein Mangel an anderen (grösseren) Problemen.

Bitte versteht das nicht falsch, ich meine das nicht abwertend - aber wir alle wissen, dass das was wir uns teilweise einbilden absolute Scheisse ist und wir uns auf keinenfall "nur" wegen Haarausfall das Leben mit extremen Medikamenten zur Sau machen sollten!

Off-Topic... direkt und ehrlich.. verstehts nicht falsch bitte.

in diesem Zusammenhang zitiere ich aus dem kultfilm Lammbock:"unser problem ist, dass wir keine probleme haben"

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [jetzt](#) on Sat, 03 Aug 2013 11:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

capelli123 schrieb am Fri, 02 August 2013 13:20Leute... Ich weiss, was ich jetzt sage ist absolut einfach geschrieben.

Aber ein Freund von mir - 22 Jahre alt - der hat vor 2 Tagen die Diagnose Leukämie bekommen. Damals bin ich mir wirklich wieder mal bewusst worden über was für Probleme wir hier eigentlich diskutieren. Manche von uns stellen sich vor, dass in 5 Jahren weniger Haare auf dem Kopf sind und deswegen verlieren wir die Freude am Leben oder sogar, wollen gewisse sich dieses Leben nehmen. Ich weiss es ist schwierig... aber Leute; es gibt schlimmeres - viel, viel, viel schlimmeres als der Haarausfall. Viele Frauen stören sich gar nicht daran... auch viele Männer nicht. Es ist eine Entscheidung der Gene.. oder andere Gründe, aber es heisst nicht dass jemand krank ist.

Langsam komme ich zum Statement: Verlustängste, Depressionen durch Haarausfall ist ein Mangel an anderen (grösseren) Problemen.

Bitte versteht das nicht falsch, ich meine das nicht abwertend - aber wir alle wissen, dass das was wir uns teilweise einbilden absolute Scheisse ist und wir uns auf keinenfall "nur" wegen Haarausfall das Leben mit extremen Medikamenten zur Sau machen sollten!

Off-Topic... direkt und ehrlich.. verstehts nicht falsch bitte.

Ich kann deine Aussage verstehen.

Aber, jeder hat nun mal andere Probleme ! Dein Freund hat sich vielleicht noch nie Sorgen um seine Haare oder sein Aussehen und hat nun diese niederschmetternde Diagnose bekommen und ich wünsche ihm alles Gute !

Wenn man mit 18 seine Haare verliert, dann ist man ein ganz kleiner Teil der Menschheit, die dieses Schicksal tragen und dann will man sich natürlich nicht damit abfinden.

Wenn man im Abitur von allen Seiten auf seine Haare angesprochen und sogar gehänselt wird, dann ist es schwer sich ein gesundes Selbstvertrauen zu erarbeiten und dann kann man sich eben nicht einfach ne Mütze aufsetzen und alles ist wieder gut !

Manche ziehen sich aufgrund ihres Übergewichts immer weiter zurück und manche aufgrund ihrer schiefen Nase !

Ich weiß gar nicht ob euch bewusst ist, was psychische Schäden anrichten können, wahrscheinlich nicht . Das sind auch schwerste Krankheiten!

Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, Angststörungen und viele mehr und alle können bei einem nicht-behandeln, genauso wie andere schwere Krankheiten mit dem Tod enden.

Manche kommen aus dem Krieg wieder und sind gut drauf, während andere schwere psychische Schäden davontragen und so gut wie nichts mehr selbst machen können. Jetzt sagen bestimmt einige, das eine ist Krieg, das andere sind Haare - Aber psychische Krankheiten werden nun mal von allen möglichen Dingen ausgelöst - ob die Arbeit, das eigene Aussehen, die Familiensituation, Zukunftsängste etc.

Wen der HA wirklich fertig macht und Seelische Störungen hervorruft, der ist nun mal krank und da kann man eben nicht sagen, Junge reiß dich mal zusammen und sei ein Mann !

Jeder der nicht selbst erkrankt ist, kann dazu nichts sagen, genauso wenig wie ich weiß, wie es sich mit Aids oder Krebs lebt, aber da hat man direkt Mitgefühl, bei psychisch erkrankten hat man dieses Mitgefühl nur ganz selten

Damit will ich die Krebserkrankung deines Freundes keineswegs schön reden, das kann man

auch gar nicht, aber die Gesellschaft muss langsam mal begreifen, dass psychische Erkrankungen schwere Krankheiten sind !

Negative Reputationen nehme ich gerne entgegen.

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [Kuhnsele](#) on Mon, 05 Aug 2013 11:47:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

deine Probleme klingen ernst und nicht jeder Psychologe schreibt sofort Medikamente. Ich würde dir raten mal eine Gesprächs und Verhaltenstherapie zu machen, da wird dann auf deine Probleme usw. eingegangen und man lernt wie man damit umgehen kann. Wichtig ist nur das du und dein Therapeut, das ihr euch versteht. Das er dich ernst nimmt, du aber ihn auch als Fachmann akzeptierst und bereit bist an dir zu arbeiten.

Viele grüße

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [juleqwertz](#) on Wed, 14 Aug 2013 09:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warte nicht darauf, dass sie ausfallen. Rasier sie ab und trage stolz und bewusst eine Glatze. Glatzen sind doch angesagt heutzutage. Ich finde Männer mit Glatzen sexy mit einer Gargamelfrisur hingegen nicht so. Also runter damit und fang wieder an zu leben

Liebe Grüße von Jule

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [testdummy](#) on Wed, 14 Aug 2013 13:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab zum psychodok, der wird dir keine neuen haare wachsen lassen, aber er kann dich aus deinem Teufelskreis hollen. Du bist jung und es wär ziemlich schade wenn du dir wegen den haaren dein leben versaust. Es ist klar, dass die meißten menschen mit haaren einfach besser aussehen als ohne, aber ab einer bestimmten situation konzentriert man sich nurnoch auf die haare und checkt nichts anderes mehr an sich. Man sieht kleine, dicke Männer mit vllt nem unattraktievem Gesicht und fängt an zu denken nur weil sie volle haare haben, sind sie besser gestellt als du selbst. Nur weil man anfängt sich auf seine Haare zu reduzieren. Alsob liches Haar jetzt das entscheidende wäre, es ist ein punkt was das aussehen mitbestimmt, aber da gibt es soviel mehr was viel mehr zählt. Ich würde ne Frau mit glatze, aber dafür nem heißen Körper und einem süßen Gesicht doch eher knallen als umgekehrt. Und eins ist gewiss, an



seinem Körper kann man immer arbeiten, ausser man ist körperlich beschränkt. Und diese Veränderung wird sehr viel mehr bringen als volles haar. Wenn dich irgendwas an einem glücklichen Leben mit frau und kindern hindert, dann ist es was in deinem Kopf und nicht auf deinem Kopf vorgeht. Wär es nicht schön wenn dich das einfach nicht mehr so derbe runterzieht und dieses Gedankenkreisen aufhört. Für mich hört sich deine situation schon danach an, dass du in einer depression steckst und bist du drin, ist es einfach nicht mehr möglich sich an sachen zu erfreuen. Da muss dich ein profi raushollen und dann sieht die welt nicht mehr so scheiße und aussichtslos aus.

---

---

Subject: Aw: es ist so weit...

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 14 Aug 2013 21:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

juleqwertz schrieb am Wed, 14 August 2013 11:19Warte nicht darauf, dass sie ausfallen. Rasier sie ab und trage stolz und bewusst eine Glatze. Glatzen sind doch angesagt heutzutage. Ich finde Männer mit Glatzen sexy mit einer Gargamelfrisur hingegen nicht so. Also runter damit und fang wieder an zu leben

Liebe Grüße von Jule

Du sagst das so einfach...

---