
Subject: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [mike](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immer mehr junge Männer geben ihre Werte bekannt ...

mir kommt der Verdacht, diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterer Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc ---> T Mangel

T Werte wie ein 70 jähriger bei immer mehr jungen Männern

und dann noch fin nehmen.. "fin hilft nicht" usw.....

wie sollte fin wirken wenn der körper seinen t-mangel über dht ausgleichen will..... es bleibt nur noch die 5ar und in weiterer folge die AR upregulation

wenn alles abgeschaltet ist..wie ich es 2012 hatte ---> wunderbar..da kannst dich unter die erde legen... man ist wie ein toter..müde, blass, gesicht kein geischt mehr,,haut teint tot..

VOR FIN WERTE ANFORDERN
FIN KANN DER GRÖSSTE MIST SEIN WENN KEINE INDIKATION

auch ein guter Arzt den ich kenne... achtet auf höhere TEstosteronspiegel und verfasst eine Arbeit darüber... und beobachtet genau das selbe wie ich,,,

höhere virilität bei fallenden T-Spiegel

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=270469>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23623/>

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [RisingMoon](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:49:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vor medikation hatte ich testo 6,03 ng/ml noch okay oder?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RisingMoon schrieb am Mon, 29 July 2013 10:49vor medikation hatte ich testo 6,03 ng/ml noch okay oder?

wie sind oder waren deine haare (gerne per pn) hautbild?

ich hatte im 9. monat fin 5,5ng-ml testo und die haare waren eine katastrophe..kopfhautjucken etc..

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 29 July 2013 10:40immer mehr junge Männer geben ihre Werte bekannt ...

mir kommt der Verdacht, diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterer Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc ---> T-Mangel

Hmm habe ich alles..werde wohl langsam wirklich mal die Werte bestimmen lassen müssen..schiebe das immer vor mir her...die Angst vor allzu schlechten werten spielt da sicher auch mit

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessanter Gedanke. Hab die Woche sowieso nen Termin beim Arzt wegen den Werten. Sag mal wenn die Werte nicht stimmen verschreibt der Arzt einem dann Testo? O.o oder was kriegt man da?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 29 July 2013 11:04Interessanter Gedanke. Hab die Woche sowieso nen Termin beim Arzt wegen den Werten. Sag mal wenn die Werte nicht stimmen verschreibt der Arzt einem dann Testo? O.o oder was kriegt man da?

nein, zuführen würde werte senken auf dauer, da die HHH-achse lahmgelegt werden

würde...

erstmal sehen woran es liegt

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [RisingMoon](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja haut war in ordnung, ganz kleine pickel vllt nur von extremer näge sichtbar, sonst alles glatt, haare diffuser ausfall, haaransatz sehr asugedünnt, seiten (schlāfenbereich) schon seit jahren (bevor HA) schon licht.

jetzt sind die haare natürlich schlechter geworden. der wert ist vom märz. hab dann 1-2 moante keratene genommen, dann fin. bin jetzt im 3 monat (keine NW, eher erhöhte libido)

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:10:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RisingMoon schrieb am Mon, 29 July 2013 11:08ja haut war in ordnung, ganz kleine pickel vllt nur von extremer näge sichtbar, sonst alles glatt, haare diffuser ausfall, haaransatz sehr asugedünnt, seiten (schlāfenbereich) schon seit jahren (bevor HA) schon licht.

jetzt sind die haare natürlich schlechter geworden. der wert ist vom märz. hab dann 1-2 moante keratene genommen, dann fin. bin jetzt im 3 monat (keine NW, eher erhöhte libido)

erhöhte oder krankhafte libido (dauer geil und druck abbauen selbst in der arbeit) wäre wieder ein indiz für upregulation..und niedrige testo werte

ich hatte mal mit nem nachgemessenen 1,05 ng-ml testo wert sex.. kurz darauf wurde ich recht viril und haare wären schön brau vorne und seitlich ausgednnt (fettige stellen und ungesunde haut..kopfhautjucken) ebenso hatte mien gesicht einen altherren-charakter.. ich kann mir nicht helfen..es hat mich mein opa-väterl.-seits agesehen im spiegel

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch was

mich regt es auf das viele leute haare gegen potenz tauschen (müssen) ...

das kann nicht gesund sein..

ich will meine haare und libido/potenz wieder wie mit 16.. haare habe ich... libido/potenz noch nicht

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 29 July 2013 11:10

erhöhte oder krankhafte libido (dauer geil und druck abbauen selbst in der arbeit) wäre wieder ein indiz für upregulation..und niedrige testo wert!

Stark erhöhte Libido nach Gabe von antiandrogenen...demnach würden die rezeptoren direkt nach der einnahme bereits upregulieren...ist das so?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [RisingMoon](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm, sollte ich dann fin eher absetzen?

ich bin jetzt nicht dauer geil, hab aber neulich am we ne latte bekommen, obwohl ich sehr besoffen und bereits 24 h wach war. diese hielt sich locker 2-3 h
mein gesicht is bereits seit anfang 2013 recht dünn und eher kantig (schon vor fin medikation), vorher war es etwas fülliger.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [cursor](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 29 July 2013 10:40immer mehr junge Männer geben ihre Werte bekannt ...

mir kommt der Verdacht, diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterer Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc ----> T Mangel

T Werte wie ein 70 jähriger bei immer mehr jungen Männern

Hab ich auch, außer den Augenbrauenausfall...

Aber ich versteh nicht, warum der Körper ein Testomangel mithilfe von DHT ausgleichen sollte ? Immerhin wird das Testo dadurch ja noch weiter gesenkt ? Oder liegt es daran, dass DHT "aktiver" ist ?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Mon, 29 July 2013 11:43mike. schrieb am Mon, 29 July 2013 10:40immer mehr junge Männer geben ihre Werte bekannt ...

mir kommt der Verdacht, diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterer Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc ---> T Mangel

T Werte wie ein 70 jähriger bei immer mehr jungen Männern

Hab ich auch, außer den Augenbrauenausfall...

Aber ich versteh nicht, warum der Körper ein Testomangel mithilfe von DHT ausgleichen sollte ? Immerhin wird das Testo dadurch ja noch weiter gesenkt ? Oder liegt es daran, dass DHT "aktiver" ist ?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [RisingMoon](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dht ist um ein vielfaches potenter als testo

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 09:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RisingMoon schrieb am Mon, 29 July 2013 11:52dht ist um ein vielfaches potenter als testo und androstendion (schwächer als beide) kann noch gefährlicher werden

es kommt auf den androgenrezeptor jund weitere exprimierung drauf an...epigenetik..

es gibt ein paar klasse neue arbeiten..ich such sie mir zhause zusammen und poste sie in einen anderen thread...

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [jetzt](#) on Mon, 29 Jul 2013 10:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 29 July 2013 11:10RisingMoon schrieb am Mon, 29 July 2013 11:08ja haut war in ordnung, ganz kleine pickel vllt nur von extremer näge sichtbar, sosnt alles glatt, haare diffuser ausfall, haaransatz sehr asugedünnt, seiten (schläfenbereich) schon seit jahren (bevor HA) schon licht.

jetzt sind die haare natürlich schlechter geworden. der wert ist vom märz. hab dann 1-2 moante keratene genommen, dann fin. bin jetzt im 3 monat (keine NW, eher erhöhte libido)

erhöhte oder krankhafte libido (dauergeil und druck abbauen selbst in der arbeit) wäre wieder ein indiz für upregulation..und niedrige testo werte

das trifft soweit alles zu, dachte dass die gleichbleibend hohe Libido von einem hohen T Wert kommen würde

Einige berichten ja auch von einem Anstieg der Libido unter Fin

Wie siehts mit dem Bartwuchs aus ?!

Viel Bartwuchs = viel T ? oder kann man das nicht so verinfacht sagen ?!

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [startoff](#) on Mon, 29 Jul 2013 11:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterer Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc"

trifft 100% auf mich zu. Dazu kommt kaum Bartwuchs/Körperhaar.

Ich werde Testosteron testen lassen, was wenn es wirklich zu niedrig ist?

Kann man es erhöhen und würde das dann tatsächlich auch den Haarausfall stoppen?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 11:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Mon, 29 July 2013 13:26"diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterere Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc"

trifft 100% auf mich zu. Dazu kommt kaum Bartwuchs/Körperhaar.

Ich werde Testosteron testen lassen, was wenn es wirklich zu niedrig ist?

Kann man es erhöhen und würde das dann tatsächlich auch den Haarausfall stoppen?

das ist hier die frage

es hat schon mal funktioniert (ausserhalb dieses forums)

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [startoff](#) on Mon, 29 Jul 2013 11:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch eine Anmerkung dazu:

Mir ist auch schon oft aufgefallen dass "weniger männliche" Männer eher diesen diffusen Ausfall (Schläfendreieck, Nacken, Augenbrauen und auch Seiten) haben, wähen Männer mit extrem markanten Gesichtern, vollem Bart und Körperhaar, eher die klassischen Geheimratsecken haben, Nacken, und Seiten allerdings nicht betroffen. Auch Augenbrauen meistens sehr stark vorhanden.

Könnte deine Theorie bestätigen.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [knopper22](#) on Mon, 29 Jul 2013 13:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was sollte bitte der Grund für die immer niedrigeren Testowerte sein?

Etwa doch die Kunststoffflaschen bzw. die ganzen Nahrungsmittel die darin eingepackt sind?

Dachte die wären nun alle frei von Giftstoffen (sehr strenge Bestimmungen in DE) weil seht euch doch mal an was alles in Kunststoff gepackt ist!

Fast alles....

Das kann es nicht sein.

Also was ist der Grund?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 29 Jul 2013 13:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 29 July 2013 15:48 und was sollte bitte der Grund für die immer niedrigeren Testowerte sein?

Etwa doch die Kunststoffflaschen bzw. die ganzen Nahrungsmittel die darin eingepackt sind? Dachte die wären nun alle frei von Giftstoffen (sehr strenge Bestimmungen in DE) weil seht euch doch mal an was alles in Kunststoff gepackt ist!

Fast alles....

Das kann es nicht sein.

Also was ist der Grund?

Du fragst nach dem Grund für die niedrigen Testowerte und sagst im selben Satz, dass es das nicht sein kann weil du dir die Frage nicht beantworten kannst...

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [luka](#) on Mon, 29 Jul 2013 14:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Fall könnte Dutasterid theoretisch einen Vorteil gegenüber Fin haben. Je mehr 5ar geblockt wird, umso mehr Testosteron müsste erhalten bleiben. Andererseits ergibt sich auch hier wieder das Problem mit der UR...

Auf der anderen Seite hinterfrage ich die Theorie wenig T viel DHT etwas. Normalerweise wird T zu DHT abgebaut. Egal wieviel Enzyme exprimiert werden... Die Menge an Substrat (T) bleibt in diesem Fall konstant niedrig und das Ergebnis aus dem Enzym-Substratkomplex sollte damit auch relativ gering ausfallen, oder nicht?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Mon, 29 Jul 2013 14:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 29 July 2013 10:40 immer mehr junge Männer geben ihre Werte bekannt ...

mir kommt der Verdacht, diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterer Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc ---> T Mangel

T Werte wie ein 70 jähriger bei immer mehr jungen Männern

und dann noch fin nehmen.. "fin hilft nicht" usw.....

wie sollte fin wirken wenn der körper seinen t-mangel über dht ausgleichen will..... es bleibt nur noch die 5ar und in weiterer folge die AR upregulation

wenn alles abgeschaltet ist..wie ich es 2012 hatte ---> wunderbar..da kannst dich unter die erde

legen... man ist wie ein toter..müde, blass, gesicht kein geischt mehr,,haut teint tot..

VOR FIN WERTE ANFORDERN
FIN KANN DER GRÖSSTE MIST SEIN WENN KEINE INDIKATION

auch ein guter Arzt den ich kenne... achtet auf höhere TEstosteronspiegel und verfasst eine Arbeit darüber... und beobachtet genau das selbe wie ich,,,

höhere virilität bei fallenden T-Spiegel

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=270469>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23623/>

So ist es! Der Körper wird immer versuchen ein stabiles Level an Genprodukten zu halten. Genprodukte, wie die 5AR, welche auf sog. Androgen responsiv elements liegt. D.h. der AR aktiviert die 5AR. Sinkt T durch krankheiten, Ernährung oder Medikamente, wird er die Expression der 5AR durch eine erhöhung der AR ausgleichen. Damit mehr T in DHT umgewandelt werden kann. Sinkt jetzt durch Fin noch DHT wird die Zelle noch mehr AR bilden, um den mangel weiter auszugleichen. Ganz so einfach, wie ich es jetzt schreibe, ist es natürlich nicht.

In den USA ist dieser Wert Standart 3alpha-diol-g

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [knopper22](#) on Mon, 29 Jul 2013 14:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 29 July 2013 15:52knopper22 schrieb am Mon, 29 July 2013 15:48und was sollte bitte der Grund für die immer niedrigeren Testowerte sein?
Etwa doch die Kunststoffflaschen bzw. die ganzen Nahrungsmittel die darin eingepackt sind? Dachte die wären nun alle frei von Giftstoffen (sehr strenge Bestimmungen in DE) weil seht euch doch mal an was alles in Kunststoff gepackt ist!
Fast alles....
Das kann es nicht sein.

Also was ist der Grund?

Du fragst nach dem Grund für die niedrigen Testowerte und sagst im selben Satz, dass es das nicht sein kann weil du dir die Frage nicht beantworten kannst...

naja ich will es nur nicht für wahrhaben weil halt alles mit Plaste in Berührung kommt heutzutage....
Das wäre n Riesenskandal und die Industrie würde nix machen, garantiert!

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 29 Jul 2013 16:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 29 July 2013 16:42Knorkell schrieb am Mon, 29 July 2013 15:52knopper22 schrieb am Mon, 29 July 2013 15:48und was sollte bitte der Grund für die immer niedrigeren Testowerte sein?

Etwa doch die Kunststoffflaschen bzw. die ganzen Nahrungsmittel die darin eingepackt sind? Dachte die wären nun alle frei von Giftstoffen (sehr strenge Bestimmungen in DE) weil seht euch doch mal an was alles in Kunststoff gepackt ist!

Fast alles....

Das kann es nicht sein.

Also was ist der Grund?

Du fragst nach dem Grund für die niedrigen Testowerte und sagst im selben Satz, dass es das nicht sein kann weil du dir die Frage nicht beantworten kannst...

naja ich will es nur nicht für wahrhaben weil halt alles mit Plaste in Berührung kommt heutzutage....

Das wäre n Riesenskandal und die Industrie würde nix machen, garantiert!

Lol, dass diese ganzen Weichmacher schädlich sind wissen alle und die Industrie macht nix...was soll man jetzt woran nicht wahrhaben wollen?

Wenns zum Beispiel wahr ist könnte man drauf reagieren. Nur das mit dem Plastik und dem ganzen Zeug kommt jetzt von dir, ist also reine Mutmaßung als Erklärung für eine Theorie...

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [knopper22](#) on Tue, 30 Jul 2013 00:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich wollte halt nur wissen was evt. die Ursache sein könnte, da mike ja im Startpost nichts davon schreibt.

Also was könnte der Grund sein? @ mike?
und auch an alle anderen.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Rosso](#) on Tue, 30 Jul 2013 01:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also "immer mehr junge Männer geben ihre Werte bekannt" kann ja nur auf die Leute hier im Forum bezogen sein, die Ihre Werte deshalb veröffentlichen, weil sie durch Fin oder ähnliches Beschwerden haben (FinUser, krx, ich etc.). Bevor ich mir das Zeug gegeben habe, war meine Libido extrem, fast schon lästig, so dass meine androgenen Werte sicherlich am oberen Rand des Referenzbereiches gekratzt haben.

Falls es aber tatsächlich einen generellen Testosteron-Abfall in der männlichen Bevölkerung geben soll, dann ist die Ursache sicherlich bei Xenoöstrogenen/Kunststoff, Medikamentenrückstände in Trinkwasser und Nahrung zu suchen.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [knopper22](#) on Tue, 30 Jul 2013 01:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also doch im Kunststoff?

Dachte die Mengen wären viel zu gering?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Balle](#) on Tue, 30 Jul 2013 07:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Östrogenen in Verpackungen, Trinkwasser etc komplett zu entkommen, dürfte ja schwierig bis unmöglich sein, eine negative Wirkung auf die Fruchtbarkeit, oder eine verfrühte Pubertät bei Mädchen, gilt ja als nachgewiesen, aber wird deshalb auch automatisch ein niedrigerer Testosteronspiegel hervorgerufen?

Aussagen dazu können wohl eh nur spekulativ ausfallen, da die wenigsten Männer jemals ihre Testowerte checken lassen und Dieses früher wahrscheinlich noch weniger getan haben und keine nachweisbaren Vergleiche vorliegen.

Wäre es nicht im Gegenzug denkbar, dass zumindest in der westlichen Welt die bessere Versorgung mit Nahrungsmitteln und Nährstoffen und sichere Lebensbedingungen allgemein sich positiv auf den Testospiegel auswirken?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 30 Jul 2013 08:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man kann allerdings die belastung seines körpers minimieren. zufälligerweise sind hauptsächlich in den ungesunden lebensmitteln (va fast food und Fertigprodukte) die höchsten konzentrationen dieser chemikalien auffindbar und in gemüse/Obst aus entsprechendem anbau am wenigsten. man kann die Belastung auch reativ gut daran messen wie hoch die konzentration

dieser stoffe im urin ist.

der menschliche körper muss meiner meinung nach eine entgiftungsmaschine sein und generell viel von diesen Giftstoffen bzw schadstoffen vertragen sonst wären wir schon alle im grab. allerdings gibt es menschen die empfindlicher reagieren und es schadet auch nicht sich so wenig wie möglich solchen stoffen auszusetzen weil irgendwann läuft einfach das fass über. mehr kann man heutzutage wohl nicht mehr machen. aber dass die leute (va bei männern nimmt die spermaqualität ab) immer unfruchtbarer werden wird irgendwann einmal dazu führen müssen dass die politik handelt (guter witz oder?)

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike](#) on Tue, 30 Jul 2013 11:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute wie er...

Josh Duhamel

haben sicher einen hohen Testosteronspiegel und passendes wirksames E2 + schützendes gesundes DHT um maskulin zu bleiben..

ich würde wetten eingehen..

<http://www.klatsch-tratsch.de/wp-content/uploads/2013/03/Josh-Duhamel.jpg>

er hat satte gesichtszüge... wenn die mal austrocknen (DHT-Dominanz/über-virilisierung) oder aufschwemmen (E-Dominanz) wird das haar dünn ich wette

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [knopper22](#) on Tue, 30 Jul 2013 11:38:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also was genau und konkret?

Bio Obst? Sind da auch wirklich keine Pestizide dran?

Nur aus Glasflaschen trinken?

Welche Nahrungsmittel um den Testospiegel zu puschen? Also was, was man täglich essen kann?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 30 Jul 2013 12:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 30 July 2013 13:38Also was genau und konkret?
Bio Obst? Sind da auch wirklich keine Pestizide dran?
Nur aus Glasflaschen trinken?
Welche Nahrungsmittel um den Testospiegel zu puschen? Also was, was man täglich essen kann?

bio obst und gemüse hat deutlich weniger als herkömmlich angebautes. allerdings wird man auch da zumindest spuren nachweisen können.
die messgeräte sind schon so gut das wirklich geringste spuren ausreichen. da genügt es oft schon dass bio und herkömmliche produkte im gleichen Lkw geliefert werden.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 30 Jul 2013 12:37:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann sich dem ganzen als gemäßigter Mensch sowieso nicht entziehen...und wenn doch hab ich die starke Befürchtung, dass es keinen wirklichen Unterschied macht. Auch Aussteiger die im Wald leben bekommen AGA.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 30 Jul 2013 12:55:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 30 July 2013 14:37Man kann sich dem ganzen als gemäßigter Mensch sowieso nicht entziehen...und wenn doch hab ich die starke Befürchtung, dass es keinen wirklichen Unterschied macht. Auch Aussteiger die im Wald leben bekommen AGA.

naja glaube das thema hier ist mehr auf gesundheit im allgemeinen bezogen. du hast sicher recht man kann sich dem nicht entziehen aber mit relativ wenig aufwand stark reduzieren. panik ist hier nicht angebracht sondern Vernunft.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*
Posted by [knopper22](#) on Tue, 30 Jul 2013 12:55:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 30 July 2013 14:37Man kann sich dem ganzen als gemäßigter Mensch sowieso nicht entziehen...und wenn doch hab ich die starke Befürchtung, dass es keinen wirklichen Unterschied macht. Auch Aussteiger die im Wald leben bekommen AGA.

AGA vielleicht... aber niedrige Testowerte das sie dann keinen mehr hoch bekommen?
Also ich finde das sehr beunruhigend....

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 30 Jul 2013 15:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sie bekommen dann aber unter Fin keinen mehr hoch nehm ich an. Oder hatte hier jemand mit diesen Testowerten schon vor Fin Potenzprobleme. Das steht glaube ich gar nicht zur Diskussion.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 30 Jul 2013 18:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

senkt fin testosteron? eigentlich das gegenteil oder?

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 30 Jul 2013 19:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt auf die Aromastase drauf an. Je nach Körperfettgehalt wird ein Teil vom Testo dann zu Östro und Estradiol und SHGB wird auch erhöht.

Also Testo geht mit dem Alter total in den Keller.

Betreffend Schadstoffe in Plastik ist schon länger bekannt zb Bisphenol A. In Plastik sind speziell die Weichmacher sehr Problematisch. Je nach Plastik können bis zu 200 Additive drinn sein zb UV Schutz, Weichmacher, Farbstoffe etc etc.

http://de.wikipedia.org/wiki/Bisphenol_A

Die Chemischen Östrogene nennt man Xenoöstrogene.

Die Pflanzlichen Phytoöstrogene.

Die Pflanzlichen sind kein Problem da Sie "nur" den Rezeptor andocken aber diesen nicht aktivieren können.

Beneide die Asiaten mit ihrer super reinen Haut um EMO Mähne.

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Aug 2013 06:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm..

ha an seiten und vorallem an schläfen..

e-dominanz+ern. androgenisierung/starke ur der ar.....

Subject: Aw: Katastrophale Testosteronwerte *shocked*

Posted by [mike](#). on Thu, 01 Aug 2013 11:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr.Goodkat schrieb am Mon, 29 July 2013 16:18mike. schrieb am Mon, 29 July 2013 10:40immer mehr junge Männer geben ihre Werte bekannt ...

mir kommt der Verdacht, diffusitäten wie lichte Schläfen.. Schütterer Front, Nacken-diffus und Augenbrauenausfall etc ---> T Mangel

T Werte wie ein 70 jähriger bei immer mehr jungen Männern

und dann noch fin nehmen.. "fin hilft nicht" usw.....

wie sollte fin wirken wenn der körper seinen t-mangel über dht ausgleichen will..... es bleibt nur noch die 5ar und in weiterer folge die AR upregulation

wenn alles abgeschaltet ist..wie ich es 2012 hatte ---> wunderbar..da kannst dich unter die erde legen... man ist wie ein toter..müde, blass, gesicht kein geischt mehr,,haut teint tot..

VOR FIN WERTE ANFORDERN

FIN KANN DER GRÖSSTE MIST SEIN WENN KEINE INDIKATION

auch ein guter Arzt den ich kenne... achtet auf höhere TEstosteronspiegel und verfasst eine Arbeit darüber... und beobachtet genau das selbe wie ich,,,

höhere virilität bei fallenden T-Spiegel

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=270469>

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23623/>

So ist es! Der Körper wird immer versuchen ein stabiles Level an Genprodukten zu halten. Genprodukte, wie die 5AR, welche auf sog. Androgen responsiv elements liegt. D.h. der AR aktiviert die 5AR. Sinkt T durch krankheiten, Ernährung oder Medikamente, wird er die Expression der 5AR durch eine erhöhung der AR ausgleichen. Damit mehr T in DHT umgewandelt werden kann. Sinkt jetzt durch Fin noch DHT wird die Zelle noch mehr AR bilden, um den mangel weiter auszugleichen. Ganz so einfach, wie ich es jetzt schreibe, ist es natürlich nicht.

In den USA ist dieser Wert Standard 3alpha-diol-g

edit:

warum habe ich habe deinen Beitrag erst jetzt gesehen
