
Subject: Unsicher über Status

Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 08:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an Alle,

ich lese schon ein paar Monate hier und da mal mit.

Vorweg ein Lob an viele hier, die sich die Mühe machen und anderen helfen!!

Zu meiner Person:

31 Jahre alt, viel Stress, psychische Problemchen (leichte Depressionen, Zähne knirschen).
Und wahrscheinlich auch eine mittel ausgeprägte Essstörung (komme selten auf über 2000kcal).

Und zu allem übel noch Kettenraucher (Schachtel/Tag).

Den Haarausfall habe ich im März bemerkt, nach Fotos geht das aber schon viel länger.

Darauf habe ich im Bekannten und Freundeskreis nachgefragt und erhalte viele verschiedene Aussagen.

Die einen raten mir zur Glatze, die anderen sagen es würde alles ok aussehen und ich mache mich verrückt.

Hinter mir habe ich ein Blutbild, alles ok laut Arzt.

Momentan behandle ich ein Kopfhautekzem mit Cortison.

Zusätzlich nehme ich B-Vitamine, Zink und noch anderen Quatsch.

Ernähre mich seit ein paar Wochen mit viel Gemüse. (Da ich vermutete der HA käme vom Nahrungsmangel).

Ich hoffe hier auf eine ehrliche Aussage zu meinem Haarstatus.

Sollten die Bilder keinen Aufschluss darüber geben, lade ich gerne noch 300 davon hoch .

Vielen Dank für ehrliche Meinungen.

imageshack.us/user/iluvkittie

(ich hoffe das uploaden hat geklappt, Nahaufnahmen sind mit nassem Haar).

File Attachments

1) [87jm.jpg](#), downloaded 581 times



Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [LeroySmith](#) on Mon, 29 Jul 2013 12:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuch ein Foto zu machen wo man den ganzen haaransatz inklusive ecken sieht, ansonsten kann man das schwer sagen. aber der haaransatz an sich, soweit man das von dem Foto beurteilen kann, könnte sicher dichter sein...

Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Jul 2013 13:24:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, was auch immer das darstellen soll..

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 15:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hehe ihr habt natürlich recht, das eine Foto sagt wenig aus,
deswegen hatte ich ja noch den imageshack link angegeben.
Weil ich ja nur 1 Foto pro Beitrag hochladen darf.
Scheinbar kann man den nicht anschauen, euren Reaktionen zu Folge.

Also hier 1 Foto von Vorne mit GHE.

Habe noch mehr Fotos (auf denen sieht man auch das alles voll von Ekzemen ist).
Soll ich die einfach pro Beitrag, eines davon posten? Oder spam ich dann?

Danke

File Attachments

1) [SDC10710.JPG](#), downloaded 402 times



Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 15:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seitlich GHE

File Attachments

1) [SDC10711.JPG](#), downloaded 299 times



Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 15:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Oben.

File Attachments

1) [11111111111111.jpg](#), downloaded 330 times



Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 15:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

letzter Post, mein Kopf in freier Wildbahn. Sorry fürs Spamen

File Attachments

1) [11111111111111111111.jpg](#), downloaded 340 times



Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Jul 2013 15:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ok, jetzt ist die Sache klar. Da fehlt ja nun schon ziemlich viel.. also ganz klar androgenetische Alopezie (AGA).

Die Standardmedikation ist dir bekannt? Im Prinzip hättest dich schon viel früher darum kümmern müssen, wie du selbst sagst, geht der Prozess (der Haar-Miniaturisierung) bereits über Jahre schätze ich.

Naja, wie ALF sagte "Es ist nie zu früh und selten zu spät", kannst du mit Finasterid, Minoxidil und Ketoconazol dein Glück versuchen. Zumindest den weiteren Verlauf zu stoppen.

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 15:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht keinen Sinn das auf irgendwelche Ekzeme zu schieben wa?

Wie würdet Ihr denn den Norwood Status einschätzen? NW3?

Ja ich kenne die Finasterid & Minoxidil Behandlung.

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [Balle](#) on Mon, 29 Jul 2013 18:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

standartisierte Auskunft:

- Bei einer HT, ohne Unterstützung durch Finasterid, würde in deinem Alter vermutlich irgendwann der Ausfall oder die Ausdünnung hinter den transplantierten Follikeln weitergehen, was wohl reichlich bescheuert aussehen dürfte..., außerdem könnte Fin zumindest ein Aufforsten des Tonusbereiches unnötig machen, welcher sicherlich viele, vielleicht zu viele Grafts verschlingen würde.

- Nicht Alles, was hier über Finasterid geschrieben wird, muss der Realität entsprechen. Sollten dir deine Haare viel bedeuten, musst du abwägen.

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 29 Jul 2013 19:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 29 July 2013 20:36standartisierte Auskunft:

- Bei einer HT, ohne Unterstützung durch Finasterid, würde in deinem Alter vermutlich irgendwann der Ausfall oder die Ausdünnung hinter den transplantierten Follikeln weitergehen, was wohl reichlich bescheuert aussehen dürfte..., außerdem könnte Fin zumindest ein Aufforsten des Tonusbereiches unnötig machen, welcher sicherlich viele, vielleicht zu viele Grafts verschlingen würde.

- Nicht Alles, was hier über Finasterid geschrieben wird, muss der Realität entsprechen. Sollten dir deine Haare viel bedeuten, musst du abwägen.

Mit 31 kann man eine HT wagen, mit oder ohne Fin. Und mit oder ohne Fin sollte man immer von mehreren HT`s ausgehen.

Deswegen macht eine HT natürlich Sinn wenn der TE bereit ist noch eine oder ein paar mehr die irgendwann folgen zu zahlen und die Reserven dafür hat.

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [iluvkittie](#) on Mon, 29 Jul 2013 21:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um es einmal Vorsichtig auszudrücken, mehr als 7t€ werde ich wohl nicht investieren können.

Was ich bis jetzt gelesen habe klingt aber nach deutlich mehr. Und um ganz ehrlich zu sein.. wünschenswert wären eigentlich 3,5t€.

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [ru-power](#) on Mon, 29 Jul 2013 21:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde keine HT machen, es sieht so aus als ob das Haar mit den Jahren noch weniger wird.

Selbst FIn versagt meist irgendwann.. dann wirste zu Dut greifen.. das reicht auch irgendwann nicht mehr (oder die NWs sind zu extrem).

HTs nur bei GHEs oder kleineren Flächen.. meine Meinung. Bis du da fertig bist kommste mit den 3500€ nicht weit.

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 30 Jul 2013 00:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 29 July 2013 23:24Ich würde keine HT machen, es sieht so aus als

ob das Haar mit den Jahren noch weniger wird.

Selbst FIn versagt meist irgendwann.. dann wirste zu Dut greifen.. das reicht auch irgendwann nicht mehr (oder die NWs sind zu extrem).

HTs nur bei GHEs oder kleineren Flächen.. meine Meinung. Bis du da fertig bist kommste mit den 3500€ nicht weit.

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=5&threadid=99668>

http://www.hairlossexperiences.com/view_topic.php?id=1375&forum_id=17

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [ru-power](#) on Tue, 30 Jul 2013 10:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir nur das erste angeschaut, sieht soweit gut aus. Er hat aber auch noch super Seiten (Schläfen usw).

Aber: Der Kerl hat ganz dicke Haare, es sind 8500 Grafts (kostet sicherlich 15k, auch wenn MIR die Kosten egal wären).

und es ist immernoch licht. Für nen 25 jährigen keine Option, für nen 40-50 Jährigen sicherlich!

Subject: Aw: Unsicher über Status

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 30 Jul 2013 11:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man man muss auch nicht nur eine machen. Man kann einfach nachlegen wenns wieder Zeit wird und so weit transplantieren wie man kommt. Ist ja nicht jeder mit Mitte zwanzig NW 6...und die die es sind müssen aufhören davon zu träumen eine Modellmähne zurückzubekommen die sie häufig sowieso nie hatten.

Wir haben AGA und müssen das beste draus machen was für uns möglich ist, wenn Fin keine Option mehr ist muss man eben gucken was man aus den Ressourcen die man hat rausholen kann.

Wenns oben oder hinten lichte bleibt rasier ich mir die Haare eben ab oder arbeite bei Kurzhaarfrisuren mit Concealer...oder ich versuche nachzulegen. Das ist dann eben so. Beide Ergebnisse sind ausgesprochen gut. Ich hab hier im Forum schon Leute gesehen die haben 10.000 Grafts verpflanzen lassen und hatten nicht so eine angenehme Haarlinie wie die beiden Beispiele.

Niemand der kein Fin nimmt sollte davon ausgehen sich nur einer HT zu unterziehen...das versteht sich eigentlich von selbst.

Der TE ist "bereits" 31. Und hat eben irgendwie einen NW2-3 Status, ob da was diffus ist kann ich

nicht sagen. Aber in dem Alter kann man es sich erlauben ohne Fin eine HT zu wagen. Im HT Forum tun es viele sogar mitte/ende 20 ohne Fin weil sie sich einen Langzeitplan erarbeiten.

Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [iluvkittie](#) on Fri, 02 Aug 2013 06:24:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank an die ganzen Antworten hier.

Eine Frage hätte ich allerdings noch, mir gehen die Haare auch an den Schläfen aus. Ich habe jetzt einmal mein Umfeld beobachtet und mir ist aufgefallen das auch die, die eine Glatze haben, noch Haare an den Schläfen haben, ich habe dort kaum bis garkeine meh.
Das macht mich echt ein wenig stutzig. Wie ich das gelesen habe sollten diese doch bei AGA auch nicht ausfallen?

Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [mike.](#) on Fri, 02 Aug 2013 06:31:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

iluvkittie schrieb am Fri, 02 August 2013 08:24Vielen Dank an die ganzen Antworten hier.

Eine Frage hätte ich allerdings noch, mir gehen die Haare auch an den Schläfen aus. Ich habe jetzt einmal mein Umfeld beobachtet und mir ist aufgefallen das auch die, die eine Glatze haben, noch Haare an den Schläfen haben, ich habe dort kaum bis garkeine meh.
Das macht mich echt ein wenig stutzig. Wie ich das gelesen habe sollten diese doch bei AGA auch nicht ausfallen?

schläfen HA

E1-dominanz
oder AR upregulation

am ehesten...

Testo und DHT im Serum..ob die wirklich schaden..bin ich mir nicht mehr so sicher...

Subject: Aw: Unsicher über Status
Posted by [iluvkittie](#) on Fri, 02 Aug 2013 07:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 02 August 2013 08:31

schlafen HA

E1-dominanz
oder AR upregulation

am ehesten...

Testo und DHT im Serum..ob die wirklich schaden..bin ich mir nicht mehr so sicher...

Hallo mike, danke für deinen Beitrag,

wenn ich dich richtig verstehe können die Schläfen (nicht GHE) auch ausfallen ok.
E1- Dominanz und AR upregulation sagen mir so nichts, ich vermute aber das sind
Erscheinungen bei AGA ja?

Testo und DHT im Serum, soll ich die testen lassen oder ist das darauf bezogen das diese Werte
erhöht sind durch AGA?

Danke.

P.S.: Möchte nurmal kurz erwähnen das mein TSH bei 2,39 liegt und ich eigentlich nie im
Freien bin sondern nur am PC sitze (Vit.D?).

Warum ich das dazu schreibe weiss ich selbst nicht
