

---

Subject: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [kakaojoe](#) on Fri, 26 Jul 2013 14:11:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Antiinflammatorische (entzündungshemmende) Wirkung von Curcumin

<http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=2106>

Wie wirkt Curcumin gegen Entzündungen?

Die entzündungshemmende Wirkung von Curcumin beruht auf Runterregulierung inflammatorischer Parameter, so u.a. KappaB, Interleukin1 und 6, TNF, COX-2 und LOX. Desweiteren hemmt Curcumin die Synthese des Prostaglandin-E2, das ebenfalls für entzündliche Reaktionen im Organismus sorgt.

<http://www.kurkuma-curcumin.com/wirkung.html>

Kann man sich als Pulver, oder hochdosiert als Kapseln kaufen: (Beispiel, gibt auch ähnliche Produkte)

Curcuma longa von BioProphyl® enthält einen hochwertigen, standardisierten und reinen 95%-igen Curcumin-Extrakt aus natürlichem Curcuma longa. Der Gehalt an reinen Curcuminoiden ist mit 95% beziehungsweise 500 mg pro Kapsel im Vergleich zum einfachen Wurzelpulver sehr hoch.

Die Dosis in den Kapseln scheint ja sehr hoch zu sein, würde gerne daraus versuchen ein Tonikum zu mischen. Wie genau müsste ich dabei vorgehen?

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Jul 2013 14:19:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kakaojoe schrieb am Fri, 26 July 2013 17:11

Die Dosis in den Kapseln scheint ja sehr hoch zu sein, würde gerne daraus versuchen ein Tonikum zu mischen. Wie genau müsste ich dabei vorgehen?

du bekommst eine gelbsuchtgelbe birne

[http://t1.ftcdn.net/jpg/00/02/34/92/400\\_F\\_2349219\\_U17UV1td9tPvIJKqEkGm9tPQloCDiF.jpg](http://t1.ftcdn.net/jpg/00/02/34/92/400_F_2349219_U17UV1td9tPvIJKqEkGm9tPQloCDiF.jpg)

und bekommst die farbe nicht mehr raus...

zudem wirst du alle deine klamotten und bettwäsche ruinieren

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [kakaojoe](#) on Fri, 26 Jul 2013 14:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 26 July 2013 16:19kakaojoe schrieb am Fri, 26 July 2013 17:11  
Die Dosis in den Kapseln scheint ja sehr hoch zu sein, würde gerne daraus versuchen ein  
Tonikum zu mischen. Wie genau müßte ich dabei vorgehen?

du bekommst eine gelbsuchtgelbe birne

[http://t1.ftcdn.net/jpg/00/02/34/92/400\\_F\\_2349219\\_U17UV1td9tPvIJKqEkGm9tPQloCDiF.jpg](http://t1.ftcdn.net/jpg/00/02/34/92/400_F_2349219_U17UV1td9tPvIJKqEkGm9tPQloCDiF.jpg)

und bekommst die farbe nicht mehr raus...

zudem wirst du alle deine klamotten und bettwäsche ruinieren

Jetzt im ernst? mach kein \*\*\*\*\* . Und sobalds in der Birne isses kommt dat GElbe nit raus?

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jul 2013 14:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann muß er weißes Curcumin nehmen (Tetrahydrocurcumin). Allerdings worin man das  
löst?

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Jul 2013 14:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kakaojoe schrieb am Fri, 26 July 2013 17:28

Jetzt im ernst? mach kein \*\*\*\*\* . Und sobalds in der Birne isses kommt dat GElbe nit raus?

das gibt eine sauerei ohne gleichen

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Jul 2013 15:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 17:38 Dann muß er weißes Curcumin nehmen (Tetrahydrocurcumin). Allerdings worin man das löst?

es gibt keine wirklich weißen curcuminoide..

es gibt nur stark gelbe und weniger stark gelbe.

und man muss die auch bekommen

woher preiswertes tetrahydrocurcumin >95% ..damit es auch schön hell ist...

höchstens man synthetisiert es selber

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jul 2013 15:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll er versuchen ASC-J9 zu kaufen. Wohl die beste Idee.

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Jul 2013 15:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 18:22

Soll er versuchen ASC-J9 zu kaufen. Wohl die beste Idee.

das ist noch schwieriger zu bekommen und noch teurer als das Tetrahydrocurcumin und ich meine es sei auch gelb

Tetrahydrocurcumin wäre eine gute alternative wenn man es einfacher beziehen könnte

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jul 2013 15:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist damit: <http://www.skinactives.com/Tetrahydrocurcuminoids.html>

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Jul 2013 15:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 18:30

Was ist damit: <http://www.skinactives.com/Tetrahydrocurcuminoids.html>

das ist gut...wenn es durchkommt..top

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jul 2013 15:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe grad, dass ich noch was THC da habe, habe es mal vor langer zeit in USA gekauft (10g)

---

aber die Quelle gibt es nicht mehr, bzw die verkaufen es nicht mehr. Ja, das ist so leicht gelblich aber würde nicht färben. Ich habe nur nicht gewußt worin bzw wie lösen. Aber das Zeug ist jetzt wohl kaputt.

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Jul 2013 15:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 18:35

Ich sehe grad, dass ich noch was THC da habe, habe es mal vor langer zeit in USA gekauft (10g) aber die Quelle gibt es nicht mehr, bzw die verkaufen es nicht mehr. Ja, das ist so leicht gelblich aber würde nicht färben. Ich habe nur nicht gewußt worin bzw wie lösen. Aber das Zeug ist jetzt wohl kaputt.

das kann man bestimmt in alk+pg+wasser lösen

ich glaube nicht, dass es kaputt ist...zur not kann man es analysieren...

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [Yes No](#) on Fri, 26 Jul 2013 16:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ein bisschen. Naja vielleicht spiele ich die Tage bisschen damit herum und schaue was sich in Minoxidil und evtl Lecithin so löst, d.h. in der Menge die ich auftrage einen Tag im Voraus.

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Jul 2013 16:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 19:09Naja vielleicht spiele ich die Tage bisschen damit herum und schaue was sich in Minoxidil

ja mach das

Zitat:und evtl Lecithin so löst, d.h. in der Menge die ich auftrage einen Tag im Voraus.

---

mit dem lecithin ist es so eine sache...den es ist nicht sauber genug.

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 26 Jul 2013 18:07:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Ami Forum hat einer mal mit Quercitin (Ähnlich wie Curcumin auch Pflanzlicher Farbstoff) ausprobiert jedoch nach 2 Monaten Aufgegeben da es wie die Sau Färbt.  
Habe auch mal Quercitin Topisch ausprobiert 2 x und kanns Bestätigen. Ist der Aufwand (Sauerei im Bad) nicht Wert.

Gibt einen Spray mit Weihrauch der auch Curcumin enthält.  
<http://www.iherb.com/EuroPharma-Terry-Naturally-Joint-Muscle-Quick-Spray-2-fl-oz/23498>

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 26 Jul 2013 20:20:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Fri, 26 July 2013 20:07Im Ami Forum hat einer mal mit Quercitin (Ähnlich wie Curcumin auch Pflanzlicher Farbstoff) ausprobiert jedoch nach 2 Monaten Aufgegeben da es wie die Sau Färbt.  
Habe auch mal Quercitin Topisch ausprobiert 2 x und kanns Bestätigen. Ist der Aufwand (Sauerei im Bad) nicht Wert.

Gibt einen Spray mit Weihrauch der auch Curcumin enthält.  
<http://www.iherb.com/EuroPharma-Terry-Naturally-Joint-Muscle-Quick-Spray-2-fl-oz/23498>

verstehe ich das jetzt richtig, dass hier nach einem "Ersatz" für Diclofenac gesucht wird, der mehr natürlichem Ursprunges ist, als dieses chemische Zeugs ?  
oder geht ihr diesen Weg weil ihr den Wirkstoff nicht verträgt ?

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 26 Jul 2013 22:00:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 26 July 2013 17:24NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 18:22

Soll er versuchen ASC-J9 zu kaufen. Wohl die beste Idee.

das ist noch schwieriger zu bekommen und noch teurer als das Tetrahydrocurcumin und ich

meine es sei auch gelb

Tetrahydrocurcumin wäre eine gute alternative wenn man es einfacher beziehen könnte

Es schien einigen zu helfen, aber ist auch bei 0,025% gelb und natürlich teuer, derzeit offenbar ab 200 US\$ pro gr.

Nach 2010 o. 2011 findet man nicht mehr viel in den diversen Foren dazu...

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [susanne27](#) on Sat, 27 Jul 2013 16:34:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 17:30

Was ist damit: <http://www.skinactives.com/Tetrahydrocurcuminoids.html>

Werde ich mir bestellen und versuchen daraus ein Topical zu basteln.

Gibts auch hier: [KLICK](#)

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Jul 2013 20:56:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

susanne27 schrieb am Sat, 27 July 2013 19:34NEW! schrieb am Fri, 26 July 2013 17:30

Was ist damit: <http://www.skinactives.com/Tetrahydrocurcuminoids.html>

Werde ich mir bestellen und versuchen daraus ein Topical zu basteln.

Gibts auch hier: [KLICK](#)

nimm erstmal 0,15 gramm und versuche es in (mL)5/2/3; 2-propanol(rein)/propylenglycol/wasser zu lösen

das zeug ist eventuell schlecht löslich

wasser gibst zuletzt zu, ml-weise mit schwischen schütteln

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [susanne27](#) on Sat, 27 Jul 2013 22:58:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, die Löslichkeit ist ein Problem. Bei der Seite (letzter genannter Link) steht: "Soluble in Ethoxydiglycol, partially soluble in Dimethyl Isosorbide and ethanol, insoluble in propylene glycol, glycerin and water".

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sun, 28 Jul 2013 07:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht probierst du es aus mit Nano Curcumin?  
<http://www.iherb.com/Life-Enhancement-NanoCurcuminoids-100-mg-90-Capsules/16641>

Mit dem kann man sicher ein gutes Topikum machen und auch Oral sollte es besser reobiert werden.  
Eventuell zusätzlich trotzdem noch Bio Piperin nehmen

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Jul 2013 09:01:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Sun, 28 July 2013 10:16: Vielleicht probierst du es aus mit Nano Curcumin?  
<http://www.iherb.com/Life-Enhancement-NanoCurcuminoids-100-mg-90-Capsules/16641>

Mit dem kann man sicher ein gutes Topikum machen und auch Oral sollte es besser reobiert werden.  
Eventuell zusätzlich trotzdem noch Bio Piperin nehmen

färbt wie sau....

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Jul 2013 12:43:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



susanne27 schrieb am Sun, 28 July 2013 01:58: Ja, die Löslichkeit ist ein Problem. Bei der Seite (letzt genannter Link) steht: "Soluble in Ethoxydiglycol, partially soluble in Dimethyl Isosorbide and ethanol, insoluble in propylene glycol, glycerin and water".

ethoxydiglycol ist nicht besonders hautfreundlich

müsste man mal PEG-400 testen

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [susanne27](#) on Sun, 28 Jul 2013 12:48:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal werde ich Ethanol versuchen (dort steht ja teilweise löslich in Ethanol). Und wenn das nicht klappt brauche ich Plan B.

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 28 Jul 2013 19:19:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Minoxidil (5%) lassen sich mindestens 2% THC lösen, bzw. in einer so zusammengesetzten Lösung (50% PG, 30% EtOH, 20% Wasser).

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [susanne27](#) on Sun, 28 Jul 2013 20:16:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch schonmal klasse! Danke für die Info @NEW!

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [toppics](#) on Mon, 05 Aug 2013 10:11:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was spricht eigentlich gegen die orale Einnahme der Kapseln, wenn die doch so hoch dosiert sind?

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Aug 2013 12:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

toppics schrieb am Mon, 05 August 2013 13:11 Was spricht eigentlich gegen die orale Einnahme der Kapseln, wenn die doch so hoch dosiert sind?

natürlich kannst du curcumin kapseln einnehmen

eher die schlechte bioverfügbarkeit, zu niedrige konzentration lokal

testen...

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 17 Aug 2013 15:55:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab selbst meine curcumin+resveratrol kapseln ins minox geschüttet...  
das gibt eine ziemlich gelbe suppe hin! trags auch nur auf wenn niemand meine gelbe birne sehen kann!  
wie schauts eigentlich aus mit dem resveratrol, lässt sich das gut ins minox mixen?

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Aug 2013 16:13:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sat, 17 August 2013 18:55 hab selbst meine curcumin+resveratrol kapseln ins minox geschüttet...  
das gibt eine ziemlich gelbe suppe hin! trags auch nur auf wenn niemand meine gelbe birne sehen kann!  
wie schauts eigentlich aus mit dem resveratrol, lässt sich das gut ins minox mixen?

erstes sollte man immer kleine mengen machen max 20 ml..eher 10 ml..wenn man wild mixen möchte

fragst du erst nachdem du es ins minxo geschüttet hast...

resveratrol ist nicht gleich resveratrol...es gibt resveratrol als aglycon und resveratrol als glucosid...

an sich sollte man immer das aglycon verwenden

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 17 Aug 2013 18:40:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur, inwiefern tägl. orale Gabe von hochdosiertem Curcumin wirklich eine AGA aufhalten oder gar umkehren kann, muß erst noch erforscht werden.

Ich stelle mich als Versuchskaninchen zur Verfügung!

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 18 Aug 2013 07:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 17 August 2013 18:13  
Haar-in-der-Suppe schrieb am Sat, 17 August 2013 18:55  
hab selbst meine curcumin+resveratrol kapseln ins minox geschüttet...  
das gibt eine ziemlich gelbe suppe hin! trags auch nur auf wenn niemand meine gelbe birne sehen kann!  
wie schauts eigentlich aus mit dem resveratrol, lässt sich das gut ins minox mixen?

erstes sollte man immer kleine mengen machen max 20 ml..eher 10 ml..wenn man wild mixen möchte

fragst du erst nachdem du es ins minxo geschüttet hast...

resveratrol ist nicht gleich resveratrol...es gibt resveratrol als aglycon und resveratrol als glucosid...

an sich sollte man immer das aglycon verwenden

steht leider net auf der verpackung pilos :/  
ich nehm die combi auch nur wegen dieser (dubiosen?) studie aus italien von damals, klingt einfach interessant

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2013 07:43:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 18 August 2013 10:39  
steht leider net auf der verpackung pilos :/

produkt-link?

Zitat:ich nehm die combi auch nur wegen dieser (dubiosen?) studie aus italien von damals, klingt einfach interessant

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 18 Aug 2013 08:41:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 18 August 2013 09:43  
produkt-link?

<http://www.aponeo.de/produkte/09202142-resveratrol-curcumin-kapseln.html>  
aus der apo is aba bisl niedrig dosiert für oral imo

Zitat:ich nehm die combi auch nur wegen dieser (dubiosen?) studie aus italien von damals, klingt einfach interessant

[/quote]

ah ich seh grad das war ein Patent - keine Studie, hier n link:  
<http://www.hairloss-research.org/UpdateResveratrol11-07.html>

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2013 09:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 18 August 2013 11:41  
pilos schrieb am Sun, 18 August 2013 09:43  
produkt-link?

<http://www.aponeo.de/produkte/09202142-resveratrol-curcumin-kapseln.html>  
aus der apo is aba bisl niedrig dosiert für oral imo

Zitat:ich nehm die combi auch nur wegen dieser (dubiosen?) studie aus italien von damals, klingt einfach interessant

Zitat:ah ich seh grad das war ein Patent - keine Studie, hier n link:  
<http://www.hairloss-research.org/UpdateResveratrol11-07.html>

ja ok..zumindest wirkt resveratrol transdermal deutlich besser als oral

---

---

Subject: Aw: Curcumin als natürliche cox-2 hemmer  
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Sep 2013 18:08:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer hat jetzt tetrahydrocurcumin getestet und kann dazu etwas sagen?

---