

---

Subject: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?  
Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 04 May 2006 17:46:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, ich hab gerade mal ein bisschen in der Wiki gelesen, weil ich jetzt vorhabe, Minox 5% zu nehmen. In dem Thread "Meine ersten Bilder"  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/2351/a04e6eb96ef7686bd41327ad8614907b/> wurde mir ja mehrfach empfohlen, auf 2-3 mm runterzugehen - und ich bin auch kurz davor. Allerdings wird im Zusammenhang mit Minox auch stets davor gewarnt, die Haare extrem kurz zu tragen, weil dann mehr Minox ins Blut geht und es zu Blutdrucksenkung und ähnlichen Nebenwirkungen kommen kann.

Dem könne man mit körperlicher Fitness entgegenwirken, aber DIE Zeiten sind erstmal vorbei bei mir, ich war mal RICHTIG guter Sportler und entsprechend fit - aber zur Zeit (da verweise ich erneut auf den verlinkten Thread) fühle ich mich wie ein 70-80-Jähriger Opa, ohne Scheiß! Zwar hab ich mir vorgenommen, wieder mehr Sport zu machen, auf Ernährung und Schlafhygiene zu achten, aber im jetzigen körperlichen Zustand haut mich JEDE Kleinigkeit um, mein Immunsystem ist sowieso total im Keller. Da hab ich ein bisschen Schiss, wenn da Nebenwirkungen den Kreislauf angreifen...

edit: Lesen bildet ja bekanntlich, ist auch gut so... aber wie man "Regaine" jetzt AUSSPRICHT, das hat mir noch keiner verraten? Ist das englisch/zweisilbig [ri'gein] oder wie?

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?  
Posted by [chris1000](#) on Thu, 04 May 2006 18:03:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lucky schrieb am Don, 04 Mai 2006 19:46: Lesen bildet ja bekanntlich, ist auch gut so... aber wie man "Regaine" jetzt AUSSPRICHT, das hat mir noch keiner verraten? Ist das englisch/zweisilbig [ri'gein] oder wie?

hi,

soll wohl eine Assoziation zum engl. Begriff "to regain" sein (wiedererlangen, zurückgewinnen -> rate mal, "was" .) entsprechend spricht man es wohl auch aus.

lg,  
chr.

p.s.: unter Apothekern (und Friseuren?) mitunter auch als "Regine" geläufig...

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?  
Posted by [user\\_23](#) on Thu, 04 May 2006 18:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit den nw, die auftreten können musst du leider deine eigenen erfahrungen machen.  
wenn du ganz sicher gehen willst, kannst du ja mit dem 2% minox anfangen.  
das mit dem kurzhaarschnitt ist ne gute idee!

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 04 May 2006 19:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftrag, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Regaine = ausgesprochen "RIGEIN" mit dem Englischen R gesprochen (Zung an den Gaumen)  
)...und ei ist nicht ai sondern E i

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [Angie65](#) on Thu, 04 May 2006 21:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris1000 schrieb am Don, 04 Mai 2006 20:03 Lucky schrieb am Don, 04 Mai 2006 19:46 Lesen bildet ja bekanntlich, ist auch gut so... aber wie man "Regaine" jetzt AUSSPRICHT, das hat mir noch keiner verraten? Ist das englisch/zweisilbig [ri'gein] oder wie?

hi,

soll wohl eine assoziation zum engl. begriff "to regain" sein (wiedererlangen, zurückgewinnen -> rate mal, "was" .) entsprechend spricht man es wohl auch aus.

lg,  
chr.

p.s.: unter apothekern (und friseusen?) mitunter auch als "Regine" geläufig...

Falls man beim Hersteller anrufen möchte, um die dort mit Fragen zu bombardieren, tut man gut daran, es englisch auszusprechen.....ich spreche da aus Erfahrung.....

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 08:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29]während ich den Kurzhaarschnitt hatte

(1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt:  
Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 08:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26]tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt:  
Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [login](#) on Fri, 05 May 2006 08:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ,  
ich benutze pro Anwendung auch ca 2 MI . Es bleibt einfach zu viel in den Haaren hängen . NW habe ich bis jetzt noch keine .  
Wie lange dauert es bei ech eigentlich bis "Regaine" völlig eingezogen ist . Also Stellenweise ist mein Kopf noch nach 2 Stunden feucht .

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 10:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44]chrisan schrieb am Fre, 05 Mai

2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 10:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:19]sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

hallo

verstehst du unter stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 10:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bzw welcher art war der erfolg und wo zeigte er sich (vorn, oberkopf)?

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 10:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:22]chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:19sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

\_\_\_verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?\_\_\_

Ja: Habe Neuwuchs (ca. 30-40 Haare) in GHE bekommen - komischerweise hat sich das

Gesamtbild aber nicht weiter groß verändert. Man könnte von einem HA-Stop sprechen - das erreiche ich aber auch mit Fin (mit weniger Aufwand und wahrscheinlich effektiver). Die neu-dazu-gewonnenen Haare sind nicht wieder ausgefallen ... Gruß

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 10:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:28]sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:22chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:19sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

\_\_\_verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?\_\_\_

Ja: Habe Neuwuchs (ca. 30-40 Haare) in GHE bekommen - komischerweise hat sich das Gesamtbild aber nicht weiter groß verändert.

ok, danke. sophora scheint bei vielen vor allem vorne und dort schnell aber leider nicht langfristig zu wirken (bzw zu stagnieren)  
gruß

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 10:41:54 GMT

---

[quote title=sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:31]chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:28sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:22chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:19sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

\_\_\_verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?\_\_\_

Ja: Habe Neuwuchs (ca. 30-40 Haare) in GHE bekommen - komischerweise hat sich das Gesamtbild aber nicht weiter groß verändert.

ok, danke. sophora scheint bei vielen vor allem vorne und dort schnell aber leider nicht langfristig zu wirken (bzw zu stagnieren)  
gruß

Genau - ärgert mich auch ein bisschen: denn ich denke, dass ich wichtige Zeit mit Sophora für den Tonsurbereich vertan habe. Minox hätte da möglicherweise besser gewirkt ... Na ja, wenigstens ist der HA nicht allzuschnell vorangeschritten - das ist doch schon mal was   Gruß

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [kaya](#) on Fri, 05 May 2006 10:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir hat es leider keinen erfolg gebracht, nach min. 3 monaten...

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 05 May 2006 11:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:41]sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:31chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:28sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:22chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:19sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

\_\_\_verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?\_\_\_

Ja: Habe Neuwuchs (ca. 30-40 Haare) in GHE bekommen - komischerweise hat sich das Gesamtbild aber nicht weiter groß verändert.

ok, danke. sophora scheint bei vielen vor allem vorne und dort schnell aber leider nicht langfristig zu wirken (bzw zu stagnieren)  
gruß

Genau - ärgert mich auch ein bisschen: denn ich denke, dass ich wichtige Zeit mit Sophora für den Tonsurbereich vertan habe. Minox hätte da möglicherweise besser gewirkt ... Na ja, wenigstens ist der HA nicht allzusehnell vorangeschritten - das ist doch schon mal was   Gruß



es wäre aber irgendwie unlogisch, wenn es hinten nicht wirken sollte...denn nach der studie hemmt es ja die 5ar typ II, und die sind ja (auch) hinten vorhanden

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 11:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=glockenspiel schrieb am Fre, 05 Mai 2006 13:32]chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:41sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:31chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:28sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:22chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:19sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Gruß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

\_\_\_verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?\_\_\_

Ja: Habe Neuwuchs (ca. 30-40 Haare) in GHE bekommen - komischerweise hat sich das Gesamtbild aber nicht weiter groß verändert.

ok, danke. sophora scheint bei vielen vor allem vorne und dort schnell aber leider nicht langfristig zu wirken (bzw zu stagnieren)  
gruß

Genau - ärgert mich auch ein bisschen: denn ich denke, dass ich wichtige Zeit mit Sophora für den Tonsurbereich vertan habe. Minox hätte da möglicherweise besser gewirkt ... Na ja,

wenigstens ist der HA nicht allzusehr vorangeschritten - das ist doch schon mal was   Grüß

es wäre aber irgendwie unlogisch, wenn es hinten nicht wirken sollte...denn nach der studie hemmt es ja die 5ar typ II, und die sind ja (auch) hinten vorhanden

Wenn man von DHT-Hemmung ausgeht ja - Sophora soll eine leichte DHT-hemmende Wirkung haben, Bayberry ist da besser. Für Neuwuchs allerdings ist es eher eine ungewisse und kostspielige Sache (wenn Melatonin noch Bestandteil der Mischung ist) ... Grüß

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 05 May 2006 11:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 13:48]glockenspiel schrieb am Fre, 05 Mai 2006 13:32chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:41sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:31chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:28sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:22chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 12:19sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:44chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:26tvtotalfan schrieb am Don, 04 Mai 2006 21:29während ich den Kurzhaarschnitt hatte (1mm) war das am allerbesten mit dem Auftragen, 4-6 Sprüher und der gesamte Kopf-Haarbereich war bedeckt. Hatte nie Probleme damit.

Habe gestern mein Regaine Minox bekommen - fange auch jetzt erst mit der Behandlung an - und frage mich wirklich wie trägt man das bloß auf, wenn man keine kurzen Haare hat? Ich wüsste echt nicht, wie ich das anstellen würde, hätte ich kein 1-3 mmm-Schnitt: Das Zeug ist echt verdammt öööölig ... Grüß

nimmst du jetzt kein sophora mehr? wie lang hast du's versucht?

verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?

Habe Sophora nach 1,5 Jahren abgesetzt. Hatte anfangs zwar guten Erfolg damit, hat aber nach ca. 8 Monaten stagniert - trotz Fin-Aufnahme in mein Regime. Der Aufwand war mir dann zu groß für das Ergebnis. Hoffe jetzt auf Minox in Kombi mit Fin und schlucke das Melatonin

\_\_\_verstehst du unter der stagnation, dass es keinen neuwuchs mehr gab?\_\_\_

Ja: Habe Neuwuchs (ca. 30-40 Haare) in GHE bekommen - komischerweise hat sich das

Gesamtbild aber nicht weiter groß verändert.

ok, danke. sophora scheint bei vielen vor allem vorne und dort schnell aber leider nicht langfristig zu wirken (bzw zu stagnieren)  
gruß

Genau - ärgert mich auch ein bisschen: denn ich denke, dass ich wichtige Zeit mit Sophora für den Tonsurbereich vertan habe. Minox hätte da möglicherweise besser gewirkt ... Na ja, wenigstens ist der HA nicht allzuschnell vorangeschritten - das ist doch schon mal was   Gruß

es wäre aber irgendwie unlogisch, wenn es hinten nicht wirken sollte...denn nach der studie hemmt es ja die 5ar typ II, und die sind ja (auch) hinten vorhanden

Wenn man von DHT-Hemmung ausgeht ja - Sophora soll eine leichte DHT-hemmende Wirkung haben, Bayberry ist da besser. Für Neuwuchs allerdings ist es eher eine ungewisse und kostspielige Sache (wenn Melatonin noch Bestandteil der Mischung ist) ... Gruß

hi chrisan, genau...  
seh ich auch so  
viel erfolg weiterhin  
lg

---

Subject: @ chrisan  
Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 11:53:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel melatonin hast du denn in der lösung gehabt?

---

Subject: Re: @ chrisan  
Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 12:01:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hattest ja zuletzt die dosis erhöht, glaube ich.

---

Subject: Re: @ chrisan  
Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 12:03:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 13:53 wieviel melatonin hast du denn in der lösung gehabt?

Auf 200 ml 400 mg reines Melatonin und selbst das ist angeblich zu wenig. Eigentlich sind 1 gr pro 100 ml oder 200 ml - weiss nicht mehr genau - besser. Hab' ich mal gehört ...

---

---

Subject: Re: @ chrisan  
Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 12:14:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 14:03sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 13:53wieviel melatonin hast du denn in der lösung gehabt?

Auf 200 ml 400 mg reines Melatonin und selbst das ist angeblich zu wenig. Eigentlich sind 1 gr pro 100 ml oder 200 ml - weiss nicht mehr genau - besser. Hab' ich mal gehört ...

was dann in der tat sehr teuer wäre...

dass das die richtige menge sei, ist aber nicht belegt

na ja, viel erfolg

---

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?  
Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 12:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

login schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:46Hi ,  
ich benutze pro Anwendung auch ca 2 ml . Es bleibt einfach zu viel in den Haaren hängen . NW habe ich bis jetzt noch keine .  
Wie lange dauert es bei euch eigentlich bis "Regaine" völlig eingezogen ist . Also Stellenweise ist mein Kopf noch nach 2 Stunden feucht .

Bei mir dauert es ca. 1/2 bis 3/4 Stunde und das bei kurzem Haar. Bei längerem Haar würde ich auch 2 ml brauchen - auf dem Beipackzettel steht ja 1 ml keinesfalls überschreiten.  
Frage mich bloß was kann da passieren, wenn man es nicht einhält (wegem Kreislauf wahrscheinlich?!) ... Gruß

---

---

Subject: Re: @ chrisan  
Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 12:23:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 14:14chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 14:03sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 13:53wieviel melatonin hast du denn in der lösung gehabt?

Auf 200 ml 400 mg reines Melatonin und selbst das ist angeblich zu wenig. Eigentlich sind 1 gr

pro 100 ml oder 200 ml - weiss nicht mehr genau - besser. Hab' ich mal gehört ...

was dann in der tat sehr teuer wäre...

dass das die richtige menge sei, ist aber nicht belegt

na ja, viel erfolg

\_\_\_dass das die richtige menge sei, ist aber nicht belegt \_\_\_

Das Melatonin überhaupt was bringt bei HA ist auch nicht wirklich belegt. Es gibt da zwar eine Studie bei Frauen mit diffusem HA aber auch nicht mit besonders signifikantem Erfolg - hatte auf die Kombination gesetzt und gehofft - war ja auch ein regelrechter Hype Sophora&co damals als ich damit angefangen habe: Man lässt ja nichts unversucht Danke auch die viel Erfolg ...  
Gruß

---

Subject: Re: @ chrisan  
Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 12:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 14:23

Das Melatonin überhaupt was bringt bei HA ist auch nicht wirklich belegt. Es gibt da zwar eine Studie bei Frauen mit diffusem HA aber auch nicht mit besonders signifikantem Erfolg -

stimmt.

und oral würde ich persönlich schon gleich die finger von lassen

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?  
Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 12:26:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Glocke,

danke - auch dir viel Erfolg

---

Subject: Re: @ chrisan  
Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 May 2006 12:34:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 05 Mai 2006 14:25chrisan schrieb am Fre, 05 Mai 2006 14:23

Das Melatonin überhaupt was bringt bei HA ist auch nicht wirklich belegt. Es gibt da zwar eine Studie bei Frauen mit diffusem HA aber auch nicht mit besonders signifikantem Erfolg -

stimmt.

und oral würde ich persönlich schon gleich die finger von lassen

wieso? Nehme es zwar nicht gerade ausschließlich wegem HA - versuche damit Tinnitus zu lindern - aber: was hast du für Bedenken?

---

Subject: Re: @ chrisan  
Posted by [Gast](#) on Fri, 05 May 2006 12:39:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pm

---

Subject: Re: Haare sehr kurz rasieren und dann Minox? NW?  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 05 May 2006 15:05:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Fre, 05 Mai 2006 10:46Hi ,  
ich benutze pro Anwendung auch ca 2 MI . Es bleibt einfach zu viel in den Haaren hängen . NW habe ich bis jetzt noch keine .  
Wie lange dauert es bei euch eigentlich bis "Regaine" völlig eingezogen ist . Also Stellenweise ist mein Kopf noch nach 2 Stunden feucht .

hi,

genhair minox zieht binnen 10 bis 20 min vollständig ein, regaine bleibt - je nach witterung - bei mir schon mal ne stunde oder so auf der kopfhaut.

2 stunden scheinen mir jedoch etwas lange, vielleicht solltest du etwas weniger auftragen oder besser verstreichen. die haut hat ohnehin nur eine begrenzte aufnahmekapazität, eine derartig lange einwirkung der lösung würde meine kopfhaut nicht lange mitmachen.

lg,  
chr.