
Subject: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [mike](#). on Tue, 23 Jul 2013 13:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich sammel hier Strategien wie man den Ar wieder runterschaukelt auf normal - niveau..

um folglich den Testowert wieder über die 5-6 ng-ml Grenze zu steigern.. und nicht 4,9 ng-ml..
oder 5,2 ng-ml .. oder oder oder...

wir sind junge Männer und keine Greise

geht sowieso nur entweder Mann (mit vollen Testosteron) oder androgynous/TFrau mit guten
hohen E2 Werte und natürlich gesenkte Testo (Körper reguliert auch vernünftig selber nach)

beide bringen ein gesundes volles Gesicht zum vorschein... das eine maskuliner charakter..das
andere einen femininen

nix eingefallenes..abgemagertes..trockenes..sunken eyes oder aufgebläht,
schwabbelig-hängend oder sonst was...

1.
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/270001/#msg_270001
@pickup
CURCUMIN K2 Dr. Jacob's Kapseln
PZN: 2647384
http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1¶ms%5Bsearch%5D=2647384

2. alternative
könnte auch funktionieren
PZN 2201228
ALSIFEMIN Klima Aktiv m.Soja (Phytoestrogene) classic
paar mal am tag
http://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1¶ms%5Bsearch%5D=2201228

meine Strategie wird sein E2 pur die nächsten 4 Wochen knallhart nach oben zu jagen..
doppeltze menge um den AR runterzuschalten und subkutanes fettgewebe wieder aufzubauen..
auch die sunken eyes hoffe ich wegzubekommen ... danach wird innerhalb 2 wochen
ausgeschlichen.. downregulierte ARs am hypothalamus registrieren sofort den E2 Abfall und es

kommt zur ausschüttung von gnrh... hypophyse schüttet lh/fsh aus und meine (schrumpf)hoden produzieren testo
anschließend werde ich die sache beobachten..zusehen wie sich die hairline entwickelt...
erfahrungsgemäß wird der runde charakter wuieder schwinden und die schläfenpartie dunkler werden
notfalls werde ich (falls hoden zu sehr geschrumpft sind..t supplementieren auf mind 7 ng-ml)

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 27 Jul 2013 11:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Kollege hier der mit dem Curcumin Erfolg hatte hat das aber erst ca. 2 Jahre nach absetzen von Fin genommen oder? Könnte es nicht rein zufällig in diese Zeit gefallen sein in der laut dieser.....Irwing(?) Studie die NW`s dann nachlassen? 20 Monate oder so, oder ist von dieser Studie nichts zu halten?

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [City66](#) on Sat, 27 Jul 2013 12:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Dosis macht es auch bei Curcumin. Welche Dosis willst du täglich einnehmen?

Und bitte. Also ehrlich wenn schon Curcumin dann bitte Bio Qualität!!!!

Das hier ist das richtige!

<http://www.makana-shop.de/juergen993-s179h160-Curcuma-Kapseln.html?>

Ein Tipp von mir. Nehme bitte auch soviel Amaranth zu dir wie möglich!!! Ich kenne keinen in Asien der nicht Amaranth in seinen Kaffee oder Tee tut.

Amaranth ist ein sehr starkes Gewürz auch gegen Haarausfall und noch so vieles mehr. Schau einfach mal bei google nach du wirst erstaunt sein.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [pickup](#) on Sat, 27 Jul 2013 14:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

City66 schrieb am Sat, 27 July 2013 14:18Die Dosis macht es auch bei Curcumin. Welche Dosis

willst du täglich einnehmen?

Und bitte. Also ehrlich wenn schon Curcumin dann bitte Bio Qualität!!!!

Das hier ist das richtige!

<http://www.makana-shop.de/juergen993-s179h160-Curcuma-Kapseln.html?>

Dies ist aber kaum Bio-Verfügbar, da kein Phospholipid enthalten ist.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [LeroySmith](#) on Sat, 27 Jul 2013 14:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

City66 schrieb am Sat, 27 July 2013 14:18Die Dosis macht es auch bei Curcumin. Welche Dosis willst du täglich einnehmen?

Und bitte. Also ehrlich wenn schon Curcumin dann bitte Bio Qualität!!!!

Das hier ist das richtige!

<http://www.makana-shop.de/juergen993-s179h160-Curcuma-Kapseln.html?>

Ein Tipp von mir. Nehme bitte auch soviel Amaranth zu dir wie möglich!!! Ich kenne keinen in Asien der nicht Amaranth in seinen Kaffee oder Tee tut.

Amaranth ist ein sehr starkes Gewürz auch gegen Haarausfall und noch so vieles mehr. Schau einfach mal bei google nach du wirst erstaunt sein.

seit wann ist amaranth ein Gewürz? das ist meines wissens ein pseudogetreide. und wie willst du das in Kaffee/zucker geben??

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [ichunddiwelt](#) on Sat, 27 Jul 2013 14:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soweit ich weiss steckt amaranth auch in der hirse oder zumindest in diesen hirsentabletten von doppelherz usw.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [City66](#) on Sat, 27 Jul 2013 14:30:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hier Curcuma nehme ich seit Jahren

http://biotikon.de/shop/produkt.php?aktive_nr=31

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [City66](#) on Sat, 27 Jul 2013 14:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Sat, 27 July 2013 16:18City66 schrieb am Sat, 27 July 2013 14:18Die Dosis macht es auch bei Curcumin. Welche Dosis willst du täglich einnehmen?

Und bitte. Also ehrlich wenn schon Curcumin dann bitte Bio Qualität!!!!

Das hier ist das richtige!

<http://www.makana-shop.de/juergen993-s179h160-Curcuma-Kapseln.html?>

Ein Tipp von mir. Nehme bitte auch soviel Amaranth zu dir wie möglich!!! Ich kenne keinen in Asien der nicht Amaranth in seinen Kaffee oder Tee tut.

Amaranth ist ein sehr starkes Gewürz auch gegen Haarausfall und noch so vieles mehr. Schau einfach mal bei google nach du wirst erstaunt sein.

seit wann ist amaranth ein Gewürz? das ist meines wissens ein pseudogetreide. und wie willst du das in Kaffee/zucker geben??

Sorry bin gerade im falschen Film ich meine

Grünen Kardamom

Kardamon und Curcuma das ist meine Kombi. Kardamon ist in der orientalischen und Asiatischen Küche das Gewürz schlechthin! Es kommt in jeden Tee rein. Ich nehme immer eine Spitze Kardamon in jeden Tee.

Amaranth und Teff Mehl sind auch Themen aber die poste ich gerade in einem anderen Forum würde aber hier auch passen.....

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [furiousfuriousfurious](#) on Sun, 28 Jul 2013 08:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mir das curcumin bestellt, was pickup genommen hat. Drückt mir die daumen, dass es wirkt. dann seht ihr mich nie wieder!

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [NKM64](#) on Sun, 28 Jul 2013 20:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, aber worum geht's hier. Was ist PFS und AR?!?!?

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 28 Jul 2013 20:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PFS bedeutet Post Finasterid Syndrom. Beschreibt Schäden die nach dem absetzen von Fin auftauchen oder länger oder irreversibel bleiben....da sind sich die Vertreter der Theorie noch nicht ganz einig wenn ich hier so lese. Auch die Art der post NW's bzw. bleibenden scheint weit gefächert zu sein. Von Verweiblichung, Gyno, Impotenz, Organschäden, Ausschlägen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit etc. kann alles dabei sein oder auch nur eine Sache keiner der....Betroffenen...kann das so genau sagen.

Bis jetzt gibt es weder wirklich Studien noch eine richtige Diagnose dazu, es darf auch durchaus bezweifelt werden, dass die Bezeichnung PFS wirklich zutrifft und die Schäden wirklich irreversibel sind, keiner weiß es sicher. Deswegen ja der Thread um mögliche organische Schäden oder umregulierte Abläufe die nach Fin oder einer HRT (Hormon Ersatztherapie) sehr lange nicht verschwinden wollen zu beheben.

AR = <https://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 28 Jul 2013 20:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 28 July 2013 22:46

AR = <https://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

In dem Zusammenhang steht AR wohl eher für Androgenrezeptor

...<http://de.wikipedia.org/wiki/Androgenrezeptor>

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [NKM64](#) on Mon, 29 Jul 2013 03:34:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 28 July 2013 22:46 PFS bedeutet Post Finasterid Syndrom. Beschreibt Schäden die nach dem absetzen von Fin auftauchen oder länger oder irreversibel bleiben....da sind sich die Vertreter der Theorie noch nicht ganz einig wenn ich hier so lese. Auch die Art der post NW's bzw. bleibenden scheint weit gefächert zu sein. Von Verweiblichung, Gyno, Impotenz, Organschäden, Ausschlägen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit etc. kann alles dabei sein oder auch nur eine Sache keiner der....Betroffenen...kann das so genau sagen.

Bis jetzt gibt es weder wirklich Studien noch eine richtige Diagnose dazu, es darf auch durchaus bezweifelt werden, dass die Bezeichnung PFS wirklich zutrifft und die Schäden wirklich irreversibel sind, keiner weiß es sicher. Deswegen ja der Thread um mögliche organische Schäden oder unregulierte Abläufe die nach Fin oder einer HRT (Hormon Ersatztherapie) sehr lange nicht verschwinden wollen zu beheben.

AR = <https://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

Ist ja heftig. Bin froh, daß ich das Zeug niegenommen habe. Danke!

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Aug 2013 23:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es feedbacks??

Danke!

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Kalbit85](#) on Mon, 19 Aug 2013 10:00:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre cool wenn hier mal jemand seine Erfahrungen Posten würde. VII sind die User Ja auch bereits geheilt und kommen deshalb nicht mehr ins Forum

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 11:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kalbit85 schrieb am Mon, 19 August 2013 12:00Wäre cool wenn hier mal jemand seine Erfahrungen Posten würde. VII sind die User Ja auch bereits geheilt und kommen deshalb nicht mehr ins Forum

Das ist dein dritter Fragepost zu dem Thema. Probiere doch einfach aus. Sonst wirst du sowieso nie wirklich erfahren.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Kalbit85](#) on Mon, 19 Aug 2013 12:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso sollte ich es nie wirklich erfahren? Das ist doch ein Forum und Das ist für den Erfahrungsaustausch gedacht und wenn Das schon Leute probiert haben würde mich halt interessieren was es bei wem bewirkt hat. Ich bin noch relativ neu in dem Forum und hab jetzt bestimmt von 100 Sachen gelesen die helfen können. Die kann ich doch nicht alle ausprobieren. Ich les mir Das alles erstmal durch um überhaupt zu Net vernünftigen Beurteilung zu kommen.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 13:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenns hier überhaupt jemand probiert wird es sowieso welche geben die glauben, dass es wirkt und welche die glauben, dass es nicht wirkt.

Auf sowas kann sich bei einer Teilnehmerzahl die sich bestenfalls an der Hand ablesen lässt in so einem kurzem Zeitraum nicht verlassen.

Da bist du besser dran wenn du selbst probierst.

was für Probleme hast du und seit wann?

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [pickup](#) on Mon, 19 Aug 2013 13:49:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Curcumin wollten einige ausprobieren, leider gibts bisher noch kein feedback.

Ich hatte es 3 Monate genommen und eine enorme Verbesserung bzgl. PFS erfahren. Eigentlich wollte ich es dauerhaft absetzen, aber seit ich es nicht mehr nehme, verliere ich deutlich (!) mehr

Haare. Ich denke, dies liegt daran, dass die entzündungshemmende Wirkung des Curcumin nicht mehr vorhanden ist und mein normaler Haarausfall zurück kommt. Daher habe ich heute wieder Nachschub geordert.

I.V.m. Phospholipid scheint Curcumin sehr potent zu sein

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 14:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pickup schrieb am Mon, 19 August 2013 15:49Curcumin wollten einige ausprobieren, leider gibts bisher noch kein feedback.

Ich hatte es 3 Monate genommen und eine enorme Verbesserung bzgl. PFS erfahren. Eigentlich wollte ich es dauerhaft absetzen, aber seit ich es nicht mehr nehme, verliere ich deutlich (!) mehr Haare. Ich denke, dies liegt daran, dass die entzündungshemmende Wirkung des Curcumin nicht mehr vorhanden ist und mein normaler Haarausfall zurück kommt. Daher habe ich heute wieder Nachschub geordert.

I.V.m. Phospholipid scheint Curcumin sehr potent zu sein

Sind deine PFS bedingten Potenzprobleme dadurch objektiv verschwunden?

Wenn ja welches Präparat nimmst du?

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [pickup](#) on Mon, 19 Aug 2013 17:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende folgendes Phospholipid-Curcumin Präparat:

PZN: 2647384

Die Potenz ist zu 80% wieder hergestellt. Für mich ist der momentane Zustand i.O., daher wollte ich es eigentlich absetzen. Aber werde es nun doch weiter verwenden, da es auch eine positive Wirkung auf die Haare zu haben scheint.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 19 Aug 2013 17:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pickup schrieb am Mon, 19 August 2013 19:42Ich verwende folgendes Phospholipid-Curcumin Präparat:

PZN: 2647384

Die Potenz ist zu 80% wieder hergestellt. Für mich ist der momentane Zustand i.O., daher wollte ich es eigentlich absetzen. Aber werde es nun doch weiter verwenden, da es auch eine positive Wirkung auf die Haare zu haben scheint.

Was heißt 80% da legt man ja je nach Stimmung anders Maß an. Und in welchem Zeitraum hat sich das gebessert.

Kannst du den Zustand von vorher und jetzt etwas genauer beschreiben? Wie oft welche Härte, Morgenlatte, Spermavolumen blabla? Gern auch per PN.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [krx](#) on Mon, 19 Aug 2013 17:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch interessieren !

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [mexo](#) on Mon, 19 Aug 2013 20:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir jemand erklären, weshalb oben relativ teure Präparate gepostet werden und was genau der Unterschied zu günstigeren Präparaten wie z.B. bei Amazon ist?

Woran kann man denn die Qualität erkennen?

Vielleicht wäre ein geringerer Preis ein Anreiz für mehr Leute, es auszuprobieren !?

Hier mal ein paar günstigere. (Keine Ahnung, was die Qualität angeht. Kommentare wären hierzu gut) :

http://www.amazon.de/Sonnentor-Kurkuma-gemahlen-1er-Pack/dp/B004SHTJ12/ref=sr_1_9?ie=UTF8&qid=1376945180&sr=8-9&keywords=Curcumin

http://www.amazon.de/Manako-Curcuma-Vegicaps-St%C3%BCck-Pack/dp/B001B93EMU/ref=sr_1_15?ie=UTF8&qid=1376945180&sr=8-15&keywords=Curcumin

http://www.amazon.de/Curcumin-mit-Bioperin-120-Kapseln/dp/B005MIAVU4/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1376945180&sr=8-1&keywords=Curcumin

In welchem Bereich sollte die Tages-Dosis liegen? Habe irgendwo gelesen, dass es erst bei relativ hohen Dosen bioverfügbar wird.

Subject: Aw: Lösung für "PFS"; "Überexprimierung der AR"(>folglich T-Mangel)

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Sep 2013 01:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mike: Du hattest doch ähnliche Beschwerden zu Beginn des Threads bzw. PFS ähnlich. Hat die E2 Therapie bei dir funktioniert? In den letzten Posts schienst du ja mehr als glücklich mit deiner momentanen Verfassung zu sein.

Wenn ja, wie ließe sich dein Ansatz auf uns übertragen? Hast ja nicht gerade ein vergleichbares Regime gefahren
