
Subject: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [iceman4624](#) on Mon, 22 Jul 2013 17:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich bin 22 Jahre alt und habe vor ca 3 Monaten das Akne Medikament Isotretinoin abgesetzt, ich habe es ca 1,5 Jahre eingenommen, während der Einnahme des Medikamentes hatte ich praktisch keinen Haarausfall, nur die Haare sind vor allem vorne ausgedünnt und die Geheimratsecken wurden ein bisschen grösser, 1 Monat nach dem absetzen hat der Haarausfall begonnen und ist meiner Meinung nach recht heftig und eher diffus da ich auch an der Seite, hinten und oben überall verteilt Haare verliere und es sind bereits einige lichte Stellen entstanden, im Gegenzug ist mir aber aufgefallen, dass in den Geheimratsecken wieder Haare beginnen zu wachsen wo ich schon lange keine mehr hatte, ich bin ein bisschen verzweifelt und weiss nicht genau wie ich weiter vorgehen soll, leider ist die Praxis meines Hautarztes wegen Urlaub geschlossen. Was meint ihr? Könnte es sein dass sich die Sache von selbst wieder normalisiert oder sollte ich etwas unternehmen?

Vielen Dank für eure Antworten

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [maiksens81](#) on Mon, 22 Jul 2013 19:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... normal.. hatte ich auch.. ging nach ca. 3-4 Monaten wieder weg. Gruß

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 23 Jul 2013 08:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi! Habe ebenfalls Aknenormin (Wirkstoff Isotretinoin) genommen, meine Haare sind dadurch viel dünner geworden, waren zwar immer dünn, aber das ganze hat sich deutlich verschlimmert. Ebenfalls sind die GHE's wie bei dir gewachsen und die Haare fallen aus und lichten sich deutlich. In anderen Foren habe ich vielfach gelesen, dass die Haarstruktur, trotz Versprechungen der Hautärzte etc., nicht wieder besser wird und oft wurde AGA, sofern vorbelastet, dadurch getriggert und richtig ins Rollen gebracht. Auch ich bin ziemlich verzweifelt und weiß nicht was ich dagegen tun soll, bzw. ob es ratsam ist noch ein paar Monate zu warten (nun nehme ich die Tabletten seit etwa 1 1/2 Monaten nicht mehr). Vielleicht gibt es mehrere Leidensgenossen hier, die sich zu Wort melden können, wie es bei ihnen ablief. Habe etwas Angst darauf zu warten, dass es sich wieder bessert und nur Medikamentenbedingt war und dann tritt die Besserung doch nicht ein und der Status hat sich signifikant verschlechtert...

Achja, habe in diesem Forum schonmal einen Thread verfolgt bezüglich ISO, allerdings auch dort keine Lösung...

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jul 2013 09:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

isotretinoin ist an sich ein gift und kommt aus der krebstherapie...klar geht es auf die haare..

man sollte es zuerst als topical anwenden und nicht gleich grammweise oral reinhauen...

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [chribe](#) on Tue, 23 Jul 2013 10:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist aber leider das einzige was wirklich gegen Akne hilft. Problem meiner Meinung nach ist eher, das die Ärzte viel zu hohe Dosierungen verschreiben. Hatte mich damals selbst mit Iso behandelt und hatte am Ende nur ca. 1-2mg am Tag und hat super geholfen ohne irgendwelche Nebenwirkung.

Lieber 6 Monate länger nehmen anstatt sich jeden Tag 50mg davon reinzuhauen und den Körper so stark belasten. Natürlich muss jeder da seine eigene richtige Dosierung finden.

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 23 Jul 2013 10:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider war ich nie großartig mit Medikamenteneinnahme konfrontiert und habe relativ blauäugig dem Professor der Uniklinik vertraut (nachdem ich mir neben meinem Hautarzt eine zweite Meinung einholen wollte). Habe die Nebenwirkungen noch im Internet gechecked, jedoch kaum auf Haarausfall geachtet, da ich wie bereits erwähnt vorher nicht wirklich damit zu kämpfen hatte. Wie eben schon erwähnt lautet das einzig vernünftige im Zusammenhang mit Isotretinoin scheinbar low dose, was mir jedoch nicht angeordnet wurde, sondern täglich 40mg. Nun schrecke ich davor zurück nach den üblen Nebenwirkungen wieder Tabletten zu nehmen, wie etwa FIN (die dünneren Haare kommen 100%ig von den Tabletten, beim Haarausfall möchte ich mich nicht festlegen, er war vorher nicht beobachtbar da, jedoch könnte das Medikament jedoch AGA getriggert haben).

@maiksens81 hattest du denn Probleme mit dünner werdenden Haaren? Hast du irgendetwas in den 3-4Monaten getan um dem ganzen entgegenzusteuern? Kam es auch sogar zu lichten Stellen, ausgeprägteren GHE's? Das Problem ist, dass es mich wie vermutl. die meisten User hier, psychisch sehr stark belastet (Haare zählen und jedem einzelnen Hinterhertrauern, ständig den Status checken, anderen Leuten in der Stadt nur noch auf den Haarwuchs schauen etc.).

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [iceman4624](#) on Tue, 23 Jul 2013 10:50:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe sehr dass die Aussage von maiksens81 auch bei mir zutrifft, vielen Dank für eure Antworten. Ich hatte eher eine niedrige Dosierung (ca. 10mg/Tag) @haireinspaziert: mich belastet es psychisch auch sehr, ich denke dass diese Belastung auch nicht optimal für den Haarwuchs ist, ich bin mir am überlegen einen mm schnitt zu machen und zu hoffen dass die Haare wieder wachsen, so sehe ich wenigstens nicht wieviele haare ich verliere.

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [Cpt.Claus](#) on Tue, 23 Jul 2013 13:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, ich hab Jahrelang an Mittelstarker akne gelitten, sprich Grosse entzündungen im Gesicht, sehr unreines hautbild, langsame abheilung.

Eine Zeit lang half nur anti biotika, das kann man aber auch nicht ewig nehmen.. hatte dann öfter mit dem Gedanken gespielt auf roa zurückzugreifen, ich bin froh das ich es nicht getan habe - die Freunde die es nahmen (eigtl nur Frauen) hatten heftigst raue aufgekratzte haut, oft wurde da noch verzweifelt drüber geschminkt.

Besonders getriggert wurden die Probleme durch schlechte Ernährung; Bier, Zucker, Chips... geht sowieso nicht. Als ich auch meine Ernährung Umstellte stellte sich nur eine leichte Verbesserung ein, zum kotzen! Ich habe dann einen Beitrag in einem Forum gefunden mit einer detaillierten Anleitung zur Gesichtereinigung - kurz solle man sich morgens das Gesicht mit einer lotion fuer empfindliche haut waschen. Als 2ter teil der Reinigung cremt man sich das Gesicht mit einer bpo (benzol-peroxid) creme ein, Konzentration bis zu 3% ist okay!

Kurz einziehen lassen und der haut Feuchtigkeit zurückgeben mit.einer pflegenden creme. Eine erstverschlechterung ist möglich, kann mich nicht mehr dran erinnern, aber meine haut sieht so gut wie noch nie aus! Es hat ein bissl gedauert bis ich die fuer mich richtigen Dosierungen und Produkte gefunden habe, aber seitdem kann ich mich ganz auf meinen haarstatus konzentrieren LOL.

Das einzige was meine haut noch verschlechtert ist halt schlechte Ernährung oder zuviel schwitzen, aber alles im rahmen, kein Vergleich zu früher.

Das ganze sollte man morgens und abends als festes Ritual einführen.

Mittlerweile nutz ich folgende Produkte:

- avene - extremely gentle cleanser lotion
- aknefug oxid mild 3% (bpo creme)
- avene skin recovery creme (als pflege danach, mit der clean ac creme habe ich üble hautroetungen gehabt)

Ich kann auch schauen ob ich bei bedarf die genaue pzn rausfinde.

Ich hoffe ich konnte helfen und sorry fuer die Chaos-Struktur, seitdem ich nicht mehr auf Bildschirme schauen kann muss ich alles vom Handy aus machen

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne
Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 23 Jul 2013 14:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Cpt.Claus

Vielen Dank für deine Tips. Mein Problem mit der Akne ist eigtl. unlängst gelöst. Zurückgeblieben sind zwei Aknenarben (Löcher) auf beiden Seiten der Wange (etwas unschön aber hinnehmbar). Die Akne war allgemein bei mir nicht so schlimm, aber die Ärzte meinten aufgrund dieser beiden damals heftigen Pickel bliebe nichts anderes als ISO/ROA. Damit habe ich mir scheinbar im Endeffekt sehr großen Ärger eingehandelt.

Die Frage ist halt ob die Haare sich davon erholen werden, bzw. ob man was dafür tun kann, dass sie wieder ihren damaligen Status bekommen werden oder ob dies unmöglich ist und man evtl. zu Mitteln wie Fin und Minox greifen muss, weil zu befürchten ist, dass der Haarausfall keine Besserung annimmt.

Ich denke iceman4624 hat ein ähnliches Problem und keins mehr mit der Akne oder?

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne
Posted by [iceman4624](#) on Tue, 23 Jul 2013 14:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau, habe Iso im April abgesetzt und die Akne ist komplett verschwunden. Mein Problem ist eigentlich auch "nur" der Haarausfall der nach einem Monat nach absetzen auftrat und bis jetzt anhält. Schon bei leichtem ziehen fallen Haare aus, oben sowie an der Seite und hinten. Vor einigen Monaten konnte ich z.b. Haargel aus den Haaren bürsten und es waren vielleicht 3-4 Haare im Waschbecken, jetzt würde ich mich das nicht mehr trauen. Schon nur nach dem Duschen wenn ich mir in die Haare fasse habe ich mindestens 10 Haare an der Hand.

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne
Posted by [Cpt.Claus](#) on Tue, 23 Jul 2013 14:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte das auch normal fuer hilfeschuchende irgendwo niederschreiben, aknemittel oral sind.halt meist kein Spaß bei selten nutzen. nach meiner Logik ist es einleuchtend das sich ein Mittel fuer die haut auch auf die haare auswirkt. ich kann mir gut Vorstellen das die haare sich nach absetzen wieder erholen, denke nicht dass die.Mittel eine aga beschleunigen. zudem habe ich.früher mal einen Fall aufgeschnappt bei dem haare zurückgekommen sind.

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne
Posted by [iceman4624](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für alle Antworten, ich werde euch sicher über die Fortschritte auf dem Laufenden halten.

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne
Posted by [iceman4624](#) on Sat, 10 Aug 2013 12:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich war gestern beim Hautarzt mit meinem Problem und seine Antwort war dass es nicht möglich sei dass das absetzen des Medikamentes den Haarausfall verursachen kann, dass es eher zufällig sei, aber ich kann es mir einfach nicht vorstellen, dass kurz nach der Behandlung "zufällig" so starker Haarausfall eintreten kann, er hat mir noch ein Medikament gegeben mit dem ich aber noch warte, was meint ihr dazu?

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne
Posted by [haireinspaziert](#) on Mon, 12 Aug 2013 15:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hat er dir denn für ein Medikament dagegen gegeben? Naja, ich kann es mir auch nicht vorstellen, insbesondere nicht, weil es bei mir eben genau der gleiche Fall war. Hinzu kommt, dass es unzählige User in deutschen sowie amerikanischen Foren gibt, denen es genauso ergangen ist und deren Probleme teilweise irreversibel sind. (Habe persönlich kaum noch Hoffnung, dass es sich wieder bessert, was den HA und die Haarstruktur angeht). Es scheint bei den Ärzten oftmals der Fall zu sein, dass Sie die Symptome auf Anhieb verneinen, mag teils zutreffend und richtig sein, aber teils auch nicht.

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne
Posted by [cclol](#) on Tue, 13 Aug 2013 15:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte fragen wie es bei euch weiterhin abgelaufen ist. Nehme das Zeug noch und habe seit fast 3 Monaten starken Haarausfall

Subject: Aw: Haarausfall nach absetzen von Medikament gegen Akne

Posted by [haireinspaziert](#) on Mon, 16 Sep 2013 19:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

bei mir ist der Haarausfall ununterbrochen weitergegangen, insbesondere nach dem Absetzen von Aknenormin (was nun etwa drei bis vier Monate her ist). Nach diesem Zeitraum sollte es sich eigentlich alles wieder normalisieren, hat es aber nicht.

Wie ist es bei euch?
