
Subject: Minox, Fin & CO

Posted by [Mikey87](#) on Sun, 14 Jul 2013 19:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen,

ich bin ja schon länger hier anwesend, nehme seit september 2012 Minox 2ml abends (Kirkland, 1x im Monat 3 Tage Pause) und seit Februar Fin (1,25mg alle 2 Tage, 3on n Wochen 1off).

Zusätzlich nehme ich sporadisch alle paar Tage Biotin,Zink, und zum Training L-Arginin.

Haarwäsche mit Ket alle 2-3 Tage.

Haarausfall ist diffus über den gesamten Oberkopf. Nun zu meinen Problemen bzw. Fragen:

1.ich merke hauptsächlich dass ich durch Minox etwas halten konnte. Nun nehme ich seit Februar Fin und mein HA wird aber nicht weniger.

Ich habe jedes mal beim durchfahren trotzdem noch 5-10 Haare. Habt ihr trotz Fin auch noch sehr starken HA nur die Haare werden nicht weniger? Man spricht ja von einem Jahr fin um etwas sagen zu können aber es nervt halt wenn man was dagegen macht und das Waschbecken voll ist. Ist vlt. eine Dosissteigerung doch sinnvoll wenn der HA so aggressiv ist?

2.ich hatte Anfangs mit Minox leichte Probleme. D.h rote Kopfhaut, Jucken ect. Hab dann zum Minox 5ml D-Panthenol dazu und es wurde etwas besser. Um trotzdem die Kopfhaut etwas zu schonen habe ich letzte Woche Minox mit Vodka (1:1) gemischt.

Heute stehe ich auf und sehe auf dem gesamten Kopf weiße, schuppenartige Hautfetzen. Als ich die runterzupfe sind auf einem kleinen fleck mindestens 10 Haare runter. Hab mir dann gleich die Haare mit Ket gewaschen und die Badewanne war voll (siehe Bild)!!

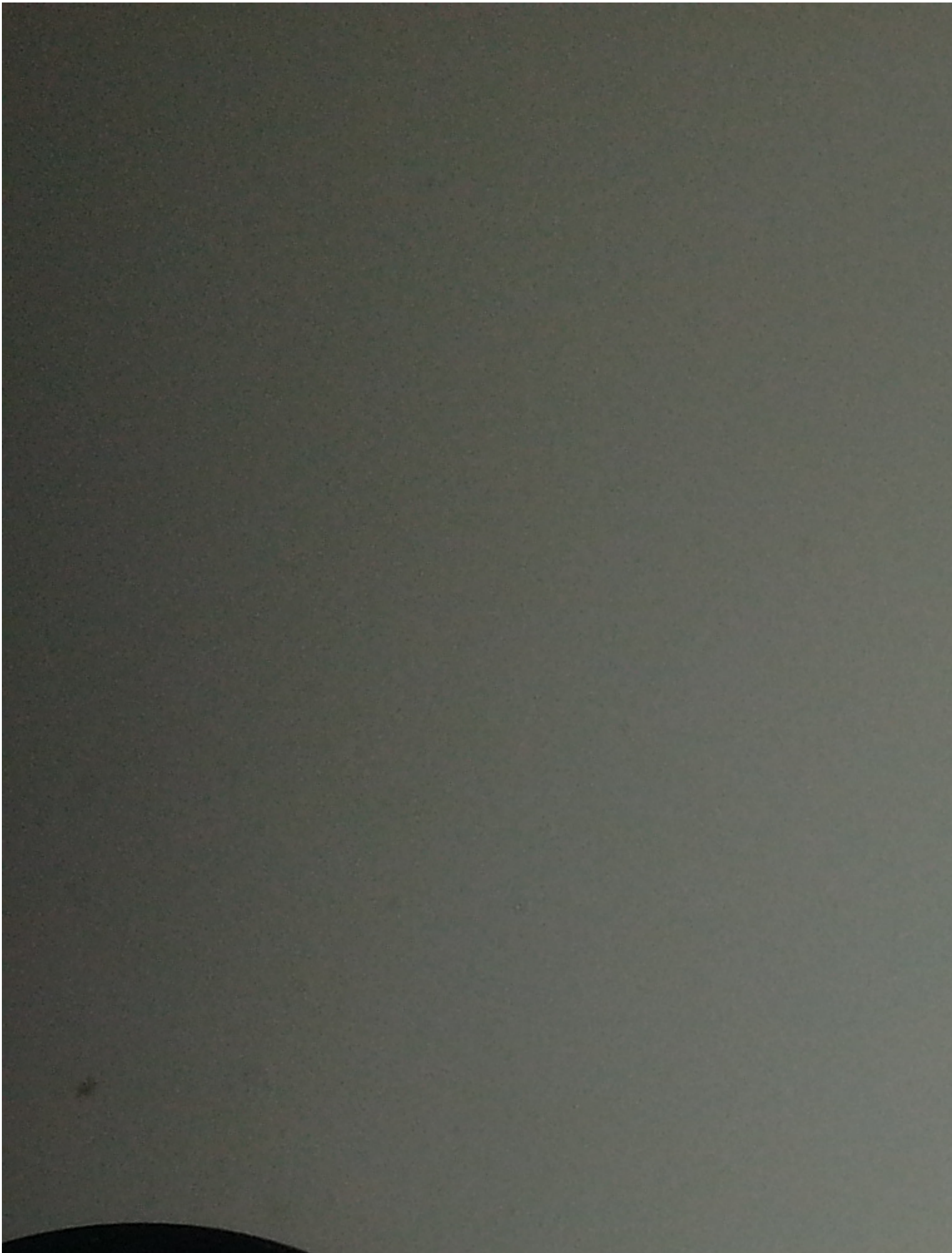
War dann mit Freunden Baden und natürlich wurde ich mal wegen meinen Schuppen (die ich sonst nicht habe angesprochen). Was kann ich dagegen noch tun? Ich denke diese "Schuppen" sind eher kontraproduktiv in Bezug auf den HA.

3.Ich habe bis auf leicht wässriges Sperma und Anfangs (war noch 1,25mg tgl.) leichtes Hodenziehen keine NWS. Nun betreibe ich seit 2 Monaten Sport, achte auf kohlenhydratarmer Ernährung und habe das Gefühl nicht wirklich zu definieren bzw. abzunehmen. Kennt jmd das Problem?

danke für eure Antworten

File Attachments

1) [20130714_115034.jpg](#), downloaded 363 times



Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [ru-power](#) on Sun, 14 Jul 2013 19:13:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht jetzt auf den ersten Blick nicht nach Unmengen von Haaren in der Wanne aus, jedoch dürfte dein HA im Gange sein..

Eventuell Dut probieren; ich hätte zuerst Fin only getestet. Mein HA hat sich nach knapp 80 Tagen verringert und ist jetzt ziemlich niedrig (5-15 Haare/Tag)

Zu dem Schuppen: Ich nutz KET jeden Tag, nehme kein Minox (hatte aber auch nur minimale Schuppen, nehme das wegem dem SE; eventuell mal H&S nutzen..

Zum Minox noch Diclofenac geben (Voltaren Spray), kann die Wirkung verbessern..

Gruß

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [Mikey87](#) on Sun, 14 Jul 2013 19:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nanja im nachhinein ist man schlauer...ich hab mit minox gestartet weil ich vor den fin-nws schiss hatte.

Und alleine auf dem bild zähl ich >35 Haare, und das ist nur der Ket-Schaum! Kann es sein dass, der Vodka hier eine Rolle spielt?

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [capelli123](#) on Sun, 14 Jul 2013 20:03:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das gefühl mot dem definieren beim sport auch!!

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [humboldt](#) on Mon, 15 Jul 2013 11:21:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mikey und capelli:

Das mit dem Sport ist unter Fin normal..ich habe noch keinen einzigen gesehen, der unter Fin, was den sportlichen Effekt anbelangt, keine Nachteile gehabt hat.

Ist halt so..muss man akzeptieren oder absetzen. Haare halten oder Körper ausdefinieren

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [Mikey87](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:10:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok das mit dem definieren nehme ich ja in kauf, ich machs seit 2 Monaten und man merkt schon was aber ging als ich früher trainiert hab besser.
Nur das mit dem Minox ist etwas was mich eigentlich viel mehr stört. Diese Krusten bzw Schuppen verschlimmern meinen HA kommt mir vor.
Minox, Vodka, Panthenol ist doch eh schon die "schonenste" Variante für die Kopfhaut oder?

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [ru-power](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:26:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde Dut probieren.. 0,5 jeden Tag

Das ganze Minox-Geschmiere ist ja schön und gut.. aber für die Dauer.. ich weiß ja nicht^^

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [Mikey87](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:31:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja jeden tag abends 2ml find ich ned sonderlich anstrengend. Ich putz mir ja auch 2x tägl. die Zähne
Ok angenommen ich steig auf dut um und hör mit minox auf, war alles umsonst und was minox gebracht hat geht in kürzester zeit flöten

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [ru-power](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:33:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist genau DAS, was mich an Minox stört; ich hab schlichtweg nicht immer Zeit 2x zu schmieren.. ich frag mich wie das manche machen, wenn man mal mit Freunden im Urlaub ist..

Dut+Minox dann selbstverständlich und.. schau dass du die Kopfhaut in die Reihe bekommst!
Hier kann evtl Dut auch etwas bringen (weniger fetten, trockene Haare usw).
Juckt die Kopfhaut?

Hast du Voltarenspray im Minox?

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [Mikey87](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:40:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein die kopfhaut juckt nicht aber ist leicht druckempfindlich bzw kommt mir alles etwas trocken vor und spannt etwas.
volteren spray hab ich bestellt, sollte diese woche kommen. naja ich hab immer mind. 6x60ml @home. und ich trags ja nur 1x auf, dafür doppelte menge. im urlaub ist es hald egal wenn man mal eine woche pausiert...soll man ja hin und da machen

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [ru-power](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, super.

Wie aggressiv ist dein HA denn? Ich sehe ehrlich gesagt - wenn Fin nicht wirkt - nurnoch Dut als Chance.. ansonsten zögerst du es vll 1-3 Jahre hinaus, mehr bringt das auch nicht..

Bei Dut kannst du halt je nach Dosis entsprechende DHT Level in der Kopfhaut erzwingen.. bei 2,5mg sinds glaube nurnoch 20% DHT. 0,5 sollte aber reichen (wäre für micha uch das Maximum). Wenn das nicht hilft würd ichs aufgeben.. man muss sich ja nicht kaputtmachen

Wenns hilft -> Dosis langsam senken und ausprobieren.. Dut ist sehr potent

Oder du probierst dich halt mal mit RU, wobei da wohl on/off Phasen sehr wichtig sind.

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [Gast](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2,5 dut ist zu teuer und kick dich richtig weg, nicht machen
ich werde maybe auf 1mg dut erhöhen oder fin und dut zusammen
und minox schmierem geht zack zack innerhalb von 1minute ist man fertig

Subject: Aw: Minox, Fin & CO
Posted by [ru-power](#) on Mon, 15 Jul 2013 16:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kenne jetzt auch keinen der das nehmen muss..

Subject: Aw: Minox, Fin & CO

Posted by [Mikey87](#) on Mon, 15 Jul 2013 20:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja vor nem jahr hatte ich noch dichtes haar...aus meinen threads siehst du wie aggressiv mein HA ist. Schon sehr, aber ich will Fin noch ne Chance geben da doch einige hier erst ab monat 9 od 10 die ersten erfolge hatte. Außerdem schlucke ich jz eh zusätzlich noch Biotin,Zink und L-Arginin....

Subject: Aw: Minox, Fin & CO

Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 16 Jul 2013 05:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mikey87 schrieb am Sun, 14 July 2013 21:00Hallo Leidensgenossen, ich bin ja schon länger hier anwesend, nehme seit september 2012 Minox 2ml abends (Kirkland, 1x im Monat 3 Tage Pause) und seit Februar Fin (1,25mg alle 2 Tage, 3on n Wochen 1off). Zusätzlich nehme ich sporadisch alle paar Tage Biotin,Zink, und zum Training L-Arginin. Haarwäsche mit Ket alle 2-3 Tage. Haarausfall ist diffus über den gesamten Oberkopf. Nun zu meinen Problemen bzw. Fragen:

1.ich merke hauptsächlich dass ich durch Minox etwas halten konnte. Nun nehme ich seit Februar Fin und mein HA wird aber nicht weniger.

Ich habe jedes mal beim durchfahren trotzdem noch 5-10 Haare. Habt ihr trotz Fin auch noch sehr starken HA nur die Haare werden nicht weniger? Man spricht ja von einem Jahr fin um etwas sagen zu können aber es nervt hald wenn man was dagegen macht und das Waschbecken voll ist. Ist vlt. eine Dosissteigerung doch sinnvoll wenn der HA so aggressiv ist?

2.ich hatte Anfangs mit Minox leichte Probleme. D.h rote Kopfhaut, Jucken ect. Hab dann zum Minox 5ml D-Panthenol dazu und es wurde etwas besser. Um trotzdem die Kopfhaut etwas zu schonen habe ich letzte Woche Minox mit Vodka (1:1) gemischt.

Heute stehe ich auf und sehe auf dem gesamten Kopf weiße, schuppenartige Hautfetzen. Als ich die runterzupfe sind auf einem kleinen fleckt mindestens 10 Haare runter. Hab mir dann gleich die Haare mit Ket gewaschen und die Badewanne war voll (siehe Bild)!!

War dann mit Freunden Baden und natürlich wurde ich mal wegen meinen Schuppen (die ich sonst nicht habe angesprochen). Was kann ich dagegen noch tun? Ich denke diese "Schuppen" sind eher kontraproduktiv in Bezug auf den HA.

3.Ich habe bis auf leicht wässriges Sperma und Anfangs (war noch 1,25mg tgl.) leichtes Hodenziehen keine NWS. Nun betreibe ich seit 2 Monaten Sport, achte auf kohlenhydratarmer Ernährung und habe das Gefühl nicht wirklich zu definieren bzw. abzunehmen. Kennt jmd das Problem?

danke für eure Antworten

Unter Finasterid muss der Ausfall der Haare nicht abnehmen. Wichtiger ist, dass die Haare nicht dünner werden und noch mehr schrumpfen. Der Status ist entscheidend. Eine Dosiserhöhung macht wenig Sinn. Die Wirkung nimmt dadurch nicht zu. Von Dutasterid soll gefährlich sein, hab ich aber keine Erfahrungen mit.

Wenn Du Probleme mit dem Minox hast versuch doch den Schaum mal. Wenn die Kopfhaut ungesund ist und ein schlechtes Bild abgibt, kann das den Haarausfall steigern, da beides zusammengehört. Bei starken NW würde ich was ändern.

Kohlehydrate fasten und eine Umstellung der Ernährung kann auch ein Faktor sein.
