

---

Subject: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Fri, 12 Jul 2013 17:38:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten tag,  
genauso wie in nem andern thread hier leide ich auch schon mit anfang 20 an haarausfall:/.  
GHE hatte ich schon immer ein wenig ...aber gerade in den letzten 1-2 jahren ist mein haaransatz an der stirn sehr stark zurueck gegangen und es befinden sich meist nurnoch miniaturisierte haare an den stellen,wo mal mehr waren.Habe schon immer sehr duenne blonde haare(spagetti-Haare),aber jetzt wo sie lichter werden stoert es mich umso mehr.ich weiss nicht ob kraftraining eine ursache dafuer war oder weil ich 2x meine haare hintereinander coloriert habe(denke aber nicht).Naja war letztens beim hautarzt und nach trichogramm und blutuntersuchung meinte er ich habe moderaten haarausfall der vorallem genetisch bedingt ist und hat mir pantostin verschrieben.Nachdem ich aber gelesen habe dass pantostin jetzt nicht so ne groeue wirkung hat und ich meine haare noch retten will,weil es einfach dumm aussieht an der front nix zu haben,habe ich mir regaine bestellt und trage es seit 1-2 wochen jetzt schon mit pantostin auf.Habe mir heute jetzt noch siliciumgel gekauft und hoffe es bringt auch noch was ,da mein hautarzt auch meinte meine haare brechen zum teil .

anbei sind ein paar bilder.was sagt ihr dazu? muss ich eventuell doch fin einnehmen,was ich egt vermeiden wollte.

\*\*\*Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt.\*\*\*

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 12 Jul 2013 17:50:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin, maximal die halbe Dosis, eher weniger. Minox dazu, Voltaren Spray kannst du auch mal teste ein Rezept für ein Topik findest du bei Selbsthilfe.  
Minox und Voltaren kannst du ohne bedenken nehmen.  
[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5%-FOLIGAIN.P5%C2%AE-12-Monatspackung&PID=4677&OS=204](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5%-FOLIGAIN.P5%C2%AE-12-Monatspackung&PID=4677&OS=204)  
Günstiger bekommst du nicht.  
Wenn du Fin wirklich nicht oral nehmen willst dann teste es topisch. Anleitung zu Fin/Alk oder Fin/Minox Lotion findest du auch unter Selbsthilfe.  
Minox würde ich auf jeden Fall eine Chance geben, Fin musste eben testen.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Fri, 12 Jul 2013 18:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sollt ich vll erst mal nur minox +pantostin testen oder rätst du mir direkt mit fin anzufangen?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 12 Jul 2013 18:20:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, Pantostin. Kannste machen ja, aber je früher du Fin testest und siehst ob du es verträgst und ob es wirkt desto eher kannst du dich darauf einstellen ob du umdenken musst oder nicht. Sollte es was weniger wahrscheinlich ist zu NW`s kommen sei ehrlich zu dir selbst. Oder du schließt oral gleich aus und testest ne kleine topische Dosis.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Fri, 12 Jul 2013 18:48:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angenommen ich fang jetzt an mit fin topisch oder oral...und in ein paar monaten sind meine haare wieder dichter&kräftiger...dann kann ich ja auch nicht sagen was genau angeschlagen hat,ob es das minox oder oder das fin oder beides(odern vll hat eins gar nicht angeschlagen)?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 12 Jul 2013 18:51:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deswegen sollte man Fin mindestens ein Jahr testen. Oft gehen einige Minox Erfolge nach ner Zeit wieder flöten. Wichtig ist eher ob du von Fin NW`s bekommst wenn sich dein Status verbessert. Wenn du nach einem Jahr noch keine hast kannstes vermutlich weiter nehmen. Fin und Minox wirken am besten zusammen weil sie sich in ihren verschiedenen Wirkmechanismen ergänzen, was von beidem nach ein paar Monaten für Verbesserungen gesorgt hat kann man nie sagen.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Fri, 12 Jul 2013 19:27:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich wunderts irgendwie halt wieso mein hautarzt mir pantostin statt fin vorgezogen hat.Und meinst du mit fin topisch in minox bringt es auch was?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 12 Jul 2013 20:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sagen zumindest mehrere Studien und mehrere kluge Köpfe aus dem Forum hier. Die NW's sollen auch weniger wahrscheinlich/schwächer sein. Dazu gibts allerdings keine Studien. Leider, deswegen würde ich auch topisch erstmal ne niedrige Dosis empfehlen.

Bei Pantostin muss ich gestehen hab ich mich nie wirklich eingelesen. Das ist verschreibungspflichtig und soll irgendwie durch Estrogene topisch das DHT hemmen richtig?

Und zu Fin in Minox, ja. Wenn es was bringt dann auch in Minox allerdings.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Fri, 12 Jul 2013 20:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja richtig.Nur hab ich gelesen das bei manchen der haarausfall leicht gestoppt wurde aber auch großteils keine wirkung erreicht wurde.nur in verbindung mit minox soll es ganz gut gewesen sein.ist aber nicht verschreibungspflichtig.falls ich fin topisch mach mache ich es nach pilos mit ner halben proscar auf 15ml minox.Jedoch hab ich gerade gesehen dass proscar verschreibungspflichtig ist:O?d.h woher bekommen?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 13 Jul 2013 00:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guck mal bei Produktbezug oder lass es dir eben verschreiben. Wenn du es dir verschreiben lässt dann bitte den Arzt darum dir nicht das Propecia Finasterid sondern irgend ein günstigeres verschreiben zu lassen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Balle](#) on Sat, 13 Jul 2013 08:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin, also ich würd mal einen Versuch mit Fin starten an deiner Stelle, noch geht der Haarstatus klar. Pantostin ist im Übrigen rezeptfrei und die Wirksamkeit ist zumindest umstritten.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Sat, 13 Jul 2013 08:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Haarstatus: Sieht ziemlich ähnlich aus wie meiner, wann hats bei dir begonnen? Meine

---

GHE haben sich mit 16/17 langsam aber sicher hineingefressen, bin jetzt knapp 23 und dank Minox (seit 4 Jahren) bzw seit 3 Monaten Fin hab ich den Status relativ gut halten können (von NW 1 auf NW 2(-3) in 6 Jahren...), hoff mit Fin und Voltaren jetzt noch ein bisschen was rausholen zu können...

Wie sieht dein Wirbel aus? Bei deiner Haarfarbe sieht man eine beginnende Tonsur denk ich etwas schwerer...

Ich würd dir übrigens empfehlen, kein Comb-Over über die GHE zu machen, man sieht halt leider immer find ich =/ geh zu einem guten Friseur und lass dir vielleicht einen Vintage-Cut machen mit Scheitelansatz in der GHE, sieht meistens gepflegt und gut aus. Und vor allem reif, viele Mädels haben Daddy-Issues und finden das zum Teil sexy (sprech aus Erfahrung )

Ich finde GHE allgemein sehr überbewertet, solange sie sich in Grenzen halten hab ich noch nie erlebt, dass das irgendjemand als nicht attraktiv empfinden würde

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [frodo](#) on Sat, 13 Jul 2013 08:43:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den GHE ist sone geschmackssache würde ich einfach mal sagen...  
Ich persöhnlich finde das schrecklich...  
leider hab ich sehr stark ausgeprägte GHE(NW2)  
es muss ja einem selber gefallen...  
lg

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Sat, 13 Jul 2013 09:14:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast schon recht, dass es einem selbst gefallen muss. Aber "wir" Haarausfallgeplagten haben da denk ich immer eine viel zu drastische Sicht auf die Dinge. Die meisten Menschen nehmen moderate GHE (bis NW 2 würd ich mal sagen) nicht einmal wirklich als Haarausfall wahr (wahrscheinlich weil ja der Großteil der Männer ab einem gewissen Alter zumindest leichte hat) was ich so mitbekommen habe.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sat, 13 Jul 2013 09:41:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde ghe auch ziemlich schlimm sonst wurde es mich nicht so stören .naja rein gefressen hat es sich die letzten 1-2 Jahre , davor konnte ich meine Haare vorne noch hoch stylen aber mit der aktuellen Haar Linie ist das nicht mehr möglich .weis auch nicht ob meine Haare dünner geworden sind durch das Farben oder meiner Essgewohnheiten im letzten Jahr aber kann eventuell ja auch ein Grund sein .am Wirbel sieht man noch nicht viel aber die Haare allgemein

am Oberkopf sind dünner geworden subjektiv ( obwohl sie VII hinten dicker wirken weil sie da kurz sind ).haarausfall hab ich ubrigens nie viel gemerkt , liegt es vll daran dass meine haare teilleise kurz , dünn und blond sind ?wenn mir in letzter zeit welche ausgefallrn sind waren sie eher kurz und teilweise dunkel .LG

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Haareweg](#) on Sat, 13 Jul 2013 12:26:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das 2.bild sieht aus wie bei einem opa. an deiner stelle würde ich das nicht so machen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Gast](#) on Sat, 13 Jul 2013 12:43:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es kommt nicht darauf an wie viel du haare am tag verlierst, du kannst sogar 10-20 jahre nur verlieren und trotzdem geht die aga weiter.  
so wars bei mir,  
starte sofort mit fin und minox oder nur fin!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sat, 13 Jul 2013 13:35:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ haareweg: so sieht die friseur nur aus wenn nix an gel oder so dran ist.Mit gel siehst schon bisschen anders aus

weiß nicht hab so angst vor nw s bei fin...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Gast](#) on Sat, 13 Jul 2013 13:47:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann vergiss fin.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Sat, 13 Jul 2013 14:17:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sat, 13 July 2013 15:35@ haareweg: so sieht die friseur nur aus wenn nix an gel oder so dran ist.Mit gel siehst schon bisschen anders aus

Trotzdem Haare weg. Man sieht es IMMER (auch wenn man es selbst nicht wahr haben will). Wie alt bist du eigentlich genau?

Guter Tipp noch (den man eh oft genug hier liest, aber was man nicht oft genug betonen kann): Kleide dich gut (Sportlich-elegant, auf gute Passform achten!), erscheine gepflegt (vor allem den Haarschnitt der Haarmenge/dichte anpassen) ernähre dich gesund, leg dir einen sportlichen Körper zu (woran du, was ich so gelesen habe, ja eh schon arbeitest) und arbeite an einer selbstbewussten Persönlichkeit (unterschätze nie die Anziehungskraft von Selbstsicherheit), ist alles gemeinsam VIEL wichtiger als Haare. Und lass dir nach Möglichkeit einen gut gepflegten Vollbart stehen

Wie gesagt, ich hab einen ziemlich ähnlichen Haarstatus wie du und befolge die oben genannten Dinge seit ca. einem halben Jahr => bekomme um EINIGES mehr Komplimente für mein Äußeres als früher

Zitat:weiß nicht hab so angst vor nw s bei fin...

Hatte ich anfangs auch. Lies dir mal seriöse Studien dazu durch (tysa hat da im Forschungsbereich ein paar gute gepostet) und dann vergleiche die Ergebnisse mal mit anderen Medikamenten, die Menschen sich so reinpfeifen (Stichwort Pille). Wirst sehen, dass du da eigentlich viel weniger Angst haben müsstest, als bei so manch anderem Zeug. Ich sehe das irgendwie so ein bisschen wie Flugangst vs. Autofahren. Flugangst ist weit verbreitet, aber tatsächlich ist Autofahren um einiges gefährlicher. Und wie viele Leute machen sich verrückt, bevor sie in ein Auto steigen verglichen zu denen, die Angst vorm Fliegen haben?

Bei Problemen einfach absetzen. Wer trotz starker NWeil das Zeug weiter nimmt, braucht sich finde ich nicht wundern, wenn die dann länger anhalten...

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sat, 13 Jul 2013 14:35:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 20 Jahre alt .einen gut gebauten Körper hab ich schon find ich ( bekommen es auch oft genug gesagt ), ganz gut gekleidet bin ich egt auch ...ich denk es hängt viel am Selbstbewusstsein .im Moment hab ich trotz der anderen Dinge wegen den Haaren ziemliche Selbstbewusstsein Störungen .und wie meint ihr mit Haare weg ? Hab ne hohe Stirn und auch leicht abstehende ohren..weis nicht was ich da gros ändern soll außer alles lang wachsen lassen .lg

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Sat, 13 Jul 2013 15:10:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sat, 13 July 2013 16:35Ich bin 20 Jahre alt .einen gut gebauten Körper hab ich schon find ich ( bekommen es auch oft genug gesagt ), ganz gut gekleidet bin ich egt auch ...ich denk es hängt viel am Selbstbewusstsein .im Moment hab ich trotz der anderen Dinge wegen den Haaren ziemliche Selbstbewusstsein Störungen .und wie meint ihr mit Haare weg ? Hab ne hohe Stirn und auch leicht abstehende ohren..weis nicht was ich da gros ändern soll außer alles lang wachsen lassen .lg

Zum Selbstbewusstsein/Selbstvertrauen kann ich dir nur eines sagen: If you don't have it, fake it! Kenne das selbst nur zu gut, bin auch oft von Selbstzweifeln zerfressen (eigentlich immer schon) aber versuch einfach mal bewusst Selbstsicher aufzutreten (siehe "fake it") und achte dann auf die (sehr wahrscheinlich positiven) Reaktionen deiner Umwelt. Diese Reaktionen werden dir wahrscheinlich positives Feedback geben und in der Regel entwickelt sich ein sich selbst verstärkender Prozess, sodass du es wahrscheinlich irgendwann nicht mehr faken musst. Sei dir immer deiner Stärken bewusst, Schwächen hat eh JEDER Mensch zu genüge.

Zu Haare weg: du musst dir keinen MM-Schnitt zulegen, nur mach bitte kein Comb-Over (also Überdecken der GHE mit längeren Haaren). Geh zu einem guten (also meistens auch teuren) Friseur und lass dich beraten (wenn du mal einen guten Schnitt gefunden hast, kannst du den ja von günstigeren Frisuren reproduzieren lassen)

Ich hab das Glück, dass ich in einem ziemlich hippen Viertel wohne und gleich in der Nähe ein sehr günstiger, junger Hipster/Vintage-Friseurladen ist, die haben sowas meistens am besten drauf.

Achja, und ich hab auch von Geburt an eine sehr hohe Stirn (ist mit der AGA nochmal so um einen halben cm raufgerutscht) und recht große/abstehende Ohren. Macht gar nix.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sat, 13 Jul 2013 19:54:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mim schnitt ist so ne Sache .ich denke nicht dass ein Friseur da ne bessere Frisur daraus machen kanin , muss ich aber nächstes mal schauen. Die Frisur die ich hab passt mir egt soweit mit gel, man sieht nur ganz leicht dass die Haare über den ghe Licht sind .den status wäre aber noch ok für mich Zu halten ( obwohl neu wuchs auch nicht schlecht wäre ).ich denke ich bleib die nächsten Monate erstmal auf minox + pantostin und VII ergibt sich ja ein Wunder , wenn nicht nehm ich sofort fin .aber hab Angst fin jetzt zu nehmen wegen den NW und weil manche auch meinen dass es die Front wegfrisst:0.PS: das mim Falke it werd ich mal ausprobieren, ne bessere Möglichkeit gibt es eh nicht

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Abece](#) on Sat, 13 Jul 2013 21:10:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Sat, 13 July 2013 21:54Das mim schnitt ist so ne Sache .ich denke nicht dass ein

Friseur da ne bessere Frisur daraus machen kanin , muss ich aber nächstes mal schauen. Die Frisur die ich hab passt mir egt soweit mit gel, man sieht nur ganz leicht dass die Haare über den ghe Licht sind .den status wäre aber noch ok für mich Zu halten ( obwohl neu wuchs auch nicht schlecht wäre ).ich denke ich bleib die nächsten Monate erstmal auf minox + pantostin und VII ergibt sich ja ein Wunder , wenn nicht nehm ich sofort fin .aber hab Angst fin jetzt zu nehmen wegen den NW und weil manche auch meinen dass es die Front wegfrisst:0.PS: das mim Falke it werd ich mal ausprobieren, ne bessere Möglichkeit gibt es eh nicht  
Hier wird viel scheiße gelabert

wenn dir die Haare wichtig sind. Wovon ich ausgehe, kommst du momentan an Finasterid nicht vorbei!

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sun, 14 Jul 2013 06:30:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm wenn dann würde ich fin topisch versuchen. Bei fin oral soll man ja auch ne größere Brust bekommen und fett einlagern/dickeres Gesicht bekommen, was für mich eher suboptimal wäre :/.seh grad auf alten Bildern echt schon Anzeichen für Haarausfall, wieso hab ichs nicht früher gesehen :/.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 14 Jul 2013 10:41:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht zu vergessen die potentiellen Potenzprobleme. Alles möglich wenn auch statistisch gesehen weniger wahrscheinlich.  
Probiere topisch. Und sag mal nach einigen Monaten bescheid auch wegen NW's oder nicht NW's.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Sun, 14 Jul 2013 11:48:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eventuell würd ich noch Voltaren ins Minox geben (schau dir dazu bei Interesse den zugehörigen Thread an)

Ich hab mit Minox mit 18 begonnen und dabei gute Ergebnisse erzielt. So 3-4 Jahre kannst sicher gut mit Minox only fahren, wenn du guter Responder bist, aber danach wirds wahrscheinlich wieder kritisch. Kannst ja dann auch noch mit Fin anfangen. Achja, und schreck dich nicht vor dem Shedding, wenn du mit Minox beginnst, das ist meistens sogar ein gutes Zeichen, dass du guter Responder bist. Die paar Monate mit etwas lichterem Haar musst dann halt durchstehen, meistens kommts dann dicker nach



Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sun, 14 Jul 2013 15:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu voltaren gibts ja noch keine richtigen ergebnisse da es eher neu ist oder?und soll auch nicht so billig sein:/  
im moment schmiere ich mir minox auf die front only und pantostin auf front +oberkopf bis hin zur tonsur,aber an der front sind die haare fest und es fällt nicht viel aus aber eher am oberkopf:O.  
und wann fäng denn ca. shedding an?  
meint ihr außerdem dass stress und einbildung auch zu vermehrten HA führen kann oder eine schlechte verdauung?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Sun, 14 Jul 2013 19:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sun, 14 July 2013 17:44zu voltaren gibts ja noch keine richtigen ergebnisse da es eher neu ist oder?und soll auch nicht so billig sein:/  
Naja, es gibt bereits eine Studie, die besagt, dass Minox in Verbindung mit Diclofenac (Wirkstoff von Voltaren) und Teebaumöl (eher umstritten) eine bessere Wirkung hat als Minox only. Des weiteren gibts einige Leute mit anscheinend sehr positiven Erfahrungen mit Diclofenac. Und teuer is es nicht. Der 25g-Spray kostet je nach Quelle knapp 7 Euro und hält für einen Monat, finde ich jetzt ehrlich gesagt nicht teuer. Und den netten Nebeneffekt hat es, dass es die Hautreizung vom Minox mindern kann.

Zitat:im moment schmiere ich mir minox auf die front only und pantostin auf front +oberkopf bis hin zur tonsur,aber an der front sind die haare fest und es fällt nicht viel aus aber eher am oberkopf:O. und wann fäng denn ca. shedding an?  
Meistens ein paar Wochen nach Therapiebeginn, bei manchen aber auch nie. Kann dann auch schon mal mehrere Wochen dauern, dadurch nicht verrückt machen lassen und dir immer vor Augen halten, dass das (zumindest zu einem Großteil) wieder nachkommen wird bzw. verdichtet.

Zitat:meint ihr außerdem dass stress und einbildung auch zu vermehrten HA führen kann oder eine schlechte verdauung?  
Ja und ja. Beides selbst so erlebt. Einbildung kann ich dir nicht sagen, aber wenn du dir große Sorgen über deine Haarpracht machst, wirst du wahrscheinlich dabei Stress erleben, was wiederum Haarausfall triggern kann.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sun, 14 Jul 2013 19:38:23 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hast du gegen die verdauung gemacht?warst beim arzt?  
statt voltaren spray geht da auch voltaren gel?hab ich genügend hier rumfahrn ..und wenn ichs mir n paar mal drauf schmier ist bestimmt auch nicht schlimm:P

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 14 Jul 2013 19:46:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Voltaren Spray ist 4 mal so stark und zieht schnell ein. . Und verklebt die Haare nicht wirklich. Aber ich glaube das Rezept für das Gel Topik findest du auch bei der Selbsthilfe.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Sun, 14 Jul 2013 20:44:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außerdem ist die direkte Minox-Voltaren-Mischung einfacher in der Handhabe. wie gewohnt einfach die Mischung 2x täglich auftragen und gut ist, brauchst nicht warten, bis das eine getrocknet ist etc.

Verdauungsprobleme kamen bei mir in erster Linie vom Stress bzw. innerer Unruhe Autogenes Training, Yoga und so Zeug hat mir da geholfen.

Wenn du starke Verdauungsprobleme hast, würde ich das jedenfalls beim Arzt abklären lassen, eventuell hast ja eine Intoleranz/Fehlernährung/Reizdarmsyndrom etc.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 16 Jul 2013 11:09:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok dann such ich maln arzt auf.Hab jetzt die letzten tage vermehrt HA ..also schon ziemlich viel haare die mir flöten gehen ,aber nicht nur an der front sondern überall egt.Kann minox obwohl ichs nur an den GHE auftrag auch auf den ganzen oberkopf gehen?mache jeden tag auch sport und wenn ich minox drauf gemhc hab paar stunden davor kann es sich durch starke schweißbildung über den ganzen kopf verteilen?mache jetzt auch seit 1-2 wochen eine basische ernährungsanpassung kann des vll auch n grund für den HA sein?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Peder](#) on Tue, 16 Jul 2013 13:32:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 16 July 2013 13:09ok dann such ich maln arzt auf.Hab jetzt die letzten tage

---

vermehrt HA ..also schon ziemlich viel haare die mir flöten gehen ,aber nicht nur an der front sondern überall egt.Kann minox obwohl ichs nur an den GHE auftrag auch auf den ganzen oberkopf gehen?mache jeden tag auch sport und wenn ich minox drauf gemhc hab paar stunden davor kann es sich durch starke schweißbildung über den ganzen kopf verteilen?mache jetzt auch seit 1-2 wochen eine basische ernährungsanpassung kann des vll auch n grund für den HA sein?

Ne, is schon AGA, mach mal noch n Bild vom Oberkopf aber eigentlich ist der Fall klar, hast auch sehr dünne Haare.

Ich würd Minox sowieso auf dem kompletten Oberkopf anwenden, aber eigentlich wirkt Minox schon systematisch, vielen wachsen auch mehr Augenbrauen und Haare auf den Händen, Oberarmen usw.

Ich würd an deiner Stelle das komplette Regimen auffahren aber das musst du entscheiden.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 16 Jul 2013 16:09:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ding ist halt ,dass ich egt die letzten monate /wochen kaum haarausfall hatte ..also echt nur wenig haare, aber jetzt auf einmal sau viel obwohl ich viel dagegen mache...  
edit:hier ein bild noch

\*\*\*Edit. Das Bild wurde auf Wunsch des Users entfernt.\*\*\*

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Tue, 16 Jul 2013 16:48:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inwiefern machst du viel dagegen? Nimmst du Fin und Minox seit mehreren Monaten? Alles andere ist einfach nicht "viel" dagegen tun (außer vl. HT oder so^^)

Naja, kann jeden von heute auf morgen treffen, is leider so =/ Ich denke hier kann dir jeder mit etwas Erfahrung mit AGA mit 99%iger Sicherheit sagen, dass das einfach von der AGA kommt. Dein Haarstatus und deine Haarstruktur sind auch eindeutig AGA, finde dich bitte damit ab. Wenn du dem nicht glauben schenken willst, mach halt ein detailliertes Blutbild (Schilddrüse, Eisen, Zink, B-Vitamine etc.), wird aber wahrscheinlich kaum was dabei rauskommen

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 16 Jul 2013 16:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blutbild etc hab ich ja schon alles machen. Ja ich weiß dass ich AGA hab ,hat ja auch mein hautarzt nach dem trichogramm gesagt..wollte nur fragen ob shedding durch das minox seit 2 wochen kommen kann...

mfg

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Tue, 16 Jul 2013 17:42:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, hab das dann falsch verstanden. Ja, is ziemlich sicher systemische Wirkung von Minox. Würds aber allgemein nicht nur in die GHE auftragen, das "Wurstblattl" (aka österreichisch für die Tonsur ^^) wird bei dir wahrscheinlich auch nicht mehr lange auf sich warten lassen, wenn du da nicht vorbeugenden eingreifst, ich würd nicht nur auf die systemische Wirkung von Minox vertrauen.

Welches Minox verwendest du? Mit Voltaren? D-Panthenol?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 16 Jul 2013 17:53:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich benutz das 5% regaine im moment.voltaren schmier ich mir ab und zu vll mal auf die GHE .Daneben benutz ich ja noch pantostin,irgendwas muss es doch bringen,mega billig ist es auch nicht:/.

Ja ich glaub dir,es kann sehr gut sein dass meine tonsur irgendwann dran ist,mich wunderts aber nur dass meine GHE so groß geworden sind und es mir fast die ganze front wegnimmt:/.

edit: ich frag mich wie ich mit 6 sprühstößen meine komplette tonsur mit minox vollmachen soll.hinten sie die haare noch zu dicht da gelant das minox egt nur an die haare und nicht so an die kopfhaut

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Tue, 16 Jul 2013 18:59:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du eh flüssiges Minox verwendest, würde ich dir allgemein die Anwendung mit Pipette empfehlen. Außerdem is Regaine schweinetuer, wenn du bei Biovea bestellst bekommst du für 64 Euro einen Jahresvorrat an Minoxidil von Foligain, wesentlich günstiger als Regaine, mit der Pipette leicht zu dosieren und es landet in der Regel nicht so viel auf den Haaren

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 16 Jul 2013 19:09:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich hatte eh vor mir das foligain minox zu kaufen(aber gibt ja evt zollprobleme?).Hab jetzt auch gelesen dass manche von pantostin shedding bekommen haben ..vll ist daran auch was dran.wenn ich jetzt proscar will muss ich wohl zu meinen hausarzt und den fragen obwohl es mir ziemlich peinlich ist :/. Habe dann überlegt mein minox +pantostin + paar tabletten proscar zu mixen und dann mit dem pantostin applikator zu verwenden ,ist doch machbar oder?Jetzt wollt ich erstmal 60:40 panto +minox machen da des häufige schmieren mir auf den keks geht:O  
gruß

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 16 Jul 2013 21:11:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Inwiefern solltest du bei Biovea Zollprobleme mit Minox von Foligain bekommen?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 16 Jul 2013 21:24:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Tue, 16 July 2013 23:11Inwiefern solltest du bei Biovea Zollprobleme mit Minox von Foligain bekommen?  
hab gehört dass es beim kirkland minox bei manchen probleme mim zoll gab,also müsst es ja bei foligain auch sein?benutzt das wer von euch?es gibt ja auch die alkoholarme variante ,kostet fast genausoviel.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Wed, 17 Jul 2013 06:29:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alkoholarmes Minox find ich nicht so toll, trocknet eeewig nicht ein und macht die Haare extrem ölig/fettig. Außerdem ist dann der PPG-Anteil höher, und der verursacht meistens die Hautprobleme.

Achja, und welchen Unterschied machts, ob das Shedding nun vom Minox oder vom Panto kommt? Im Prinzip weißt du, dass es Shedding ist, voraussichtlich bald vorbei is und du dich dann auf Neuwuchs (wahrscheinlich) einstellen kannst.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [cursor](#) on Wed, 17 Jul 2013 19:55:15 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 16 July 2013 23:24Knorkell schrieb am Tue, 16 July 2013 23:11Inwiefern solltest du bei Biovea Zollprobleme mit Minox von Foligain bekommen?  
hab gehört dass es beim kirkland minox bei manchen probleme mim zoll gab,also müsst es ja bei foligain auch sein?benutzt das wer von euch?es gibt ja auch die alkoholarme variante ,kostet fast genausoviel.

Hab das Foligain Minox von Biovea gekauft und die Lieferung ergab keine Probleme mit dem Zoll. Wird auch aus Dt versandt. Hat sonst jemand Erfahrungen mit dem Minox von Foligain gemacht ?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sun, 21 Jul 2013 11:46:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ne frage: hab im moment sehr starkes shedding .da bei mir egt nur die geheimratsecken und front lichter gewordn sind und hinten egt alles ok war,ich mir aber minox+panto+voltaren(die letzten wochen egt nur panto) auf den ganzen oberkopf verteilt hab ,kann ich dann dadurch shedding bekommen haben?Also dass ich versuch etwas zu hemmen wo egt alles gut ist und es dann im endeffekt schlechter mache..

hier mal 2 bilder :

\*\*\*Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt.\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sun, 28 Jul 2013 14:10:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry für doppelpost,aber hab grad echt starkes shedding zurzeit am ganzen oberkopf ...meine tonsur hinten wird jetzt auch immer lichter,die davor eigentlich noch gut aussah.Meint ihr ich sollte lieber mein minox+panto+diclo mix nur auf die GHE auftragen und nicht auf dem ganzen oberkopf?will nicht noch mehr haare verlieren:/

bzw meine haare kommen ja trotzdem neu wieder an der tonsur wenn ich minox etc absetz?nicht dass die nichtmehr kommen:O

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [tralala](#) on Tue, 30 Jul 2013 16:41:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würds weiterhin wie gehabt auftragen. Wenn die Haare flöten gehen bedeutet das mehr oder weniger im Grunde nix anderes wie, dass sie schon von der AGA angegriffen waren.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Wed, 07 Aug 2013 10:04:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich will hier mal updaten und euch um hilfe/ eure Meinung bitten.

Seit 1 monat nehm ich jetzt schon panto + minox (seit 2 wochen voltaren zusätzlich).anfangs hab ich panto über den ganzen oberkopf aufgetragen,minox nur an den GHE. Nach 2 wochen hab ich dann ein großes shedding am ganzen oberkopf+ghe erfahren und auch juckreiz gehabt , sodass ich panto auch nur an den GHE angewendet hab. Habe dann ein paar tage minox+panto+diclo mix auf GHE+oberkopf aufgetragen aber da ich am oberkopf weiterhin auch shedding hatte(obwohl mein haar da eigentlich voll war und ich keine probleme hatte) und es lichter wurde,aufgehört.obwohl ich nun seit 2 wochen nixmehr am oberkopf mach und auch nichtmehr soviel HA habe, ist trotzdem ein juckreiz vorhanden(aber überall,auch hintere und seitliche haare) und meine haare fetten sehr schnell(habe 1-2x in dem monat ket angewendet,trocknet aber sehr arg aus).Naja irg.wie hab ich das gefühl dass meine haare rund um die GHE ziemlich arg licht geworden sind und sich bis zum scheitel "reinfressen" und die haare an der tonsur durch das shedding auch lichter wurden. Dass meine haare jetzt fester wurden oder dicker konnte ich nicht feststellen,ich konnte nur sehen dass die miniaturisierten haare an den GHE bzw die anderen haare auch dunkler nachwachsen. Kann es sein dass es sich nur um shedding handelt oder reagier ich nicht gut auf irgendwas was ich topisch auftrage oder weil ich mir immer mehr stress mach dass die haare weniger werden?Shedding an sich soll ja ein gutes Zeichen sein ,aber wenn ich bedenk dass meine haare am oberkopf ca 7-10 cm lang sind und die mir flöten gehen ,dass es ewig dauert bis die nachwachsen.

Ich weiß jetzt nicht ob HA in einem Monat so krass sein kann aber sollt ich eventuell fin topisch noch versuchen?

Mfg

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 10 Sep 2013 11:47:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey leute ,wollt jetzt nicht n neuen thread auf machn und hoffe hier antwortet mir jemand .

bin Jetzt seit knapp mehr als 2 Monaten an minox und panto dran und im vergleich zum letzten post haben sich meine GHE ein bisschen stabilisiert und es wird vorne m.M.n auch dichter. Was mir sorgen bereitet ist das Oberkopf shedding und das shedding an der Tonsur.Vor der

Behandlung konnt ich davon noch gar nichts feststellen(auch wenn ich nicht so fanatisch danach geschaut hab).mit der minox-diclo-panto mischung hab ich weiterhin an der tonsur und oberkopf gesheddet,sowie in der off woche auch.Hab jetzt diclo aus dem mix für den oberkopf rausgenommen und stell seit den paar tagen weniger haarausfall fest.Zusätzlich hab ich noch alle 2-3 tage ket benutzt.Ich frag mich nur ob jetzt einfach die zeit gekommen ist dass meine tonsur sich lichtet oder ob es an dem minox ,panto oder diclo oder ket liegt ,oder ob ich wegen den depressiven stimmungen wegen dem HA mehr haare verliere .  
bin echt am verzweifeln grad und überleg mir jetzt fin topisch zu holen...  
antwortet wären hilfreich,bild kann ich auch noch posten

ps: habe auch vermehrten juckreiz an der tonsur und mein sex drive ist ein bisschen gesunken (durch KET oder minox oder einfach nur einbildung??)

\*\*\*Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt.\*\*\*

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Peder](#) on Tue, 10 Sep 2013 12:24:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Tue, 10 September 2013 13:47Hey leute ,wollt jetzt nicht n neuen thread auf machn und hoffe hier antwortet mir jemand .

bin Jetzt seit knapp mehr als 2 Monaten an minox und panto dran und im vergleich zum letzten post haben sich meine GHE ein bisschen stabilisiert und es wird vorne m.M.n auch dichter. Was mir sorgen bereitet ist das Oberkopf shedding und das shedding an der Tonsur.Vor der Behandlung konnt ich davon noch gar nichts feststellen(auch wenn ich nicht so fanatisch danach geschaut hab).mit der minox-diclo-panto mischung hab ich weiterhin an der tonsur und oberkopf gesheddet,sowie in der off woche auch.Hab jetzt diclo aus dem mix für den oberkopf rausgenommen und stell seit den paar tagen weniger haarausfall fest.Zusätzlich hab ich noch alle 2-3 tage ket benutzt.Ich frag mich nur ob jetzt einfach die zeit gekommen ist dass meine tonsur sich lichtet oder ob es an dem minox ,panto oder diclo oder ket liegt ,oder ob ich wegen den depressiven stimmungen wegen dem HA mehr haare verliere .  
bin echt am verzweifeln grad und überleg mir jetzt fin topisch zu holen...  
antwortet wären hilfreich,bild kann ich auch noch posten

ps: habe auch vermehrten juckreiz an der tonsur und mein sex drive ist ein bisschen gesunken (durch KET oder minox oder einfach nur einbildung??)

\*\*\*Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt.\*\*\*

Du wirst normales Minox Shedding haben, im ersten Monat passiert nix, im zweiten rieselt es, das ist aber allgemein bekannt, Nimm Voltaren aus dem Mix und trag es seperat auf, haben schon einige bemerkt das der direkte Minox-Volta Mix nicht so das Wahre ist. (Ich würde an deiner Stelle sowieso nur mit Minox fahren, die generelle Wirkung von Panto, Diclo usw. kann nicht



offiziell bestätigt werden) Mit dem verstärkten Juckreiz durch Minox musst du klarkommen, das haben die meisten. Ket kann den Juckreiz verstärken wenn du sowieso empfindliche und trockene Kopfhaut hast. Dann weniger Ket.

Ich rate sowieso jedem erstmal mit Fin zu stabilisieren und dann Neuwuchs durch Minox und Co. anzustreben, ist mMn einfach der sicherere Weg. Und dann verlier nicht die Nerven nach 2 Monaten Behandlung.. Tipp: Haare ab! Ist ein harter Schnitt aber beruhigt deine Nerven und dann können Sie nach dem Shedding gleichmäßig wachsen

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Tue, 10 Sep 2013 19:58:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke erstmal peder für die antwort.Hab halt durchgehend geshedden auch schon als ich am anfang 1-2 wochen panto only auf dem oberkopf drauf hatte.

Meinst fin topisch geht klar oder doch lieber mit 0,5 -0,25 mg fin /d anfangen?

bezüglich juckreiz bin ich ja am überlegen pilos sein bifon minox mix auszuprobieren,der ja auch die kopfhaut beruhigen soll oder ob ich erstmal mit meinem regimen weiterfahren soll und evt bisschen panthenol in mein minox/panto zu geben.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [menintrouble](#) on Tue, 10 Sep 2013 20:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur mal am rande bemerkt :  
ich bin junge 17 1/2 jahre alt und meine GHE sehen genauso aus!  
aber wirklich genau so, wenn nicht noch schlimmer  
also kopf hoch schlimmer geht immer !

nehme seit gut 7Monaten Minox einmal täglich, leider keine Besserung-werde jedoch noch weitermachen..  
hoffe es tut sich noch was.

werde nun auch weitere Maßnahmen einleiten!  
proscar etc.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [Peder](#) on Wed, 11 Sep 2013 07:27:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt Jungs.. Ich denke am sinnvollsten am Anfang ist immer Fin only eine Zeit lang, dann den Rest dazu. Ich hatte auf die Art und Weise super Ergebnisse in den letzten Jahren und bei

mir sahs mit 22 schon sehr nach Glatzenbildung aus. Und man braucht Geduld ohne Ende

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [Yes No](#) on Wed, 11 Sep 2013 08:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Wed, 11 September 2013 09:27Wie gesagt Jungs.. Ich denke am sinnvollsten am Anfang ist immer Fin only eine Zeit lang, dann den Rest dazu.

Die Studien zur Zulassung von Finasterid und Minoxidil zeigen, dass jene Gruppe(n), die später mit der Behandlung anfang(en) weniger Potenzial aufwiesen. D.h. warten ist Haarverschwendung. Will man AGA behandeln wirft man am besten alles entgegen was man hat, so früh wie möglich, insbesondere wenn die Sache bereits weiter fortgeschritten ist.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [Peder](#) on Wed, 11 Sep 2013 10:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Wed, 11 September 2013 10:15Peder schrieb am Wed, 11 September 2013 09:27Wie gesagt Jungs.. Ich denke am sinnvollsten am Anfang ist immer Fin only eine Zeit lang, dann den Rest dazu.

Die Studien zur Zulassung von Finasterid und Minoxidil zeigen, dass jene Gruppe(n), die später mit der Behandlung anfang(en) weniger Potenzial aufwiesen. D.h. warten ist Haarverschwendung. Will man AGA behandeln wirft man am besten alles entgegen was man hat, so früh wie möglich, insbesondere wenn die Sache bereits weiter fortgeschritten ist.

Und dann NWs ohne Ende haben und nicht wissen woher? nenenene immer schön eins nach dem anderen, spricht ja nix dagegen nach 2 Monaten Fin oder so gleich Minox mit dazunehmen aber doch nicht alles von 0 auf 100

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [opti](#) on Mon, 13 Jan 2014 18:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so n halbes jahr schon rum ,getan hat sich ein wenig aber nicht viel .Paar sachen ausprobiert war aber egt die ganze zeit konstan bei minox + ket-shampo/isopropanol.

haare wurden allgemin bisschen dicker,ghe hatten minimale verbesserung.

seit ende oktober angefangen mit dem Dermaroller zusätzlich

ende dezember dann urlaub gewesen für 2 wochen und dann hats wieder angefangen zu rieseln,hauptsächlich nur GHE haare,wodurch meine GHE jetzt nach hinten ausgedünnt ist

sowie die haarlinie auch.

Irgendwie hat meine GHE und kopfhaut im moment auch einen ziemlichen Juckreiz(so schlimm wie noch nie).Weder die letzten tage bifon+fin+minox nocht ket konnten dass verbessern

irgendwer sowas ähnliches erlebt oder könnte sagen woran dass evt liegen könnte?

Bilder im anhang( haare sind nass übrigens) :

\*\*\*Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt.\*\*\*

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/  
Posted by [opti](#) on Sun, 31 Jan 2016 16:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich mir so das bild vor 2 Jahren anschau sah das echt noch gut aus.

Naja mal n Update :

Zwischenzeitlich gute Verbesserung und Verdichtung gehabt (dank Minox+RU) . Vor 8 Monaten alles abgesetzt und seitdem status extrem verschlechtert. Juckreiz und Shedding fast durchgehend vorhanden gewesen , sogar meine gute tonsur und oberkopfbereich haben sich extrem gelichtet. Haarstruktur auch verschlechtert(viel mehr dunkle und krauselige haare). Bin seit 1,5 Monaten wieder mit minox+ garnier stemox dabei ,leider wieder ein shedding .

Haarausfall geht mit Juckreiz einher, konnte auf den Bildern im Anhang auch feststellen, dass ich eine rötliche Kopfhaut habe(an manchen stellen noch rötlichere flecken). Ob das jetzt dermatitis oder sonstiges ist , weiß ich leider nicht.

Naja mal abwarten, ich hoffe dass es durch Seti besser wird und evt. springe ich doch wieder auf RU (obwohl ich das nie mehr machen wollte).

\*\*\*Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt.\*\*\*

mich wundert das ich einzelne terminalhaare (teilweise auch 5-6cm lange relativ weit vorne an den GHE hab und dann erstmal nixmehr kommt bis zur zurückgewichenen Haarlinie.Normalerweise müsste dass doch alles gleichmäßig kahl sein...

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [TheCure](#) on Sun, 31 Jan 2016 23:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was war der Grund, dass du abgesetzt hast? Hattest du NW's von RU/Minox?

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [alpha2](#) on Sun, 31 Jan 2016 23:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsere Haarstruktur ist nahezu identisch. Die einzelnen Haare sind wohl verbitterte Einzelkämpfer...

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [opti](#) on Mon, 01 Feb 2016 08:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Mon, 01 February 2016 00:02Was war der Grund, dass du abgesetzt hast? Hattest du NW's von RU/Minox?

Eigentlich hatte ich keine NWs. Hatte aber was am Herzen vor nem halben Jahr und hab das alles sicherheitshalber abgesetzt. Deshalb bin ich auch zwiespältig ob ich RU wieder nehmen soll, weil es eben evt. aufs Herz gehen könnte.

also entweder hat sich meine haarstruktur einfach so entwickelt, oder ich denke dass das übermäßige dermarollern(blutig rollen) irgendwie was damit zu tun haben könnte:/

zu meiner Kopfhaut noch : Ghe bereich scheint mehr oder weniger taub zu sein(spüre kaum schmerzen oder irgendwas dort). Ziemlich hart alles und einkerbungen vorhanden.Haut im schläfenbereich auch ein wenig dünner, man sieht immer mehr meine Knochen auf bildern . Wie ich das aber alles rückgängig machen kann, ist eine gute frage..

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [Alfred](#) on Tue, 10 May 2016 15:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann sicher Propecia empfehlen. Vielen Dank für Tipps!

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 20 :/

Posted by [Haarausfallen](#) on Wed, 18 May 2016 16:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Alfred: Ich habe leider viel zu oft von negativen Erfahrungen mit Propecia gehört, kannst du deshalb noch mehr über deine Erfahrungen mit Propecia erzählen?

Viele Grüße  
Christoph

---