
Subject: Haarausfall mit Anfang 20 ???

Posted by [homer092](#) on Thu, 11 Jul 2013 17:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend!

ich bin jetzt 24 Jahre jung. Seit ca. 1-2 Jahren merke ich deutlich, dass ich unter starkem Haarausfall leide. Wenn ich mich zurück erinnern habe ich bereits mit 17 mal gesagt bekommen ich hätte Geheimratsecken, damals habe ich mir dabei noch nichts gedacht.

Heute ziehen sich die Geheimratsecken etwa bis zu den Ohren und in der Mitte was dort noch steht vorne ist sehr sehr dünn geworden, man sieht wenn man es hochzieht oder kurz schneidet schon die Kopfhaut. Und auch oben sieht man, dass es etwas lichter wird.

Ich bin ziemlich verzweifelt so früh Haarausfall zu bekommen. Zumal ich weder ein Gesicht noch eine Kopfform für eine Glatze habe, insbesondere durch eine ziemlich doofe Beule am Hinterkopf.

Hat jemand Tipps was ich machen kann? Ich habe schon viel zum Thema gelesen, viele stunden und tage damit verbracht. Aber was soll ich tun? Überall wird was angepriesen und an anderer Stelle davon abgeraten.

Zu was für einem Arzt könnte man mit sowas gehen und wovon sollte man besser die Finger lassen?

Ich sollte vielleicht noch dazu sagen, dass mein Bruder (jetzt 30) auch seit ein paar Jahren eine Glatze hat, da er auch mit Mitte 20 eine Halbglatze hatte, und generell in der Familie viele etwas undichtes Haar haben aber nicht so extrem wie wir beide.

Vielen vielen Dank für jeden Tipp und jede Hilfe!

Subject: Aw: Haarausfall mit Anfang 20 ???

Posted by [ru-power](#) on Thu, 11 Jul 2013 17:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geh zum Hausarzt, lass dir Finasterid 5mg verschreiben, viertel die Tabletten + warte ab. (sag ihm einfach du brauchst das wegen HA, notfalls soll er dir halt die 1mg Tabs verschreiben (viel teurer))

Erwarte keine Wunder, allenfalls einen HA-Stop; im Idealfall Wiederwuchs.. Kannst ja mal bei mir in der Signatur schauen (bin selbst knapp 24).. mir hats geholfen.

mögliche NW:

Libidosenkung / verlust / Impotenz <- normalerweise alles reversibel, ich habe keine NW

Achja: Bilder machen! Und Geduld bewahren, mind. 6 Monate..

Bei mir in der Fam haben mein Vater (Halbglatze) und sonst keiner eig eine Glatze.. mein Bruder (wird 23) hat auch noch keine Anzeichen, er hat extrem dichtes Haar.. aber da er auch schon leichte Schläfendreiecke hat, wirds ihn wohl auch früher oder später erwischen
Bei meinem Dad hat die AGA aber 5 Jahre früher angefangen + war viel viel aggressiver.. der hatte mit 23 kaum noch was auf dem Kopf

Und: Ich würd erstmal die Finger von Minoxidilprodukten lassen.. erstmal Fin only 1 Jahr, dann evtl zusätzlich Minox (meine Meinung)
Wenn Fin nicht wirkt vll Dutasterid (stärker als Finasterid) ausprobieren (nur wenn keine NW auftreten) und Minox.. mehr gibts auf dem Deutschen Markt nicht. Gibt noch einiges experimentelles, ist die Frage ob du Geld/Lust/Risikobereit bist

Subject: Aw: Haarausfall mit Anfang 20 ???
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 11 Jul 2013 21:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einzigen Möglichkeiten die einigermaßen vertretbar sind sind Finasterid, Minoxidil und natürlich eine Transplantation.
Finasterid kann Nebenwirkungen wie Potenz oder Libidoverlust haben. Wenn du dich dafür entscheidest teste es mal mindestens ein Jahr und wäge dann ab. Es blockiert DHT, dass nach unserem Kenntnisstand maßgeblich für HA sorgt. Frag nen Dermatologen dazu.
Finasterid wird in Tablettenform geschluckt und vor ab sei gesagt, dass du die empfohlene Dosis ruhigen Gewissens mindestens halbieren kannst.
Ist verschreibungspflichtig oder du besorgst dir Generika.
Minoxidil wird auf die Kopfhaut geschmiert und ist nicht verschreibungspflichtig, NW`s gibt es außer Schuppen eigentlich keine,
http://www.biovea.com/de//product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5%-FOLIGAIN.P5%C2%AE-12-Monatspackung&PID=4677&OS=204
Wird täglich 1-2 mal auf der Kopfhaut aufgetragen und muss mindestens 4 Stunden einwirken.
Zu HT`s kannst mal im Ht Forum oben gucken.
Ansonsten wäre Voltaren Spray welches scheinbar eine durch eine Studie nachgewiesene Wirkung hat in Kombination mit Minoxidil nicht schlecht.
Am effektivsten ist "leider" Finasterid.

Subject: Aw: Haarausfall mit Anfang 20 ???
Posted by [Mona](#) on Fri, 12 Jul 2013 08:27:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ homer092

Bitte zum selben Thema nicht an verschiedenen Stellen einen Thread eröffnen/einstellen.
Wir haben dein 2. Thema entfernt und die Antworten alle hier zusammengefasst.

Gruß, Mona

Subject: Aw: Haarausfall mit Anfang 20 ???
Posted by [homer092](#) on Wed, 24 Jul 2013 17:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke erstmal!

Naja alles rumexperimentieren ist doch erstmal "sinnlos" oder? Zuerst sollte man doch die Ursachen abklären oder?

Da mein Bruder das ja auch hat und viele in meiner Familie im Laufe ihres Lebens etwas lichtetes Haar hatten (aber keiner mit Glatze), denke ich, dass es was erblich bedingtes ist. Da kann man doch eh nichts machen oder?

Wie ist das denn mit Transplantation oder Haarersatz, geht das z.B: in meinem Fall mit großen Geheimratsecken und dazwischen sehr lichtem haar?

Subject: Aw: Haarausfall mit Anfang 20 ???
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jul 2013 21:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

homer092 schrieb am Wed, 24 July 2013 20:12

Wie ist das denn mit Transplantation

das bringt auch wenig wenn man nicht weiter fin und minox usw..nimmt...

Subject: Aw: Haarausfall mit Anfang 20 ???
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 24 Jul 2013 21:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, das bringt was wenn man abschätzen kann wie der Haarausfall verläuft, genug Reserven hat und strategisch klug mit denen umgeht. Dann gehts auch ohne Fin. Oder man ist kompromissbereit.
