

---

Subject: Ich brauch mal euren Rat  
Posted by [Sonic](#) on Wed, 03 May 2006 21:04:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal,

ich lese hier schon seit einiger Zeit mit. Finde es toll, dass es solch ein Forum gibt.

Ich brauche mal euren Rat...

Zu meiner Story: Bin 21 Jahre alt und habe schon mit 17 bemerkt, dass ich übermäßig viel Haare verliere (vor allem im Front-Bereich). Bin deswegen zum Hautarzt, und nach Blutuntersuchungen und einem "Trichogramm" (falls das so heißt, ich schon zu lange her) stand dann fest, dass ich wohl den erblichbedingten Haarausfall von meinem Vater an der Backe hab. Der Hautarzt hat mir die Option "Regaine 2%" aufgezeigt und ich hab mir dann das teure Zeug jeden Monat verschreiben lassen.

Nach einigen Monaten lies der HA nach, aber ich bekam riesige Schuppen. Ich hab dann in meinem jugendlichen Leichtsinn gedacht, dass der HA vielleicht doch durch etwas anderes als das Minox nachgelassen hat, und habe es dann abgesetzt. Der HA hat sich dann nache einigen Monaten wieder leicht verstärkt.

Dann habe ich gesehen, dass ich das Zeug auch in Amerika günstiger bestellen kann. Das hab ich dann auch gemacht. Diesmal das Originalprodukt von Pfizer mit 5% Minoxidil. Aber aus Angst vor den Schuppen habe ich es nur abends angewandt und das ganze nur im Frontbereich, da meine GHE größer wurden. Optisch hat man dann einen ganz dünnen blonden Flaum gesehen (meine Haarfarbe ist dunkelbraun). Im letzten November hab ich mich dann dazu durchgerungen, mir das ölige Zeug halt auch morgens aufzuschmieren. Nun auf dem ganzen Kopf, weil die Tonsur mittlerweile auch dünner wurde.

Jetzt (nach 6 Monaten) wird der Flaum in den GHE schon etwas dichter. Er ist nun auch spürbar, wenn ich darüber streiche. bei genauem hinsehen sieht man ganz dünne dunklere Häarchen. Allerdings wurde die Tonsur seit dem immer schlechter. Ist das Shedding??! Kann das 6 Monate lang gehen? Oder kann es sein, dass ich meinen Körper an das Minox in der ganzen Zeit gewöhnt habe. Aber dann wären die GHE doch völlig kahl oder? Langsam verzweifel ich hier....

Wer bis hierhin duchgehalten hat: Danke fürs Lesen. Ich musste das mal loswerden.

---

---

Subject: Re: Ich brauch mal euren Rat  
Posted by [jochen05](#) on Wed, 03 May 2006 23:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach mit Rogaine weiter und las dir zusaetzlich Propecia verschreiben. Ich glaube nicht das Minox nach vier Jahren die Wirkung verliert zumindestens was das Haare halten angeht.

---

---

Subject: Re: Ich brauch mal euren Rat  
Posted by [Sonic](#) on Thu, 04 May 2006 06:40:28 GMT

---

Danke für deinen Rat,

ich hab mir auch schon öfter überlegt Propecia zu nehmen, allerdings bin ich immer zu dem Schluss gekommen, dass ich das meinem Körper nicht antun will.

Wenn ich mir die Nebenwirkungen anschau, wird mir ganz schwindelig. Schmerzen in den Hoden? Ich will immerhin später einmal Kinder bekommen. Dafür is mir das Zeug zu wenig erforscht.

Versteht mich nicht falsch, ich will wirklich was gegen den HA tun, und ich bin mir auch nicht zu schade dazu mir mein Leben lang Minox aufn Kopf zu schmieren wenns hilft, aber meine Hormone bleiben schön da wo sie sind

---

---

Subject: Re: Ich brauch mal euren Rat

Posted by [jochen05](#) on Fri, 05 May 2006 13:18:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab Propecia fuer 6 Jahre genommen ohne nebenwirkungen und bin vor 2 monaten auf Avodart umgestiegen auch keine Nebenwirkungen. Ich wuerds an deiner Stelle mal ausprobieren. Hat mir super geholfen.

---