

---

Subject: Finasteride 0,5 vs 1.0mg  
Posted by [sam112](#) on Sun, 07 Jul 2013 15:05:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen

Ich nehme schon seit ca. 6 Jahren Finasteride. Grosse Nebenwirkungen hatte ich bis jetzt noch nicht ausser ein wenig Libidoverlust, dem konnte ich entgegenwirken mit Yohimbin. Als ich 22 Jahre war hatte ich das Gefühl meine Haare werden lichter. Ich ging dann zum Dermatologen und er teste mich auf den erblich bedingten Haarausfall (Haare wurden mit Wurzel herausgerissen und ins Labor gesendet). Das Ergebnis war, dass ich zu dem Zeitpunkt nicht erblich bedingt war. Ein Jahr später fing ich trotzdem mit Finasteride an weil ich glaubte der Haarausfall würde schlimmer (evtl. auch nur Einbildung). Durch das Medikament bekam ich aber wirklich dichtes Haar. Jetzt würde ich gerne nach so langer Einnahme die Dosis von 1mg täglich auf 0,5mg reduzieren...also immer einen Tag aussetzen und dann eine 1mg Tablette schlucken. Ich denke auf sooo langer dauer Tabletten einzunehmen ist sicher nicht gut für die Gesundheit.

Jetzt zu meiner Frage. Was meint ihr, hat diese Reduzierung einen grossen Einfluss auf den Effekt? Hat jemand mit 0,5 mg Reduzierung Erfahrungen gemacht? Ab wann würde ich merken das die Dosis zu niedrig für mich ist? Manche sagen 4-6 Monate erst? Mein Dermatologe meinte auf die Frage des Effekts "dann würde der normale Prozess des erblich bedingten Haarausfalls weitergehen". Aber der Dermatolog ist ein wenig nach der Kohle her und will immer wenn ich mir ein Rezept hole eine Sprechstunde abmachen...die er mir dann in Rechnung stellt. So ganz 100% vertrau ich ihm nicht.

Zu Meiner Person: Ich bin 28 Jahre alt, wiege ca. 80 Kg. Betreibe 4 mal die Woche Kraftsport (evtl. Auswirkung auf Testospiegel). Habe zwar Geheimratsecken, aber die habe ich schon seit ich 16 bin und die haben sich auch nicht verschlimmert.

Ich will das Medikament schon weiternehmen aber einfach reduzierter. Habe ein wenig Bange, dass durch die Reduzierung auf einmal alle Haare verliere und es bereuen werde.

Danke im Voraus

Grüsse

---

---

Subject: Aw: Finasteride 0,5 vs 1.0mg  
Posted by [Gast](#) on Sun, 07 Jul 2013 15:35:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein Problem. 0.5mg blocken DHT in dem gleichen Ausmaß wie 1 mg.  
Gibt zig Threads mit der Frage und natürlich auch den entsprechenden (ausführlichen) Antworten

---

---

Subject: Aw: Finasteride 0,5 vs 1.0mg  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 08 Jul 2013 07:22:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da hab ich auch eine Frage, wie kann man denn unter 0,20mg reduzieren wenn man 1mg pillen hat?

tablettenteiler? oder nehmt ihr einfach dann nur alle 2-3 tage etwas ein.

danke

---

Subject: Aw: Finasteride 0,5 vs 1.0mg  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 08 Jul 2013 07:33:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Mon, 08 July 2013 09:22da hab ich auch eine Frage, wie kann man denn unter 0,20mg reduzieren wenn man 1mg pillen hat?

tablettenteiler? oder nehmt ihr einfach dann nur alle 2-3 tage etwas ein.

Entweder du viertelst deine Tabs...und nimmst alle 2 Tage 0,25 mg. Oder du löst die Tabs in Wodka und dosierst mittels ml-Pipette.

---

Subject: Aw: Finasteride 0,5 vs 1.0mg  
Posted by [sam112](#) on Mon, 08 Jul 2013 14:00:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super danke dir vielmals Tysa. Ja habe schon gesehen das ich nicht der erste war...nur weil mein Dermatologe mich verunsicherte. Ich denke auch das 0,5 reichen werden.

---

Subject: Aw: Finasteride 0,5 vs 1.0mg  
Posted by [capelli123](#) on Mon, 08 Jul 2013 16:02:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was speicht dagegen bei 0,5mg die 1mg tabs alle 2 Tage zu nehmen?

---

Subject: Aw: Finasteride 0,5 vs 1.0mg  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 08 Jul 2013 16:04:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gar nichts, machen viele so.

---