

---

Subject: Haarausfall? Was noch tun?

Posted by [Coutny](#) on Sun, 07 Jul 2013 07:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin weiblich, 25 Jahre alt und habe bereits seit Februar Haarausfall. War bereits beim Hausarzt, der ein großes Blutbild gemacht hat. Alle Werte top, bis auf Eisen. Das war im März. Nach der Einnahme von Eisen habe ich meinen Eisenspeicherwert schnell hoch bekommen von 23 auf 80 (Stand April). Nehme trotzdem noch weiterhin Eisen zu mir, aber nicht mehr so starke Tabletten und nicht so oft.

Dann war ich beim Frauenarzt zum Hormoncheck: keine Auffälligkeiten. Ich habe die Pille übrigens noch nie genommen. Meine Regelblutungen kommen sehr regelmäßig, aber einigermaßen stark.

ab März BioHtin

März und April Orthomol Vital F

April 2 Wochen Basica Intensiv Kur

ab Mai Zink und Bierhefe

April: Kieselsäuregel

ab 10.04. Priorin 3 Kapseln täglich

ab 22.05. Regaine Frauen

Bin absolut verzweifelt, nichts hilft!!!

Was soll ich noch tun?

Beim Hautarzt war ich auch, der konnte nicht einmal feststellen, welche Art Haarausfall ich habe. Anbei schicke ich euch ein Bild. Bitte Helft mir!!!!!!

Vielen Dank schon einmal

Besonders schlimm ist es im Stirnbereich, so wie an den Seiten.

<div class=forumpic>[/align]

---

### File Attachments

1) [2013-07-01 18.25.33.jpg](#), downloaded 309 times



---

Subject: Aw: Haarausfall? Was noch tun?  
Posted by [Coutny](#) on Sun, 07 Jul 2013 15:55:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir denn keiner helfen? Bitte!!! Wäre für jeden Tipp dankbar. Würde so gut wie alles ausprobieren.

Bin soooooooooo verzweifelt!!

---

Subject: Aw: Haarausfall? Was noch tun?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Jul 2013 16:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also diese ganzen NEM's kosten ein haufen geld und bringen wenig bis nichts.

suche mal die haarsprechstunde einer Uni-klinik in deiner nähe auf.

die ärzte die du bisher aufgesucht hast, scheinen überfordert zu sein.  
müsstest eine lotion aus minoxidil/progesteron/cyproteronacetat versuchen  
möglicherweise musst auch zur pille greifen  
ultraschall der eierstöcke durchgeführt?  
welche hormonwerte hat der FA überhaupt bestimmt?  
eventuell müsste man noch Schilddrüse und Nebennierenrinde abklären.

---

Subject: Aw: Haarausfall? Was noch tun?  
Posted by [Coutny](#) on Sun, 07 Jul 2013 17:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DANKE für die Antwort!!!!  
Schilddrüse und so wurde alles untersucht!  
War auch beim Hautarzt mit extra Haarsprechstunde. Aber der meinte nur, ich hätte es schon richtig antherapiert. Und da ich damit schon angefangen bin, würde ein Trichoscan bei mir auch keinen Sinn mehr machen.  
Meine Frauenärztin meinte, es wurde bereits ein großer Hormoncheck gemacht. Die Werte habe ich leider nicht.  
Meinst du die Pille würde wirklich helfen? Kannst du eine empfehlen?  
Ja, so ein Ultraschall wurde auch von meinen Eierstöcken gemacht. Alles in Ordnung.  
Noch einmal tausend Dank für deine Antwort!  
Meinst du es wird noch schlimmer, als auf dem Bild? Halte es so langsam nicht mehr aus.

---

Subject: Aw: Haarausfall? Was noch tun?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Jul 2013 18:03:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

suche dir trotzdem eine klinik mit haarsprechstunde aus.

eine pille kann man nicht empfehlen, an sich muss man die sich selbst herausuchen und probieren

frag mal im frauenforum

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/>

hormonwerte wären schon interessant, vor allem was überhaupt gemessen wurde

ob der HA mehr wird kann dir keiner sagen,

mach einfach mit regaine weiter und schaue dass du zu progesteron und androcur kommst

und lass dir keine teures regaine in der apo andrehen

<http://www.medizinfuchs.de/1997030>

---