
Subject: Einige Fragen (Minox + Fin)

Posted by [Rubikon](#) on Fri, 05 Jul 2013 17:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein herzliches Servus in die Runde,

zuerst mal muss ich mich bei vielen Forenmitgliedern bedanken, da ich seit längerer Zeit mitlese und so neue Kenntnisse erwerben konnte.

Zu meiner Person: Ich bin 23 Jahre und Student. An Haarausfall leide ich schon locker 4-5 Jahre. Jedenfalls hatte ich Mini-GHE schon mit 18 Jahren. Seit den letzten zwei, drei Jahren ist der HA allerdings unerträglich geworden und die GHE sind deutlich größer geworden. Am meisten stört mich aber die allgemeine Ausdünnung der Haare, sodass ein Styling wie früher kaum noch möglich ist. Stand ich vor zwei Jahren noch sämtlichen Mittelchen negativ gegenüber, hat sich meine Meinung (vorallem durch das Forum hier) mittlerweile geändert.

Ich nehme seit 7 Wochen Minox von Kirkland (mit d-Panthenol versetzt) und dazu noch Ket-Shampoo, um die Schuppen im Rahmen zu halten. Haarausfall hat gefühlt die letzten Wochen schon merklich zugenommen und die Ausdünnung an der Front nimmt langsam aber sicher unschöne Züge an. Ich habe hier immer gelesen, dass nach Ende der Shedding-Phase nur noch so 20 Haare pro Tag ausfallen sollten?

Also in der Dusche liegen immer noch einige, aber beim Haare trocknen habe ich meist nur ein paar sehr kurze Haare im Handtuch. Ist das prinzipiell ein gutes Zeichen? Habe heute auch im Spiegel bei entsprechendem Lichteinfall gesehen, dass an der Front sehr viele, kurze, fast durchsichtige Haare zu sehen sind. Ich frage mich nur, ob das jetzt schon erste Ergebnisse von Minox sind oder einfach eh schon verschrumpelte Haarfolikel? Habe echt n bisschen Schiss...

Zu guter letzt noch die Frage zu Fin: Haltet ihr es für sinnvoll, auch noch Fin zu nehmen? Meine Hautärztin hält gar nichts von sämtlichen Medikamenten gegen HA (...), sodass sie auch ein Verschreiben von Fin für unnötig erachtet - super. Kann mir jemand eine sichere Bezugsquelle (also keinen merkwürdigen Mist) nennen, wo ich das Zeug ohne eine Verschreibung kriege? Bis ich bei einem anderen Hautarzt nen Termin kriege, ziehen locker zwei-drei Monate ins Land, das ist Mist.

Sorry für den Roman, aber ich hoffe, dass sich jemand die Mühe macht. Danke!

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)

Posted by [Rubikon](#) on Tue, 16 Jul 2013 09:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunächst mal ein Dankeschön für die vielen Antworten.

Spaß beseite... Leider haben sich meine Nebenwirkungen von Minox verstärkt. Z.T. sehr heftiges Jucken und jede Menge Schuppen auf der Kopfhaut. Heute morgen konnte ich mal nicht widerstehen, habe ein wenig gekratzt und hatte zu zahlreichen Schuppen auch einige Haare auf dem T-Shirt. Front dünnt auch leider weiter aus mit Minox und ich bin echt ratlos, was ich tun soll.

Minox erstmal mit Wodka strecken? Aussetzen bzw. nur jeden zweiten Tag?

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [Gast](#) on Tue, 16 Jul 2013 09:13:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm minox foam!

ich habe keine probleme damit.
das positive ist an minox,meine ich, das es die fettige kopfhaut,bzw das seborische ekzem in griff kriegt.
so ist es zumindestens bei mir

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [Peder](#) on Tue, 16 Jul 2013 09:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rubikon schrieb am Tue, 16 July 2013 11:03Zunächst mal ein Dankeschön für die vielen Antworten.
Spaß beseite... Leider haben sich meine Nebenwirkungen von Minox verstärkt. Z.T. sehr heftiges Jucken und jede Menge Schuppen auf der Kopfhaut. Heute morgen konnte ich mal nicht widerstehen, habe ein wenig gekratzt und hatte zu zahlreichen Schuppen auch einige Haare auf dem T-Shirt. Front dünnt auch leider weiter aus mit Minox und ich bin echt ratlos, was ich tun soll.

Minox erstmal mit Wodka strecken? Aussetzen bzw. nur jeden zweiten Tag?

Welches Minox nimmst du? Wäschst du die Haare ausschließlich mit Ket-Shampoo? Ich habe teilweise auch krasses Jucken gehabt, da ist ne Menge Selbstdisziplin nötig

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [Rubikon](#) on Tue, 16 Jul 2013 09:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 16 July 2013 11:23Rubikon schrieb am Tue, 16 July 2013 11:03Zunächst mal ein Dankeschön für die vielen Antworten.
Spaß beseite... Leider haben sich meine Nebenwirkungen von Minox verstärkt. Z.T. sehr heftiges Jucken und jede Menge Schuppen auf der Kopfhaut. Heute morgen konnte ich mal nicht widerstehen, habe ein wenig gekratzt und hatte zu zahlreichen Schuppen auch einige Haare auf dem T-Shirt. Front dünnt auch leider weiter aus mit Minox und ich bin echt ratlos, was ich tun soll.

Minox erstmal mit Wodka strecken? Aussetzen bzw. nur jeden zweiten Tag?

Welches Minox nimmst du? Wäschst du die Haare ausschließlich mit Ket-Shampoo? Ich habe teilweise auch krasses Jucken gehabt, da ist ne Menge Selbstdisziplin nötig

Ich nehme Kirkland Minox und Ket 2-3x die Woche. Habe es jetzt auch mal eine Woche durchgängig genommen, aber das hatte eher einen negativen Effekt, da die Kopfhaut gefühlt zu sehr ausgetrocknet wurde. Konntest du denn trotz des heftigen Juckens eine Verbesserung der Haare feststellen? Ich denke, sofern sich was in die positive Richtung tut, kann ich auch damit leben.

Der Foam ist an sich vielleicht keine schlechte Idee, nur ist das bei dünneren Haaren, die nicht raspelkurz sind, wohl schwierig mit der Anwendung.

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [Peder](#) on Tue, 16 Jul 2013 09:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rubikon schrieb am Tue, 16 July 2013 11:28Peder schrieb am Tue, 16 July 2013 11:23Rubikon schrieb am Tue, 16 July 2013 11:03Zunächst mal ein Dankeschön für die vielen Antworten. Spaß beseite... Leider haben sich meine Nebenwirkungen von Minox verstärkt. Z.T. sehr heftiges Jucken und jede Menge Schuppen auf der Kopfhaut. Heute morgen konnte ich mal nicht widerstehen, habe ein wenig gekratzt und hatte zu zahlreichen Schuppen auch einige Haare auf dem T-Shirt. Front dünnt auch leider weiter aus mit Minox und ich bin echt ratlos, was ich tun soll.

Minox erstmal mit Wodka strecken? Aussetzen bzw. nur jeden zweiten Tag?

Welches Minox nimmst du? Wäschst du die Haare ausschließlich mit Ket-Shampoo? Ich habe teilweise auch krasses Jucken gehabt, da ist ne Menge Selbstdisziplin nötig

Ich nehme Kirkland Minox und Ket 2-3x die Woche. Habe es jetzt auch mal eine Woche durchgängig genommen, aber das hatte eher einen negativen Effekt, da die Kopfhaut gefühlt zu sehr ausgetrocknet wurde. Konntest du denn trotz des heftigen Juckens eine Verbesserung der Haare feststellen? Ich denke, sofern sich was in die positive Richtung tut, kann ich auch damit leben.

Der Foam ist an sich vielleicht keine schlechte Idee, nur ist das bei dünneren Haaren, die nicht raspelkurz sind, wohl schwierig mit der Anwendung.

Switche um auf das Original-Regaine, ich hatte mit Kirkland auch viel krasserer Jucken als jetzt, nimm nur 2 mal die Woche Ket, und der Foam ist genial, auch bei längeren Haaren, aber leider schweineteuer...Haja, bei mir war der Erfolg enorm, hält aber nicht ewig

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [Rubikon](#) on Tue, 16 Jul 2013 10:00:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay... dann werd ich mich wohl doch mal an den Foam wagen. Also ist ja nicht so, dass keine Haare kämen... Nur halt an anderen Körperstellen (besonders krass: Handrücken und Augenbrauen) und nicht auf der Omme oder am Bart.

Kannst du noch ungefähr beziffern, ab wann dir das erste mal ein Erfolg aufgefallen ist? Bin ja "erst" zwei Monate dabei, aber das Shedding ist schon blöd.

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)

Posted by [Peder](#) on Tue, 16 Jul 2013 10:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rubikon schrieb am Tue, 16 July 2013 12:00Okay... dann werd ich mich wohl doch mal an den Foam wagen. Also ist ja nicht so, dass keine Haare kämen... Nur halt an anderen Körperstellen (besonders krass: Handrücken und Augenbrauen) und nicht auf der Omme oder am Bart.

Kannst du noch ungefähr beziffern, ab wann dir das erste mal ein Erfolg aufgefallen ist? Bin ja "erst" zwei Monate dabei, aber das Shedding ist schon blöd.

Der Haarwuchs an den anderen Körperstellen ist normal, ist bei mir wieder komplett zurückgegangen nach ner Zeit.

ALSO.. ich hatte glaube ich nach nem Monat Anwendung Shedding, das ging dann auch so 4-6 Wochen lang und den ersten Neuwuchs dann nach insgesamt ca. 4 Monaten. Du musst der Sache auf jeden Fall 6 Monate geben, nicht abbrechen

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)

Posted by [Peder](#) on Tue, 16 Jul 2013 10:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und ein DHT-Senker ist mMn absolut von Nöten, aber das musst du selbst entscheiden

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)

Posted by [Rubikon](#) on Fri, 02 Aug 2013 13:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So... Ich bin heute beim Friseur gewesen und entweder habe ich mittlerweile einen an der Mamel oder die Tonsur ist wieder deutlich dichter.

Hab es dummerweise versäumt Vorher-Fotos zu machen, aber wenn ich jetzt Bilder mache, kann ich beim besten Willen keine größere Stelle Kopfhaut mehr sehen.

Nur an der Front ist es bisher komisch. Kann es sein, dass es länger braucht, bis es vorne richtig wirkt? Denn ein paar dunklere Haare sprießen schon "quer" raus, aber insgesamt ist es leider nochmal eine ganze Ecke ausgedünnter als vor der Anwendung. Wie sind da so die Erfahrungen?

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [Yes No](#) on Fri, 02 Aug 2013 15:01:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach ca 8 Wochen sieht man bereits den Großteil der Verbesserung, sofern es eine Verbesserung gibt; und nach ca 16 Wochen das Maximum.

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Aug 2013 15:16:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

404 schrieb am Fri, 02 August 2013 18:01
Nach ca 8 Wochen sieht man bereits den Großteil der Verbesserung, sofern es eine Verbesserung gibt; und nach ca 16 Wochen das Maximum.

zu kurz

Subject: Aw: Einige Fragen (Minox + Fin)
Posted by [Yes No](#) on Fri, 02 Aug 2013 15:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild sagt so:
