
Subject: Schuppen, weiße kleine Knubbel mit ganz kleinem Haar an der Front + GHE

Posted by [Tomcar](#) on Thu, 04 Jul 2013 16:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich bin 30 und bekomme nun wohl seit einem Jahr Geheimratsecken. Werden langsam immer weniger Haare seitlich an der Front bei den Geheimratsecken. Bildet sich so ein V.

Hatte ein starkes Spannen, Jucken an der Vorderfront und war deswegen beim Hautarzt und dieser gab mir

- * Salicylölhaube
- * clarelux (Schaumkortison max. 2 Wochen)
- * ein anderes medizinisches Shampoo 1x die Woche

Meinte auch ich solle mir Alopexy 5% Lösung holen und mit Anwendung langsam anfangen. Hab ich aber noch NICHT angefangen.

Spannen und Jucken sind nun weg - verspüre manchmal ein Kribbeln an dieser Stelle- aber jetzt ist es mir aufgefallen, dass ich fettige Haut auf der Stirn bzw. Haaransatz habe (Irgendwie starker Talgfluss) und oft weiße Knubbel/Schuppen sehe. Schuppen hatte ich schon immer und habe mit Head and Shoulders Shampoo die Haare gewaschen. Wenn ich so einen Knubbel aus dem Haar fische, dann kann ich manchmal ein (oder sogar 2) ganz dünnes, helles 3,4 mm langes Haar sehen. Diese weißen 1mm Knubbel mit dem Härchen sind neu und tauchen dort auf wo die Haare lichter werden.

Wenn mir vorne ein längeres Haar (3-4 cm) mal ausfällt, dann sehe ich am Ende auch meistens einen Knubbel. Manchmal umgibt so ein Knubbel ein längeres Haar und ich muss es entlang des Haares "ziehen" um es rauszuholen. Sieht irgendwie nach zu viel Talg aus? Verwandtschaft väterlicher Seite hat volles Haar; Großvater + onkel mütterlicherseite eher Glatze.

Außerdem wachsen bei mir auf der linken Kopfseite schneller, mehr Haare als auf der rechten Kopfseite.

Ich wollte mich deswegen mal an die Nutzer hier wenden und nach Erfahrungen bezüglich meiner "Symptome" fragen. Bin für Anmerkungen oder Fragen offen

Subject: Aw: Schuppen, weiße kleine Knubbel mit ganz kleinem Haar an der Front + GHE

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 05 Jul 2013 13:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die weißen Knubbel kommen durch die talgüberproduktion zustande. Die verstopfen den follikel und "ersticken" das Haar. Hab das auch oft und ebenfalls eine relativ schnell fettende Kopfhaut

Subject: Aw: Schuppen, weiße kleine Knubbel mit ganz kleinem Haar an der Front + GHE

Posted by [Tomcar](#) on Sun, 07 Jul 2013 15:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir die Kopfhaut gerade nochmal angeschaut und ich sehe an der Front keine Schuppen, sondern wirklich aus der Kopfhaut/Pore diese weißen Dinger/Knubbel rausragen. Mir kommt es auch so vor, als ob diese Knubbel so auffällig auftreten, seitdem ich mir vor 2 Wochen ein anderes Head & Shoulders Shampoo gekauft habe. Nämlich das "sensitiv bei empfindlicher Kopfhaut". Werde wieder auf das altbewährte Head & Shoulders Shampoo umsteigen.

Können diese weißen Talgknubbel auch durch das Absetzen von Clarelux hervorgerufen worden sein? Das hat ja Kortison, den Schaum hat man auf die Kopfhaut gegeben, drin und man darf das nicht zu abrupt aufsetzen, sonst können Nebenwirkungen auftreten.

Und abschließend, was wird denn geraten gegen die Talgüberproduktion an der Kopfhaut zu machen?
