

---

Subject: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Thu, 04 Jul 2013 12:16:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nachdem ich hier gerade einen ellenlangen Text geschrieben habe und mir danach der Browser abgestürzt ist, hier in Kurzform:

-Spiro-Einnahme ca. 1 3/4 Jahr hohe Dosis

-Auftritt von NW wie Libidominderung, Erektionsunvermögen und Gynäkomastie, die jetzt anderthalb Jahre nach absetzen immer noch genauso stark ausgeprägt vorhanden sind (außer Gynäkomastie, die nach Absetzen recht schnell verschwand). Libido ist absolut null.

- Bitte keine Belehrungen ála "Selber Schuld" usw. Das ist mir nämlich alles bewusst.

Habe jetzt noch einmal die Hormonwerte ermitteln lassen. Im Großen und Ganzen gibt es kaum Auffälligkeiten. Wäre aber trotzdem dankbar, wenn einer der Experten hier mal drüber gucken und seine Meinung äußern könnte.

Aldosteron:	102 pg/ml	Ref.: 52,5 - 231,4
Androstendion:	1,3 ng/ml	Ref.: 0,4 - 2,6
Cortisol:	16,5 ug/dl	Ref.: 5 - 25
DHEA-Sulfat	176 ug/dl	Ref.: 80 - 560
DHT	727 pg/ml	Ref.: 250 - 990
freier Androgen Index:	68	Ref.: 15 - 90
Ferritin:	66,5 ng/ml	Ref.: 28 - 365
FSH:	4,4 mU/ml	Ref.: 0,7 - 11,1
LH:	7,3 mU/ml	Ref.: 0,8 - 7,0
IGF-1	141 ng/ml	Ref.: altersabh.
Prolaktin:	12,0 ng /ml	Ref.: 2,5 - 17
SHBG	25,1 nmol/l	Ref.: 10 - 57
Testosteron gesamt	4,9 ng/ml	Ref.: 1,6 - 7,3

LH ist sogar etwas über dem Referenzwert.

Östrogen wurde nicht ermittelt. Weiß der Geier warum. Dafür habe ich aber noch jede Menge anderer Werte; von denen ich teilweise noch nie etwas gehört hab. Also falls noch jemand irgendeinen Wert wissen will, nur raus damit...

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Jul 2013 18:17:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nix auffälliges.

habe ich richtig verstanden?

21 monate spiro eingenommen

seit 18 monate abgesetzt und null libido und/oder null erektion?

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Fri, 05 Jul 2013 01:47:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, hab mich vertan, waren 1 1/4 Jahr, also 15 Monate. Ja, alles richtig verstanden.

Hast du 'ne Idee? Ich gehe mal davon aus, dass die AR kaputt sind...?

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 05 Jul 2013 08:58:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir geht es nach Fin genau so,  
vieles hat sich zurück entwickelt, aber Libido weiter am Boden  
AR Schaden??

ich wünschte mir ich wäre nie drauf reingefallen  
Pharmamafia

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 05 Jul 2013 10:41:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Fri, 05 July 2013 03:47  
Ich gehe mal davon aus, dass die AR kaputt sind...?

Hmm...ich weiß nicht woher aber mir ist so mal gelesen zu haben dass ein AR nicht kaputt gehen kann da er ständig neu gebildet wird..nur die Anzahl ist veränderbar durch Up- und Downregulation...

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral

---

Posted by [Foxi](#) on Fri, 05 Jul 2013 10:54:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 05 July 2013 12:41 Rosso schrieb am Fri, 05 July 2013 03:47  
Ich gehe mal davon aus, dass die AR kaputt sind...?

Hmm...ich weiß nicht woher aber mir ist so mal gelesen zu haben dass ein AR nicht kaputt gehen kann da er ständig neu gebildet wird..nur die Anzahl ist veränderbar durch Up- und Downregulation...

na hoffentlich hast du Recht

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Jul 2013 12:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 05 July 2013 13:41 Rosso schrieb am Fri, 05 July 2013 03:47  
Ich gehe mal davon aus, dass die AR kaputt sind...?

Hmm...ich weiß nicht woher aber mir ist so mal gelesen zu haben dass ein AR nicht kaputt gehen kann da er ständig neu gebildet wird..nur die Anzahl ist veränderbar durch Up- und Downregulation...

genau, die AR werden immer neu gebildet.

der haken muss anderweitig liegen

ich würde sagen du sollst erstmal die standard agnus/cimi machen und berichten

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/23194/263067/#msg\\_263067](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/23194/263067/#msg_263067)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/20892/224969/#msg\\_224969](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/20892/224969/#msg_224969)

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Sat, 06 Jul 2013 10:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, danke.

Werd ich machen.

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral

Posted by [mike](#). on Tue, 23 Jul 2013 13:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Thu, 04 July 2013 14:16 So, nachdem ich hier gerade einen ellenlangen Text geschrieben habe und mir danach der Browser abstürzt ist, hier in Kurzform:

-Spiro-Einnahme ca. 1 3/4 Jahr hohe Dosis

-Auftritt von NW wie Libidominderung, Erektionsunvermögen und Gynäkomastie, die jetzt anderthalb Jahre nach absetzen immer noch genauso stark ausgeprägt vorhanden sind (außer Gynäkomastie, die nach Absetzen recht schnell verschwand). Libido ist absolut null.

- Bitte keine Belehrungen ala "Selber Schuld" usw. Das ist mir nämlich alles bewusst.

Habe jetzt noch einmal die Hormonwerte ermitteln lassen. Im Großen und Ganzen gibt es kaum Auffälligkeiten. Wäre aber trotzdem dankbar, wenn einer der Experten hier mal drüber gucken und seine Meinung äußern könnte.

Aldosteron:	102 pg/ml	Ref.: 52,5 - 231,4
Androstendion:	1,3 ng/ml	Ref.: 0,4 - 2,6
Cortisol:	16,5 ug/dl	Ref.: 5 - 25
DHEA-Sulfat	176 ug/dl	Ref.: 80 - 560
DHT	727 pg/ml	Ref.: 250 - 990
freier Androgen Index:	68	Ref.: 15 - 90
Ferritin:	66,5 ng/ml	Ref.: 28 - 365
FSH:	4,4 mU/ml	Ref.: 0,7 - 11,1
LH:	7,3 mU/ml	Ref.: 0,8 - 7,0
IGF-1	141 ng/ml	Ref.: altersabh.
Prolaktin:	12,0 ng /ml	Ref.: 2,5 - 17
SHBG	25,1 nmol/l	Ref.: 10 - 57
Testosteron gesamt	4,9 ng/ml	Ref.: 1,6 - 7,3

LH ist sogar etwas über dem Referenzwert.

Östrogen wurde nicht ermittelt. Weiß der Geier warum. Dafür habe ich aber noch jede Menge anderer Werte; von denen ich teilweise noch nie etwas gehört hab. Also falls noch jemand irgendeinen Wert wissen will, nur raus damit...

dein terstospiegel gleicht der eines 60-jährigen mannes

der kam dadurch zusatande..da spiro AR blockierte kam es zur AR-upregulation .. am hypothalamus wenn das ist..sinkt gnrh und fsh/lh...

hier produzieren die hoden weniger testo.. die metaboliten könnten ansteigen...

<http://drralf.wordpress.com/2010/06/27/diese-15-symptome-weisen-auf-einen-testosteronmangel-hin/>

waren deine augenbraue auch betroffen?? denke schon..

<http://www.how-health.com/archives/20130304/testosterone-eyebrow-growth.html>

je mehr e2 ich nehme desto schöner schwunvoller werden meine... früher waren sie diffus ganz früher stark und männlich...

dein problem sind die überexprimierten AR (speziell am hypothalamus).. darum der weniger-Testo-Level...

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Thu, 25 Jul 2013 01:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4,9 ng/ ml ist der Testo-Level eines 60-Jährigen? Bist du dir da sicher? Was ist dann der Wert 1,7 ng (immernoch im Referenzbereich)? Der Wert eines Toten?

Will jetzt nicht sagen, dass das nicht sein kann, vor allem da viele Symptome aus deinem Link zutreffen.

Ja das mit den Augenbrauen ist nach wie vor mein Problem. Einen Zusammenhang schließe ich da definitiv nicht aus. Wobei dein 2. Link ja quasi gegenteiliges behauptet

Und was tun gegen die überexprimierten AR? Außer pilos' Vorschlag?

Testo bekomm ich vom Arzt jedenfalls nicht, das steht fest.

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Jul 2013 07:32:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Thu, 25 July 2013 03:144,9 ng/ ml ist der Testo-Level eines 60-Jährigen? Bist du dir da sicher? Was ist dann der Wert 1,7 ng (immernoch im Referenzbereich)? Der Wert eines Toten?

Will jetzt nicht sagen, dass das nicht sein kann, vor allem da viele Symptome aus deinem Link zutreffen.

Ja das mit den Augenbrauen ist nach wie vor mein Problem. Einen Zusammenhang schließe ich da definitiv nicht aus. Wobei dein 2. Link ja quasi gegenteiliges behauptet

Und was tun gegen die überexprimierten AR? Außer pilos' Vorschlag?

Testo bekomm ich vom Arzt jedenfalls nicht, das steht fest.

1,7ng-ml > frau...bei 50 pg-ml e2 im wechsel

bei plus 150++ pg-ml eine junge attraktive frau

ich würde nch pilos link befolgen.. wenn das nihts bringt.. ?.. zur not testo nehmen um höhere werte zu erzielen

hausarzt macht sowas eh nicht ..die haben keine ahnung

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 25 Jul 2013 07:37:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch der Urologe macht nichts!  
wenn der Testowert im Rahmen ist

die haben alle Null Plan

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Jul 2013 07:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Thu, 25 July 2013 09:37auch der Urologe macht nichts!  
wenn der Testowert im Rahmen ist

die haben alle Null Plan

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Thu, 25 Jul 2013 10:30:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch werden scheinbar für einen 70-Jährigen dieselben Referenzwerte zu Grunde gelegt wie für einen 25-Jährigen  
Demzufolge kann sich ein junger Mann, der den Verdacht hat hypogonadal zu sein, den Gang zum Arzt glatt sparen.

Bestes Beispiel ist krx, der einen Testosteron-Wert von 3730 hat bei Referenzwerten 3.300-8.050.  
Ihm wurde der Gang zum Psychologen empfohlen. Unfassbar.

Ich war übrigens beim Endokrinologen, nicht beim Hausarzt.

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Jul 2013 10:52:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Thu, 25 July 2013 12:30 Auch werden scheinbar für einen 70-Jährigen dieselben Referenzwerte zu Grunde gelegt wie für einen 25-Jährigen  
Demzufolge kann sich ein junger Mann, der den Verdacht hat hypogonadal zu sein, den Gang zum Arzt glatt sparen.

Bestes Beispiel ist krx, der einen Testosteron-Wert von 3730 hat bei Referenzwerten 3.300-8.050.  
Ihm wurde der Gang zum Psychologen empfohlen. Unfassbar.

Ich war übrigens beim Endokrinologen, nicht beim Hausarzt.

genau

zum lachen ist das nicht

fäuste werden in der praxis fliegen wenn da nichts gemacht wird...

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 25 Jul 2013 11:02:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann kann man eigentlich nur selbst Hand anlegen  
z.b mit nem Testobooster

ich finde das sämtliche Ärzte in Punkto Fin völlig überfordert sind  
und auch mit den Werten!  
die haben zu viel Angst was zu geben,auch wenn die Symptome klar sind

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [noname1985](#) on Thu, 25 Jul 2013 13:20:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 15:28

dein terstospiegel gleicht der eines 60-jährigen mannes

der kam dadurch zusatande..da spiro AR blockierte kam es zur AR-upregulation .. am  
hypothalamus wenn das ist..sinkt gnrh und fsh/lh...

hier produzieren die hoden weniger testo.. die metaboliten könnten ansteigen...

<http://drralf.wordpress.com/2010/06/27/diese-15-symptome-weisen-auf-einen-testosteronmangel-hin/>

waren deine augenbraue auch betroffen?? denke schon..

<http://www.how-health.com/archives/20130304/testosterone-eyebrow-growth.html>

je mehr e2 ich nehme desto schöner schwunvoller werden meine... früher waren sie diffus  
ganz früher stark und männlich...

dein problem sind die überexprimierten AR (speziell am hypothalamus).. darum der

weniger-Testo-Level...

bin gerade richtig baff, denn meine Werte vom Testo gesamt ist noch weniger!! Aber meinst du der Arzt hat was gesagt?! blöden Ärzte null Plan echt

Hier mein Wert:

Testosteron gesamt ECLIA 5.03 ng/ml Referenzbereich: 3.0 - 9.0 ( mir wurde morgens Blut abgenommen so gegen 10:00 uhr)

Ich musste betteln um überhaupt mal mein Testo wert bestimmen zu lassen..... Ich verstehe nicht wieso sich alle Ärzte quer stellen, die Hormonwerte zu überprüfen

Selbst wenn ich sage, dass ich es sogar selber zahlen würde! Kommt nur ich sehe keinen Grund

Das regt mich so auf, man wird einfach im Stich gelassen von den Ärzten hier.....

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Jul 2013 13:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst bei Arzt sehr selbstbewusst auftreten .. das fängt schon mit Deiner Körperhaltung an.. dann wie Du am Sessel sitzt.. wenn es so aussieht ob Du unter den Tisch versinkst.. wird der Arzt dominant und Du zum Kind.. wer führt das Gespräch usw..

ist wie bei einem Verkaufsgespräch

Ausserdem muss am mit den Arzt vereinbaren.. es zu versuchen.. das könnte klappen und die Probleme vllt lösen.. Du gibst ihm ein feedback.. viele Ärzte sind eh ein bisschen experimentierfreudig...

und bitte sagt nix von "hab ich im internet gelesen" oder so... das regt ärzte auf..

so hab ich mir mal fast ein paar Werte selber zahlen müssen..ich hab mich dann noch vorsichtig so ausgedet...das er es auf Kassenleistung macht...

aufpassen!

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [noname1985](#) on Thu, 25 Jul 2013 15:06:56 GMT

mike. schrieb am Thu, 25 July 2013 15:47 Du musst bei Arzt sehr selbstbewusst auftreten .. das fängt schon mit Deiner Körperhaltung an.. dann wie Du am Sessel sitzt.. wenn es so aussieht ob Du unter den Tisch versinkst.. wird der Arzt dominant und Du zum Kind.. wer führt das Gespräch usw..

ist wie bei einem Verkaufsgespräch

Ausserdem muss am mit den Arzt vereinbaren.. es zu versuchen.. das könnte klappen und die Probleme vllt lösen.. Du gibst ihm ein feedback.. viele Ärzte sind eh ein bisschen experimentierfreudig...

und bitte sagt nix von "hab ich im internet gelesen" oder so... das regt ärzte auf..

so hab ich mir mal fast ein paar Werte selber zahlen müssen..ich hab mich dann noch vorsichtig so ausgedet...das er es auf Kassenleistung macht...

aufpassen!

Ja da hast du Recht

Musste bei "hab ich im Internet gelesen" voll lachen, da regen die sich echt auf . Aber was bleibt einem übrig, wenn die Ärzte so inkompetent sind

Danke

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Foxy](#) on Thu, 25 Jul 2013 15:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werte hin oder her, das bringt ja nicht viel, auch wenn die Werte dann feststehn

entscheidend ist ja was macht der Arzt dann,wenn die Werte im Normbereich sind?  
oder unterer Normbereich?

z.b Testo spritzen oder Nandrolon usw...

das macht kein Arzt,außer man liegt wirklich mit dem Testowert bei nem 120 Jährigen

ich wollte Testo und Nandrolon versuchen gegen PFS alle Urologen lehnten ab!  
und auch die übrigen Ärzte, die schicken dich zum Seelenklempner sonst nix!

ich hätte sogar auf eigene Gefahr unterschrieben

Foxy

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Thu, 25 Jul 2013 20:10:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Thu, 25 July 2013 15:20 bin gerade richtig baff, denn meine Werte vom Testo gesamt ist noch weniger!! Aber meinst du der Arzt hat was gesagt?! blöden Ärzte null Plan echt

Hier mein Wert:

Testosteron gesamt ECLIA 5.03 ng/ml Referenzbereich: 3.0 - 9.0 ( mir wurde morgens Blut abgenommen so gegen 10:00 uhr)

Hast du denn auch Beschwerden mit der Libido usw.?

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Sun, 28 Jul 2013 15:54:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, es sind jetzt fast 3 Wochen mit Agnus/Cimi. Soweit ich weiß sollte man nach einem Monat Bilanz ziehen. Sieht nicht gut aus

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sun, 28 Jul 2013 20:08:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Östro Werte wären sehr Intressant um zu schauen ob die zu hoch sind. Ziemlich sicher sind die erhöht. Auch das Aromastase Enzym welches Testo zu Östro umwandelt und der GOT Wert wären cool.

Würde dir wie Mike auch einen Testo Boster empfehlen + Phytoöstrogene.

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Sun, 28 Jul 2013 23:09:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also GOT kann ich dir sagen: 24U/l Ref.: <50

Die anderen leider nicht. Keine Ahnung, warum Östro nich ermittelt wurde. Dabei hab ich hier über 50 Werte.

Und mit Cimicifuga hab ich ja schon ein Phytoöstrogen. Zu viel davon ist auch nich gut

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 06:38:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich meine...

E2 darf ruhig bis 50-60 pg-l raufgehen wenn Testo über 6-7 ng-ml ist

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [Rosso](#) on Wed, 31 Jul 2013 02:04:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meint ihr eigentlich zu dem DHEA-S Wert? 176 ug/dl Ref.: 80 - 560 ist doch sehr wenig? Wie ich gelesen habe ist ein Wert von ca. 400 ug optimal. Wenn ich DHEA-S in diesen Bereich bringe, müsste sich doch auch Testo erhöhen oder?

---

---

Subject: Aw: Hormonwerte nach Spiro oral  
Posted by [mike.](#) on Sat, 31 Aug 2013 14:18:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Wed, 31 July 2013 04:04 Was meint ihr eigentlich zu dem DHEA-S Wert? 176 ug/dl Ref.: 80 - 560 ist doch sehr wenig? Wie ich gelesen habe ist ein Wert von ca. 400 ug optimal. Wenn ich DHEA-S in diesen Bereich bringe, müsste sich doch auch Testo erhöhen oder?

DHEAs ist wirklich niedrig

P4, 17OHP ?

It LH, FSH müssten die Hoden wieder richtig arbeiten .... ich meine Schrumpfhoden wären zT reversibel

Dein DHT ist zu hoch ..

DHT / T Verh. ist DHT lastig..

Opt Verh. wäre so 7000 pg-ml VS 500 pg-ml würde ich jetzt spontan sagen .. 1:14 .. bin mir aber noch unsicher, da viele Faktoren..

---