

---

Subject: Vitamin C Topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Jul 2013 16:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Der Blutspiegel der zirkulierenden Androgene ist wichtig, den Mechanismus des Haarausfalls. Zum Beispiel, ein hohes Maß an DHT (Dihydrotestosteron) ist ein Produkt von Testosteron als die Hauptursache der androgenetische Alopezie identifiziert worden.

Männliche Hormone und deren Metaboliten wie DHT binden an bestimmte Rezeptoren eine wichtige Gruppe von Zellen in der Haut, die Papilla-Zellen. Papillenzellen sind hauptsächlich verantwortlich für den Transport von Nährstoffen zu anderen Zellen im Haarfollikel.

Diese Zellen spielen eine Schlüsselrolle in den Ereignissen, die zu Haarausfall oder Alopezie. Als sie durch männliche Hormone blockiert sind, können sie nicht effektiv füttern die Haarfollikel, daher verlangsamt Haar Produktion nach unten.

Um zu testen, ob Vitamin C einen positiven Effekt hat in der Auflösung von Haarausfall, nahm eine Gruppe koreanischer Forscher aus Kyungpook National University einige Papillenzellen aus der Haut von Männern Haarausfall und setzten sie zu einem Derivat von Vitamin C.

Das Derivat verwendet wurde, war Ascorbinsäure-2-phosphat, die in vielen topischen kosmetischen Produkten verwendet wird und die mit Vitamin C in der Zelle umgewandelt.

Die Idee, Vitamin C Salz auf den tatsächlichen Haarzellen versuchen entstand aus der Forschung vor, in dem die Gruppe von Forschern gezeigt, dass Ascorbinsäure-2-Phosphat-Boosts Haarwuchs geboren.

Um ihre Ergebnisse zu erklären, zogen die Forscher auf die Tatsache aufmerksam, dass Androgene wie DHT bekannt sind, um die Dickkopf-1-Gen, das wiederum produziert ein Protein namens DKK-1 zu aktivieren. Das DKK-1 wird manchmal die Kahlheit Protein namens da hauptsächlich in den Hautzellen in die Menschen unterziehen Haarausfall gefunden.

Die Studie zeigte, dass die DKK-1-Protein-Ebene stieg, sank die Papille Zellpopulation. So wie diese Papillenzellen starb, hörten die Zellen verantwortlich für die Synthese der äußeren Wurzelscheide der Haarsträhnen Funktionieren. Diese schnell zu einem starken Rückgang der Haarwachstum und Haarausfall mehr geführt.

Wenn jedoch die Vitamin-C-Salz zu den Papillenzellen von Glatzenbildung Menschen genommen hinzugefügt wurde, wurde die Produktion des DKK-1-Protein gehemmt.

Es gab jedoch ein zusätzlicher Vorteil: das Vitamin auch zu einem Anstieg in der Produktion von IGF-1, ein Wachstumsfaktor, in den Papillenzellen. Beide Effekte zu einer Umkehrung des Haarausfalls führen.

Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gerecht wird ihnen.

Inzwischen hat sich ein wichtiger Beweis etabliert direkt korrelierende Vitamin C als wirksam bei der Hemmung der Wirkung von Androgenen in Bezug auf Haarausfall. Das an sich ist ein wichtiger Meilenstein, da Androgene, vor allem DHT, zu einer der Hauptursachen für erblichen Haarausfall und Haarverlust bei Steroid-Nutzern bekannt sind.

Zusammenfassung:

- Vitamin C senkt Androgene
- Vitamin C erhöht IGF-1
- Vitamin C erhöht Dermal-Papilla-Zellen (dadurch gute Versorgung der Haarfollikel mit Nährstoffen)
- Vitamin C bildet neue Blutgefäße
- Vitamin C hemmt das Glatzen-Protein GKK-1
- Vitamin C erhöht Prostaglandin E2 (gut fürs Haarwachstum)

siehe auch:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.hairlossfight.com/forums/viewtopic.php%3Ft%3D1341&prev=/search%3Fq%3Dtopical%2Bvitamin%2Bc%2Bhair%2Bgrowth%26safe%3Doff%26biw%3D1366%26bih%3D624>

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:02:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles schön.... nur haare will es nicht bringen

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:05:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 01 July 2013 19:02  
alles schön.... nur haare will es nicht bringen

Und warum nicht? Woher weißt Du das? Schon ausprobiert?

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt kein Mittel, das Topisch angewandt auch nur das geringste bringt.  
Sollte man sich wirklich langsam mal eingestehen.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:35:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 01 July 2013 19:21 Es gibt kein Mittel, das Topisch angewandt auch nur das geringste bringt.  
Sollte man sich wirklich langsam mal eingestehen.  
Blödsinn.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:37:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox hat schon vielen geholfen und das ist auch topisch!

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [mike.](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:38:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 01 July 2013 19:35 Blackster schrieb am Mon, 01 July 2013 19:21 Es gibt kein Mittel, das Topisch angewandt auch nur das geringste bringt.  
Sollte man sich wirklich langsam mal eingestehen.  
Blödsinn.

was bombig wirkt ist E2 gel (hormonsystem wird lahmgelegt bzw e2 wird als haupt-sexualhormon angesehen)

NICHT NACHMACHEN

progesteron dazu

oder leichte wirkung (subjektiv) teebaumölcreme (stirn).. zumindest wurde meine haut binnen kurzer zeit sehr weich und geschmeidig (speziell nach der rasur)  
DAS KÖNNTE MAN VERSUCHEN..VORSICHTIG ANGEWANDT UND KRITISCH

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:44:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 01 July 2013 19:38  
was bombig wirkt ist E2 gel (hormonsystem wird lahmgelegt bzw e2 wird als haupt-sexualhormon angesehen)  
NICHT NACHMACHEN

Ich denke es geht hier um Topicals welche eben nicht systemisch gehen, sondern ihren Zweck ausschließlich Lokal erfüllen...und da siehts tatsächlich sehr sehr mau aus.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:44:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was sagt ihr nun zu Vitamin C topisch?  
Könnt man ja mal ausprobieren. Vor allem deswegen, weil Vitamin C laut Studien 3 Tage in der Haut gespeichert bleibt!  
Und wenn es einen PH-Wert von unter 3,5 hat (also extrem sauer), wird es am besten von der Haut aufgenommen.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso soll das nochmal konkret Haare bringen? Was sagt dir Studie über Neuwuchs oder eine messbare Wirkung auf AGA aus? Wo sind die Bilder? Warum soll ich etwas testen was keinen konkreten Hinweis auf Wirkung gibt.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [mike.](#) on Mon, 01 Jul 2013 17:54:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 01 July 2013 19:44mike. schrieb am Mon, 01 July 2013 19:38  
was bombig wirkt ist E2 gel (hormonsystem wird lahmgelegt bzw e2 wird als haupt-sexualhormon angesehen)  
NICHT NACHMACHEN

Ich denke es geht hier um Topicals welche eben nicht systemisch gehen, sondern ihren Zweck ausschließlich Lokal erfüllen...und da siehts tatsächlich sehr sehr mau aus.

scheinbar ist das tatsächlich so...wenn systemisch (also potentiell NW) -> wirkung

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [Abece](#) on Mon, 01 Jul 2013 20:09:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 01 July 2013 19:38Knorkell schrieb am Mon, 01 July 2013 19:35Blackster schrieb am Mon, 01 July 2013 19:21Es gibt kein Mittel,das Topisch angewandt auch nur das geringste bringt.  
Sollte mann sich wirklich langsam mal eingestehen.  
Blödsinn.

was bombig wirkt ist E2 gel (hormonsystem wird lahmgelegt bzw e2 wird als haupt-sexualhormon angesehen)  
NICHT NACHMACHEN

progesteron dazu

oder leichte wirkung (subjektiv) teebaumölcreme (stirn).. zumindest wurde meine haut binnen kurzer zeit sehr weich und geschmeidig (speziell nach der rasur)  
DAS KÖNNTE MAN VERSUCHEN..VORSICHTIG ANGEWANDT UND KRITISCH

Neuwuchs?

welche Nebenwirkungen hattest du denn?

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch  
Posted by [mike.](#) on Mon, 01 Jul 2013 20:12:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

abece schon wieder

ich habe ein anderes gesicht bekommen...(kein scherz)

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Topisch

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Jul 2013 20:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gemaess einem Patent fuer ein Haarwasser mit Brennessel exttakt ist dieses erst Wirksam mit Vitamin C. Generell scheinen nur.Vitamin Analoge zu Wirken? So zb Vitamin A und.D Weil diese diese sonst auch auf andere sachen Wirken oder die Rezeptoren resistenz sind.

---