

---

Subject: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!

Posted by [Abece](#) on Sun, 30 Jun 2013 15:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ein sehr großes problem !

ich bin seit ca. 5 Jahren Nasenspray süchtig. Ich mache in ca. 4-6 Tagen eine Flasche Nasenspray leer!!!

Ständig muss ich mich vor meinen Freunden verstecken um meiner Sucht nachzugehen !! ich Angst habe, ohne Nasenspray zu ersticken !!!

wenn ich es abends vorm schlafen gehen nicht nehme, werde ich nachts wach und bekomme kaum noch luft durch die nase!!

mein Problem ist aber sobald meine Nase zu ist schlägt das sofort auf die Ohren!!!

---

---

Subject: Aw: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 30 Jun 2013 16:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Setz es ab und gewöhn dich daran erstmal die nächste Zeit durch den Mund zu atmen!

Ansonsten passiert irgendwann

das:<http://www.morgenpost.de/printarchiv/wissen/article1128174/Endstadium-Stinknase.html>

---

---

Subject: Aw: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!

Posted by [Abece](#) on Sun, 30 Jun 2013 16:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 30 June 2013 18:01 Setz es ab und gewöhn dich daran erstmal die nächste Zeit durch den Mund zu atmen!

Ansonsten passiert irgendwann

das:<http://www.morgenpost.de/printarchiv/wissen/article1128174/Endstadium-Stinknase.html>

Ich versuchte es abzusetzen, aber irgendwann hielt ich es nicht mehr aus und schwupps, einmal sprayen und alles ist wieder gut

---

---

Subject: Aw: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!

Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Jun 2013 16:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hol dir professionelle hilfe

das ist eine kopfsache für umgeleitete ängste

---

Subject: Aw: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!  
Posted by [Mona](#) on Mon, 01 Jul 2013 05:24:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 30 June 2013 18:10  
hol dir professionelle hilfe

das ist eine kopfsache für umgeleitete ängste

@ Haar20

Also ich krieg unter deinem Link nix zu lesen, solange ich kein Abo gekauft habe - oder ich hab´ mich zu blöd angestellt...

@ Abece

Wenn du jetzt einfach abrupt absetzt, wirst du wahrscheinlich zunächst nachts keinen erholsamen Schlaf bekommen, da die Nase dicht ist. Bis sich das wieder eingependelt hat (im Zuge der professionellen Hilfe) kannst du abends vor dem Schlafengehen mit einer Salzlösung inhalieren. Auf diese Weise kannst du die Nase (Nasenschleimhäute) step by step umgewöhnen und bekommst trotz alledem deine wichtige Nachtruhe. Lass´ dich dazu am besten von deinem Hausarzt und/oder deiner Apo beraten...

Gruß, Mona

---

Subject: Aw: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!  
Posted by [Haar20](#) on Mon, 01 Jul 2013 06:12:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mona schrieb am Mon, 01 July 2013 07:24  
@ Haar20

Also ich krieg unter deinem Link nix zu lesen, solange ich kein Abo gekauft habe - oder ich hab´ mich zu blöd angestellt...

Abo.... ...ich hab ehrlich gesagt den erstbesten Artikel den Google ausgespuckt hat verlinkt. Ich habe selber kein Abo...und will hier auch keinem eines andrehen.  
Es ging mir eigentlich nur darum Abece klar zu machen dass bei jahrelangem Nasenspraykonsum die Nase irgendwann einen faulig-stinkenden Geruch absondert unter dem man sich eigentlich nicht mehr in die Öffentlichkeit trauen kann.

---

---

Subject: Aw: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!  
Posted by [Mona](#) on Mon, 01 Jul 2013 06:17:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neeee, schon klar, dass du keine Abos an den Mann (die Frau) bringen wolltest!  
Ich hätte den Artikel nur gerne gelesen, aber leider ist mir der ohne Abo nicht zugänglich - aber so what, macht ja nix...

---

---

Subject: Aw: Hilfe Nasenspray sucht!!!!!!!!!!  
Posted by [maiksens81](#) on Mon, 01 Jul 2013 08:56:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... leide da auch drunter..... schon über 9 Jahre.. vielleicht auch schon 10 !! .. Hatte mir mal die Schleimhäute veröden lassen - gab Abhilfe.. allerdings auch nur bis zur ersten richtigen Erkältung. Hab mich weiter informiert - es sollen kortisonhaltige Sprays helfen - oder wenn das alles nichts hilft -die OP. Ich werde wahrscheinlich letzteres machen lassen müssen

---