

---

Subject: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Piety](#) on Thu, 27 Jun 2013 18:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

brauche langsam Nachschub und möchte auch ein bisschen die Kosten senken.

Vertrage anscheinend das PPG in den Lösungen (Regaine, Kirkland) nicht so gut, auch finde ich, dass es viel zu lange dauert, bis das Zeug einzieht.

Und auch beim Schaum bin ich mir auch nicht mehr so ganz sicher .... meine Kopfhaut fühlt sich immernoch leicht empfindlich an und ich denke ich habe leichte Wassereinlagerungen im Gesicht davon bekommen. Möchte evtl. mal die 2%ige probieren, evtl reagiere ich zusätzlich auch auf Minoxidil. Scheint ja eine relativ häufige NW zu sein.

Bin auf BIOVEA jetzt über "Alkohol, (30% v/v), 1,2-Propandiol (50% v/v), Demineralisiertes Wasser" Mischungen gestossen.

Gibt es hier Nachteile gegenüber den "klassischen" PPG Mischungen in der Wirksamkeit und sind diese evtl. verträglicher?

Vorab schonmal Danke für eure Ratschläge.

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Yes No](#) on Thu, 27 Jun 2013 19:14:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne weil das IST dasselbe.

Google solltest du schon können, sonst wird das nie was.

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Piety](#) on Thu, 27 Jun 2013 19:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na toll, habs auch gerade auf Wiki gelesen.

Was soll den dann der Schlonz mit den unterschiedlichen Bezeichnungen???

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 28 Jun 2013 09:18:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist halt eine von mehreren offiziellen Bezeichnungen für PPG....daher völlig legitim es so zu kennzeichnen.

---

Zum Minox: Regaine und Kirkland sind bekannt dafür recht unverträglich zu sein. Besorg dir lieber das hier  
<http://www.amazon.de/MINOXIDIL-5-SPECTRAL-UHP-3-Monatspackung/dp/B003E6HMY4..> das streckst du dann 1:1 mit Wodka. Damit hast du nen Vorrat für 6 Monate und wirst wahrscheinlich kaum noch Probleme haben.

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?  
Posted by [ryanharper](#) on Sat, 29 Jun 2013 23:17:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PPG ist notwendig weil das das Lösungsmittel von minox ist...  
du kannst es dir in der Apotheke mit Alternativen mischen lassen...

Sonst sind überall PPG enthalten,, wenn dein Problem Rötungen usw. und Juckne sind solltest du pro Flasche 3 ml Pantenol dazugeben

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?  
Posted by [Yes No](#) on Sun, 30 Jun 2013 09:10:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso nur hat sich diese "PPG" (Polypropylenglycol) als Begriff eingebürgert?

In allen Minox-Lösungen die ich bis dato gesehen habe war immer PG (Monopropylenglycol, d.h. 1,2-Propanediol) drin..

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?  
Posted by [Piety](#) on Sun, 30 Jun 2013 16:28:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ryan

Nein keine Rötungen aber eine allgemein empfindlichere Kopf bzw. Gesichtshaut. Dazu bilde ich mir ein das mein Gesicht ein klein wenig aufgeschwämmter ist. Gerade im Stirn und Augenbereich. Und ich habe trockene Augen, nach dem Auftragen.

Ich werde mir jetzt mal den 2%igen Schaum besorgen, ich schätze fast das Minox selber ist das Problem. Bin gerade im Urlaub und nutze diese Chance um auf Minox zu verzichten. Nehme es gerade ne knappe Woche nicht mehr und meiner Haut geht es zusehends besser.

Mal abwarten, es komplett absetzen möchte ich es definitiv nicht. Allein mit Minox konnte ich meinen Status über 2 Jahre absolut stabil halten. Neuwieds gibt es auch aber leider nur in Form von dünnen 1cm kurzen Haaren. Potenzial ist da aber Minox alleine ist wohl nicht potent genug. Deswegen nehme ich jetzt zusätzlich seit 1 1/2 Wochen Finasterid um richtiges Neuwachstum zu bekommen.

Was haltet ihr von dem Zeug:

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=FOLIGAIN®-MINOXIDIL-SCHAUM-FÜR-FRAUEN-2-177ml-3-Monatspackung&PID=2456&OS=204#.UdBc58saySM](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=FOLIGAIN®-MINOXIDIL-SCHAUM-FÜR-FRAUEN-2-177ml-3-Monatspackung&PID=2456&OS=204#.UdBc58saySM)

Hier scheinen ja ganz andere Bestandteile beigemischt zu sein.

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Piety](#) on Tue, 02 Jul 2013 15:17:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab's mir jetzt mal bestellt. Werde berichten wie ich's vertrage.

Fakt ist, dass ich mit dem 5%igen Schaum und Liquid Nebenwirkungen in Form von leichter Müdigkeit, Augenbrennen, empfindlicher Kopfhaut und leichten Wassereinlagerungen im Gesicht habe.

Bin mir jetzt ganz sicher, weil ich seit gut einer Woche kein Minox mehr nehme und die Beschwerden verschwunden sind.

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Gabbyjay](#) on Wed, 03 Jul 2013 13:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Regain Foam ist doch gar kein PPG drin.

Zitat von der Packung:

-----

1g Schaum enthält 50mg Minoxidil.

Sonstige Bestandteile:

Ethanol, Butylhydroxytoluol (Ph. Eur.) (E321), Milchsäure, Citronensäure, Glycerol, Cetylalkohol (Ph. Eur.), Stearylalkohol (Ph. Eur.), Polysorbat 60, geeinigtes Wasser;

Treibgase: Propan/Butan/2-Methylpropan.

-----

Wo ist da jetzt PPG?

Das seltsame ist... ich vertrage den Schaum scheinbar viel besser als die flüssige Lösung, obwohl ich laut 3-tägigem Allergietest (Epikutantest) auf 5% PPG nicht allergisch reagiere,

ebensowenig auf Minox Foam oder Flüssig in Verdünnung von 1:100. O.o

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Piety](#) on Wed, 03 Jul 2013 14:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich weiß! Hab ja je mehr ich darüber gelesen habe, mich immer mehr bestätigt gefühlt, dass doch vielleicht eher das Minoxidil für die NWS verantwortlich ist und nicht hauptsächlich das PPG.

Noch ne andere Frage .... ich treibe ziemlich viel Sport, schwitze folglich auch sehr stark! Kann es sein, dass das ein Problem bei der topischen Behandlung mit Minoxidil sein kann?

In der Packungsbeilage steht ja, bitte nur auf trockener Kopfhaut auftragen, woran ich mich auch halte aber wenn ich wieder Sport mache, ist das halt gewesen mit der trockenen Kopfhaut. Und ich mache halt fast täglich irgendwas.

Kann es sein das das Zeug dadurch systemisch wirkt und ich deshalb diese NWS habe?

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 03 Jul 2013 14:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es ist nicht das PPG, Foam hat kein PPG

es liegt am Minox selber!

Augenbrennen und Müdigkeit hatte ich auch ständig, oft so schlimm das mir die Beine schwächelten-kraftlosigkeit in den Armen usw... plus Mopsgesicht

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Gabbyjay](#) on Wed, 03 Jul 2013 20:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warst Du mal beim Hautarzt?

Was sagt der?

Hast Du vielleicht ein seborrhoisches Ekzem?

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Piety](#) on Wed, 03 Jul 2013 21:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, war ich deswegen noch nicht.

Und auch nein, ein Ekzem in irgend einer Form hab ich nicht. Keine Rötung, keine Schuppen und auch keinen Juckreiz. "Nur" eine empfindliche Kopf- und Gesichtshaut, leichtes Brennen der Augen, Müdigkeit und ein leicht aufgeschwemmtes Gesicht.

Wie gesagt ich denke, der Wirkstoff Minoxidil ist der Auslöser und ich vermute dabei auch stark, dass der Sport und die damit einhergehende Schweißbildung auf der Kopfhaut das eigentliche Problem ist. Je mehr ich darüber nachdenke, desto einläuchtender wird mir das. Durch die Feuchtigkeit, dringt das Minox zu tief in die Hautschichten ein und entfaltet so seine nicht erwünschten NWs. Soweit meine Theorie.

Ich werde auch noch meinen Hautarzt deswegen befragen aber erst Ende des Monats weil ich mir dann wieder ein neues Finasterid Rezept besorgen muss.

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 04 Jul 2013 00:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach den Test und probier das Minox eine Zeit lang nach (!) dem Sport aufzutragen, vielleicht eine Stunde danach.

Also mal angenommen Du machst abends Sport, dann nimmst Du es morgens und dann abends eine Stunde nach dem Sport, so dass davor und danach ein ausreichender Zeitraum ist.

Wenn Du morgens Sport machst, nimmst Du es morgens eine Stunde nach dem Sport, und dann wieder spät abends.

Ich für meinen Teil kann aber keinen Unterschied feststellen ob sportliche Betätigung oder nicht.

Bedenke das ist nur eine völlig vage Theorie, man sollte sich da nicht so auf etwas festlegen.

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?

Posted by [Piety](#) on Thu, 04 Jul 2013 06:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm, ich denke nicht das das so einfach ist.

Ich trage den Foam meistens morgens und Abends auf, dann den normalen Tagesablauf und am Abend meistens Sport. Den ganzen Tag über hab ich da ja schon das Minox aufm Kopf. Abends dann beim Sport wird die Kopfhaut nass und das immer noch auf der Kopfhaut befindliche Mittel gelangt dann in meine Blutbahn.

---

Aber vielleicht kann ja mal einer von den Profis hier sich zu Wort melden!

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?  
Posted by [Piety](#) on Fri, 05 Jul 2013 14:26:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was sagen die Profis?

---

---

Subject: Aw: Welches Minox ohne PPG?  
Posted by [Piety](#) on Thu, 11 Jul 2013 13:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutze nun seit einigen Tagen den 2%igen Schaum von Foligain.  
[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=FOLIGAIN%C2%AE-MINOXIDIL-SCHAUM-F%C3%9CR-FRAUEN-2-177ml-3-Monatspannung&PID=2456&OS=204#.Ud6uu3-ISSp](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=FOLIGAIN%C2%AE-MINOXIDIL-SCHAUM-F%C3%9CR-FRAUEN-2-177ml-3-Monatspannung&PID=2456&OS=204#.Ud6uu3-ISSp)

Bis jetzt vertrage ich das Zeug sehr gut, und ich kann noch keine NWs feststellen.

---