
Subject: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Seraphim](#) on Tue, 25 Jun 2013 19:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

schon seit einiger Zeit lese ich hier im Forum mit, habe aber noch nicht gepostet.

Kurz zu mir:

- seit ca. 12 Jahren Minox; konnte dadurch (??) Haare ganz gut erhalten, zumindest so gut, dass ich mein "Problem" gut verstecken kann.
- seit ca. 1 Jahr vermehrter Haarverlust am Hinterkopf; GHE sind auch ausgeprägt, was mich aber nicht wirklich stört.
- bisher noch kein Fin. / Dust.
- versuche mich seit 1 Woche an El Cranell (abends, wobei morgens nach wie vor Minox)

So, nun zu meinem eigentlichen Thema:

Ich bin auf folgenden Artikel gestoßen (s.u.). Vorteil hier: Er stammt nicht von einer "Haarverlust-Seite" oder sonstiger Verkaufsseiten. Der Blog fasst wissenschaftliche Studien zusammen und bereitet sie ein bisschen auf.

1. Was haltet ihr von diesem Artikel?
2. Was bedeutet denn dieser 0,1 mg/ml - Vergleich??? (sorry, bin nicht vom Fach)
3. Sollte ich "das" mal probieren wollen, wie (topisch oder oral) und wie viel (in mg oder ml) müsste ich bspw. vom Distelöl verwenden?

... Habe gerade gemerkt, dass ich nichts verlinken kann, weil dies mein erster Beitrag ist ... Seid so gut und gebt doch einmal Folgendes in eure Suchmaschine ein:

"Problems with High or Low DHT? Use Rice or Safflower to Inhibit and Sorghum to Promote 5-Alpha Reductase!" (Blog aus "Suppversity")

VG

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 26 Jun 2013 06:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Intressant.

Theaflavine (Schwarztee Extrakt) hemmt DHT besser als FIN
<http://www.hairloss-research.org/UpdateBlacktea7-09.html>

Topisch bringt FIN und andere DHT Blocker nichts. Vermutlich weil DHT andere Sachen hoch pusht zb TGF Beta, DKK-1 und NF Kappa Beta

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [testdummy](#) on Wed, 26 Jun 2013 06:22:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann doch auch sein dass nicht das dht das problem ist, sondern die 5a reduktase. Soweit ich es verstanden hab, pusht mike gezielt weibliche hormone und hat damit erfolg. Wenn man nun 5a reduktase hemmt, wird vllt mehr testo in weibliche hormone umgewandelt. Stimmt es dass dht das schmerzempfinden senkt, hab ich zumindest so gelesen?

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 26 Jun 2013 08:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seraphim schrieb am Tue, 25 June 2013 21:24... Habe gerade gemerkt, dass ich nichts verlinken kann, weil dies mein erster Beitrag ist ..

Kannst du immer machen: mußt nur das "http://www." entfernen.

Mehrfachungesättigte Fettsäuren (MUFS) in freier Form sind theoretisch sehr gute Reduktase-Inhibitoren.

Es gibt einen Kosmetik-Rohstoff, heißt ProVit F, leicht käuflich zu erwerben, billig, und enthält (freie?) MUFS, wasserlöslich. Könnte möglicherweise in diesem Sinne helfen.

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Jun 2013 08:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swipe schrieb am Wed, 26 June 2013 11:15Seraphim schrieb am Tue, 25 June 2013 21:24... Habe gerade gemerkt, dass ich nichts verlinken kann, weil dies mein erster Beitrag ist ..

Kannst du immer machen: mußt nur das "http://www." entfernen.

Mehrfachungesättigte Fettsäuren (MUFS) in freier Form sind theoretisch sehr gute Reduktase-Inhibitoren.

im reagenzglas

Zitat:Es gibt einen Kosmetik-Rohstoff, heißt ProVit F, leicht käuflich zu erwerben, billig, und enthält (freie?) MUFS, wasserlöslich. Könnte möglicherweise in diesem Sinne helfen.

wasserlöslich ohne zusatzstoffe gibt es nicht

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 26 Jun 2013 11:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 26 June 2013 10:55
wasserlöslich ohne zusatzstoffe gibt es nicht

Richtig, da ist folgendes drin: INCI: Polysorbate-20, Linoleic Acid, Linolenic Acid

Zitat:ProVit F ist wasserlöslich, mit essentiellen, ungesättigten, freien Fettsäuren und einem hohen Gehalt an Linolsäure.

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 26 Jun 2013 15:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mike pusht die Östrogene und hat damit Erfolg. Aber kannst dir ja selbst ausmalen was der Preis dafür ist. Nämlich deine Potenz.

Wen du Asexuel bist ist das vielleicht kein Problem aber ich liebe Sex und ist somit keine Option. Wieso wohl bei Fin die häufigste Nebenwirkung Impotenz?

DHT aktiviert andere Enzyme / Proteine. Nach meiner Meinung wird DHT hochgetrieben wenn zu viele Östrogene vorhanden sind da der Körper uns vor der Verweiblichung schützen will. Zu wenig DHT ist nicht gut da DHT eine Schutzfunktion ausübt (Vor allem gegen Prostata Krebs)

DHT wird erst ein Problem für die Haare wenn die Wurzel oder besser gesagt die Rezeptoren keinen Schutz mehr haben durch die progenitorzellen.

DHT überreguliert DKK1 welches die WTN Signale (Wachstumssignale) bei den Rezeptoren überlagert.

Da die Signale von den Stammzellen nicht mehr zur Haarwurzel kommen stellt diese wohl irgendwann die Signale ein.

Ein Topisches Vitamin D analog vermag es scheinbar die Stammzellen wieder zu aktivieren das diese wieder Signale senden und so Haare wieder wachsen.

Einer im AMI Forum hatte erfolg damit und sind ihm pigmentierte Haare gewachsen an denen er 2-3 Jahre Kahl war.

Vermutlich wirkt es nicht bei jedem da eventuell DKK1 hoch reguliert ist und die Signale nicht durch kommen. Dann gibts noch viele weitere Faktoren wie Glutathion , PGD2, TGF Beta, TNF A , NF KAPPA Beta, Fibrose etc..

Wen man schon früh mit einem DHT Blocker anfängt nw 1-2 hatte man die besten Chancen. Bei NW 3 - Glatze gibts nur experimentelles mit Einzelerfolgen wie zb der hier.

Von ner Glatze zu fast NW1. Das grenzt fast schon an ein Wunder

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23445/>

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Seraphim](#) on Sun, 30 Jun 2013 18:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

vielen Dank für die bisherigen Antworten. Es brauchte ein bisschen, bis ich mich tiefer einlesen konnte, daher antworte ich erst jetzt.

Je mehr ich lese, desto unkonkreter wird mein Plan. Es schwirren noch viele Fragen in meinem Kopf, aber vllt. könntet ihr ein paar davon beantworten / kommentieren. (muss ja nicht ein Einzelner alle beantworten)

Außerdem wäre ein kleiner Tipp schön, wie ich am Besten - nach dem trial-and-error-Prinzip - weiter vorgehen sollte.

Fragen

1. Diese Studie über die Färberdistel bzw. über den Schwarztee-Extrakt: Beide bescheinigen eine bessere Wirksamkeit als Fin. Was ist davon zu halten? Sind das lediglich "im Reagenzglas"-Studien? Weil ich so gar nicht vom Fach bin, vllt. kann mir jemand einen Hinweis geben, wie ich damit umgehen soll... Glaubhaft? Hirngespinnst? Bevor es anwendbar ist, müssen weitere Forschungen folgen?? ...

1a. Die Idee mit dem Schwarztee-Extrakt finde ich gut, zumal man hierfür Kapseln nehmen kann. ABER welche Dosis wäre denn dann für das Distelöl empfehlenswert?

2. Hat jemand schon die ProVit F - Geschichte probiert? Gibt es da Artikel / Erfahrungsberichte?

3. Selbiges für das topische Vit D. @Reneschaub: Wärst Du so nett und verlinkst mal den entsprechenden Thread? Danke.

4. Was haltet ihr von dem Propecia, Biotin 6000, Silicia, Scalpmed (Recepto Block, NutriSol, Minox) - Mix aus dem YT-Video von Reneschaub? Wurde das auch schon diskutiert?

Weiteres Vorgehen?

- Ich würde Minox gerne weiterhin nehmen, und zwar morgens.
- Einen topisches DHT-Hemmer würde ich dann abends nehmen (El Cranell)
- Weiterhin möchte ich zusätzlich auf oraler Basis das DHT hemmen, aber nicht mittels Fin. Ich präferiere momentan den Schwarztee-Extrakt, weil ich hier keine Probleme bei der Dosierung habe. Zudem pusht es ja anscheinend Testo, was mir auch nochmals entgegen kommt, weil man im Alter ja damit nicht mehr ganz so versorgt wird, wie in Jugendjahren.
- Macht es Sinn den Schwarztee-Extrakt UND das Distelöl gleichzeitig einzusetzen?

Für Tipps und Vorschläge (auch mittels Links o.Ä.) wäre ich sehr dankbar.

VG

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Jun 2013 18:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es geht gar nicht um distelöl..sondern um einen extrakt der blüte

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Seraphim](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:es geht gar nicht um distelöl..sondern um einen extrakt der blüte

Gut das Du das sagst! Ich dachte, es ginge um das Öl, v.a., weil ich bei meinen Recherchen keinen "Distel-Extrakt" gefunden habe :-/. Und bzgl. des Reis-Extraktes hatte ich noch weniger Erfolg ... :-//

Aber ich werde da besser nochmal suchen. Danke!

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seraphim schrieb am Sun, 30 June 2013 22:00Zitat:es geht gar nicht um distelöl..sondern um einen extrakt der blüte

Gut das Du das sagst! Ich dachte, es ginge um das Öl, v.a., weil ich bei meinen Recherchen keinen "Distel-Extrakt" gefunden habe :-/. Und bzgl. des Reis-Extraktes hatte ich noch weniger Erfolg ... :-//

Aber ich werde da besser nochmal suchen. Danke!

an sich ist das ganze einfach nur müll und völlig überflüssig

Rice and safflower extracts are potent 5a-reductase inhibitors

In their initial experiment the researchers had determined that of the 10 edible plant crude extracts

they had prepared by either supercritical carbon dioxide fluid (scCO₂) low temperature treatment or ethanolic maceration, the rice (*Oryza Sativa* L.) and the Safflower (*Carthamus tinctorius* L.) which had been prepared by the scCO₂ method yielded the largest amount of unsaturated fatty acids

es geht nur um die mehrfach ungesättigten fette...und das hat bisher seit 30 Jahre nicht funktioniert...

kannst dir auch für 1,99 250 ml leinöl kaufen und auf die birne klatschen...gib uns bescheid wenn die haare wieder da sind...

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?
Posted by [Yes No](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 30 June 2013 20:55
es geht gar nicht um distelöl..sondern um einen extrakt der blüte

Das ist zwar richtig aber die im Ende effektiven Komponenten sind die Fettsäuren. Also im Prinzip geht es um die Fettsäuren; warum die dafür ein Extrakt aus Sonstwas machen bleibt deren Geheimnis..

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?
Posted by [Seraphim](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na das sind doch mal nützliche Antworten! Vielen Dank dafür.

Gilt das gleiche (über MFU-Fettsäuren) auch für den Schwarztee-Extrakt?

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?
Posted by [Yes No](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:20:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seraphim schrieb am Sun, 30 June 2013 20:45
-Macht es Sinn den Schwarztee-Extrakt UND das Distelöl gleichzeitig einzusetzen?

Wäre natürlich gut wenn jemand das Teeextrakt testet
Distelöl würde ich nicht nehmen, stattdessen "The oral dose of GLA used in this pilot study

was 540mg, the dose of EPA was 1,080 mg.

" Aus: <http://www.hairloss-research.org/UpdateFishOil8-12.html>

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Seraphim](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wäre natürlich gut wenn jemand das Teeextrakt testet Smile

Also das liese sich einrichten.

Nur dann wäre eine Hilfe von eurer Seite aus hilfreich, WIE ich den Versuch starte, damit man wirklich Rückschlüsse ziehen kann.

Meine Medis / Supps kennt ihr ja. Was ich aber noch nicht erwähnte ist, dass ich doch relativ viel Fischlöl-Kapseln verwende. Dies aber noch nicht dosisbezogen durchdacht. (Insofern hat sich das mit dem Distel-/Reis-Extrakt auch schon erledigt ...)

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [Loma](#) on Sat, 09 May 2015 11:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jemand getestet?

<http://www.carstens-stiftung.de/artikel/volles-haar-durch-pflanzenkraft.html>

<http://www.carstens-stiftung.de/artikel/laesst-kuerbiskernoel-die-haare-wieder-spriessen.html>

Finde ich gut, dass die Seite das ganze auch kritisch betrachtet.

Subject: Aw: Färberdistel- bzw. Reis-Extrakt so gut wie Finasterid?!?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 09 May 2015 13:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 26 June 2013 08:15Ok Intressant.

Theaflavine (Schwarztee Extrakt) hemmt DHT besser als FIN

<http://www.hairloss-research.org/UpdateBlacktea7-09.html>

Topisch bringt FIN und andere DHT Blocker nichts. Vermutlich weil DHT andere Sachen hoch pusht zb TGF Beta, DKK-1 und NF Kappa Beta

wo steht das
