
Subject: Schwimmen

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 23 Jun 2013 13:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Wenn man mit Haarfäsern und einer Badekappe schwimmen geht, hält das dann bzw. lässt eine Badekappe kein Wasser mehr rein? Woher bekommt man denn so eine Badekappe?

Das Blöde ist nur, dass ich Shorts habe zum schwimmen und nicht so diese engen kurzen Badehosen. Mit shorts sieht so eine Badekappe vielleicht etwas doof aus. Was meint ihr?

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [Nizl](#) on Sun, 23 Jun 2013 17:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unabhängig ob die Kappe dicht ist oder nicht: eine Badekappe - so finde ich - sieht immer sehr bescheiden aus. Ich bezweifle auch, dass eine Badekappe 100% dicht und sicher ist...der Freiraum an den Ohren ist glaube ich zu weit.

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [Gerd](#) on Mon, 24 Jun 2013 06:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizl schrieb am Sun, 23 June 2013 19:19 Unabhängig ob die Kappe dicht ist oder nicht: eine Badekappe - so finde ich - sieht immer sehr bescheiden aus. Ich bezweifle auch, dass eine Badekappe 100% dicht und sicher ist...der Freiraum an den Ohren ist glaube ich zu weit.

Sehe ich genauso. Ausser du kaufst dir so eine für alte Frauen, aus Gummi die den gesamten Kopf bedeckt. Gibt's meistens in Rosa oder grün
Aber mal im ernst, ich würde das auch nicht machen. Bei blonden haaren macht es nichts wenn mal was davon läuft, das fällt nicht auf, aber bei dunklen.... neeee! Dann lieber erst nach dem Schwimmen Haarfäsern drauf machen.

Gruß Gerd

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [vdsb](#) on Mon, 24 Jun 2013 09:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

badekappe?:D:D

dann lachen die leute dich doch aus

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [peci123](#) on Mon, 24 Jun 2013 09:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Gummihauben sind absolut dicht, allerdings muss was die Optik betrifft das ganze Bild zusammenpassen.

Ich trage Brille, Haube und Badehose, allerdings habe ich einen sehr durchtrainierten Körper und schwimme eine halbe Stunde Kraul am Limit. Mich hat noch nie jemand irgendwie blöd angesehen oder darauf angesprochen.....

Also diese Kombination:

<http://www.idposter.com/blog/wp-content/uploads/2013/02/Michael-Phelps-1920x1080.jpg>

Ich trage die Haube allerdings weil ich die Haare relativ lang trage und sie mich beim Schwimmen ansonsten stören.

Bei einer eher unsportlichen Figur ist so eine Haube eventuell übertrieben und eher unvorteilhaft.

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [Fidentia-Hair](#) on Wed, 03 Jul 2013 14:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vdsb schrieb am Mon, 24 June 2013 11:02badekappe?:D:D

dann lachen die leute dich doch aus

Mich überrascht das Feedback gerade ziemlich. Ich bin IMMER MIT BADEKAPPE SCHWIMMEN gegangen. In manchen Ländern ist es nicht einmal erlaubt ohne ins Becken zu gehen. Und mich hat nie jemand ausgelacht oder ähnliches. Das passiert vielleicht unter vorpupertären Jugendlichen aber unter Erwachsenen?

Zitat:Wenn man mit Haarfasern und einer Badekappe schwimmen geht, hält das dann bzw. lässt eine Badekappe kein Wasser mehr rein? Woher bekommt man denn so eine Badekappe?

So eine sieht das ganz normal aus:

http://www.rakuten.de/produkt/adidas-silicone-3s-cap-badekappe-schwarz-584015665.html?gclid=CNyjkZPIk7gCFYIY3godaWYA3A&portaldv=3&scld=a_rakneu_pla_nocat&cid=google_base_pla&utm_source=gpla&utm_medium=pla&utm_campaign=googlebase-pla-2012-02_nocat

Und Ja, bei mir hat die absolut dicht gehalten. Meine Haare waren trotz tauchen etc. nach dem Abziehen komplett trocken, nur etwas zerzaust. Die Kappe muss nur gut passen, sprich eng anliegen. Und ich hab dazu auch lockere Shorts getragen.

Am Ende ist es doch die eigene Abwägung:

Will ich wie ein nasses, gerupftes Huhn aussehen wenn ich aus dem Wasser komme, weil das Haar da mega licht aussieht und zwischen den Strähnen richtige Furchen sind oder fühl ich mich mit der Kappe und evtl. paar grinsenden Kiddies wohler.

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [frodo](#) on Wed, 03 Jul 2013 17:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ne blöde frage nebenbei...

bzw. eigtl gibt es ja keine blöden fragen nur dumme antworten...

also :

warum haben die ganzen profischwimmer eigtl immer bzw. meist badekappe auf?

Weil die haare sonst ins auge bzw. im gesicht hängen?!?

Wegen wasserwiderstand oder hat das irgend einen anderen nutzen?

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [Helveticus](#) on Mon, 29 Jul 2013 21:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Dann lieber erst nach dem Schwimmen Haarfasern drauf machen.

Dann ist aber nachher der ganze Umkleideraum mit Haarfasern voll und wenn das einer sieht während man das drauf macht, ist es peinlich.

Zitat:Bei einer eher unsportlichen Figur ist so eine Haube eventuell übertrieben und eher unvorteilhaft.

Also ich würde auch eine Brille tragen, sonst fallen mir die Linsen unter Wasser raus und natürlich dann auch eine knappere Badehose, halt so wie die Schwimmer. Ich bin eigentlich schon trainiert, d.h. man sieht ein leichtes six pack, bin 1.85m auf 75kg, aber bin halt nur nicht breit, daher möchte ich ja auch schwimmen gehen.

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 29 Jul 2013 22:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du nur schnell breit werden willst, dann mach besser bankdruecken und klimmzuege. ansonsten ist schwimmen natuerlich top..

Subject: Aw: Schwimmen

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 31 Jul 2013 23:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Mon, 29 July 2013 23:07Zitat:Dann lieber erst nach dem Schwimmen Haarfasern drauf machen.

Dann ist aber nachher der ganze Umkleideraum mit Haarfasern voll und wenn das einer sieht

während man das drauf macht, ist es peinlich.

Zitat:Bei einer eher unsportlichen Figur ist so eine Haube eventuell übertrieben und eher unvorteilhaft.

Also ich würde auch eine Brille tragen, sonst fallen mir die Linsen unter Wasser raus und natürlich dann auch eine knappere Badehose, halt so wie die Schwimmer. Ich bin eigentlich schon trainiert, d.h. man sieht ein leichtes six pack, bin 1.85m auf 75kg, aber bin halt nur nicht breit, daher möchte ich ja auch schwimmen gehen.

Grundübungsplan 6 Monate konsequent und dann Schwimmen gehen. Durch Schwimmen einen Schwimmerkörper bekommen ist aufwendig
