

---

Subject: Haarverlust nach Rubbeln durch die Haare  
Posted by [Niewa](#) on Fri, 21 Jun 2013 23:18:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

es ist vielleicht eine etwas komische Frage, aber ich fände es mal zum Vergleichen ganz interessant, wie viele Haare ihr nach dem kräftigen Rubbeln durch eure Haare verliert und wie diese aussehen (Länge und Dicke im Vergleich zu den anderen Haaren).

Also ich verliere ca. 70-100 Haare nur durch Rubbeln, was ich fast jeden Tag mache (da ist noch kein Duschen dabei und sonstiger Haarverlust über den Tag, der aber eher gering ist).

Die Haare sind auch meist viel kürzer und oft auch feiner als der Rest. Also meine Haare sind i.d.R. ca. 3-4 cm lang, aber diejenigen, die ausfallen, zu 70 % kaum länger als ca. 1-2 cm.

Ich nehme Fin seit fast 8 Monaten und hoffe, dass sich da etwas bessert. Schreibt deswegen auch mal dazu, ob ihr Fin nehmt. Ich mach mir manchmal schon etwas Sorgen, ob Fin bei mir anschlägt oder nicht.

---

---

Subject: Aw: Haarverlust nach Rubbeln durch die Haare  
Posted by [Benjibaer](#) on Sat, 22 Jun 2013 01:06:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi nieva!

also bei mir warens vor knapp einem Jahr bei jedem mal rubbeln etwa 100 haare die ich verloren habe (wohl auch shedding), aber sahen alle etwa gleich aus wie das resthaar.. kam damals bestimmt so auf 300 bis 400 haare am tag.. der status verschlechterte sich damals schnell und ich dachte bi neujahr hab ich bestimmt ne glatze. jedoch ist nun der haarausfall bis auf etwa 30 bis 40 haare am tag zurück gegangen, was für mich eine riesen entlastung bedeutet.

nun bin ich seit bald 9 monaten mit fin dabei und muss sagen der zustand ist in etwa gleich geblieben, die haare sind nun dicker und dunkler als noch zuvor.. mal schauen ob fin vielleicht noch mehr reisst..

wünsch dir noch viel erfolg

---

---

Subject: Aw: Haarverlust nach Rubbeln durch die Haare  
Posted by [capelli123](#) on Sat, 22 Jun 2013 09:13:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange rubbelt ihr dafür?

Bei mir sind das so gegen 10 Haare wenn ich 30 Sek. Rubble

---

---

Subject: Aw: Haarverlust nach Rubbeln durch die Haare  
Posted by [Niewa](#) on Sun, 23 Jun 2013 13:57:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@capelli123: Ja, so 20-30 Sekunden.

Kann es vielleicht auch sein, dass die kurzen, dünnen Haare noch von der Zeit vor Fin (also von vor knapp 8 Monaten) stammen und diese jetzt erst ausfallen? Aber vielleicht liegt's auch daran, dass ich erst jetzt nach sehr langer Zeit wieder längere Haare habe. Im April hatte ich noch eine sehr kurze Millimeter-Frisur. Und evtl. sind die jetzt ausfallenden Haare seit dem nicht mehr gewachsen, da Ruhephase?

Ich verliere wirklich kaum Haare, die genauso lang sind wie meine Frisur.

---