
Subject: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [g-home-bike](#) on Tue, 18 Jun 2013 16:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

stelle mir gerade oben genannte Frage und man findet im Netz dazu soviel Widersprüchliches...
darum wollt ich mal eure Meinung dazu wissen? Meint ihr, dass Antibiotika das Immunsystem
schwächen?

Gruß

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Jun 2013 16:41:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

g-home-bike schrieb am Tue, 18 June 2013 19:21Hallo liebes Forum,

stelle mir gerade oben genannte Frage und man findet im Netz dazu soviel Widersprüchliches...
darum wollt ich mal eure Meinung dazu wissen? Meint ihr, dass Antibiotika das Immunsystem
schwächen?

Gruß

es gibt viele sorten antibiotika, kann man so nicht sagen

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [g-home-bike](#) on Tue, 18 Jun 2013 16:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das so ist, interessiere ich mich speziell dafür, wie das bei Amoxicillin aussieht...kannst
du dazu vielleicht was sagen? Habe es dieses Jahr jetzt 3 Mal bekommen, 1 mal davon für 2
Wochen, die anderen beiden Male jeweils eine Woche.

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Jun 2013 17:11:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

g-home-bike schrieb am Tue, 18 June 2013 19:55Wenn das so ist, interessiere ich mich speziell
dafür, wie das bei Amoxicillin aussieht...kannst du dazu vielleicht was sagen? Habe es dieses
Jahr jetzt 3 Mal bekommen, 1 mal davon für 2 Wochen, die anderen beiden Male jeweils eine

Woche.

unbedenklich

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [g-home-bike](#) on Tue, 18 Jun 2013 17:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort! Dann wird der Grund für meine derzeit häufigen Erkältungen wohl woanders liegen

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 18 Jun 2013 17:37:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein großteil deines Immunsystems sitzt im darm. die darmflora besteht aus bakterien. Antibiotika töten bakterien ab. so weit hergeholt ist dein gedanke also nicht. vor allem wiederholte antibiotika gaben innerhalb kürzerer zeiträume verändern laut aktueller studien die zusammensetzung der darmflora nachhaltig. da ich aber kein mediziner bin kann ich zu deinem speziellen antibiotikum wenig sagen. Amoxicillin scheint ein für die darmflora verträglicheres antibiotikum zu sein da es schnell aufgenommen wird was aber sicher nicht heißt dass es diese nicht schädigt sondern einfach nur weniger als andere.

das problem tritt vor allem dann auf wenn wie bei dir antibiotika gaben in so kurzen zeiträumen erfolgen weil sich dann die darmflora nicht wieder erholen kann.

<http://www.nationalgeographic.de/aktuelles/antibiotika-koennen-darmflora-nachhaltig-schaedigen>

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Jun 2013 18:34:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Tue, 18 June 2013 20:37 ein großteil deines Immunsystems sitzt im darm. die darmflora besteht aus bakterien. Antibiotika töten bakterien ab.

das ist richtig.. es ist immer eine nutzen schaden-abwägung

und ein bisschen schund ist immer dabei.

alternative wäre spritze-tropf..das geht deutlich weniger auf der flora

nur wenn es eine infektion gibt, hilft auch eine intakte darmflora wenig....sie hat ja auch vor der

infektion nicht geschützt.

und gegen wirklich patogene keime an falscher stelle muss man halt reinknallen..da gibt es nicht viel spielraum

die frage ist nur wenn bereits eine 3-fache gabe erfolgte..ob amoxicilin das richtige mittel sei..

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [g-home-bike](#) on Tue, 18 Jun 2013 19:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Generell wirkt es ja, das Amoxicillin... nur lässt die nächste Erkrankung nicht lange auf sich warten... Wie sieht es mit Aufbau der Darmflora aus? Taugen diese Empfehlungen wie Naturjoghurt essen usw. etwas?

Wäre ich einfach nur "normal" erkältet hätte ich übrigens auf Antibiotika verzichtet bzw. wäre auch gar nicht zum Arzt. weil ich weiss was mir hilft (schlafen, schonen, Vitamin C hochdosiert)... Aber da ich mir eine bzw. jetzt die zweite Mittelohrentzündung eingefangen habe, und das nur mal als Kind irgendwann hatte, hab ich lieber auf den Arzt gehört.

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 18 Jun 2013 21:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja wenn du immer das gleiche antibiotikum nimmst wird es eventuell auch irgendwann nicht mehr wirken. so resistenzen gehen relativ schnell. also wenn du es nimmst dann auf jeden fall lange genug bis die krankheit komplett ausgeheilt ist.
die darmflora setzt sich aus ziemlich viel verschiedenen bakterienstämmen zusammen und das verhältnis zueinander ist auch individuell. deswegen bin ich skeptisch ob da zb irgendein joghurt wirklich hilft weil da ja nur bestimmte bakterienstämme zugeführt werden. eventuell sind andere aber gänzlich ausgelöscht bzw nicht mehr stark genug um das gleichgewicht von vor der behandlung herzustellen. bei dir könnte einfach die eigene regenerationsfähigkeit der darmflora ausgereizt sein. ich würde wenn ich du wäre in den nächsten jahren eine weitere antibiotika einnahme tunlichst vermeiden (natürlich nur solange die verweigerung noch vernünftig ist, aber soviel hausverstand traue ich dir zu) und einen kompetenten erfahrenen naturheilpraktiker aufsuchen weil bei dieser thematik die schulmedizin nicht besonders kompetent scheint. ideal wäre es natürlich wenn du einen abstrich deiner darmflora von vor der behandlung hättest dann könntest du vergleichen, aber wer hat das schon

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?

Posted by [ichunddiwelt](#) on Tue, 18 Jun 2013 22:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mir dazumals (vor der tonsillektomie) wegen chronischer angina bzw. nach jeder antioitkabehandlung (5x in einem jahr!!) stets probiotikas zugefuehrt. kannst du ja auch versuchen. lg

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Mon, 09 Sep 2013 14:26:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo g-home-bike ,

das ist eine Frage der Definition. Zählt man die "guten" Bakterien zum Immunsystem und nicht nur Antikörper, Fresszellen und co.

Immun (In der med. Definition) = so, dass man gegen eine Krankheit bzw. einen Erreger widerstandsfähig ist und die Krankheit daher nicht bekommt oder sie leichter überwindet.

Also, unsere "guten" Bakterien schützen uns auch vor "bösen" Bakterien. Aber, "gute" Bakterien können auch zu schlechten werden. Wenn ein Stamm die Oberhand gewinnt oder da landet, wo er nicht hin gehört.

Hier ist dann also insgesamt betrachtet, wichtig, das es sich die Waage hält. Ein biologisches Gleichgewicht. Bakterien haben an sich IN unserem Körper nichts verloren. Jetzt werden einige aufschreien und sagen,: Ey, die leben doch IN unserem Körper im Darm, Mund und so. Das ist auch richtig, aber für unseren Körper gehört u.a der Darm und die Mundhöhle zur Außenwelt. Bakterien haben also z.B. nichts in unsrem Blut verloren. Das Gleichgewicht von Bakterien auf unserem Körper schützt uns vor dem Eindringen von krank machenden Bakterien. Das Gleichgewicht der Bakterien schützt uns davor, das unsere Bakterien uns nicht krank machen.

Ein Antibiotikum, wie der Name ja schon sagt, Anti = gegen und Bios = das Leben, Killt oder verhindert die Vermehrung oder beides oder wie auch immer , das hängt vom Wirkungsmechanismus ab. Somit auch die "guten" und vor Allem das Gleichgewicht.

Zählen wir nun unser natürlichen Bakteriengleichgewicht, zu einem System, welches uns nach der Definition, gegen eine Krankheit bzw. einen Erreger widerstandsfähig macht und die Krankheit daher nicht bekommt oder sie leichter überwinden. Ein Antibiotikum in dieses System eingreift, weil es das natürliche Gleichgewicht zerstört, dann würde ein Antibiotikum unser Immunsystem schwächen, weil es jaaa die "guten" Bakterien auch platt machen kann. Oder sehe ich das falsch?

Ergo, schwächt ein Antibiotikum unser Immunsystem, sehen wir ja auch daran, dass dann ggf. einige Pilze Party machen.

Generell habe ich die Meinung, dass heute viel zu schnell und vor Allem völlig hirnlos Antibiotika eingesetzt werden. Bei einer Grippe, welche durch Viren, bei denen Antibiotika übrigens rein gar nichts nutzen, ausgelöst wird, machen Antibiotika nur bei einer sekundär Infektion durch Bakterien Sinn. Einige haben Das, aber bis heute nicht so ganz begriffen. Jemand der 3 mal im Jahr Antibiotika bekommt, hat ein anderes Problem, nach dem man dann mal schauen sollte, meistens ist es nur eine Kleinigkeit. (Ja, wie z.B. die Tonsillen) Anstelle immer wieder nur das Resultat zu behandeln.

Einen Nutzen davon haben nur die Antibiotikahersteller, die nachdem die Keime dann wieder resistent gegen eine Gruppe von Antibiotika geworden sind, wieder noch teurere Antibiotika verkaufen können, welche wieder gegen die selbst gezüchteten "Superkeime" helfen. Jedoch ist das ein Kampf, den wir auf Dauer verlieren werden. Bis wir eines Tages einen Zustand, wie im Mittelalter haben. Frei nach diesem Motto hier.

Was lernen wir daraus? Jeder der mehr als 3 mal im Jahr Antibiotika schlucken soll, sollte mal selber nachfragen und darauf beharren, mal nach den Ursachen zu suchen. Vielen ist einfach nicht klar, wie extrem wichtig wirksame Antibiotika sind und wie wenig Sinn es macht, oftmals mit Kanonen auf Spatzen zu schießen und sein ganzes Pulver zu verschwenden. Um zu sehen, wie eine Welt ohne Antibiotika ausgesehen hat, muss man nur ein Buch aufschlagen und sich das Zeitalter der Pest angucken. Zudem haben Antibiotika auch NW, welche meist völlig harmlos sind und sich normalerweise auf etwas Durchfall beschränken, (Da hilft tatsächlich meist Naturjoghurt). Aber, es gibt auch andere Antibiotika, joor und hier sind es dann wieder die, die viel stärker wirken, also wieder die, gegen die selbst gezüchteten hardcore Keime, welche teilweise, zwar auch sehr selten ziemlich heftige NW haben können, wie z.B. hier, was einige wieder nicht wissen.

Also g-home-bike lass dich lieber mal richtig durch checken und ich denke damit ist deine Frage mehr als nur ausreichend beantwortet, oder?

Subject: Aw: Schwächt Antibiotika das Immunsystem?
Posted by [g-home-bike](#) on Mon, 09 Sep 2013 15:50:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja lieber Goodkat, danke für die Antwort seit meinem letzten Beitrag zu Antibiotika bin ich nicht mehr rückfällig geworden, sprich hatte keine Erkältung mehr. Habe folgendes Regimen verwendet um die negativen Auswirkungen von Antibiotika in den Griff zu bekommen:

1) Während Antibiotika Einnahme zusätzlich Perenterol eingenommen: Hintergrund: Antibiotika töten die "guten" Bakterien im Darm und es können sich an deren Stelle "schlechte" Bakterien setzen. Durch das Perenterol setzen sich "neutrale" Bakterien an die Stelle der toten "guten" Bakterien und die "schlechten" Bakterien können sich gar nicht erst ansetzen

2) Nach der Antibiotika Einnahme Sybmbioflor für 2 Wochen, dann Darmflora Plus für ? Wochen (weiss ich nicht mehr genau, glaube 4?)... in Form dieser Präparate führt man sich nun wieder "gute" Bakterien zu, welche die "neutralen" Bakterien verdrängen und sich nun wieder im Darm ansiedeln

So in etwa jedenfalls werd ich nicht mehr krank
