
Subject: Ein Fazit - Fin/Minox long term

Posted by [Darrell77](#) on Sun, 16 Jun 2013 07:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich halte es mal kurz und bündig: Fin seit 2 Jahren (1.25mg ED), Minox seit mind. 4 Jahren. Ausdünnung am Vertex, diffus. Ich bin 36 habe einen tollen Haarstatus, beides hat einiges gebracht und kaum jemand würde den HA erkennen. Die Mittel wirken und sind wirklich toll. Mir geht es damit deutlich besser und ich verbringe wenig Zeit auf Foren.

Nun zu den Problemen: oft weiche Erektionen, nur mit Stimulation. Wenig gereizt, schnell sexuell erschöpft. Ich verwende Pillen aus China um das auszugleichen. Das funktioniert zumindest so gut, dass Frauen es nicht merken. Libido maximal im Kopf.

Ich möchte gerne beides: Haare und mehr Spass und weniger Stress beim Sex. Ich habe begonnen Fin vor einem Monat auf jeden zweiten Tag zu reduzieren. Mit L-Arginin habe ich Verdauungsprobleme, ist nicht leicht für mich zu nehmen dauerhaft.

Um es auszuschließen möchte ich auch mal Minox weglassen bzw. reduzieren. Wie lange kann ich problemlos das eine bzw. andere weglassen? Ich habe jetzt einiges an Selbstbewusstsein und einen Haarstatus, dass ich mal experimentieren kann. Ich vertraue aber auf diese Produkte und ein Leben ohne Haare ist für mich derzeit ausgeschlossen. Also ganz absetzen ist für mich nicht.

Über Tipps und Kommentare bin ich dankbar. Bitte keine Scare-stories. I know them all.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term

Posted by [Tuna83](#) on Tue, 18 Jun 2013 22:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Darell,

also Minox kann man max. 1 Monat weglassen, danach wirds kritisch. Aber das wusstest du ja eigentlich schon so in etwa.

Freut mich dass es deinen Haare gut geht!

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term

Posted by [peci123](#) on Wed, 19 Jun 2013 12:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gar nicht so verkehrt bis dato - mach mit Minox weiter und versuche Fin auf 1mg alle zwei Tage zu gehen.

Das reicht und könnte helfen. Jetzt wirds Sommer - da sind Reize an jeder Ecke libidotechnisch

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 19 Jun 2013 20:43:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tuna83 schrieb am Wed, 19 June 2013 00:35Hi Darell,
also Minox kann man max. 1 Monat weglassen, danach wirts kritisch. Aber das wusstest du ja eigentlich schon so in etwa.
Freut mich dass es deinen Haare gut geht!

Ja da hast du recht. Sollt ich mich eigentlich erinnern dran. Trotzdem danke.
1 Monat 1.25mg Eod. Kaum Änderungen. Minox sollt ich jetzt mal echt probieren eine Woche weglassen. Wenn ich mich das bloß trauen würde

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Tuna83](#) on Sat, 22 Jun 2013 10:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Woche Minox weglassen wird absolut keinen Effekt auf die Haare haben.
Aber falls deine NW von Minox sind wirst du wahrscheinlich auch keine Verbesserung spüren.
Mind. 2 Wochen, eher länger absetzen.
Dosisreduktion hat bei mir damals übrigens auch nichts gebracht..

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 22 Jun 2013 19:07:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist schon nach ein paar Tagen vollständig aus dem Körper. 2 Wochen reichen zur Einschätzung gut aus.

Die Fin-Dosis zu reduzieren reicht aber aus, die NW legen sich bei den meisten vollständig.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 23 Jun 2013 21:34:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Meinungen. Ich beginne morgen Minox für 1-2 Wochen abzusetzen und werde mich zurück melden.
Besten Dank!

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Darrell77](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So erste Woche ohne Minox seit ca. 4 Jahren. Ich kann nicht sagen, dass ich einen drastischen Unterschied bemerke. Subjektiv fühlt sichs untenrum aber besser an. Härter und leistungsfähiger irgendwie. Morgenlatten auch einige dabei. Mal sehen. Eine Woche mach ich noch...

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 04 Jul 2013 19:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So...1 1/2 Wochen ohne Minox durchgehalten. Habs jetzt wieder angesetzt.

Mein Fazit: ich bin mir fast sicher, dass es einen Unterschied gemacht hat. In punkto Ständer (Geschwindigkeit und Härte) und in Punkto Leistungsfähigkeit und Gefühl generell. Glaube auch besser gekommen zu sein. Libido wär wohl auch besser gewesen, wenn ich nicht so aktiv gewesen wär. Sorry für die expliziten Worte.

Jetzt das Dilemma (ich weiß ich hatte das schon mal gefragt und ich werde es raussuchen). Haare sind grade super, bin sehr zufrieden. Ziemliche Mähne mit 36. Jetzt muss ich die Entscheidung treffen Minox auszuschleichen oder 3on 1off zu machen zB. 3 Wochen Luschi, 1 Woche ganz ok. Hat hier irgendjemand wenig Haare verloren beim Ausschleichen und wenn ja wie?

Ich hoffe es hilft euch dieser Beitrag. Lasst auch mal Minox für 1-2 Wochen weg um zu sehen wie es euch in Punkto NW ergeht.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Jul 2013 19:13:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verdünne das minox auf 2,5%

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 04 Jul 2013 20:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok...das sollte reichen um keine Haare zu verlieren? Also gleiche Menge wie bisher nur 2.5% statt 5%?

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 04 Jul 2013 20:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liegt es nahe mangelnde Libido/Potenz als Fin User auf Minox zu schieben?

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 04 Jul 2013 20:52:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein das tut es nicht! Bei mir wars so, dass ich Minox 2 Jahre vor Fin angefangen habe und seitdem beides nehme. Mit oben genannten Problemen. Wenn man genau recherchiert gibt es sehr wohl viele Berichte davon und Tuna83 ist da ein sehr kompetenter Zeitgenosse! Bei mir fingen die Libidoprobleme DEFINITIV vor Fin an.

Aber was sehr wohl sehr auffällig ist: viele viele Leute nehmen Fin+Minox ist ja standard. Jeder schiebt alles auf Fin und niemand probiert mal Minox abzusetzen. Ich habe mich jetzt in keinsten Weise wie früher gefühlt als junger Hupfer. Aber ein Unterschied war bemerkbar und zwar recht deutlich! Ich glaube dass sich beides bei mir auswirkt. Ist es vernünftig es trotzdem weiterzunehmen? Wohl nicht, aber ich will beides - Sex und Haare. Und ich habe viel viel zu verlieren bei den Haaren. Die sind einfach momentan noch sehr gut und helfen bei den Frauen wie ich denke. Der Rest ist aber dann natürlich unangenehm und bedarf einiger Planung um nicht bemerkt zu werden.

Wie gesagt: haltet mich für einen Spinner usw, das ist ok. Ich versuch es nur für mich rauszufinden. Und wenn es wen interessiert, der kann das auch mal probieren.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Yes No](#) on Thu, 04 Jul 2013 21:30:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Thu, 04 July 2013 21:02

Ich hoffe es hilft euch dieser Beitrag. Lasst auch mal Minox für 1-2 Wochen weg um zu sehen wie es euch in Punkto NW ergeht. Hatte ich schon; diesbezüglich nichts besonderes festgestellt (allgemein Effekt hat es schon); und andersherum bei Finasterid. Aber das könnte individuell unterschiedlich ausfallen.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 04 Jul 2013 21:32:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange warst du off Fin?

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Yes No](#) on Thu, 04 Jul 2013 21:41:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird so mindestens eine Woche gewesen sein, extra um den Effekt auf den Penis zu testen.
Wohlgemerkt: Fin und Minox sind bei mir >10 Jahre jetzt in Gebrauch. Aber je länger man Fin benutzt desto ärger wird die Situation.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 05 Jul 2013 01:05:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Woche Fin off hat wohl kaum einen Effekt auf die Potenz.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [Tuna83](#) on Sat, 06 Jul 2013 13:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Darrell,

also wenn du nach 1 Woche was merkst würde ich sagen ist Minox sicher beteiligt an deinen Problemchen.

Ich möchte dir meine Erfahrungen mit Minox nicht vorenthalten, auch wenn die meisten hier das nicht für möglich halten.

Ich habe mittlerweile öfters an-und abgesetzt, unterschiedliche Dosierungen ausprobiert auch Minimalstmengen, aber die NW kamen auch dann wieder.
Komischerweise hat es immer unterschiedlich lange gedauert bis man nach Absetzen eine erste Besserung der NW bemerkt hat. Manchmal schon nach 3 Tagen, manchmal erst nach 3 Wochen (Deshalb hatte ich dir vorher geraten etwas länger Abzusetzen).

Leider habe ich das Spielchen wohl einmal zu oft getrieben und warte mittlerweile 4 Monate darauf dass Potenz, Libido und Probleme beim Wasserlassen wieder normal werden. Minox werde ich nie wieder benutzen ich hoffe dass ich mich wieder erhohle.

Meine Symptome ähneln dem was manche von Fin bekommen (Probleme bei An- und Absetzen, Ups and Downs bei der Potenz). Meiner Meinung nach kann Minox einen Einfluss auf das Hormonsystem haben und dann auch ähnliche Probleme verursachen wie Fin/Pille/...

An deiner Stelle würde ich es ganz langsam ausschleichen und hoffen dass Fin ordentlich wirkt.

PS: Ich halte Minox für eines der wenigen wirksamen Mittel gegen Haarausfall und die meisten

vertragen es auch gut. Wer aber die angesprochenen Probleme bekommt sollte es besser sein lassen.

Subject: Aw: Ein Fazit - Fin/Minox long term
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 06 Jul 2013 22:02:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swipe schrieb am Thu, 04 July 2013 23:41

Wird so mindestens eine Woche gewesen sein, extra um den Effekt auf den Penis zu testen. Wohlgemerkt: Fin und Minox sind bei mir >10 Jahre jetzt in Gebrauch. Aber je länger man Fin benutzt desto ärger wird die Situation.

Konntest du über 10 Jahre deinen status halten ?

Ig samy
