

---

Subject: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [sirdexter](#) on Mon, 03 Jun 2013 09:17:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute! mir kommt vor, je mehr man in diesem forum (als neuling) unterwegs ist und liest, desto weniger kennt man sich aus. es gibt mittlerweile so extrem viele threads über verschiedenste mittelchen und jeder schreibt über wundermittel. mich würde interessieren ob sich mit der zeit sowas wie ein paar standard mittel herauskristalisiert haben, auf die es zu achten gilt.

min und fin is klar! wobei ich fin nicht nehmen will.

aber was ist mit den zig tausend nems? welche vitamine sollte man abdecken? was gibt es sonst noch alles und woher bezieht man es? gerade wieder irgendetwas von silizium gel gelesen.

also gibt es eine zusammenstellung von diversen mittel, die man unbedingt ausprobieren sollte wenn man unter haarausfall leidet?

wäre super wenn einer mal eine übersichtliche liste inkl. bezugsquellen schreiben könnte. vor allem nems interessieren mich.

besten dank u alles liebe

---

---

Subject: Aw: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [Abece](#) on Mon, 03 Jun 2013 09:37:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Finasterid geht gar nichts.

---

---

Subject: Aw: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [sirdexter](#) on Mon, 03 Jun 2013 09:38:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sicher?

und wie/wo bezieht man es? brauche ich ein rezept?

---

---

Subject: Aw: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [Abece](#) on Mon, 03 Jun 2013 09:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sirdexter schrieb am Mon, 03 June 2013 11:38sicher?

und wie/wo bezieht man es? brauche ich ein rezept?

---

lass dir vom Arzt finasteird 5mg verschreiben  
dann in 4 stücke teilen  
dann jeden Tag ein Stück nehmen und fertig

---

---

Subject: Aw: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 03 Jun 2013 09:50:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21620/>

Das nächste mal, wenn du fragen zum Produktbezug hast, schau bei Produktbezug vorbei^^

Und schau mal beim user mike und seinem persönlichem Thread vorbei, er hat ,meiner Meinung nach, ne gute Liste an NEM die Sinn machen.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [sirdexter](#) on Mon, 03 Jun 2013 11:00:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also gibt es nicht sowas wie eine faustregel? so auf die art "die nems, das shampoo etc."

wollte es eigentlich nur mal übersichtlich haben, und zwar so dass es jeder verstehen kann

---

---

Subject: Aw: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [mexo](#) on Wed, 05 Jun 2013 20:53:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In den Ami-Foren wird immer von den "Big 3" geredet.  
Das sind Finasterid, Minoxidil und KET-Shampoo.  
Alle 3 haben unterschiedliche Wirkungsweisen, weshalb sie sich gegenseitig ergänzen.  
Das KET-Shampoo sollte von der Wirkung her am schwächsten sein, aber dafür dürfte es auch die wenigsten Nebenwirkungen haben und einfach anzuwenden zu sein. (nicht täglich!)

---

---

Subject: Aw: Überblick verloren. Kleine Zusammenstellung  
Posted by [sirdexter](#) on Thu, 06 Jun 2013 08:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo bekomme ich am einfachsten ket shampoo?

---

und min + ket alleine bringen nichts?

---