

---

Subject: Haarausfall durch Eisenmangel?

Posted by [Lupe](#) on Thu, 30 May 2013 16:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin weiblich, 24 Jahre alt und habe schon sehr lange dünnes, bzw. wenig Haar am hinteren Oberkopf. Früher war mein Haar dicker und die "lichtere" Stelle fiel auch nie groß auf, weil ich lange Haare trug und die meist zu einem Zopf gebunden habe. Seit ein paar Monaten trage ich die Haare kurz und seitdem fällt diese Stelle sehr auf.

In den letzten Monaten hatte ich privat und beruflich viel Stress, vielleicht könnte das einen Einfluss haben, weil ich auch abgenommen hatte. Eine Blutuntersuchung hat ergeben, dass ich Eisenmangel habe (ich bin Vegetarierin). Seit ca. 1-2 Monate nehme ich jetzt Ferro Sanol und werde bald meine Werte checken lassen.

Mein Friseur und ich versuchen diese Stelle immer schon unauffällig zu stylen: Kürzere Haare -> mehr Volumen, dunkle Tönung und Volumenpuder, aber trotzdem sieht diese Stelle in meinen Augen sehr kahl aus.

Ansonsten habe ich keine kahle oder auffällige Stellen, aber dieser kahle Bereich am Hinterkopf stört mich doch sehr.

Könnt ihr durch die Fotos erkennen, worum es sich handelt und ob es behandlungsbedürftig ist oder ob ich die Chance habe, dass, sobald der Stress nachlässt, die Eisenwerte sich stabilisieren,..., dann auch das Haar dort wieder dicker/fülliger wird?

Vielen Dank schonmal im Voraus!

### File Attachments

1) [bild1.jpg](#), downloaded 345 times

---



Subject: Aw: Haarausfall durch Eisenmangel?  
Posted by [Lupe](#) on Thu, 30 May 2013 16:08:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier kommt noch ein zweites Bild

### File Attachments

---

1) [bild2.jpg](#), downloaded 200 times

