

---

Subject: Dutasterid als Frau?

Posted by [Julie90](#) on Thu, 30 May 2013 07:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu diesem Thema wollte ich mal eure Meinung hören.

Ich habe von Oktober bis Februar Fin genommen. Der Haarausfall konnte dadurch gestoppt werden.

Leider habe ich es absetzen müssen, da ich richtige Akne auf der Stirn bekam und mich vor die Wahl Haut oder Haare stellte.

Die Akne ging wieder weg, aber leider setzt jetzt langsam auch der Haarausfall wieder ein. Und ja er stört mich sehr und ich kann damit trotz bemühen nicht leben.

Jetzt denke ich über Dut nach, da es ja beide Reduktasen hemmt und so eigentlich keine Akne auftreten sollte, Oder?!

Das Thema ist ja noch heikler als "Frauen und Fin".

Was meint ihr dazu und in welcher Dosis sollte ich es einnehmen?

Lg

Julie

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 30 May 2013 08:05:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Thu, 30 May 2013 09:53Zu diesem Thema wollte ich mal eure Meinung hören.

Ich habe von Oktober bis Februar Fin genommen. Der Haarausfall konnte dadurch gestoppt werden.

Leider habe ich es absetzen müssen, da ich richtige Akne auf der Stirn bekam und mich vor die Wahl Haut oder Haare stellte.

Die Akne ging wieder weg, aber leider setzt jetzt langsam auch der Haarausfall wieder ein. Und ja er stört mich sehr und ich kann damit trotz bemühen nicht leben.

Jetzt denke ich über Dut nach, da es ja beide Reduktasen hemmt und so eigentlich keine Akne auftreten sollte, Oder?!

Das Thema ist ja noch heikler als "Frauen und Fin".

Was meint ihr dazu und in welcher Dosis sollte ich es einnehmen?

Lg

Julie

---

duta lohnt sich m.e. nicht. es hat so ziemlich alle erwartungen enttaeuscht. wie waers mit fin in einer lotion?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 May 2013 09:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Thu, 30 May 2013 10:53

Jetzt denke ich über Dut nach, da es ja beide Reduktasen hemmt und so eigentlich keine Akne auftreten sollte, Oder?!

Das Thema ist ja noch heikler als "Frauen und Fin".

Was meint ihr dazu und in welcher Dosis sollte ich es einnehmen?

kannst ja mal versuchen, bei manche bringt es bei manche nicht.

männer waren eher entäuscht.

aber bei frau gibt es nichtrelevante nebenwirkungen

ähnlicher fall, es gibt aber für nichts eine wirkungsgarantie..auch nicht für studien.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16167423>

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [mike.](#) on Thu, 30 May 2013 16:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@julie

ich finde auch, du solltest es versuchen..

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 30 May 2013 17:12:24 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn das Jahr in deinem Nick dein Geburtsjahr ist bedenke aber die relativ lange HWZ im Blut falls es um Familienplanung geht.  
Ich denke so mind. 6 Monate oder?

---

---

**Subject: Aw: Dutasterid als Frau?**  
Posted by [Julie90](#) on Thu, 30 May 2013 18:05:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Resonanzen,

Pilos die Fallbeschreibung ist hilfreich. So gibt es wenigstens einen offiziellen Fall bei dem Fin verordnet wurde und geholfen hat.  
Es kann also wahrscheinlich nicht lebensbedrohlich enden

@kkoo

Ich habe bereits einen Sohn und das nächste Kind ist erst mit 30 geplant. Hab also noch sieben Jahre in denen ich mich erstmal vorrangig um meine Haare kümmern kann. Der langen Hwz bin ich mir bewusst und werde diesbezüglich sicherlich kein Risiko eingehen.

Ich denke ich werde einen Versuch starten und wenn Nw´s auftreten kann ich ja wieder absetzen.

Nur in welcher Dosis?????????????????  
Dachte an ein-zwei mal die Woche 0.5mg.  
Was sagt ihr?

---

---

**Subject: Aw: Dutasterid als Frau?**  
Posted by [Julie90](#) on Thu, 30 May 2013 18:06:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meine natürlich nicht Fin sondern Duta.....

---

---

**Subject: Aw: Dutasterid als Frau?**  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 May 2013 18:17:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Thu, 30 May 2013 21:05  
Nur in welcher Dosis?????????????????  
Dachte an ein-zwei mal die Woche 0.5mg.  
Was sagt ihr?

in der studie waren es 0,5mg am tag

an sich müsstest 10 tage 0,5mg nehmen und dann 0,5mg jeden 2-ten tag

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [lilli86](#) on Sun, 02 Jun 2013 17:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi julie,

woher beziehst du das fin bzw. jetzt das duta? Hast es vom doc bekommen?

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [Julie90](#) on Sun, 02 Jun 2013 18:11:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi lili,

Nee mit den Ärzten bin ich fürs erste durch. Nimmt einen eh keiner ernst, weil man bei mir noch!! nix sieht und ich keine Zyklusauffälligkeiten habe.

Meine gyn. hat sehr entsetzt und herablassend reagiert als sie in der Anamnese las, dass ich Regaine nehme. Suche mit bald nen neuen Arzt. Wir sind und eh nicht sehr sympathisch  
Wenn ich die nach fin oder dut fragen würde, würde die denken ich hab sie nicht mehr alle.

Ich beziehe über generics24.com und habe bis jetzt nix zu beanstanden.

Hast du etwa auch vor deinem Haarausfall über diesen Weg zu bekämpfen?

Lg Julie

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [lilli86](#) on Mon, 03 Jun 2013 17:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werd wohl erstmal mit regaine anfangen .Aber man liest ja soviel negatives über minox. , dass ich schon mal überlege auf was ich zurückgreife falls minox. nicht wirkt oder oder oder. Wie lange nimmst du denn schon minox und mit welchem ergebnis?  
(weil du sagst man sieht bei dir noch nichts..)

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [Julie90](#) on Mon, 03 Jun 2013 18:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Minox seit März 2010.

Ich hatte bevor ich schwanger wurde und dannach Minox und die Pille Lilia mit Chlormadinonacetat nahm, bereits schon ca 1/3 meiner Haare verloren und bereits einen etwas lichten Scheitel. Meine Aga scheint aber in Richtung diffus zu gehen.

In der Schwangerschaft erholten sich meine Haare wunderbar, dannach kam der Horrorhaarausfall und ich entschloss mich endlich was zu tun.

Ich habe über Regaine eigentlich nix schlechtes zu berichten. Habe es bis Oktober 2012 in 2%iger Konzentration angewendet und dann wegen erneutem Haarausfall auf 5%iges erhöht.

Ich habe Regaine ständigen Neuwuchs, der zwar nicht immer lange hält und einen echt normal aussehenden Scheitel zu verdanken.

ich denke du solltest den Versuch wagen. Es haben im Frauenforum auch gerade ziemlich viele Erfolg damit.

Lg Julie

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [knopper22](#) on Mon, 03 Jun 2013 18:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Mon, 03 June 2013 20:49

...

In der Schwangerschaft erholten sich meine Haare wunderbar,

hmm da würde mich mal interessieren wie war das genau? Also die Erholung? Richtig ne sichtbare Verdichtung, bzw. neue Terminalhaare? Wenn ja wie lange hat das gedauert? Also ab welchem Schwangerschaftsmonat?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [lala](#) on Mon, 03 Jun 2013 19:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Thu, 30 May 2013 09:53Zu diesem Thema wollte ich mal eure Meinung hören.

Ich habe von Oktober bis Februar Fin genommen. Der Haarausfall konnte dadurch gestoppt werden.

Leider habe ich es absetzen müssen, da ich richtige Akne auf der Stirn bekam und mich vor die Wahl Haut oder Haare stellte.

---

Die Akne ging wieder weg, aber leider setzt jetzt langsam auch der Haarausfall wieder ein. Und ja er stört mich sehr und ich kann damit trotz bemühen nicht leben.

Jetzt denke ich über Dut nach, da es ja beide Reduktasen hemmt und so eigentlich keine Akne auftreten sollte, Oder?!

Das Thema ist ja noch heikler als "Frauen und Fin".

Was meint ihr dazu und in welcher Dosis sollte ich es einnehmen?

Lg  
Julie

Hi Julie

find ich spannend, dass du es mit DUT versuchen willst. Hatte ich auch schon mal überlegt. Berichtest du dann auch in einigen Wochen, ja?

Zu Fin hab ich noch eine Frage: wieviel hast du genommen und ab wann wurde der HA besser/gestoppt?

und: hast du jemals (vor/während) der FIN einnahme deinen DHT wert im Blut bestimmen lassen?

Wenn du jetzt (noch) weder FIN noch DUT nimmst, wäre der Wert extreem interessant!

viele Grüße und in jedem Fall viel Erfolg

lala

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [Julie90](#) on Tue, 04 Jun 2013 11:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

@Knopper22

Nach einem Haarausfallschub hat sich der Haarausfall dem Haarzyklus nach, wohl vorher schon beruhigt. Aber die Haare haben ca. ab dem 5. Monat deutlich an Masse zugenommen und sahen einfach viel dichter und gesünder aus.

Darauf wurde ich auch mehrmals von Freunden/ Bekannten angesprochen. ... Ich war so glücklich...

Besonders am Scheitel sind neue Haare gewachsen, die aber wohl aus verkümmerten Haarwurzeln kamen, da sie dünner und heller waren als der Rest.

@lala

Ich werde natürlich berichten,wenn ich anfangen mich zu "therapieren".

Wird aber noch dauern, da ich erst gestern das Geld überwiesen habe und die Lieferung ja seine Zeit braucht.

Zu Fin: Anfangs habe ich ca. 3mg am Tag genommen. (zwei Tage 5mg und dann einen Tag Pause)

Als die Haut immer schlechter wurde, habe ich nach zwei Monaten immer weniger genommen. Zum Ende hin 2,5mg jeden zweiten Tag.  
Die Besserung kam ziemlich genau drei Monate nach Beginn der Einnahme. Deshalb schreibe ich die Verbesserung Fin zu.  
Dht-Wert habe ich noch nie messen lassen, da ich immer dachte Messung unter einer anti-androgenen Pille bringt nix. Krass wäre es ja, wenn der Wert trotz der Pille ziemlich hoch wäre.  
Leider ist mein Gyn in Rente gegangen und die Ärztin die die Praxis übernommen hat, und ich sind uns nicht sehr sympatisch  
Deshalb will ich sie auf sowas gar nicht ansprechen.  
Werde mich jetzt dann aber nach was neuem umsehen und dann schaue ich mal.....interessant wäre es ja schön.

Glg Julie

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [lala](#) on Tue, 04 Jun 2013 14:10:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Tue, 04 June 2013 13:24

Ich werde natürlich berichten,wenn ich anfangen mich zu "therapieren".  
Wird aber noch dauern, da ich erst gestern das Geld überwiesen habe und die Lieferung ja seine Zeit braucht.

Zu Fin: Anfangs habe ich ca. 3mg am Tag genommen. (zwei Tage 5mg und dann einen Tag Pause)  
Als die Haut immer schlechter wurde, habe ich nach zwei Monaten immer weniger genommen. Zum Ende hin 2,5mg jeden zweiten Tag.  
Die Besserung kam ziemlich genau drei Monate nach Beginn der Einnahme. Deshalb schreibe ich die Verbesserung Fin zu.  
Dht-Wert habe ich noch nie messen lassen, da ich immer dachte Messung unter einer anti-androgenen Pille bringt nix. Krass wäre es ja, wenn der Wert trotz der Pille ziemlich hoch wäre.  
Leider ist mein Gyn in Rente gegangen und die Ärztin die die Praxis übernommen hat, und ich sind uns nicht sehr sympatisch  
Deshalb will ich sie auf sowas gar nicht ansprechen.  
Werde mich jetzt dann aber nach was neuem umsehen und dann schaue ich mal.....interessant wäre es ja schön.

Glg Julie

ja unter der Pille kanns sein, dass DHT nicht aussagekräftig ist. Da weiß ich nicht sicher Bescheid; nehme seit 2011 keine Pille mehr.  
Da du auch aus München bist: wenn du keine Lust hast mit Ärzten über Werte zu diskutieren:

<http://www.labor-muenchen-zentrum.de/>

hier kann man einfach hin und jeden gewünschten Wert bestimmen lassen. DHT hat bei mir so um die 20,- gekostet glaub ich.

dein HA ist diffus, aber dennoch sichtbare Ausdünnung ab Scheitel / Oberkopf, richtig? Sorry, falls du es schon im Frauenforum geschrieben hast?

Ig

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [Julie90](#) on Tue, 04 Jun 2013 15:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall scheint ja in München weit verbreitet zu sein;) Kann man da einfach so hingehen oder benötige ich da einen Termin?

Mein Haarausfall scheint diffus, allerdings ist bei mir die linke Seite mehr betroffen. Zur Zeit jammere ich aber auf ziemlich hohem Niveau, da man gerade nicht wirklich was von Lichtungen etc. sieht.

Damit dies aber auch so bleibt bin ich mittlerer Weile echt bereit fast alles zu tun. Ich bin das ganze auf und ab einfach so leid....

Mein Scheitel war schon mal deutlich betroffen, aber den hat Regaine echt gut wieder hinbekommen.

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [lala](#) on Sat, 08 Jun 2013 13:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Tue, 04 June 2013 17:16Haarausfall scheint ja in München weit verbreitet zu sein;)

Kann man da einfach so hingehen oder benötige ich da einen Termin?

Mein Haarausfall scheint diffus, allerdings ist bei mir die linke Seite mehr betroffen. Zur Zeit jammere ich aber auf ziemlich hohem Niveau, da man gerade nicht wirklich was von Lichtungen etc. sieht.

Damit dies aber auch so bleibt bin ich mittlerer Weile echt bereit fast alles zu tun. Ich bin das ganze auf und ab einfach so leid....

Mein Scheitel war schon mal deutlich betroffen, aber den hat Regaine echt gut wieder hinbekommen.

Hi Julie

doch, einen Termin muss man schon machen, aber sonst... nur hin, arm hinhalten, weg und 2 tage später die werte telefonisch erfragen. befund kommt dann per post



mit wieviel jahren hat dein HA denn begonnen?  
und war er "schleichend" mit immer weniger Nachwachsen (miniaturisierte haare) oder so richtig starker HA?

hast du nicht angst, dass es mit duta weniger gut funktioniert. zu fin bei frauen gab es ja studien aber ich glaube es gab keine mit duta...

und...@mike: dut hast du aber nicht immer empfohlen oder ist das problem upregulation bei frauen nicht so das ding?

"dut nur mit aromatasehemmer" usw...:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20626/#msg\\_220768](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20626/#msg_220768)

Ig!  
lala

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [mike](#). on Sat, 08 Jun 2013 15:13:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lala,

bei Männern ..

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [knopper22](#) on Sat, 08 Jun 2013 18:03:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll heißen Upregulation, falls es sie denn gibt, kommt nur bei Männern vor?  
Glaub ich nicht! Warum genau? Abhängigkeit von Androgenen? Die dann nur bei Männern?  
oder wie?

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [mike](#). on Sun, 09 Jun 2013 03:24:06 GMT

nein..ausserdem upregulation kommt wh von jedem antiandrogen

auch hier bei dut/frau sind viel pausen notwendig..

aroma. kann bei der frau nicht so viele nw hervorrufen wie einem mann

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [Julie90](#) on Mon, 10 Jun 2013 07:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi lala,

Ich habe den Haarausfall schubweise seit ich 16 bin. Der erste Schub war mit dem nach der Schwangerschaft der schlimmste. Die Haare kamen büschelweise runter. Aber ich veliere generell auch ohne Schub mehr Haare als andere:(

Also schleichend ist da nix..... Man hat schon nach zwei Jahren gesehen das die Haare weniger wurden. Da habe ich allerdings auch noch nichtd gegen den Ausfall unternommen.

Durch Minox habe ich wenigstens immer ordentlich Neuwuchs.

Pilos hat oben im Treat eine Fallbeschreibung angehängt. Bei der Frau hat wohl alles versagt ausser Dut.

Mir bleibt nix anderes übrig als es damit zu versuchen. Androcur/ Diane kommt überhaupt nicht in Frage. Habe leicht erhöhte Thrombozyten und meine Mum hatte schon eine Thrombose.

Und Fin lässt mich leider zum Pickelmonster mutieren. Und die Beulen taten auch richtig weh, was Haarausfall ja wenigstens nur psychisch tut.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [lala](#) on Mon, 10 Jun 2013 08:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Julie90 schrieb am Mon, 10 June 2013 09:11Hi lala,

Ich habe den Haarausfall schubweise seit ich 16 bin. Der erste Schub war mit dem nach der Schwangerschaft der schlimmste. Die Haare kamen büschelweise runter. Aber ich veliere generell auch ohne Schub mehr Haare als andere:(

Also schleichend ist da nix..... Man hat schon nach zwei Jahren gesehen das die Haare weniger wurden. Da habe ich allerdings auch noch nichtd gegen den Ausfall unternommen.

Durch Minox habe ich wenigstens immer ordentlich Neuwuchs.

Pilos hat oben im Treat eine Fallbeschreibung angehängt. Bei der Frau hat wohl alles versagt

---

ausser Dut.

Mir bleibt nix anderes übrig als es damit zu versuchen. Androcur/ Diane kommt überhaupt nicht in Frage. Habe leicht erhöhte Thrombozyten und meine Mum hatte schon eine Thrombose.

Und Fin lässt mich leider zum Pickelmonster mutieren. Und die Beulen taten auch richtig weh, was Haarausfall ja wenigstens nur psychisch tut.

ok. das (Pickel) spricht m.E. dafür, dass du erhöhte Androgene hast.

Und du nimmst jetzt eine antiandrogene Pille UND Dut oder hast du die Pille abgesetzt? mit diesem Chlormadinonacetat bist du thrombosemäßig auf der sicheren Seite?

ach noch was: warum versprichst du dir von Dut weniger Pickel? Also wie ist das zu erklären? Ich würde jetzt meinen, wenn pickel unter Fin, dann noch mehr Pickel unter Dut...

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [Julie90](#) on Mon, 10 Jun 2013 08:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Pille habe ich unreine haut. Aber mit ist es echt voll in Ordnung. Außer in der Zeit in der ich fin nahm. Es war echt übel!!

Ich denke mit dut habe ich dieses Problem nicht, da es beide Reduktasen hemmt. Fin hemmt nur Alpha reductase Typ 2, welche für die Haare ist und dut hemmt auch Typ 1 für die Haut. Im Netz habe ich auf vielen Bodybuilingsites gelesen das es dort oft während Steroidkuren eingesetzt wird um keine Pickel zu bekommen. Und den Berichten nach funktioniert es ... Darum setze ich meine Hoffnung jetzt auf dut.

Klar, Pille ist immer ein Risiko. Aber ich rauche nicht und mache Sport. Zudem ist das eine Minipille. Die Diane hat ca. 10 mal mehr Estrogen als diese.

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Jun 2013 11:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt DUT ist aber ein weitaus größerer Hammer als Fin, und wurde eigentlich für alte Männer entwickelt die an einer vergrößerten Prostata leiden (ok jaaa Fin auch ^^), dem solltest du dir bewusst sein auch wenn du selbige nicht hast!

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?

Posted by [mike.](#) on Mon, 10 Jun 2013 11:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 10 June 2013 13:25 Wie gesagt DUT ist aber ein weitaus größerer Hammer als Fin, und wurde eigentlich für alte Männer entwickelt die an einer vergrößerten Prostata leiden (ok jaaa Fin auch ^^), dem solltest du dir bewusst sein auch wenn du selbige nicht hast!

na und..

---

---

Subject: Aw: Dutasterid als Frau?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Jun 2013 11:44:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ... Brainfog usw... GABA und das ganze Programm....

---